

町・県民税と所得税の申告が始まります

2月1日から各地区で受付

平成31年度町・県民税（兼国民健康保険税）と平成30年分所得税の申告受付を、左表の日程で行います。

対象地区は、実際に居住している地区ではなく、住民登録をされている地区となりますので、該当する日程で申告してください。ただし、指定された会場でも申告できます。

なお、受付期間中は役場税務課の窓口では申告を受け付けることは出来ませんので、申告会場へお越しください。

■申告が必要な方

原則として、平成31年1月1日現在で山田町に住所がある全ての人が申告しなければなりません。30年中に収入が無かった人も、収入が無かった旨の申告が必要です。

■申告の必要がない人

例外として、次の人は申告の必要はありません。

- ①平成30年中の所得が給与だけで、勤務先で年末調整した人
- ②税務署に確定申告書を提出する人
- ③1月30日までに簡易申告を行った人
- ④平成30年中の収入が年金だけで、65歳未満で年金収入が98

■受付時間など

▽受付時間 午前8時半～正午、午後1時～3時

※受付番号札の配布は、午前8時～11時半、午後1時～3時に行います。

※午前中に受け付けをした場合でも、混み具合によっては午後からの申告となる場合がありますのでご了承ください。

■申告の際に必要なもの

- ・収入や経費、各種控除などに関する書類
- ・マイナンバーが確認できるもの（通知カードなど）
- ・本人確認用証明書（健康保険証など）

※詳しくは、申告案内書に同封する「申告の手引き」に記載していますので、ご覧ください。

◆問い合わせ

町税務課町民係（☎82-3111内線111-112）へどうぞ。



◆受付日程

月 日	対象地区	会 場
2月1日(金)	白山・石峠	豊間根生活改善センター
4日(月)	勝山・八千代	
5日(火)	田名部・新田・上豊間根	
6日(水)	曾根・内構・島田・長内・羽々の下	
7日(木)	上下野・下下野・福士・馬鞍・船石・那智畑・繋・豊間根地区の仮設住宅入居者	船越防災センター
12日(火)	田の浜1～8行政区	
13日(水)	田の浜9～17行政区	
14日(木)	船越1～7行政区	
15日(金)	船越8～13行政区	
18日(月)	船越14～21行政区	
19日(火)	大浦全域	町中央公民館小ホール
21日(木)	袴田、大沢川向、新開地	
22日(金)	山谷、上条、中条	
24日(日)	収入が給与・年金のみの人 ※給与収入または年金収入以外の収入がある人は申告受付できません。受付時間は午前9時～正午、午後1時～3時です。	
25日(月)	下条、浜川目	
26日(火)	森・上・森が丘	
27日(水)	細浦・跡浜	
28日(木)	礼堂・中野・猿神・馬指野・白石・田子の木・落合・外山	
3月1日(金)	関谷・関口・内野	
4日(月)	長崎一丁目・二丁目	
5日(火)	長崎三丁目・四丁目	
6日(水)	飯岡第2～6地割、飯岡第7～10地割	
7日(木)	柳沢・沢田	
8日(金)	北浜町	
11日(月)	境田町・飯岡第1地割	
12日(火)	川向町	
13日(水)	中央町	
14日(木)	八幡町	
15日(金)	後楽町・飯岡第13地割	

※表の対象地域は、実際に居住している地域ではなく、住民登録をしている地区のことで（豊間根地区仮設住宅入居者を対象とした申告受付は例外です）。

いわてモバイルメール 町の情報配信へ

町では、2月1日から、防災行政無線で放送した内容をいわてモバイルメールで配信します。メールの受信を希望する人は、下記QRコードまたは県ホームページから登録してください。



▷留意事項

- ▶現時点での登録は可能ですが、配信は2月1日からとなります。
 - ▶いわてモバイルメールは登録制サービスであり、未登録者への情報伝達はできません。
 - ▶システムの処理状況や通信回線の混雑状況などにより、メールが着信するまでに時間がかかる場合があります。そのため、災害時の避難情報などは、従来と同じく緊急速報メールで配信します。
 - ▶特定の地区のみの放送については、メール配信を行いません。また、個人が特定されるような情報を含む内容など、放送内容によってはメール配信を行わない場合があります。
 - ▶火災情報は、宮古地区広域行政組合消防本部で配信していますので、希望する人は別途ご登録ください。
- ◆問い合わせ 町総務課危機管理室 (☎82-3111内線415) へどうぞ。

防災行政無線で放送した内容のメール登録↓



火災情報のメール登録はこちら↓



JR山田線試運転開始 線路に立ち入らないで

東日本大震災により運転見合わせとなっていたJR山田線宮古駅～釜石駅間の試運転と訓練開始が開始されます。試運転等開始後は、危険ですので、線路や駅構内、ホームには絶対に立ち入らないでください。

なお、試運転等開始に合わせ、各地区の踏切も、1月26日から27日にかけて順次使用が開始されます。踏切を通行する際は、一時停止による安全確認を行うことから通行してください。

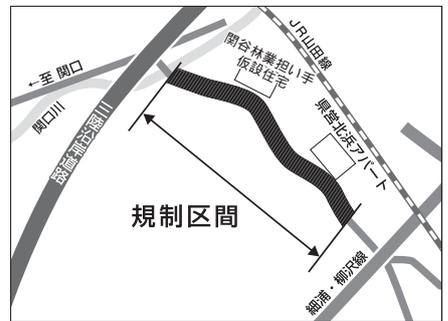


- ▽試運転等の期間 1月28日(月)～3月22日(金)
- ◆問い合わせ 三陸鉄道株式会社 社運本部 (☎71-1201) または東日本旅客鉄道株式会社 社盛岡支社総務部企画室 (☎019-625-4019) へどうぞ。

町道関口線舗装工事 交通規制を実施

町道関口線の舗装工事に伴い、交通規制を行います。

- ▷規制場所 町道関口線(右図のとおり)
- ▷規制期間 1月21日(月)～3月15日(金)
- ※天候などの影響により、期間が延びる場合があります。



- ▷規制時間 午前8時～午後5時
- ▷規制内容 片側交互通行

◆問い合わせ 町建設課都市整備第1チーム (☎82-3111内線243) へどうぞ。

地域防災計画 意見を公募

町では「地域防災計画(修正案)」に対する意見公募(パブリックコメント)を行っています。

▽計画案公表場所 町ホームページ、町役場1階町民ホール

▽意見を提出できる人 町内在住者、在勤者、在学者および町内に事業所を有する人

▽記入事項(必須) ▼タイトル(メールの場合は件名「山田町地域防災計画(修正案)」に対する意見

等)▼氏名▼住所▼連絡先▼意見本文

▽提出方法 直接お持ちになるか、郵送、ファクスまたは電子メールで提出

▽公募期限 2月8日

◆提出先・問い合わせ 町総務課危機管理室(〒028-1392山田町八幡町3番20号 ☎82-3111内線429/ファクス82-4989/メール bousai@town.yamadai.wate.jp) へどうぞ。

町総務課危機管理室(〒028-1392山田町八幡町3番20号 ☎82-3111内線429/ファクス82-4989/メール bousai@town.yamadai.wate.jp) へどうぞ。



町道細浦・柳沢線開通式
八幡大神楽による演舞

おしらせ

山田町役場 ☎82 - 3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

つまみ細工作ろう 公民館講座を開催

町では、公民館講座「自分だけのつまみ細工を作ろう!」を開催します。どなたでも参加できますが、小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

▷日程 2月9日(土)▶1回目…午前10時~正午▶2回目…午後1時半~3時半

※受付は各回30分前から行います。

▷場所 町中央公民館視聴覚室
▷内容 コサージュや髪飾りにもなる自分だけのつまみ細工作り

▷定員 各回先着10人
▷参加費 700円(材料代)
▷申込期間 1月15日~2月7日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課(内線623)へどうぞ。

介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している人を対象に、リフレッシュ教室を開催します。講話や体験のほか、介護の相談、情報交換もできます。介護を受けている人も一緒に交流しましょう。

▷日程 1月28日(月)
午後1時半~3時半
▷場所 まちなか交流センター
▷内容 リンパマッサージについての講話と体験

▷参加費 無料
▷申込期限 1月25日
◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

1月分の納税

固定資産税…(第4期)
国民健康保険税…(第7期)
納期限…1月31日(木)
(口座振替日)

~忘れずに納付を~

環境保護ポスター 受賞作展示します

宮古地区広域行政組合では「平成30年度3R・環境保護推進ポスターコンクール」の入賞作品を展示しています。本町からも3人の児童が入賞しましたので、是非ご覧ください。

▷展示期間 1月25日まで
▷場所 宮古市市民交流センター(宮古市宮町)

▷受賞者 ▶優秀賞 後藤夢果さん(船越小4年)▶佳作 三浦理桜菜さん(船越小4年) 福館凜音さん(船越小4年)

◆問い合わせ 宮古地区広域行政組合事務局施設課(☎64-7111)へどうぞ。

相続登記する際の 登録免許税を免税

相続登記をする際の登録免許税について、次のような免税措置があります。ただし、平成33年3月31日までに相続登記を行った場合のみとなりますのでご注意ください。詳細についてはお問い合わせください。

▷登録免除税が免除となる場合

▶相続により土地を取得した人が、相続登記をしないで死亡した場合に、死亡した人を名義とする相続登記をした場合
▶山田町の土地のうち、不動産の価額が10万円以下の土地に係る相続登記をした場合

◆問い合わせ 盛岡地方務局宮古支局(☎62-2337)へ。

特設人権相談所 お気軽に相談を

▷日時 2月6日(水)
午前10時~午後3時
▷場所 町中央コミュニティセンター集会室・第2研修室

▷相談内容 差別やいじめ、嫌がらせなど、人権に関する悩みについて

◆問い合わせ 盛岡地方務局宮古支局(☎62-2337)へ。

県特定最低賃金 改正されました

岩手県特定(産業別)最低賃金が昨年12月28日に改正されました。改正後の賃金は、次のとおりです。詳細については、岩手労働局ホームページをご覧ください。

- ▶鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業(829円)
- ▶光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業(809円)
- ▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(796円)
- ▶百貨店、総合スーパー(800円)
- ▶自動車小売業(838円)
- ▶各種商品小売業(767円)

※岩手県最低賃金は平成30年10月1日から、時間額762円に改正されています。

◆問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)へどうぞ。

予防法知る機会に 脳卒中予防講演会

町では「脳卒中予防講演会」を開催します。日常の注意点や脳卒中の予防法を学び、日頃健康管理に活かしませんか。

▷日時 2月7日(木) 午後1時半~3時

▷場所 保健センター2階ホール

▷講師 岩手医科大学准教授 丹野高三さん

▷参加費 無料

▷申込期間 1月15日~2月6日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

町職員人事異動 (1月1日付け)

◆農林課 ▷主事(総務課同) 貫洞翔太

(カッコ内は前職)

わが家の安心確認を 木造住宅耐震診断

町では、木造住宅の耐震診断を行っていますので、ご利用ください。また、大使耐震診断を受けた人で、改修要件を満たす場合には、耐震改修支援も行っています。

◎耐震診断

▷要件 次の①~④を満たす町内の住宅▶①昭和56年5月31日以前に着工された戸建住宅(昭和56年6月以降に増築した住宅は対象外)

※昭和56年6月~平成12年5月に着工された戸建住宅で、ひび割れやゆがみのある住宅を含む(所定のチェックリストによる事前確認が必要)▶②在来軸組工法による木造住宅で、平屋建か2階建のもの▶③床面積の2分の1以上が住宅として使用されている▶④過去に町が実施した診断を受けていない

▷実施費用 3千円
▷実施戸数 10戸
▷申込期限 1月31日

◎耐震改修支援

▷対象 耐震診断で判定値1未満と診断された住宅
▷補助額 対象経費の2分の1以内(上限61万7千円)

◆申込先・問い合わせ 町建築住宅課建築住宅係(☎82-3111内線343)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

【2月号】

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	26日	午後0時50分～1時10分	平成30年10月10日～11月14日生まれ
6カ月児健診	26日	午後1時10分～1時半	平成30年7月23日～8月15日生まれ
10カ月児健診	12日	午後1時半～1時50分	平成30年3月26日～4月15日生まれ
	26日	午後0時50分～1時10分	平成30年4月16日～5月15日生まれ
1歳6カ月児健診	12日	午後0時50分～1時10分	平成29年5月11日～7月19日生まれ
3歳児健診	21日	午後0時半～0時50分	平成27年10月3日～12月31日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
6日	保健センター 2階ホール	午後1時～3時	妊婦とその家族	赤ちゃんのお世話の仕方、沐浴指導など

ハロー赤ちゃん教室は、講話や実技などをとおして出産や育児の準備を助産師などが支援する教室です。参加を希望する人は、開催日前日までにお申し込みください。

▷持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○すくすく広場

期日	場所	時間	対象者
6日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
13日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
8日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者

出前ワイワイキッズは子育て家庭が交流する場です。
◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

ヒートショックにご用心

急激な温度変化による、血圧や脈拍の変動といった体に及ぼす悪影響のことを「ヒートショック」といいます。冬は室内外の気温差が大きく、屋内であっても温度差が20度近くなる場合があります。寒い場所への移動で引き起こされるのは、血圧の上昇による心筋梗塞や脳梗塞、脳出血など。暑い場所への移動で引き起こされるのは、血圧の急激な低下による失神やめまいなどです。厚生労働省の調査によると、湯船の中で意識を失って死亡する人は、年間約1万9千人で、その8割は65歳以上の高齢者とされています。また、肥満や高血圧、脂質異常症、糖尿病など、生活習慣病の人は特に注意が必要です。



◎冬場のヒートショックを防ぐ方法

- ①温かい部屋から移動する際は「上着を羽織る」「スリッパや靴下を履く」など、体を冷やさないようにする。
- ②廊下やトイレ、脱衣所は暖房などで温め、気温差をできるだけ少なくする。
- ③入浴前に浴槽の蓋を開けておいたり、浴室全体にお湯を掛けたりするなど、浴室を温めておく。
- ④お風呂の温度は39～41度くらいのぬるめに。42度以上の熱いお湯だと、交感神経が興奮し、血圧が上がります。

○健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
7日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かさずおでんせ(手芸作品作り)※参加費300円
14日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(減塩で美味しいメニュー)
28日	保健センターホール	きっかけ運動教室

▷申込期限 各開催日の前日まで
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

○精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
こころの相談室	26日	午前10時～	宮古保健所
精神保健相談	26日	午後1時半～	

精神保健相談こころの相談室では、ストレスやうつ状態、不眠、不安などの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へ。

○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

検査日	受付時間	場所	検査手数料
12日	午後3時～7時	宮古保健所	無料

エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▷申込期限 検査日の前日まで
◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249)へ。