

かまた  
広報

あのさ、おとうさん。  
山田の海は最高だね。

【山田パドルフェス2019…関連記事7分】



No.  
1176

今号の主な内容

特集 向き台おうごみ問題  
町のわだい  
天空海闊

2～5  
6・7  
8・9

CONTENTS

9月1日号  
2019



# 美しい海ときれいな山 それがぼくらの山田町 向き合おう ごみ問題

美しい海ときれいな山は山田町が誇れる大事な資源です。その資源を脅かすのがごみの問題。不法投棄を無くすことはもちろん、私たちの大切な海や山への負担を抑えることが重要です。一人一人ができる少しの工夫から、ごみ排出量の削減に取り組んでいきましょう。

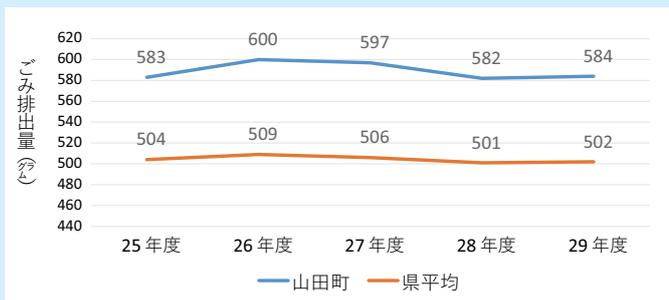
1日に出すごみ  
は約600グラム

ごみの削減について考える前に、まずは私たちが一日に出すごみの量を確認してみましょう。

下の図は一人1日当たりの家庭系ごみ排出量を示したグラフです。岩手県の平均は毎年約500グラムで推移していますが、本町は600グラム近い排出量となっており、県平均を上回る年が続いています。

なお、平成29年度の数字で県内市町村と比較すると、32市町村中8番目に多い排出量となっていました。

◆一人当たりの1日のごみ排出量



(岩手県環境生活部「平成29年度版市町村別経年経過データ」)

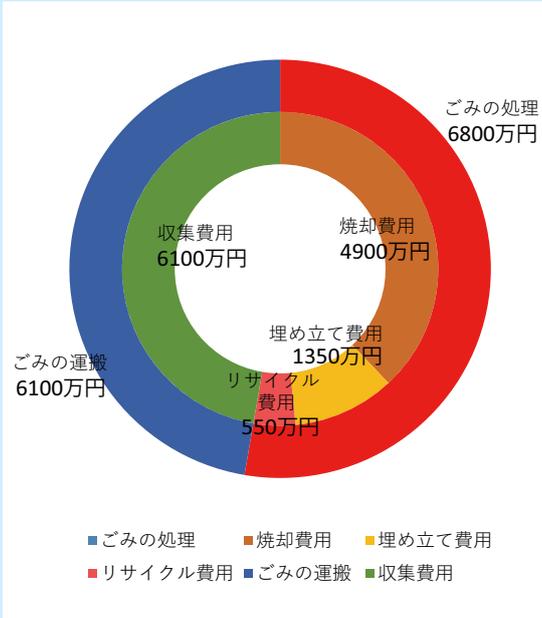
## 金がかかる ごみの処理

排出するごみの量が  
増えると、環境への負  
荷がかかるだけではなく、その処理にお金が  
掛かります。

まず一つはごみの運  
搬。運搬回数が減れば、  
その分費用は減ります。  
もう一つがごみの処理。  
持ち込むごみが減れば、  
その分費用は抑えられ  
ます。

左の図は平成30年度  
に、本町のごみ処理に  
掛かったお金（負担金）  
の内訳です。ごみの処

### ◆ごみ処理にかかる費用と内訳



理に掛かったお金は約1億29  
00万円で、内訳は運搬費用が  
約6100万円、ごみの処理費  
用が約6800万円となっています。  
これは町民一人当たり  
に換算すると、1年間に約840  
0円の費用が掛かっていること  
になります。

燃えるごみを年間100ト減  
らせば、町からの支出は約10  
0万円少なくなります（注1）。  
年間100トのごみの量を町民  
一人当たりで換算すると、一日  
約18グラム。一人ひとりの小さ  
な積み重ねが、大きな効果を生  
みます。

（注1）他市町村の搬入量に変動がな  
かった場合の、ごみ焼却に掛かる  
負担金のみ試算（平成31年度予  
算をもとに算定）

## ごみ減量のポイ ントは生ごみ！

生ごみの重さのうち、約8割  
は水分です。きちんと水分を  
切ってごみを出すことで、重量  
を減らすことができます。

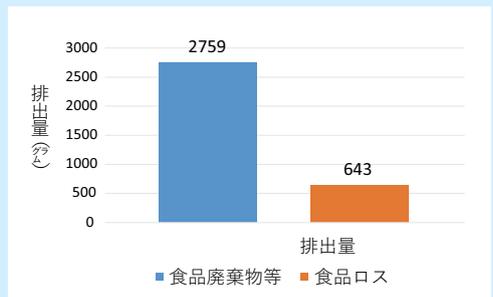
### ■水切りの方法

排水口や三角コーナーに溜  
まった生ごみは、特に水分を含  
んでいます。ごみ袋に入れやす  
いように三角コーナーにネット  
を装着して、生ごみをいれま  
しょう。ポイントはすぐにごみ  
袋へ入れられないこと。水のかから  
ないところに移して一晩置いて  
おくだけでも水切りの効果があ  
ります。また、水切り器がある  
家庭は、使用すると効果が大き  
いです。

## 少しの工夫で 食品ロス無くそう

「食品ロス」とは、食べられる  
状態であるにもかかわらず廃棄  
されてしまう食品のことです。  
日本の食品廃棄物等の量は年間  
約2759万トで、そのうち約  
643万トが食品ロスと推計さ  
れています（右下表参照）。国民  
一人当たりで換算すると一日の  
食品ロスは約14グラムとなります。

### ◆日本の食品廃棄の状況（平成28年度）



（環境省「平成28年度推計」）

食品ロスを防ぐため、少しの  
工夫から始めてみませんか。

### ■3010運動

宴会の時に『食べ残しが多い  
な』と思った経験はありません  
か。乾杯後30分間とお開き10分  
前は、自席で料理を楽しむ「3  
010運動」に取り組んでみま  
しょう。

### ■すぐ食べるものは陳列順に

すぐに食べる商品は、賞味期  
限や消費期限の長い商品を選  
び、陳列順に購入することで、  
食品ロスの発生防止につながり  
ます。また、買い物の前に食  
材の在庫を確認し、食材をむな  
にしないように意識しましょう。

### ■保存方法の検討を

食べきれなかった食品につい  
ては、冷凍などの傷みにくい保  
存方法を検討しましょう。

## トビックス

捨てたごみはどうなるの？  
〜ごみ処理の流れ〜

### ごみ出し



分別したごみを収  
集日に出します。

### 収集



分別されたごみはごみ  
収集車で集められます。

### 中間処理



資源物は異物除去や圧縮・  
梱包を行い、その他のごみ  
は破碎や焼却処分されます。

### 最終処分



中間処理施設から出る  
焼却灰は、埋め立て処  
分場に搬入されます。

自然環境を破壊する卑劣な行為が止まりません

# 不法投棄から山田を守ろう



豊間根の田名部地区の不法投棄

町内各地で不法投棄が後を絶ちません。一部の心無い人により、山林や道路脇、河川などへごみが捨てられており、捨てられるものはたばこの吸い殻から粗大ごみまで実にさまざまです。

町民の皆さんが気持ちよく住める町にするため、そして子どもたちの未来に負の遺産を残さないために、不法投棄を許してはいけません。「自分さえよければ…」というマナーを欠いた身勝手な行動を許さず、私たちの手で町を守っていきましょう。

## ■有志による清掃活動も…

町内の自治会などでは、環境整備活動を行っています。豊間根環境衛生連合会（豊間根信会長）もその一つ。8月3日には、早朝5時から多くの人の協力のもと、一斉清掃活動が行われました。豊間根会長は「捨てる人は町外の人が多いのかもしれないが、地元でごみを処理しなければならぬ。看板などを立てて対策している場所もあるが、捨てたそばから捨てられており、



8月3日に行われた豊間根地区の清掃活動

良心に訴え続けるしかないのかもしれない」と、頭を抱えています。

## ■不法投棄から山田を守ろう

不法投棄を未然に防ぐためには、町民の皆さんの工夫や監視の目が有効です。次のようなことを意識し、出来る範囲でご協力をお願いします。

- ▼定期的に雑草を刈る
- ▼小さなごみでもすぐに片づける
- ▼貸してある土地でも、時々状況を確認する

## 不法投棄は「犯罪」です。

ごみの不法投棄を行った場合「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、厳しく罰せられます。

5年以下の懲役もしくは1000万円（法人は3億円）以下の罰金

個人や事業者いずれも、定められたルールに従ってごみを適正に処理しなければなりません。しかし、中にはルールを無視して、山林や河川などに勝手に捨てる人がいます。この行為が不法投棄であり、絶対に許せない行為です。不法投棄されたごみは、自然環境や美観を損なうだけでなく、河川の水を汚染したり悪臭の原因となったりと、私たちの健康や生活、観光面にも悪影響を及ぼす恐れがあります。

■不法投棄の撤去には多くの手間や費用が掛かります。

■次の世代に快適な生活環境を引き継ぐためにも、不法投棄は絶対にしないでください。

◆問い合わせ先 町町民課環境衛生係（☎82-3111内線125、126）または宮古警察署（☎64-0110） へどうぞ。

# 海洋プラスチック汚染を食い止める ～『プラスチック・スマート』キャンペーン～

不法投棄などにより回収されずに、河川などを通じて海に流れ込む「海洋プラスチックごみ」。環境省では、海洋汚染を防ぐために、個人・企業・団体・行政などがそれぞれの立場で行う取り組みを応援する「プラスチック・スマート」キャンペーンを行っています。



## 海洋汚染の現状

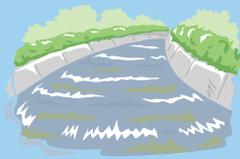
現在、プラスチックによる海洋汚染は深刻な状況となっています。平成28年にスイスで行われた世界経済フォーラムにおいて「2050年には海洋のプラスチックごみの量が魚の量を上回る（重量換算）」との試算をする報告書が出されました。海洋プラスチックごみの影響は大きく、世界各国でクジラの胃の中から大量のプラスチックごみが発見されています。日本でも昨年の夏、神奈川県鎌倉市の浜辺に打ち上げられたクジラの赤ちゃんの胃からプラスチックごみが発見されました。そのほか、観光や漁業への被害も想定されています。

## 汚染の原因

海洋プラスチックごみの多くが、陸上で出たごみです。国内外を問わず、不法投棄されたものが雨や風により河川に入り、海に流れ出てしまいます。海に流れ出たごみは、潮の流れや風の力によって遠くまで運ばれたり、海底に沈んだりして海を汚染します。



不法投棄されたごみ



雨や風によって、河川へ流れて海へ

## 私たちにできることは

プラスチックは分別すれば資源としてリサイクルすることができます。プラスチックごみの3R(リデュース・リユース・リサイクル)を進め、海洋汚染を山田町から防止していきましょう。

リデュース  
**Reduce**  
ごみを減らす

- ・マイバッグを利用する
- ・使い捨て容器の利用を減らす など

リユース  
**Reuse**  
繰り返し使う

- ・詰め替え用品の利用
- ・フリーマーケットなどを活用する など

リサイクル  
**Recycle**  
再生利用する

- ・きちんと分別する
- ・再生プラスチック製品を利用する など

私たちは毎日のようにプラスチックを使っており、生活に欠かせないものです。だからこそ有効に利用し、賢く付き合っていかなければなりません。日々の暮らしの中で少しずつ意識して実践してみませんか。



柳沢地区の海岸へ漂着したごみ



浦の浜海水浴場にもペットボトルなどが流れ着きます

## 不来方高校音楽部コンサート 素晴らしい歌声響き渡る

8月3日、町中央公民館で不来方高校音楽部によるコンサートが開催されました。今年で7回目となる同校のコンサート。会場には350人が来場し、素晴らしい歌声を楽しみました。ゲストにコーラス泉の会やピアニストの長岡直子さんを迎え、全13曲を披露。「合唱版紅白歌合戦」と銘打って行われた部員同士の白熱した『戦い』では、男子、女子それぞれが自慢の歌声を披露し、会場を大いに盛り上げました。閉演後、来場者が会場を去るまで歌声を届け続けた姿に、惜しめない拍手が送られました。



## さんりく音楽祭2019 ホールに響く美しい音色

8月1日、町中央公民館で「さんりく音楽祭2019こころのビタミンプロジェクト」が開催されました。「三陸防災復興プロジェクト2019」の一環で行われたこのイベントには、約400人が来場。佐渡裕ゆたかさんの指揮でスーパーキッズオーケストラの演奏が行われ、演奏が終わると、大きな拍手がホールに響いていました。また、山田中学校や山田高校の生徒、コーラス泉の会の方々がステージに上がり、佐渡裕さんの指揮のもと演奏や合唱が行われ、会場はきれいな音色で包みこまれました。

## 親子で手間暇かけた椎茸 各品評会で最高賞を受賞

6月下旬に全国乾椎茸品評会が行われ、芳賀計市けいいちさん(75)が最高賞の農林水産大臣賞に輝き、9年ぶり6度目の受賞となりました。また、6月13日、第52回全農乾椎茸品評会が行われ、計市さんの息子の芳賀隆たかしさん(40)も最高賞の農林水産大臣賞に輝き、4年連続の受賞。9年ぶりに最高賞を受賞した計市さんは「最高賞を取ることができ、驚いている。これからも良い物を作るために頑張っていきたい」。隆さんは「これからも連続で受賞できるように頑張っていきたい」と、親子で意気込んでいます。



## 鎮守の森のプロジェクト 田の浜防災緑地へ植樹完了

8月4日、田の浜防災緑地で「植樹祭in山田町2019」が行われました。これは、昨年に引き続き行われた「鎮守の森」を作るプロジェクト。海と居住地の間に森をつくることで、津波時の被害を少なくすることを目的としています。当日は町内外から約400人が参加し、植樹を行ったほか、地元食材を使った料理などを楽しみました。今回植えたのはタブノキやコナラなどの4千本の苗木。昨年植えた分と合わせて7千本の植樹が完了し、事業は無事終了。参加者は20年後の鎮守の森完成を願いました。



# 町のわだい

今月の題字 山崎 <sup>いちか</sup>唯史さん (大浦小3年)



## 山田の夏の風物詩 パドルフェスに約900人参加

7月28日、浦の浜海水浴場で「山田パドルフェス2019」が行われました。マリンスポーツの無料試乗会が目玉のこのイベントは、今年で4回目の開催。会場には昨年の2倍近い約900人が訪れ、マリンスポーツのほか、景品が当たる宝探しゲーム、滝沢市名産のスイカなどがもらえるスイカすくいなどを楽しみました。この日は、巨大な鉄板で作られた焼きそばも振舞われ、行列ができるほど繁盛していました。また、同日に行われたB&G海洋教室では、バナナボートの体験会も実施。年に一度のマリンスポーツの祭典は、大盛況のうちに幕を下ろしました。

## 第13回やまだの花火大会 夏の夜空に咲き誇る

8月14日、山田漁港で山田商工会青年部（<sup>りゅうた</sup>松本 龍 太郎 長）主催の「第13回やまだの花火大会」が、開催されました。会場の特設ステージでは、午後1時からちゃぶ台返し大会やストリートダンス、山田吹奏楽団による演奏など多くのイベントが行われ、花火大会を盛り上げました。また、今年は特設プールが設置され、訪れた子どもたちは、プールに入り楽しんでいました。そして午後7時から、花火の打ち上げがスタート。音楽に合わせて約5千発の花火が打ち上がると、会場は大きな歓声上がり、夏の夜空に咲く花火を楽しんでいました。



## 小中学校の新たなスタートへ向け 運動着デザインなど準備着々と

来年度行われる学校再編へ向けた準備が着々と進んでいます。今号では、現在の進行状況についてお知らせします。

### ◎新設校の運動着デザインが決定

山田小学校(新設校)開校に向け、7月23日に開催された第3回学校再編推進準備委員会において、山田小学校就学対象地区の小学校に通う1年生から5年生

### ◆新運動着デザイン(案)

種類	色	デザイン
長袖トレーニングシャツ	青色系	ハーフジップ(胸までジップがあるもの)
トレーニングパンツ	青色系	ストレート(膝から裾まで同じ太さのもの)
半袖Tシャツ	白(透けにくいもの)または紺色などの濃色	クルーネック(丸首)
ハーフパンツ	青色系	膝上丈

までの保護者へのアンケート調査結果と教職員の意見も集約しながら、左上の表のとおり、新運動着のデザインを決定しました。

### ◎各校で交流学習行われる

豊間根小学校と荒川小学校では、6月に3・4年生を対象とした英語や体育の合同授業、7月には5・6年生を対象に、水泳記録会に向けた合同水泳練習を実施しました。

### ◎中学校統合後の制服変更

山田中学校と豊間根中学校の統合に伴い、両校の教職員、PTAなどで組織する統合準備委員会では、制服を一新することに決定しました。デザインは3案で、9月2日から10月4日にかけて、PTA会員および小学5年生から中学3年生の児童生徒へアンケート調査を実施します。その結果をもとに、教職員などの意見を参考にしながら、11月ごろに統合準備委員会で決定

します。再編後に児童が安心して、希望を持って学校生活を送れるように、各校で交流学習が行われています。

来年度に山田小学校へ就学することになる6校では、高学年を対象として、震災学習列車活用スクールを実施。三陸鉄道を利用して、鶴住居復興スタジアムの見学をするなど、交流を図りました。

合同水泳練習では、指導者に豊間根中学校体育科教諭を迎えました。児童同士の交流はもちろん、中学校の先生からの指導も良い刺激となったようです。このほか、2学期には、1・2年生を対象とした交流学習を計画しています。

合同水泳練習では、指導者に豊間根中学校体育科教諭を迎えました。児童同士の交流は、もちろん、中学校の先生からの指導も良い刺激となったようです。このほか、2学期には、1・2年生を対象とした交流学習を計画しています。

## いじめのない学校目指し意見交流 第3回山田町児童生徒サミット

7月31日、町中央公民館小ホールで、第3回山田町児童生徒サミットが開催されました。参加したのは、町内各小中学校と高校の児童・生徒会役員56人。「楽しい学校を目指して～自分たちでつくろう！自分たちの学校～」をテーマに、各校の活動紹介やグループ協議を行いました。実行委員長の福浦真穂さん(山田高校2年・同校生徒会長)は「小中学校の再編統合には、期待と不安があると思いますが、新しいものをより良いものにするために、力を合わせる事が大事。山田の皆で山田の学校を作っていきましょう」と挨拶。佐々木茂人教育長は「誰もが楽しいと思う学校を作るためにできることは何かを考え、皆さんのリーダーとしての力が伸びていくことを期待します」と、激励しました。



活発な意見交流が行われました

サミットでは、各参加者がいじめのない楽しい学校生活を目指して行っている特色ある活動を紹介。また、意見交流も行われ「いじめのない学校」にするために何が必要か、話し合われました。

今回のサミットの成果が、皆が安心して学べる楽しい学校生活づくりにつながる事が期待されます。

# 復興ありがとうホストタウン事業

## オランダ空手選手と交流しよう

シスカ・ファンデルフォールト選手が来町

**日時** 9月9日(月)  
午後7時開始

**場所** 山田町立武徳殿

**内容** 空手道を通じた交流会

復興ありがとうホストタウン事業の一環として、オランダの空手選手との交流会を開催します。参加や見学を希望する人は直接会場へお越しください。

### ●シスカ選手について

シスカ選手は、全オランダ空手道選手権大会で優勝したほか、世界空手連盟(WFK)主催の空手プレミアリーグにおいて、準優勝を3回するなど、



現役の空手選手です。9月6日から8日にかけて日本武道館で行われるプレミアリーグにも出場する予定です。



左上からエリックさん、妻のクレールさん、娘のゾイさん(左下)、息子のフィリックスくん(町中央公民館前で)

## 35年前の絆今でも

昭和59年から2年半に渡り、山田町で過ごしたアメリカ人のエリック・アルズルーさん(57)が本町を訪れました。35年前、ALT(外国語指導助手)として、本町に勤務していたエリックさんは、小中学生や社会人を対象に『生きた英語』を教えていました。7月に、観光のために家族で来日したエリックさん。日本各地に行き、休暇を楽しん

だそうです。今回本町を訪れた目的は、35年来の友人に会うことだったそうで「多くの思い出が残っている山田町を、子どもたちに見せることができ、感慨深かった」と、喜びを表しました。当時感じた、山田町の印象について「町民皆が優しく親切だった。さまざまな経験が心の中に残っています」と、妻目を細めるエリックさん。妻

のクレールさんも本町のALTとして2年間勤務した経験があり、山田町にいた時に経験した生活や食文化、日本人らしい考え方は、帰国後も2人に影響を与えていたといいます。最後に「東日本大震災で被災し、亡くなった知り合いもいた。実際に被害を目の当たりにして悲しくなったが、山田の人は強く勇ましい。頑張ってく、ださい」と町民へエールを送りました。

## 鯨峰爽やかに

(前号からの続き)

私がお勧めしていることの三つ目は足裏マッサージュです。子どもにうつ伏せになってもらい、足の裏を親指で押すのです。

実は、この足裏マッサージュは、この間まで大リーグで活躍していたイチロー選手の父親であるチチローさんが、子どもの頃のイチロー選手にしていたことの一つです。

野球選手として長年活躍できたのは、もちろん本人の努力が一番ですが、チチローさんがイチロー選手の足裏マッサージュを通して、体の変化に気づいていたからかもしれません。

人の思いは言葉で伝えることもできませんが、体の変化や疲労度は、互いに触れ合うことで感じ取ることができるものだと思います。

皮膚は第三の脳とも言われていますが、このことは触れ合うことの大切さを別の言葉で表したものでないでしょうか。

教育長 佐々木 茂人

# 仲間とともにタスキをゴールへ 第35回町民駅伝大会開催



昨年行われた町民駅伝大会



コース図

山田町民駅伝大会実行委員会では、第35回町民駅伝大会を開催します。

▽開催日 10月6日(日)

▽時間

▼受付：午前9時半～9時50分

▼開会式：午前10時

▼スタート：午前10時半

▼閉会式：午後0時半

▽コース 山田北小前1周2.2kmの周回コース(山田北小学校正門前道路発着)

※詳細は左図を参照。

▽種目 高校生以上一般の部、中学生の部、小学生の部。いずれも男女別の計6部門

▽チーム編成 1チーム6人(選手5人、補欠1人)

(混成は原則として認めませんが、チーム編成上やむを得ない場合は男子部門の所属とします)

▽表彰 6部門とも第3位まで賞状と賞品を授与します。(参加賞は全員に配布)

※小学生の部優勝チームは、青森県南部町駅伝大会へ派遣予定です。

▽参加料 1チーム千円(申込時に納入)

▽定員 先着100チーム

▽申込方法 生涯学習課窓口へ備え付けの申込書に必要事項を記入して申し込んでください。

※申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

▽申込期限 9月20日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(☎8213 1111内線624、625)へ。

## 令和元年度小学校水泳記録会 力強い泳ぎで自己ベスト更新

7月27日、令和元年度山田町小学校水泳記録会が山田中学校プールで開催されました。選手たちは自己ベスト更新や上位を目指し、力強く泳ぎました。各種目の1位選手と記録は次のとおりです。

**[男子]** ▶50㍓自由形5年…齊藤大悟(荒川小) 47秒3 ▶同6年…堀合柊摩(山田南小) 43秒5 ▶50㍓平泳ぎ5年…佐々木蓮(船越小) 1分04秒4 ▶同6年…山崎諒太(船越小) 55秒3 ▶50㍓背泳ぎ5年…田老正樹(山田南小) 1分03秒8 ▶同6年…芳賀遼太(大沢小) 46秒7 ▶オープン100㍓自由形…芳賀遼太(大沢小) 1分35秒7 ▶オープン100㍓平泳ぎ…山崎諒太(船越小) 1分55秒0 ▶オープン100㍓背泳ぎ…山崎珀(山田南小6年) 1分58秒8 ▶200㍓リレー5年…山田南小(間瀬友寛、田老正樹、長崎大翔、貫洞響心) 3分51秒5 ▶同6年…山田南小(横田琉翔、堀合柊摩、山崎涼太、貫洞來仁) 3分03秒7



**[女子]** ▶50㍓自由形5年…佐々木海(豊間根小) 44秒5 ▶同6年…三上乃愛(大沢小) 39秒6 ▶50㍓平泳ぎ5年…佐々木七海(山田南小) 58秒4 ▶同6年…佐藤花音(山田南小) 54秒8 ▶50㍓背泳ぎ5年…湊天羅(山田北小) 55秒3 ▶同6年…佐々木玲良(船越小) 53秒3 ▶オープン100㍓自由形…三上乃愛(大沢小) 1分34秒4 ▶オープン100㍓平泳ぎ…堀合愛菜(山田北小6年) 1分57秒5 ※6年大会新記録 ▶オープン100㍓背泳ぎ…佐々木玲良(船越小) 1分58秒5 ▶200㍓リレー5年…山田南小(鎌田芹、加藤凜、佐藤杏那、佐々木七海) 3分37秒3 ▶同6年…山田北小(篠澤妃芽乃、堀合愛菜、鈴木伶菜、伊藤稟暖) 3分15秒0

《敬称略》



中村 <sup>たかと</sup>天斗さん (中央町・20)

## 時間を大切に多くの人と交流を

「気軽に話し掛けられる職員に」。そう語るのは今年4月から山田町商工会で勤務する中村天斗さん。盛岡出身の彼は、専門学校を卒業後、商工会に就職し、山田にやって来ました。

中村さんは、目標としている職員になるために、日々の仕事で心掛けていることがあるそうです。それは自分から積極的に声を掛けること。「相手に顔を覚えてもらえようように、まずは自分から意識して話し掛けていきたい」と意欲を見せていました。また「二十歳を迎えたので、お酒の席にも参加し、多くの人と交流を深めたい」と笑顔で話します。

学生時代、卓球に打ち込み、高校では部長を務め、部員をまとめていました。人のかかわり方を学んだこの経験が、仕事で役に立っているそうです。

休日には、趣味のドライブをしてリフレッシュしている中村さん。お気に入りのコースを伺うと「四十八坂で海を眺めなが

ら走るのが気持ちいい」と教えてくれました。

大切にしている言葉を「時は金なり」と話す中村さん。「山田にいる時間を大切に、多くの人とかわりを持ち、交流を深めていきたい」と今後の抱負を話しました。

## キッチンスタジオ No.126 ハーモニー

このコーナーでは、町栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんが手軽に作れるお弁当や郷土料理、旬の食材を使った料理などをご紹介します。今回は、「よだれ鶏」という名前で人気を集める「簡単!おいしい!口水鶏」です。

### 【材料 (2人分)】

鶏むね肉…1枚 塩…小さじ1/2 砂糖…小さじ1/2 酒…大さじ2 ネギの緑の部分…1本分  
しょうが(薄切り)…適量 ピーナッツ…20~30粒  
白ネギ…6~8本 ごま油…大さじ2  
A {砂糖…小さじ2 酢…大さじ1 しょうゆ…大さじ2 しょうが(みじん切り)…1/2片分 にんにく(みじん切り)…1/2片分 花椒(パウダー)…少々 鷹の爪(輪切り)…お好みで}

### 【作り方】

- ①ネギの緑の部分は半分に分ける。鶏肉は厚い部分を切り開く。フォークでまんべんなく穴をあけて、塩と砂糖をまぶし、10分〜一晩置く。
- ②Aの材料を全て合わせておく。
- ③ピーナッツは粗く刻んでおく。白ネギを白髪ねぎにして、水にさらしておく。芯はみじん切りにして②に合わせておく。
- ④鶏肉は水気をふき取り、耐熱容器に入れる。酒をまぶして上下にネギの緑の部分としょうがを置く。ラップをして電子レンジで3分加熱後、裏返して2分加熱し、10分ほど置いておく。中まで火が通っていない場合は1分ずつ加熱して様子を見る。
- ⑤鶏肉の粗熱が取れたら、食べやすい大きさに切っ

### 簡単!おいしい!口水鶏



1人あたりのカロリー 294Kcal、塩分2.1g

- て皿に盛りつけ、②を回しかける。
- ⑥ごま油をフライパンで熱し、ピーナッツを炒める。ピーナッツに油が回ったら熱いうちに鶏肉にかけてその上に白髪ねぎを乗せたら出来上がり!
- ※ピーナッツは焦げやすいので注意する。

### 【ポイント】

ピーナッツなどのナッツ類を乗せることで香ばしく更に美味しく出来上がります。おつまみ用のナッツを使うと手軽なのにワンランク上のおしゃれ料理に!

# クマの出没に注意!!

## 入山時には身を守る対策を

今年、ブナの実が不作と見込まれ、山林内のクマの餌が少ない状況です。そのため、餌を求めて人里周辺にクマが出没することが予想されます。山林に近い農地や住宅地などでは、野菜や果樹、生ごみなどを廃棄することでクマを誘引する危

険性があります。適切に処理してください。また、毎年、山菜・キノコ採り、登山、溪流釣りや林業作業中のクマによる被害が見受けられます。県内の山は、ほとんどがクマの生息地です。クマがいるのは当然と思って山に入ってください。特に、悪天候の日や沢の音が大きい場所などでは、クマが人の気配に気づかないこともありますので、注

意が必要です。被害にあわないようさまざまな対策を組み合わせ、身身の安全を確保しましょう。  
◆問い合わせ 県環境生活部自然保護課（☎019162915371）へどうぞ。

### もしクマに出会ったら!!

- 走って逃げない!
- 背中を見せない!

- 持ち物（リュックなど）を静かに置いて注意をそらす

- 目を離さず静かにゆっくり後退する

- クマとの間に木や岩を挟むようにする

- 撃退スプレーを使う時は、風向きに注意する

- クマが攻撃してきたら両手で顔や頭をカバーし、体を丸くして地面に伏せて防御する



### 山でクマに遭わないための8か条

- ◎その1 「単独ではなく複数で行動する」
- ◎その2 「鈴やラジオで時々音を出しながら行動する」
- ◎その3 「絶えず周囲の様子に気を配る」
- ◎その4 「音が消される強風時や沢浴いは特に注意する」
- ◎その5 「夜間、明け方、夕方の入山は避ける」
- ◎その6 「食べ残しは放置せず密封して持ち帰る」
- ◎その7 「撃退グッズ（忌避スプレー、ナタなど）も活用する」
- ◎その8 「地域のクマ情報を確認してから出かける」

## し尿汲み取り料金を改定します

宮古地区広域行政組合では、今年10月1日から、し尿汲み取り料金を値上げします。これは、平成20年度から据え置きとなっていたが、この間に諸経費の上昇などにより汲み取りに要する費用が増加しており、安定した収集体制を維持するために値上げを行うものです。汲み取りの依頼の際は、できるだけ立ち会って汲み取り量を確認の上、料金の支払いをお願い致します。

※汲み取りの依頼については、右記をご覧ください。

▷180ℓまでの改定金額 ▶改定前・・・1161円(現行料金)  
▶改定後・・・1360円

▷180ℓを超える場合の改定金額 ▶改定前・・・116円10銭(現行料金)▶改定後・・・136円(18ℓ またはその端数ごと)

◆問い合わせ 宮古地区広域行政組合(☎64-2011)へ。

◇料金改定新旧対照表(消費税込み)

汲み取り量	180ℓ	360ℓ	450ℓ	540ℓ	630ℓ	720ℓ	810ℓ	900ℓ	1800ℓ
新料金	1360円	2720円	3400円	4080円	4760円	5440円	6120円	6800円	13600円
旧料金	1161円	2322円	2902円	3483円	4063円	4644円	5224円	5805円	11610円
値上げ額	199円	398円	498円	597円	697円	796円	896円	995円	1990円

### ◆し尿収集運搬許可業者

業者名	住所	電話番号
(有)三陸衛生社	織笠第25地割125番地2	82-2476
貫洞衛生社	飯岡第6地割14番地2	82-3027
(有)マリン衛生社	八幡町10番4号	81-2555
(株)コバヤシ	飯岡第2地割110番地1	82-3030

### 【汲み取り料金の計算方法】

汲み取り料金(円)＝汲み取り量(ℓ)÷18(ℓ)×136(円)

※下線で小数点以下の端数がある場合は切り上げます。

# 長年の活動に対し 宮古警察署から感謝状

7月1日、宮古警察署で山田町交通安全母の会に長年の活動に対し感謝状が贈られました。

山田町交通安全母の会は、婦人団体協議会内の組織で、交通事故から子どもたちを守ることを目的



感謝状を受けた山田町交通安全母の会の皆さん

として活動しています。年間を通して、街頭啓発活動などを行い交通事故の防止を呼び掛けています。また、家庭から被害者・加害者を出さないように、日ごろから家族での交通安全について会話するよう呼び掛けも行っています。感謝状を受けた会長の阿部秋子さんは「感謝状をいただ

いてとてもありがたいです。今後とも活動頑張っていきたい」とこれからの活動に意欲を見せました。また、町民の皆さんに「高齢者による事故が増えているため、運転に気を付けてもらいたい。また、復興により道路状況が変わっているため、注意して運転をしましょう」と呼び掛けました。

## 「父から聞いた 関東大震災復興」

(前号からの続き)

関東大震災復興工事は大工の師匠に弟子入りして師匠の知り合いの東京の建設会社から頼まれて師匠と弟子何人かで出掛けた様である。大工道具、夜具、着替、洗面道具等を梱包して汽車や車の無い時代で宮古から塩釜まで三陸汽船が運航していた船越からさつば船を頼み道具や夜具等に乗せ沖合に行き三陸汽船に乗船し塩釜から仙台に行き汽車で東京に行った様だ。東京では仮設飯場を建て父は若いので炊事や下働きをした様だ。関東大震災復興はバラックや住宅を建て私の方にと引っぱり蛸有った様だ。お盆暮れや地元の仕事が有る時は帰り何年か出稼に行った様だ。父は腕が上がり伯爵の高級住宅新築工事に携わ

□□□□□□

## みんなの スペース

◆あて先・問い合わせ  
〒028-1392 (住所不要)  
山田町役場総務課情報係  
(☎82-3111内線416) へ

り材料や細工も吟味し最高な体験したと自慢していた。伯爵の奥方から高級なお菓子を頂いた様だ。地元で働くより少しは金になり書留で送ったり頑丈な道具箱に錠を掛けて入れたり胴巻に入れていた様だ。賃金の不払いや蛸部屋の様子なのがあったと言っていた。帰りは仙台まで汽車で塩釜から三陸汽船に乗船し山田で下船し山田の店で買物し百円札を出したら番頭が表に出て偽札と思ったのが太陽に透したと父は大笑していた。「いってん」を見て父から聞いた関東大震災復興の話の思い出し父を尊敬する。

松崎 万太郎(船越・79)

## 山田町民文芸広場

口よせの 巫女がわねねく 恐山

コスモスの

花にとまりて 揺らさざる

あきあかね映ゆ 朝の日差しに

雲おき

八月の空 かがやきぬ

未来が無限と

思へる青さ

内館 洋一(飯岡・76)

幼き日の 蚊帳の螢火 懐かしむ

沼崎 悦子(船越・77)

## 町長室から

7月17日から3日間、岩手県町村会主催の九州視察に参加した。私は九州には今まで一度も行ったことがなく、初めての訪問となった。福岡空港に午後4時20分に到着。すぐに、新元号「令和」ゆかりの地大宰府を見学する。翌日は佐賀県江北町、午後には長崎県波佐見町を訪問した。人口減少問題はいずれこの町長も悩んでいる。台風5号の影響で、意見交換中も雨が音を立てて降っているが、外に出ると不思議と止む。最終日は、皆で傘を持って出かけたが、雨が降ることはなく、荷物にだけなつた。そして、今回の視察で私が一番行きたかった所が大浦天主堂である。長いキリシタン弾圧の中でよくも人々の心に信仰が生き続けたものである。被爆した大浦天主堂にあったのが「長崎の鐘」である。この鐘が被爆直後の長崎市民にとつて、どれほどの心の支えになったのだろうかと思いつつながら帰路に着いた。

山田町長 佐藤 信逸

## 共同実習船に従事 職員を募集します

県教育委員会では、県立宮古水産高等学校に勤務し、共同実習船において各種業務に従事する職員を募集しています。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

▷職種と採用予定人数 甲板員  
または操機手…3人程度

▷受付期限 9月20日

◆問い合わせ 県教育委員会事務局教職員課 (☎019-629-6133) へどうぞ。

## アイヌの方の悩み 電話相談ください

◎アイヌの方々のための電話相談

▷時間 午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

▷内容 アイヌの方々に対する嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など

◆相談先・問い合わせ (公財) 人権教育啓発推進センター (☎0120-771-208) へ。

## 国の教育ローン ご利用ください

「国の教育ローン」は、高校や大学などに入学・在学する子どもがある世帯を対象とした融資制度です。詳しくは「国の教育ローン」で検索するか、お問い合わせください。

▷融資額 子ども1人当たり  
350万円以内

▷金利 年1.71%固定金利

▷返済期間 15年以内

◆問い合わせ 教育ローンコールセンター(☎0570-008656)へどうぞ。

## 断酒会員による アルコール相談

▷日時 9月18日(水)  
午後1時～2時半

▷場所 岩泉町保健センター  
(岩泉町岩泉字惣畑)

▷内容 アルコール問題に関する困りごとや不安など

◆問い合わせ 宮古保健所保健課(☎64-2218)へどうぞ。

## 商業者のための 経営持続研修会

町内の商店街グループなどで組織する経営持続研修会事務局では「経営持続研修会」を開催します。これは、少子高齢化が進む中で、商業者の皆さんが経営持続できる方向性をつかむための研修会を開催します。参加は無料ですので、希望する人はお申し込みください。

▷日時・場所 ▶第1回…9月20日(金)・午後6時～まちなか交流センター▶第2回…10月10日(木)・午前9時～午後5時・陸前高田市商工会館▶第3回…11月21日(木)・午後6時から・まちなか交流センター

▷参加条件 ▶町内に本店を置く物販・サービス業の事業者▶全3回の研修に参加可能な事業者

▷申込期間 9月1日～11日

◆申込先・問い合わせ 経営持続研修会事務局(まちなか交流センター内☎65-7028)へ。

## 10月から消費税の 軽減税率制度実施

今年10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられます。それと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度について詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

▷軽減税率の対象品目

▶酒類・外食・ケータリングを除く飲食料品

▶週に2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)

▷軽減税率制度に関する相談先 消費税軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター) (☎0120-205-553)

▷相談受付時間 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

◆問い合わせ 宮古税務署(☎62-1921)へどうぞ。

町では、浄化槽設置補助金の追加募集を行います。補助基数に限りがあるため、上限に達し次第受け付けを終了します。なお、被災した人に対する補助は随時受け付けていますので、申し込みください。

▽補助金額 ▼5人槽：44万円

▼7人槽：55万1千円 ▼10人槽：73万5千円

▽募集基数 20基程度

## 浄化槽の設置補助金 追加募集します

▽対象地区 豊間根、荒川、石峠、山谷、山田の一部、織笠の一部、小谷鳥など

▽申込期間 9月1日～10月31日(土・日曜日、祝日は除く)

※補助基数の上限に達した場合、期間中でも申し込みを打ち切ります。

◆申込先・問い合わせ 町上下水道課下水道庶務係(☎82-3111内線256)へ。

## 皆で楽しく孫育てを ハローお孫ちゃん教室

町では「ハローお孫ちゃん教室」を行います。これは、時代とともに子育ての方法が変化し、戸惑いを感じている祖父母や、祖父母となる予定の人が、今の育児方法を学ぶための教室です。参加を希望する人は開催日の前日までに申し込みください。



なお、今後の開催日程については、開催日の前月に発行する広報やまだ15日号でお知らせします。

▷日時 10月1日(火) 午前10時～正午

▷場所 保健センター2階ホール

▷内容 ▶祖父母の役割や子育ての今と昔で変わったことなどの講話▶赤ちゃんのお世話体験▶フリートーキング

▷対象 町に住所を有する祖父母や祖父母となる予定の人

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

# おしらせ



プール楽しい！！  
(やまだの花火大会)

## 介護家族のための リフレッシュ教室

### ◎リフレッシュ教室

- ▷日時 9月19日(木)  
午後1時半～3時半
- ▷場所 あお空グループホーム  
山田
- ▷内容 あお空グループホーム  
山田の見学会(送迎バス有)
- ▷申込期限 9月10日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町  
地域包括支援センター ☎82-3136 へどうぞ。

## ひとり親家庭への 無料法律相談実施

### ◎ひとり親家庭の親等のための 無料法律相談

- ▷日時 9月18日(水)  
午前10時～午後3時
- ▷場所 宮古地区合同庁舎1階  
会議室(宮古市五月町)
- ▷内容 ▶離婚や養育費について▶日常生活での困りごとや  
悩みについて——など
- ▷対象 ひとり親家庭の人など
- ▷相談料 無料
- ◆申込先・問い合わせ 沿岸広  
域振興局宮古保健福祉環境セ  
ンター ☎64-2213 または  
(一社)岩手県母子寡婦福祉連  
合会 ☎019-623-8539 へ。

## シルバー110番 なんでもご相談を

### ◎シルバー110番特別相談デー

- ▷日時 9月14日(土)  
午前10時～午後3時
- ▷場所 岩手県福祉総合相談セ  
ンター3階(盛岡市本町)
- ▷相談内容 法律、医療、税金、  
年金、介護、認知症など
- ▷相談専用電話 ☎0120-84-  
8584
- ◆問い合わせ 岩手県高齢者総  
合支援センター ☎019-625-  
0110 へどうぞ。

## 各種相談会を開催 悩まずにご相談を

### ◎心配ごと相談所【9月】

- ▷日程 ▶20日(金)…川向コ  
ミュニティセンター▶24日  
(火)…飯岡コミュニティセン  
ター▶25日(水)…織笠コ  
ミュニティセンター▶26日  
(木)…山の内生活改善セン  
ター▶27日(金)…県営豊間  
根アパート集会所
- ▷時間 午後1時半～3時
- ▷相談内容 普段の生活上の悩  
みごとや福祉のことについて
- ◆問い合わせ 山田町社会福祉  
協議会 ☎82-3841 へ。

### ◎行政相談所

- ▷日時 9月13日(金)  
午後1時半～3時半
- ▷場所 町中央コミュニティセ  
ンター第2研修室、集會室
- ▷相談内容 行政機関への意  
見・要望など

### ◎山田町法律相談センター【9月】

- ▷日程 3日(火)、10日(火)、17  
日(火)、24日(火)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 町中央コミュニティセ  
ンター2階第1研修室
- ▷相談内容 法律に関する悩み  
事について

### ◆問い合わせ 町町民課地域安 全係 (内線126) へどうぞ。

### ◎宮古地区法律相談【9月】

- ▷相談日 5日(木)、12日(木)、  
19日(木)、26日(木)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 宮古市役所本庁舎1階  
(宮古市宮町)
- ▷相談内容 法律に関すること  
について

### ◆問い合わせ 宮古市市民相談 室 ☎62-2111 へどうぞ。

### ◎多重債務相談窓口

- ▷時間 午前8時半～午後4時  
半(土・日曜日、祝日を除く)
- ▷場所 盛岡合同庁舎4階(盛岡  
市内丸)
- ▷相談先 ☎019-622-1637

### ◆問い合わせ 東北財務局盛岡 財務事務所 ☎019-625- 3353 へどうぞ。

## 山田中学校による コンサートを開催

山田中学校吹奏楽部では「第  
23回チャリティコンサート」を  
開催します。

- ▷日時 9月22日(日)  
午後2時開演
- ▷場所 町中央公民館大ホール
- ▷入場料 無料
- ◆問い合わせ 山田中学校 ☎  
82-2611 へどうぞ。

## フリーマーケット 出店者募集します

10月14日開催のやまだFES  
で出店する、フリーマーケット  
の出店者を募集します。

- ▷日時 10月14日(月)  
午前10時～午後4時
- ▷場所 保健センターピロティ  
ー
- ▷出店資格 山田町に住所を有  
する人
- ▷出店料金 1区画500円
- ▷申込期間 9月1日～28日
- ◆申込先・問い合わせ 町中央  
公民館(内線623)へどうぞ。

## 介護の再就職支援 おさらい講習開催

### ◎介護技術おさらい講習

- ▷日時 9月27日(金)  
午後1時半～5時
- ▷場所 宮古市総合福祉セン  
ター2階(宮古市小山田)
- ▷内容 ▶介護技術講座▶福祉  
人材センターの案内や求人情  
報提供、個別相談など
- ▷対象 ▶過去に介護サービス  
分野の業務に従事した経験が  
あり、資格を有していない人  
▶有資格者(ヘルパー2級や  
介護職員初任者研修、介護福  
祉士など)で、現在介護業務に  
従事していない人——など
- ▷定員 10人
- ▷参加料 無料
- ※当日は、介護ベッドや車いす  
などを使用するため、動きや  
すい服装でご参加ください。
- ▷申込期限 9月19日
- ◆申込先・問い合わせ 岩手県  
福祉人材センター(キャリア  
支援員館洞 ☎080-8201-  
0199)へどうぞ。

## 町役場で働きませんか 期限付臨時職員を募集

町では、期限付臨時職員を  
募集します。選考方法は書類  
審査(履歴書)と面接です。希  
望する人は、宮古公共職業安  
定所で公開する求人票を確認  
の上、町町民課または役場各  
支所に備え付けの履歴書用紙に必要事項を記入し、町  
総務課に提出してください。



- ▷応募資格 パソコンを操作できる人
- ▷任用期間 10月1日～来年3月31日
- ▷申込期限 9月20日

### ◆問い合わせ 町水産商工課水産振興係 ☎82-3111 内線222) へどうぞ。

### ◇募集内容

職務内容・場所・募集人数	賃金日額
一般事務補助(水産商工課) … 1人	6320円

# おめでた・おくやみ

7月届け出分(敬称略)

〔出生〕( )は性別と保護者

- ▷山田 平石凱惟(男・凌)
- ▷船越 山崎心菜(女・康宏)、五十嵐律斗(男・幸太)
- ▷織笠 西館奏汰(男・廣幸)、花崎蓮士(男・和博)
- ▷荒川 野田錬(男・尚昭)
- 〔死亡〕( )は年齢
- ▷山田 阿部和郎(84)、川守田政男(84)、佐藤ウメ(92)、福士和男(68)、佐藤瀧(87)、伊藤静枝(87)、高橋富貴子(93)、内館剛(57)
- ▷船越 日吉スメ(98)、川村シモ(98)
- ▷大浦 野田信子(94)、佐々木ツナ(96)
- ▷織笠 中山トメ(101)
- ▷豊間根 佐々木カツ子(79)、佐々木公(84)
- ▷石峠 中居勝利(77)

## 町民のうごき

(7月1日~31日)

- ▷出生……6人   ▷転入……34人
- ▷死亡……18人   ▷転出……25人

- ▷人口…15,397人(今月減3人)
- 男…7,524人 女…7,873人
- ▷世帯数……6,582世帯

◆今号の特集は、ごみ問題。私たちが出したごみはどこへ行くのか。きちんと処分をしないと、その行き先はクジラの胃の中かもしれない。ちよっとした意識と工夫が、山田町を、そして地球を救うことになるそうです。▼A-L-Tとして勤務していたエリックさん。覚えている人も少なくないのでは? 35年前の絆が今でも続いているなんて、なんとも素敵なことですね。

松

◆やまだの花火大会を取材しました。今回、初めて花火の撮影に挑戦。音楽に合わせて、花火の打ち上げが始まると、花火の心シャッターを切り、多くの花火を撮影。花火が終わりに写真を確認すると、花火がはみ出していたり、煙が被っていたり、失敗が多く、使える写真はほんの少し。来年は、撮影技術を上させリベンジしたいと思う一日となりました。

福



阿部 志恒  
(飯岡・男・哲)



※敬称略、( )内は地区名・性別・保護者です。



山崎 日和  
(田の浜・女・幸生)



山田 嶮ノ介  
(織笠・男・宜幸)



佐藤 夕菜  
(大沢・女・亮)

## 山田消防署からのお知らせ

# 9月9日は「救急の日」

### ◎救急車の適正利用を

近年、救急車の出動件数や搬送人員が増えています。昨年町では、救急車の出動件数が、758件あり、673人を搬送しています。これは、町民の21人に1人が救急車を利用していることとなります。搬送された約半数は、入院を必要としない人でした。本当に緊急を要する人への対応が遅れないよう、救急車の適正利用をお願いします。

### ◎救命講習を随時受け付けています

山田消防署では、心肺蘇生法や応急手当の救命講習を実施しています。救急車が到着するまでの間に応急手当をすることにより、大切な命を救える可能性が高まります。講習への参加は随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 山田消防署救急係 (☎82-3139) へ。

## 第63回船員労働安全衛生月間

### 「元気に乗船 無事故で下船 笑顔で帰宅のゼロ災害」

9月は船員労働安全衛生月間です。期間中、岩手運輸支局では、船員災害防止協会宮古地区支部とともに船内における船員の労働災害を防止するため「元気に乗船 無事故で下船 笑顔で帰宅のゼロ災害」をスローガンに各種運動を行います。

船舶所有者や船員の皆さんも、各船で安全衛生について点検を行うとともに、乗組員全員で話し合い、災害や疾病の撲滅に取り組みましょう。

◆問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局 (☎62-3500) へ。