

幼児教育・保育の無償化に併せ

町が副食費を助成します

町では、町内の幼稚園・保育園（所）を利用する3～5歳児までの副食費（おかず・おやつ代）を助成します。

これは、10月1日から始まった幼児教育・保育の無償化で、原則、保護者負担となる副食費

に対し、子育て家庭の負担軽減を図るため、行うものです。

この助成を受けるための手続きなどはありません。

▽対象 町に居住する3～5歳

児までの子どもの副食費

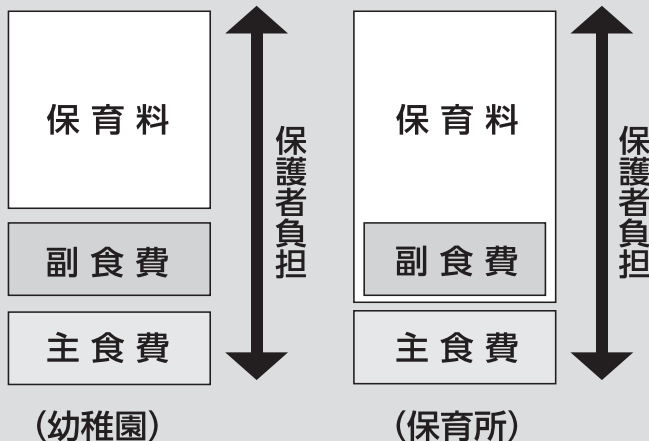
▽助成金額 月額4,500円を

上限に助成

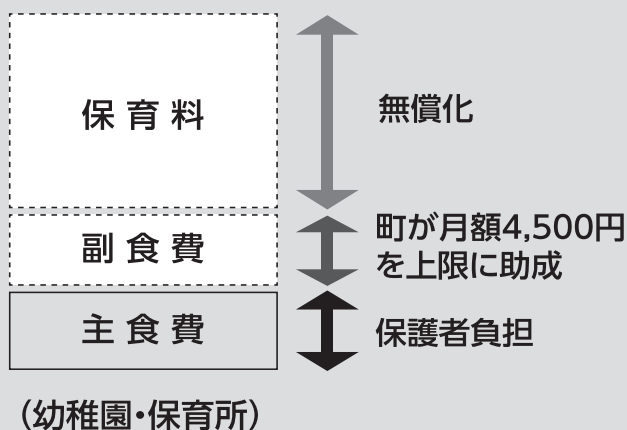
※主食費（ごはん代）は、今までどおり保護者の負担となります。

◆問い合わせ 町健康子ども課 子ども子育て係（☎82-3111内線603）へどうぞ。

9月までの保護者負担



10からの保護者負担



秋の味覚を堪能しよう！

山田農業まつり開催

日時

10月20日(日)

午前9時～午後1時半

場所

船越公園

※雨天時はB&G海洋センター体育館

内容

- ・町内の新鮮な農産物の販売
- ・お楽しみ抽選会
- ・祝い餅まき
- ・よさこいソーラン(豊間根保育園)
- ・ミニコンサート(山田吹奏楽団)
- ・八木節、織笠太鼓(織笠保育園)
- ・各種お振舞い など



◆問い合わせ 町農林課農業振興係（☎82-3111内線212）へどうぞ。

結核・大腸がん・肺がん 追加検診を実施します

町では、次の日程で結核・大腸がん・肺がん検診の追加検診を行います。結核検診の対象者と、大腸がん・肺がん検診に申し込み、まだ受診をしていない人には案内を送付しますので、忘れずに受診してください。また、大腸がん・肺がん検診の追加申し込みを受け付けています。受診を希望する人はお申し込みください。

◆日程

実施日	場 所	時間
10月23日(水)	豊間根生活改善センター	午後 1 時～2 時
10月24日(木)	保健センター	午前 9 時半～11 時 午後 1 時～2 時半

▽対象者 町に住民登録がある人で、次の各項目に該当する人

▽結核検診：昭和30年3月31日以前に生まれた人（今年4月から来年3月末までに、肺がん検診、人間ドックを受診または受診予定の人は、結核検診を受診する必要はありません。また、歩行困難や、毎年病院で受診するなどの申し出のあった人には案内を送付していません）

▽大腸がん・肺がん検診：昭和55年3月31日以前に生まれた人

▽検診料

▽結核検診：無料

▽大腸がん・肺がん検診：各500円

▽肺がん検診＋かくたん検査：1500円（肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数【1日本数×喫煙年数】が600以上の人はかくたん検査も受けられます）

▽申込期限 10月21日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係（☎82-3111内線612）へ。

町営災害公営住宅 入居者再募集

町では、町営災害公営住宅への入居者を再募集します。災害公営住宅は東日本大震災で被災した人のみ申し込める住宅です。入居を希望する人はお申し込みください。

また、今回募集する住宅以外の町営災害公営住宅は、すべて随時募集しています。詳しくは、お問い合わせいただくか山田町町営住宅管理センターホームページ（<http://koeijutaku.com/yamadatown/>）をご覧ください。

◇入居者を募集する住宅

団地名	タイプ	間取りなど	募集戸数	入居時期
長崎第2	集合	2DK	1戸	11月下旬予定

※ペットの飼育はできません。

▷募集期間 10月21日(月)～11月8日(金)

※複数の応募があった場合は抽選を行います。

▷募集案内配布場所 10月15日から山田町町営住宅管理センター、町建築住宅課および各支所で配布

▷申込方法 申込書を記入の上お持ちください。

◆申込先・問い合わせ 山田町町営住宅管理センター（☎81-1822）へどうぞ。

高橋橋梁補修工事 通行止め実施します

町では、町道新田・繋線に架設されている高橋で、橋梁補修工事を行うため終日通行止めとします。

▷規制場所 長内地区（下図のとおり）

▷規制期間 10月15日(火)～12月27日(金)(予定)

※工事状況に応じて予定が変更となる可能性があります。

その際には、工事看板などにより周知いたします。



◆問い合わせ 町建設課都市整備第1チーム（☎82-3111内線247）へどうぞ。

土地を取得したら 届け出を忘れずに

毎年10月は土地月間です。土地を取得したときには、届け出が必要になる場合があります。次のようなときには、忘れずに届け出をお願いします。

◎大きい面積の土地を取得したとき

▽届け出が必要な面積
・市街化区域：2千平方メートル（約600坪）以上
・市街化区域を除く都市計画区域：5千平方メートル（約1500坪）以上

・その他の区域：1万平方メートル（約3千坪）以上

▽届け出先 取得した土地がある市町村

▽届け出をする期間 契約日から2週間以内

◆問い合わせ 町建設課用地係（☎82-3111内線248）へどうぞ。

◎森林を買ったときや相続したとき

▽届け出先 所有する森林がある市町村

▽届け出をする期間 新たに所有者となった日から90日以内

◆問い合わせ 町農林課林業振興係（☎82-3111内線214）へどうぞ。



第一保育所の虎舞 (喜寿を祝う会)

バドミントン大会 参加者募集します

◎第39回山田町民バドミントン大会

▷日時 11月3日(日)
午前9時開始
▷場所 山田中学校体育館
▷種目 ▶男子ダブルス・シングルス▶女子ダブルス・シングルス

※それぞれ1部、2部があり、1部は上・中級者、2部は初級および初心者が対象です。

▷対象 中学生以上の山田町民もしくは町内の職場やクラブに所属している人

▷参加費 ▶シングルス…1人400円▶ダブルス…1組800円(スポーツ損害保険料含む)

※中学生の参加費は半額です。

▷持ち物 室内用運動靴

▷申込期限 10月28日

◆申込先・問い合わせ 町バドミントン協会事務局(岡市☎84-3516)へどうぞ。

小久慈焼の陶器を 皆で作りませんか

◎陶芸教室

▷開催日 10月26日(土)
▷時間 ▶①午前10時～正午
▶②午後1時半～3時半

▷場所 ▶①豊間根生活改善センター▶②船越防災センター

▷内容 小久慈焼の歴史について学び、陶器を成形する。

▷対象 小学3年生以上の町民

▷定員 各回10人(先着順)

▷参加費 土500ㄱごとに千円

▷申込期間 10月15日～21日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

10月分の納税

町県民税…(第3期)

国民健康保険税…(第4期)

納期限…10月31日(木)

(口座振替日)

～忘れずに納付を～

おしらせ

山田町役場☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

地域医療について 考えてみませんか



町では、地域医療を守る講演会を開催します。病院や医師不足が深刻な町の地域医療を皆で守りましょう。

▷日時 10月26日(土)

午後1時半から2時半

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 「地域医療のこれまでとこれから」

▷講師 佐藤元美氏(一関市国民健康保険藤沢病院院長)

▷持ち物 筆記用具、メガネ

▷申込期限 10月24日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課地域医療推進室(内線611)へどうぞ。

応急手当講習会 参加しませんか



◎応急手当普及員養成講習会

▷日時 11月27日(水)～29日(金)

午前8時半～午後5時半

▷場所 宮古地区広域行政組合消防本部3階体育室

▷内容 応急手当に関する講義と実技

▷受講料 無料

▷持ち物 受講には次のテキストが必要です。事前に購入するか、参加申し込みの際に購入したい旨を、お伝えください。

▷テキスト 「身につけよう応急手当 応急普及員講習テキストガイドライン2015対応」東京法令出版(税抜4572円)

▷申込期限 11月13日

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所管理課(☎64-2218)へ。

お詫びと訂正

10月1号の掲載記事に誤りがありました。お詫び申し上げ、次のとおり訂正いたします。

▷乳がん・子宮頸がん 検診を実施(12ㄱ)実施日

(誤) 10月25日保健センター

(正) 11月25日保健センター

子育てを応援する たんぽぽ学級開催



◎たんぽぽ学級第8回講座(リトミック・わらべ歌ベビーマッサージ)

▷日時 10月29日(火)

午前10時～11時半

▷場所 町中央コミュニティセンター1階和室

▷内容 家庭で出来るベビーマッサージやリトミックを学ぶ

▷対象 妊婦や未就園児を持つ親と家族(託児付き)

▷持ち物 バスタオル

▷申込期限 10月28日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

傾聴ボランティア 養成基礎講座開催



◎傾聴ボランティア養成基礎講座

▷日時 11月2日(土)、3日(日)

午前9時～午後4時半

▷場所 宮古市民総合体育館スポーツフォーラム棟3階大会議室(宮古市小山田)

▷内容 ▶傾聴の基礎▶心構え▶演習

▷講師 道岡美和子氏(臨床心理士)

▷定員 40人(参加料無料)

▷申込期限 10月27日

◆申込先・問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎63-7205)へどうぞ。

県民・能率手帳の 販売を開始します



2020年版の県民手帳と能率手帳を販売します。

▷定価 ▶県民手帳…700円(税込)▶能率手帳…800円(税込)

▷販売場所 町総務課、町町民課、役場各支所

▷販売期間 10月15日～来年1月22日

◆問い合わせ 町総務課情報係(内線417)へどうぞ。

ソフトバレー大会 参加チームを募集



◎第38回勤労者ソフトバレーボール大会

▷日時 11月6日(水)～8日(金)

午後6時50分～9時

▷場所 山田町勤労者体育センター

▷内容 6人制バレーボール

(一般混成)で、一度にコートに入れる男性は3人まで

※参加者の登録制限はありませんが、入賞賞品は9人分となります。

▷参加対象者 町内に居住して働いている人または町内で勤務している人

▷参加料 1チーム2千円

▷申込期限 10月25日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624、625)へどうぞ。

10月1日付町職員人事異動

(カッコ内は前職)

◆財政課 ▷主事(建設課同)佐藤肇

◆復興企画課 ▷主事(町民課同)芳賀正和

◆水産商工課 ▷主事(建設課同)千代川弥樹

◆建設課 ▷主事(水産商工課同)齊藤均

◆消防防災課 ▷主事・赤沼歩▷主事・中嶋佑哉▷主事・吉田凌

◆新採用 ▷税務課主事補・中舘純也▷町民課主事補・山根大弥▷建設課主事補・工藤准平

◆再任用 ▷財政課主査・沢田達雄

◆任期付 ▷健康子ども課主事・渡辺大樹▷農業委員会事務局主事・篠山幸男▷生涯学習課主事・瀬川麗奈▷生涯学習課主事・佐々木廉

Health Guide

11月号

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内
線615) へどうぞ。

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3～4カ月児健診	26日	午後0時50分～1時	令和元年7月1日～8月10日生まれ
6～7カ月児健診	12日	午後1時20分～1時半	平成31年4月1日～4月20日生まれ
	26日	午後1時10分～1時20分	平成31年4月21日～令和元年5月10日生まれ
9～10カ月児健診	26日	午後1時～1時10分	平成31年1月1日～2月20日生まれ
1歳6カ月児健診	12日	午後0時50分～1時	平成30年3月11日～5月9日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期 日	場 所	時 間	対 象 者	内 容
8日	まちなか交流センター3階調理室	午前10時～午後1時	妊婦とその家族	栄養士による講話 調理実習

今回のハロー赤ちゃん教室は、妊娠中や産後の食事についてのお話や、理想的な妊婦食の調理実習を行います。参加を希望する人は、開催日前日までにお申し込みください。

▶持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○すくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
6日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

○赤ちゃんらんど

期 日	場 所	時 間	対 象 者
13日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、電話でお申し込みください。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へ。

○出前ワイワイキッズ

期 日	場 所	時 間	対 象 者
11日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者
18日			
27日			

出前ワイワイキッズは、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

○健康2倍デー

期 日	場 所	時 間	内 容
7日	町中央コミュニティセンター	午前10時～正午	手を動かしさおでんせ ※参加費300円
14日			ちよび塩クッキング教室
21日	保健センターホール	午後1時半～3時	きつかけ運動教室 (エアロビ)

▶申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へ。

乳がんの自己検診

見て・触れて早期発見!

乳がんは、自分で発見できるがんのひとつです。乳がんを早期発見するために、毎月1回の自己触診を行い、40歳からは定期的に(2年に1回)乳がん検診を受けることで、自分自身を守りましょう。

《まずは観察!》

鏡の前で両腕を上下にして正面・側面・斜めから》

- ・左右の乳房の形に変化はありませんか?
- ・皮膚にえくぼやひきつれはありませんか?
- ・発赤、浮腫、ただれはありませんか?
- ・片腕を上げて10円大の「の」の字を描くように乳房全体を触ってみて、しこりや硬く触れる部分はありませんか? 入浴時に、石けんをつけると滑らかに触診ができます。
- ・乳首をしぼって、血液のような分泌液が出ませんか?

《触り方のポイント》

- ・指の腹で肋骨を感じられるくらいの強さで触る。
- ・指3本をそろえ、指の腹でまんべんなく触る。
- ・左乳房は右手、右乳房は左手で触る。

《乳房セルフチェックを毎月の習慣に!》

- ・月経終了後、1週間くらいの間に行いましょう。
- ・閉経後の人は毎月、日にちを決めて行いましょう。

※自己触診で乳房の変化を感じたら医療機関を受診してください。

○4歳半児健康相談

場所：保健センター

期 日	受 付 時 間	対 象 者
5日	午後1時～ ※個別通知で案内	平成27年2月21日～4月16日生まれ

心身の成長を確認するための大切な相談です。身体測定や問診、言葉の検査のほか、保健指導や栄養指導を行います。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
後 藤 医 院	長崎四丁目12-10	82-6690
近 藤 医 院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

○こころの相談室、精神保健相談

名 称	開 設 日	時 間	場 所
こころの相談室	26日	午前10時～	宮古保健所
精神保健相談		午後1時半～	

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へ。