

## お盆中の火災と水難事故

十分に注意して夏を楽しみましょう

### ◎火災予防

これからお盆の時期に入り、松明かしや花火などで火を取り扱う機会が多くなります。火災はちょっとした不注意や油断から発生します。火の取り扱いには十分に注意し、お出かけ前やお休み前に必ず火の元を確認してください。また、お盆中は各家庭で下記に注意しましょう。

- ・出かける際は、仏壇のろうそくをしっかりと消しましょう。
- ・仏壇周りを整理整頓し、供え物など燃えやすい物はろうそくなどから十分に離しましょう。
- ・風の強い日は、屋外での火の取り扱いは行わないようにしましょう。
- ・花火をする際は注意書きをよく読み、水バケツなどの消火用具を準備し、終わったら必ず水をかけましょう。また、燃えやすい物の近くでは行わないようにしましょう。



### ◎水難事故防止

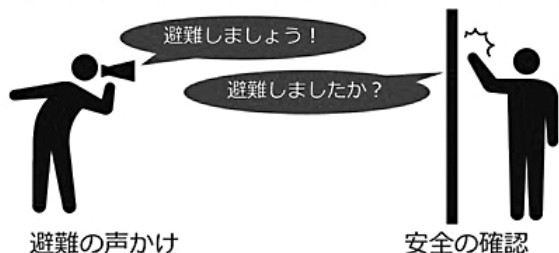
夏場は、海や川での事故が多発する傾向にあります。水辺でレジャーを楽しむときは、幼児や子どもから絶対に目を離さず、ライフジャケットを着用させるなど、安全対策をして遊びましょう。万一、溺れている人を発見したときはすぐに消防署（119番）に通報し、溺れている人から目を離さずに大声で周りの人に協力を求めましょう。また、1人で助けに行くのは大変危険なので、不用意に飛び込まないようにしてください。

◆問い合わせ 山田消防署予防係・救急係（☎82-3139）へどうぞ。

2019年「土砂災害・全国防災訓練～普段の備えが、命を守る～」の実施

【2019年キャッチフレーズ】

「避難の声かけ、安全の確認」



国土交通省砂防部では「避難の声かけ、安全の確認」をキャッチフレーズに「土砂災害・全国防災訓練」普段の備えが、命を守る」を実施しています。これから、台風が多く発生する時期をむかえます。いざというときに土砂災害から身を守るため、あらかじめ自宅周辺にお

「避難の声かけ、安全の確認」  
土砂災害に注意を

▷岩手県の土砂災害に関する情報

▶岩手県内の土砂災害危険箇所図

(<http://www3.pref.iwate.jp/cgi-bin/db.cgi?page=DBView&did=501>)

▶岩手県の土砂災害警戒区域等の指定・基礎調査結果公表状況  
(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp0607/>)

▶岩手県土砂災害警戒情報システム（土砂災害が起きる危険度情報）

(<http://sabo.pref.iwate.jp/>)

ける土砂災害の危険性や避難経路、避難情報の入手方法などを確認し、備えましょう。また、避難にあたっては、周りの人と声をかけあつて避難するようお願いします。

◆問い合わせ

町総務課危機管理室（☎82-3111 内線415）へどうぞ。

## 航空自衛隊山田分屯基地 一般開放を行います

航空自衛隊山田分屯基地では、基地の一般開放を行います。ぜひご来場ください。

▽日程 9月29日(日)

▽時間 午前9時～午後2時

▽受付場所 山田町総合運動公園駐車場

▽交通手段 陸中山田駅からシャトルバスを運行します。シャトルバスの発車時刻

※一般車両は基地に入れません。  
◆問い合わせ 航空自衛隊山田分屯基地総括班総務係(☎8212636内線202、203)へどうぞ。

および各停車場所についてはお問い合わせいただくか、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/asdf/yamada/home.html>)をご覧ください。また、運動公園から基地までの間は、随時バスを運行します。

## ハチ駆除用防護服 貸し出しています

町では、個人でハチの巣を駆除する必要がある人に対し、ハチ駆除用防護服を貸し出しています。希望する人はお申し込みください。



▷注意事項 防護服

は刺されにくい構造となっていますが、駆除する際は十分に注意して、自己責任で使用してください。

※ハチの巣駆除は大変危険です。可能な限り、駆除専門業者に依頼することをお勧めします。

◆申込先・問い合わせ 町町民課環境衛生係(☎82-3111内線125)へどうぞ。

## たんぼぼ学級第6回講座

日時 9月10日(火)  
午前10時～11時半

場所 町中央コミュニティセンター1階和室

内容 お楽しみ講座

○対象 妊婦や未就園児を持つ親と家族(託児付き)  
○申込期限 9月9日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(☎82-3111内線623)へどうぞ。

## 自分だけの七宝焼きを作ろう

日時 8月24日(土)  
午前9時半～正午

場所 町中央コミュニティセンター1階調理室

内容 七宝焼で自分だけのアクセサリ作り

○対象 町民  
○参加費 500円～千円  
○定員 8人  
○申込期間 8月15日～23日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(☎82-3111内線623)へどうぞ。

## 一生に一度の成人式を最高の思い出に 成人式実行委員を募集

町では、来年の成人式を運営する実行委員会の委員を募集します。

一生に一度の成人式。自らの手で素敵な思い出にしませんか。  
▽対象者 平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた人  
▽委員会の内容 式典の企画、運営

※例年5回程度開催しています。

▽申込期間 8月15日～9月13日

◎第1回実行委員会

▽日時 9月20日(金)

午後7時～9時

▽場所 町中央公民館2階視聴覚室

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(☎82-3111内線622)へどうぞ。

## 町内の農地を対象に 農地パトロール



町農業委員会では、遊休農地の発生防止と解消、無断転用防止のため、毎年、農地パトロールを行っています。本年度の調査は8月下旬から農業委員や農地利用最適化推進委員などが行う予定です。皆さんのご理解をお願いします。

◎無断転用は違法行為

農地を農地以外(山林・宅地・雑種地など)にするためには、農地転用の許可が必要です。許可なく転用すると、農地法違反となりますのでご注意ください。

「農地に家を建てたい」「駐車場にしたい」といった計画がある場合は、事前に地区担当の農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご相談ください。

◆相談先・問い合わせ 町農業委員会事務局(内線217)へどうぞ。



# おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

シーカヤック最高！  
(山田パドルフェス2019)



## お気軽にご参加を からだ測定会開催

### ◎からだ測定会

- ▷日時 8月30日(金)  
午前11時～午後4時  
午後3時最終入場
- ▷場所 イーストピア宮古運動  
スタジオ(宮古市宮町)
- ▷内容 ▶筋肉・バランス感覚  
などの体力測定▶記憶力や判  
断力などの処理力の測定▶測  
定結果を基にした仕事紹介  
コーナーなど
- ▷対象 主に宮古市、山田町、  
岩泉町、田野畑村に在住また  
は勤務している人
- ◆問い合わせ 県沿岸広域振興  
局産業振興室(☎0193-25  
-2718) へどうぞ。



## 資源を有効に活用 再生品展示会開催

### ◎再生品展示会開催

- ▷期間 8月30日(金)～9月  
1日(日)
- ▷時間 午前9時～午後4時
- ▷場所 宮古地区広域行政組合  
再生品ストックヤード(宮古  
市崎山)
- ▷対象 山田町、宮古市、岩泉  
町、田野畑村に住んでいる人
- ▷注意事項 ▶申し込めるのは  
小学生以上で1人1点まで▶  
希望者が多い再生品は、後日  
抽選で決定▶引き取りにかか  
る費用は自己負担▶再販売を  
目的とする利用は不可
- ◆問い合わせ 宮古地区広域行  
政組合施設課(☎64-7111)へ。

## 8月分の納税

町県民税…(第2期)  
国民健康保険税…(第2期)  
納期限…9月2日(月)  
(口座振替日)

～忘れずに納付を～



## Jアラートの試験 テスト放送を実施

- 町では、国が実施するJアラートの全国一斉情報伝達訓練の実施に伴い、Jアラートで受信したテスト放送を町内全域の防災行政無線で放送します。
- ▷日時 8月28日(水)  
午前11時頃
- ▷放送内容 「これはJアラートのテストです。(×3回)こちらは防災やまだ広報です」
- ※気象や地震活動の状況などによっては訓練放送を中止する場合があります。
- ◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へどうぞ。



## 防災対策推進を 建築物防災週間

- 8月30日から9月5日は、建築物防災週間です。この期間中、防災相談所を設置し、地震対策やブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する各種相談に応じますのでご利用ください。
- ◆相談先・問い合わせ 沿岸広域振興局土木部宮古土木センター(☎64-2221)へどうぞ



## 「防大」「防医大」の 学生を募集します

- 自衛隊では「防衛大学校学生」「防衛医科大学校医学科学生」「防衛医科大学校看護学科学生」を募集します。詳しくは、お問い合わせください。
- ▷試験日 ▶防衛大学校学生(一般)…11月9日(土)、10日(日)▶防衛医科大学校医学科学生…10月26日(土)、27日(日)▶防衛医科大学校看護学科学生…10月19日(土)
- ▷応募資格 18歳以上21歳未満の人で高等学校卒業生(卒業見込みも含む)
- ▷申込期間 9月5日～30日
- ◆申込先・問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881) へどうぞ。



## 海区選挙人名簿 知事の任命制へ

- これまで海区漁業調整委員会の選挙人名簿は、有権者からの申請に基づき、毎年9月1日現在で調整していました。しかし、漁業法の改正により、今後は知事の任命制となり、選挙人名簿への登載申請をする必要がなくなりましたのでお知らせします。
- ◆問い合わせ 町選挙管理委員会事務局(内線418)へどうぞ。



## 危険物取扱者試験 この機会に受験を

- ▷試験日 10月12日(土)
- ▷試験場所 県立大学宮古短期大学部(宮古市磯鶏)
- ▷試験種類 甲種、乙種全類、丙種
- ▷申込期間 ▶電子申請…8月13日～20日▶書面申請…8月16日～23日
- ▷願書配布先 山田消防署予防係(☎82-3139)
- ◆問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006) へどうぞ。



## けいりょう強調 月間標語を募集

- 一般社団法人計量計測技術センターでは、第37回「けいりょう」強調月間標語を募集しています。詳しくはお問い合わせください。
- ▷応募資格 岩手県在住の人
- ▷応募方法 ▶官製はがきや封書、FAXまたはE-mailでお送りください。▶作品には、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を必ず記入してください。
- ▷応募締切 9月13日
- ◆応募先・問い合わせ 一般社団法人計量計測技術センター(〒020-0846盛岡市流通センター北一丁目8番10号/☎019-639-0909/FAX:019-639-0910/E-mail:m-fujiwara@kryo.jp) へどうぞ。



## 就農希望者対象 ほ場見学会開催

### ◎就農希望者ほ場見学会

- ▷日時 8月31日(土)  
午前9時～正午
- ▷集合場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)
- ※午前8時50分までに集合
- ▷内容 若手農家のほ場見学
- ▷対象 宮古広域内に就農を希望する人や就農を検討している人
- ▷定員 10人
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 8月23日
- ◆申込先・問い合わせ 宮古地方農業振興協議会担い手部会(宮古農業改良普及センター内☎64-2220) へどうぞ。



## いわて就職面接会 アピオで行います

### ◎いわて就職マッチングフェアIII

- ▷日時 9月7日(土)  
午前11時～午後4時半
- ▷場所 岩手産業文化センターアピオ(滝沢市砂込)
- ▷内容 ▶企業との面談▶企業プレゼンテーション▶就職情報の提供▶移住・定住についての相談——など
- ▷対象 県内での就職を希望する人
- ◆問い合わせ ふるさといわて定住財団(☎019-653-8976) へどうぞ。



## 知的障害に関する 相談など受け付け

### ◎知的障がい者巡回相談

- ▷日時 10月8日(火)  
午前10時半～午後4時
- ▷場所 フラットピアみやこ(宮古市田の神)
- ▷内容 18歳以上の知的障害者についての相談や判定など
- ▷申込期限 9月13日
- ◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線151) へどうぞ。



# Health Guide

【9月号】

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内  
線615) へどうぞ。

## 保健だより

### ○乳幼児健診

場所：保健センター

| 名 称       | 期 日 | 受 付 時 間       | 対 象 者                     |
|-----------|-----|---------------|---------------------------|
| 3～4カ月児健診  | 24日 | 午後0時50分～1時    | 令和元年5月1日～5月31日生まれ         |
| 6～7カ月児健診  | 24日 | 午後1時10分～1時20分 | 平成31年2月11日～3月10日生まれ       |
| 9～10カ月児健診 | 24日 | 午後1時～1時10分    | 平成30年11月1日～11月30日生まれ      |
| 1歳6カ月児健診  | 10日 | 午後0時50分～1時10分 | 平成29年12月21日～平成30年3月10日生まれ |

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

### ○ハロー赤ちゃん教室

| 期 日   | 場 所             | 時 間      | 対 象 者       | 内 容             |
|-------|-----------------|----------|-------------|-----------------|
| 8月30日 | 保健センター<br>2階ホール | 午前10時～正午 | 妊婦と<br>その家族 | お産の準備、夫・家族の役割など |

今回のハロー赤ちゃん教室は、安心してお産に臨む準備をします。パパ・ママになる人や、家族の人の参加も大歓迎です。参加を希望する人は、前日までにお申し込みください。

▷持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

### ○すくすく広場

| 期 日 | 場 所                 | 時 間        | 対 象 者                      |
|-----|---------------------|------------|----------------------------|
| 11日 | 町中央コミュニ<br>ティセンター和室 | 午前10時～11時半 | 幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母 |
| 25日 |                     |            |                            |

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

### ○赤ちゃんらんど

| 期 日 | 場 所                    | 時 間        | 対 象 者                  |
|-----|------------------------|------------|------------------------|
| 18日 | 子 育 て 支 援<br>セ ン タ ー 室 | 午前10時～11時半 | 3カ月～1歳未満の子<br>どもとその保護者 |

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

### ○出前ワイワイキッズ

| 期 日              | 場 所                 | 時 間          | 対 象 者     |
|------------------|---------------------|--------------|-----------|
| 4日<br>20日<br>30日 | 町中央コミュニ<br>ティセンター和室 | 午前10時～11時45分 | 子どもとその保護者 |

出前ワイワイキッズは、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

### ○健康2倍デー

| 期 日 | 場 所                  | 時 間      | 内 容                        |
|-----|----------------------|----------|----------------------------|
| 5日  | 町中央コミュニ<br>ティセンター    | 午前10時～正午 | 手を動かしさおでんせ<br>※参加費300円     |
| 12日 |                      |          | ちよび塩クッキング教室                |
| 19日 | 保 健 セ ン タ ー<br>ホ ー ル | 午後1時半～3時 | ぎっかけ 健康運動指導士<br>運動教室 による体操 |

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へ。

## 夏バテ知らずで夏を乗り切る!

暑い日が続くと体がだるくなってきましたよね。食欲も落ち、アイスやジュースなど冷たいおやつを食事代わりにしている人も多いのではないのでしょうか。食欲がないからと言って食事をおろそかにしていると、体力が落ちてますます元気がなくなる悪循環に。夏を満喫するために、夏バテの予防・回復に効果のある食事のとり方をご紹介します。

### 夏バテに効果のある『食事のコツ』

#### ★タンパク質とビタミンをバランスよく取る

肉、魚、卵、大豆製品などのタンパク質や、野菜や果物といったビタミンを摂取し、バランスよく栄養素を取ることが心掛け、体力低下を防ぎましょう。

#### ★冷たい食品の取りすぎに注意!

冷たい食べ物や飲み物を取りすぎると、内臓が冷え、消化機能が低下して食欲がなくなってしまう。夏バテになりやすい人は、気づかないうちに内臓が冷えていることが多いので注意しましょう。

#### ★食欲が湧かない時には酸味、香味を利用して

梅干しやレモン、大葉やみょうがなどの酸っぱい物や香味野菜などは食欲がないときに取り入れると、食事が食べやすくなります。また、梅干しやレモンなどの酸味は疲労回復効果もあるのでおすすめです!

### ○各種予防接種の実施医療機関

| 医 療 機 関 | 所 在 地     | 電 話 番 号 |
|---------|-----------|---------|
| 後 藤 医 院 | 長崎四丁目2-10 | 82-6690 |
| 近 藤 医 院 | 飯岡9-23-1  | 82-3328 |

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

### ○こころの相談室、精神保健相談

| 名 称     | 開 設 日 | 時 間    | 場 所   |
|---------|-------|--------|-------|
| こころの相談室 | 12日   | 午前10時～ | 宮古保健所 |
| 精神保健相談  |       | 午後1時半～ |       |

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へ。

### ○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

| 検 査 日 | 受 付 時 間 | 場 所   | 検 査 手 数 料 |
|-------|---------|-------|-----------|
| 10日   | 午後4時～6時 | 宮古保健所 | 無 料       |

エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▷申込期限 検査日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線238) へ。

### ○骨髄ドナー登録

| 受 付 日 | 受 付 時 間 | 場 所   |
|-------|---------|-------|
| 10日   | 午後1時～2時 | 宮古保健所 |

▷申込期限 受付日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線238) へ。