

## 東日本大震災・大津波 山田町犠牲者八周年追悼式

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の大津波により、本町でも尊い命が数多く奪われ、また多くの家屋が流出、焼失するなど、極めて甚大な被害を受けました。

震災から8年を迎えるに当たり、震災で犠牲になられた方々をしのぶとともに、これからの

町の復興への誓いを新たにすため、次のとおり、追悼式を執り行います。

なお、式へはご遺族をはじめ、どなたでも参列できます。

▽期日 3月11日(月)

▽時間 午後2時半から(開場は午後1時)

※式典終了後も、午後6時まで献花することができま



犠牲者をしのび復興への誓いを

▽場所 町中央公民館大ホール

▽注意事項

・追悼式は、無宗教・献花方式で行います。参列に当たっては、ご供花やご供物、ご香典などは、辞退申し上げます。

・会場周辺の駐車場には、限りがありますので、なるべく乗り合わせの上、ご来場ください。ますようご協力をお願いします。

◆問い合わせ 町総務課  
(☎82-3111) 内線418へどうぞ。

## 今後の食生活を見直そう 生活習慣病予防教室

町では、生活習慣病予防教室を開催します。食生活習慣と健診結果を基に、栄養士とともに今後の食生活を見直しましょう。

▷内容 ▶講話「生活習慣病予防のための食事改善術～健診結果に結びつく食生活～」▶体重測定、みそ汁の塩分測定

▷持ち物 健診結果票(無い場合は血液検査の結果が分かるもの)、茶碗半分ほどのみそ汁(容器に入れてお持ちください)、筆記用具、メガネ

▷受付期間 2月15日から各開催日の3日前まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

### ◆開催日程

開催日	場所	時間
2月25日(月)	荒川農業構造改善センター	午前10時～11時半 (午前9時半から受付開始)
2月27日(水)	豊間根生活改善センター	
3月1日(金)	ふるさとセンター	
3月4日(月)	船越防災センター	
3月6日(水)	織笠コミュニティセンター	
3月8日(金)	大浦漁村センター	
3月13日(水)	田の浜コミュニティセンター	
3月17日(日)	保健センター	
3月20日(水)	保健センター	

## 病気について一緒に考える こころのシンポジウム

町では「こころのシンポジウム」を開催します。統合失調症に関する講話やシンポジウムなどを通して、こころの病気について一緒に考えましょう。最後には、統合失調症を経験したシンガーソングライター中野寛人さんによる、プチライブも行います。ぜひご参加ください。

▷日時 2月20日(水) 午後1時半～3時半  
(午後1時から受付)

▷場所 保健センター2階ホール

▷内容 ▶第1部:こころの病気に関する講話「統合失調症ってどんな病気?看護師さんがわかりやすく解説します♪」(宮古山口病院精神科認定看護師 小成祐介氏) ▶第2部:こころのシンポジウム「自分や家族、友人、お隣さんが統合失調症と言われて私にできること」

▷申込期限 2月19日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

# 障がいのある人を対象とした 就労移行支援事業があります

障がいのある人が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を実現するために、さまざまな障がい福祉サービスがあります。その中のひとつが「就労移行支援」。このサービスを受けることにより、一般企業で働くために必要な知識や能力を養うことができます。

知的障がい、精神障がい、発達障がい、難病のある人で、一般就労を目指している65歳未満の人

▽内容 ▼一般企業等への就職に向けた基礎的な訓練▼一般企業などでの職場実習▼就職後、安定して働き続けるための支援——を受けることができます。

▽利用料金 就労移行支援の自己負担月額は、世帯の課税状況に応じて変わります。なお、この場合の世帯とは本人および配偶者のみで判断します。



※原則として交通費は自己負担  
▽工賃(賃金) 支給有り(月によって変動有り)  
◎宮古圏域の事業所  
▽多機能事業所すきっぷ 宮古市緑ヶ丘2番3号(☎71-1245)

◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(☎82-13111内線149)へどうぞ。

## 地域のために頑張る人応援 さんりく基金助成事業

公益財団法人さんりく基金では、岩手県北・沿岸で地域のために頑張る人を対象に助成事業を行っています。募集期間は2月4日から3月8日までです。

### ◎県北沿岸地域新商品・新サービス開発事業

- ▷助成対象者 県北沿岸地域の事業者等
- ▷助成限度額(補助率) 50万円(5分の4以内)

### ◎地域コミュニティ再生・活性化支援事業

- ▷助成対象者 県北沿岸地域における地域住民が主体となって活動する団体
- ▷助成限度額(補助率) 100万円(10分の10以内)

### ◎イベント開催助成事業

- ▷助成対象者 地域振興活動団体(県内の団体に限る)
- ▷助成限度額(補助率) 1,500万円(3分の2以内)

※各事業の内容は、一部変更になることがあります。

◆問い合わせ 公益財団法人さんりく基金(☎019-629-5212)へ。

## 町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況(支出額)を公表しています。今回お知らせするのは、平成30年度予算の第3・四半期(10月1日~12月31日)です。町長交際費は、町長が行政執行上に必要な外部との交際に要する経費で、各種総会・大会や会費・負担金などがあります。

なお、四捨五入しているため、合計が合わないことがあります。

### ◆町長交際費の執行状況

項目	件数		支出額(千円)	
	当期分	累計	当期分	累計
総会・大会などの祝い金	3	19	15.0	115.0
会費・負担金	5	18	24.0	139.5
寸志など	0	0	0	0
激励金	0	0	0	0
見舞金	0	1	0	10.0
折衝・懇談	0	0	0	0
香典	3	5	35.0	55.0
土産品	0	2	0	12.6
合計	11	45	74.0	332.1

### ◆旅費・食糧費の執行状況

(単位:千円)

課名	旅費		食糧費	
	当期分	累計	当期分	累計
総務課	2,613	7,853	0	174
財政課	27	81	5	11
復興企画課	297	621	17	29
税務課	99	163	0	0
農林課	230	546	0	0
水産商工課	1,008	2,409	60	277
町民課	93	383	7	19
長寿福祉課	247	458	553	572
健康子ども課	167	385	1	1
建設課	466	1,133	0	0
建築住宅課	1	163	0	0
上下水道課	66	274	0	0
消防防災課	7,945	8,055	0	276
議会事務局	727	2,676	24	28
選挙管理委員会事務局	17	29	0	0
監査委員事務局	124	207	0	0
農業委員会事務局	212	400	0	0
学校教育課	353	1,123	0	1
生涯学習課	550	1,695	85	119
合計	15,242	28,654	752	1,507



# おしらせ

山田町役場 ☎82 - 3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

節分祭楽しかったよ！  
(山田八幡宮)

## 介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している人を対象に、リフレッシュ教室を開催します。講話や体験のほか、介護の悩み相談、情報交換もできます。また、希望があれば、介護を受けている人も参加できますので、一緒に交流を深めましょう。

- ▷日時 2月25日(月)  
午後1時半～3時半
- ▷場所 まちなか交流センター
- ▷内容 講話と体験「心肺蘇生法について」(講師:山田消防署救急救命士)
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 2月22日
- ◆**申込先・問い合わせ** 山田町地域包括支援センター(☎82-3136) へどうぞ。

## Jアラートの訓練 テスト放送します

町では、国が実施するJアラートの全国一斉情報伝達訓練の実施に伴い、Jアラートで受信したテスト放送を町内全域の防災行政無線で放送します。

- ▷実施日時 2月20日(水)  
午前11時ごろ
- ▷放送内容 「これは、Jアラートのテストです。(×3回) こちらはぼうさいやまだこうほうです」

※気象・地震活動の状況などによっては訓練放送を中止する場合があります。

- ◆**問い合わせ** 町総務課危機管理室(内線415) へどうぞ。

## 2月分の納税

国民健康保険税…(第8期)  
納期限…2月28日(木)  
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

## 医師養成修学生 募集しています

県と県内市町村では、将来、県立病院および市町村立病院などで、医師として地域医療に従事することを希望する人に対し、修学資金の貸し付けを行っています。応募方法など、詳細についてはお問い合わせください。

- ▷応募資格 平成31年4月現在、大学の医学部に在籍している人
- ▷貸付金額 月額20万円
- ※私立大学医学部入学者のみ入学一時金(760万円)有り
- ▷募集期間 3月1日～20日
- ▷償還免除 医師免許取得後、一定の期間内に貸付年月と同期間、県立病院または市町村立病院などに勤務した場合、償還免除されます。
- ◆**問い合わせ** 県国民健康保険団体連合会保健介護課(☎019-623-4324) へどうぞ。

## 岩手駐屯地音楽隊 定期演奏会を開催

陸上自衛隊岩手駐屯地では、第33回定期演奏会を行います。

- ▷日時 3月9日(土)  
午後3時開演
- ▷場所 盛岡市民文化ホール(盛岡市盛岡駅西通)
- ▷入場料 無料
- ※満員になりしだい入場不可
- ◆**問い合わせ** 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室(☎019-688-4311) へどうぞ。

## 福祉の仕事への 相談を受け付け

- ▷日時 3月3日(日)  
午前11時～午後3時
- ▷場所 マリンコープドラ2階特設会場(宮古市小山田)
- ▷対象 福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人
- ◆**問い合わせ** 県福祉人材センター 宮古(☎080-8201-0199) へどうぞ。

## 石碑調査について 成果報告会は開催

◎山田町の石碑報告と語る会  
石碑が持つ意味や歴史的背景について、一緒に学びましょう。

- ▷日時 3月2日(土)  
午後1時半～3時半
- ▷場所 町中央コミュニティセンター2階集会室
- ▷内容 平成24年度から実施している町内石碑調査の成果報告
- ▷入場料 無料
- ◆**問い合わせ** 町生涯学習課文化係(内線631) へどうぞ。

## なんでもご相談を シルバー110番

- ▷相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- ▷相談内容 心配事や悩み事など
- ※法律、人生、認知症に関することは事前予約が必要です。
- ◆**相談先・問い合わせ** 県高齢者総合支援センター(☎0120-84-8584) へどうぞ。

## 建築物防災週間で 防災相談所を開設

県では、3月1日から7日までの建築物防災週間に合わせて、防災相談所を開設します。期間中、建築に関する地震対策のほか、建築物の防災に関する相談にお答えします。

- ▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)
- ◆**問い合わせ** 宮古土木センター(☎64-2221) へどうぞ。

## ご相談ください 出張相談会開催

宮古圏域くらしサポートセンターでは、出張相談会を開催します。生活やお仕事などの困りごとなど、何でもご相談ください。

- ▷日時 2月22日(金)  
午前10時半～正午
- ▷場所 町中央コミュニティセンター
- ◆**問い合わせ** 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815) へどうぞ。

## 下水道排水設備工事指定店 新規登録の申請受付

町では、下水道の排水設備工事指定店の申請を受け付けています。下水道に接続する排水設備の工事は、町指定の工事店が行うことになっています。新たに登録を希望する事業所は、期限までに申し込んでください。

現在指定されている工事店の継続に係る申請は必要ありません。

- なお、指定店の有効期間は平成35年3月31日までです。
- ▷申請書類 ▶工事経歴書▶身元証明書(法人にあっては定款の写しおよび登記事項証明書(謄本)、個人にあっては住民票記載事項証明書)▶責任技術者の専属を証する書類および責任技術者の登録証の写し▶今年の2月1日以降に発行された市町村税の納税証明書▶所有設備機材調書およびその写真▶従業員名簿▶事業所の平面図および写真並びに付近見取図▶誓約書▶ファックス番号および電子メールアドレス調書
- ▷申込期限 2月28日
- ◆**申込先・問い合わせ** 町上下水道課下水道庶務係(内線256) へどうぞ。

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

【3月号】

# 保健だより

## 始めましょう、減塩生活!

本年度の推定塩分摂取量検査結果は、男性平均9.9g、女性平均9.4gと昨年度と比べて男女ともに減少しましたが、日本高血圧学会が定める1日の目標塩分摂取量(男性8g、女性7g)を上回っています。塩分の取り過ぎは血圧上昇につながり、動脈硬化を進め、脳卒中、心臓病や腎臓病になる危険性を高めます。少しのことから、減塩生活を始めましょう。

### ◎減塩のポイント

- ①塩魚や塩辛、漬物など塩分の多い食品を食べる量・回数を減らしましょう。麺類の汁も塩分が多いです。汁を全部残すと2~3g減塩できます。
- ②調味料は小皿に出して、つけて食べましょう。
- ③減塩味噌や減塩醤油などの塩分控えめの調味料を活用しましょう。ただし、多く使うと効果がありません。
- ④化学調味料は使わずに天然のだしを使いましょう。
- ⑤さつまあげ1枚に1g、はんぺん1枚に1.5g、ハム1枚に0.5g、魚肉ソーセージ1本に2.1gと、調味料だけでなく食材そのものに含まれる塩分にも注意が必要です。
- ⑥味噌汁は、具だくさんにして汁を少なくし、1日に取る回数を1~2回に減らしましょう。

## ○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	26日	午後0時50分~1時10分	平成30年11月15日~12月26日生まれ
6カ月児健診	26日	午後0時50分~1時10分	平成30年8月16日~9月26日生まれ
10カ月児健診	12日	午後1時半~1時50分	平成30年5月16日~5月31日生まれ
1歳6カ月児健診	12日	午後0時50分~1時10分	平成29年7月20日~9月12日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル  
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。  
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

## ○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
7日	まちなか交流センター3階調理室	午前10時~正午	妊婦とその家族	栄養士による講話 調理実習

ハロー赤ちゃん教室は、講話や実技などをおして出産や育児の準備を助産師などが支援する教室です。参加を希望する人は、開催日前日までにお申し込みください。

▷持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

## ○すくすく広場

期日	場所	時間	対象者
13日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時~11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

## ○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
6日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時~11時半	3カ月~1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

## ○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
4日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時~11時45分	子どもとその保護者

出前ワイワイキッズは子育て家庭が交流する場です。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

## ○4歳半児健康相談

場所：保健センター

期日	受付時間	対象
19日	午後1時~ ※個別通知で案内	平成26年6月30日~9月19日生まれ

心身の成長を確認するための大切な相談です。身体測定や問診、言葉の検査のほか、保健指導や栄養指導を行います。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

## ○健康2倍デー

時間：午前10時~正午

期日	場所	内容
7日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ(手芸作品作り)※参加費300円
14日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(減塩で美味しいメニュー)
27日	保健センターホール	きっかけ運動教室

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

## ○精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	14日	午後1時半~	宮古保健所
こころの相談室	26日	午前10時~	

「精神保健相談」と「こころの相談室」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へ。

## ○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

検査日	受付時間	場所	検査手数料
12日	午後4時~6時半	宮古保健所	無料

エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▷申込期限 検査日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線234)へ。