

令和2年4月採用予定 町職員と広域行政組合職員を募集

令和2年4月採用予定の町職員と宮古地区広域行政組合職員の採用試験を実施します。

◆試験日 9月22日(日)、23日(月)

※23日は、消防職員のみ行います。

◆時間 午前9時半受付、10時試験開始

◆試験場所 宮古市立第一中学校(宮古市宮町)

◎山田町職員採用試験

▷職種と採用予定人数 ▶一般事務…若干名▶保健師…1人程度▶社会福祉士…2人程度

▷受験資格 ▶一般事務…昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、大学や短期大学、高等学校を卒業または来年3月末までに卒業見込みの人▶保健師…昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(来年3月末までに修得見込みを含む)▶社会福祉士…昭和63年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人(来年3月末までに修得見込みを含む)

▷受付期間 8月1日～16日 午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵便による申し込みの場合も受付期間内に必着のこと

▷試験内容 高校卒業程度の教養試験、作文試験、事務適性検査、専門試験(保健師・社会福祉士のみ)

▷受験申込用紙の配布 7月16日から町民課窓口、町総務課および役場各支所で配布します。

※申込用紙を郵便で請求する場合は、120円切手と宛て先を明記したA4判用紙を折らずに送れる返信用封筒を同封し、町総務課に請求してください。

◆申込先・問い合わせ 山田町役場総務課行政係(〒028-1392山田町八幡町3番20号 ☎82-3111内線411)へ。

◎宮古地区広域行政組合職員採用試験

▷職種と採用予定人数 ▶消防職員(初級消防)…7人程度▶事務局技術職員(初級機械)…1人程度(ごみ・し尿処理およびリサイクル施設全般の管理)

▷受験資格 ▶消防職員…平成6年4月2日以降に生ま

れた人で、高校卒業以上の学歴を有する人。また、消防職員として、職務遂行に必要な身体、体力を有し、健康である人▶事務局技術職員…平成元年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業以上の学歴を有する人
▷受付期間 7月16日～8月9日 午前8時半～午後5時15分(土・日曜日を除く)

※郵便による申し込みの場合も受付期間内に必着のこと。

▷試験内容 高校卒業程度の教養試験、適性検査、専門試験(事務局技術職員のみ)

▷受験申込用紙の配布 7月16日から次の場所で配布

▶消防職員…山田消防署、宮古地区広域行政組合消防本部(宮古市五月町)▶事務局技術職員…町総務課、宮古地区広域行政組合事務局(宮古市千徳)

※受験申込用紙は、宮古地区広域行政組合のホームページからそれぞれダウンロードできます。▶消防職員…宮古地区広域行政組合消防本部(<http://www.fire.miyako.iwate.jp>)▶事務局技術職員…宮古地区広域行政組合事務局(<http://www.miyako-kouiki.jp>)

◆申込先・問い合わせ ▶消防職員…宮古地区広域行政組合消防本部総務課職員係(〒027-0072宮古市五月町2番1号 ☎71-1193)へどうぞ。▶事務局技術職員…宮古地区広域行政組合事務局総務課庶務係(〒027-0058宮古市千徳14-121-5 ☎64-2011)へどうぞ。

臨時校務員を募集

町では、臨時校務員を募集します。選考方法は書類審査(履歴書)と面接です。希望する人は、宮古公共職業安定所で公開する求人票を確認の上、町民課または役場各支所に備え付けの履歴書用紙に必要事項を記入して申し込んでください。

▷応募資格 普通自動車免許を有する人

▷応募人数 3人

▷任用期間 ▶9月1日～来年2月29日(更新有り)

▶10月1日～来年3月31日

▷賃金日額 6220円

▷申込期限 7月31日

◆申込先・問い合わせ 町学校教育課総務係(☎82-3111内線312)へどうぞ。

子育て世代など対象に プレミアム付商品券販売

町では、10月1日からの消費税率引き上げに伴う影響緩和策として、プレミアム付商品券を販売します。最大2万円、2万5千円分の商品券が購入でき、町内の取り扱い事業所で利用できます。利用期間は10月1日から来年3月31日までです。

対象は、令和元年度町民税非課税者と、3歳未満の子ともがいる世帯です。商品券の購入には申請が必要な場合がありますので、ご確認ください。

あれ?と思ったらすぐ相談 特殊詐欺にご注意を

プレミアム付商品券の販売に伴う特殊詐欺についてご注意ください。町では、次に該当するものは行いません。

- ▶特殊詐欺の例 ▶プレミアム付商品券を販売するために、手数料などの振り込みを求めらる▶ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いする▶プレミアム付商品券の申請前に住民の世帯構成などの個人情報を知ることなど
- ◆問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110) または町水産商工課商工労働係(☎82-3111内線228)へどうぞ。

◎非課税者向け商品券
▽対象者 平成31年1月1日現在、町に住民登録が有り、令和元年度町民税が課税されていない人(課税されている人の扶養親族や配偶者、生活保護受給者は除きます)

▽申請方法 対象と思われる人へ申請書を送付しますので、必要事項を記入し、申請先へ提出してください。

※審査の結果、対象とならない場合もあります。

▽申請期間 7月29日〜来年2月21日

▽引き換え券の交付 9月中旬以降に商品券購入引換券を送ります。再発行はできません。

▽購入限度額 1人当たり2万円(額面2万5千円分)

◆申請先・問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(〒028-1139 2山田町八幡町3番20号 ☎82-3111 内線149)へどうぞ。

◎子育て世帯向け商品券

▽対象者 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯

▽引き換え券の交付 9月中旬以降に商品券購入引換券を送ります。再発行はできません。

※3歳未満の子ともがいる世帯には直接引換券を送付します。申請の必要はありません。

▽購入限度額 子ども1人当たり2万円(額面2万5千円分)

◆問い合わせ 町健康子ども課 子ども子育て係(☎82-3111 内線603)へどうぞ。

商品券取扱事業所を募集

プレミアム付商品券取扱事業所を募集しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

- ▷対象事業所 町内の小売店や飲食店・サービス業、建設業、製造業、医療機関、介護施設など
- ▷申込期限 7月31日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町商工会(☎82-2515)へ。

この夏、素敵な音楽に触れよう

さんりく音楽祭2019

こころのビタミンプロジェクト

日時 **8月1日(木)**
午前11時開演

場所 **町中央公民館大ホール**

出演 佐渡裕&スーパーキッズオーケストラ
山田中学校、山田高校、町内の合唱団

不来方高校音楽部コンサート

日時 **8月3日(土)**
午後1時半開演

場所 **町中央公民館大ホール**

出演 不来方高校音楽部、コーラス泉の会

※いずれのイベントも入場無料です。

◆問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(☎82-3111 内線622)へどうぞ。

水道料金等納付書を変更



町では「水道料金等の納付書」のデザインを変更します。変更は7月請求分からで、領収書部分が大きくなり、見やすいデザインとなっています。これまでどおり町指定の金融機関やコンビニエンスストアなどでお支払いできます。

なお、水道料金のお支払いは、便利な口座振替も利用できますので、ぜひご利用ください。

◆問い合わせ 町上下水道課上水道庶務係(☎82-3111内線253、254)へどうぞ。



三陸沿岸将棋大会

おしらせ

皆で一緒にやろう 土器づくりに挑戦

◎土器にドッキリ!?縄文土器づくりに挑戦(全2回)

▷日時・場所・内容 ▶第1回…7月28日(日)午前10時～午後3時・町中央コミュニティセンター1階ロビー・「土器づくり」▶第2回…8月11日(日)午前10時～午後1時・陸中海岸青少年の家・「野焼きと縄文料理」

▷対象 小学生以上の町民
▷定員 先着15人
▷参加料 500円(材料代)
▷持ち物 ▶汚れてもいいタオル▶飲み物▶昼食
▷申込期限 7月26日
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課文化係(内線631)へ。

町民カラオケ大会 参加者募集します

町では「第11回町長杯争奪山田町民ふれあいカラオケ大会」の参加者を募集します。

▷日時 8月31日(土) 午後1時半～4時
▷場所 町中央公民館大ホール
▷募集人数 20人
▷募集要件 町内在住または町内に勤務している人
▷申込方法 町中央公民館・各支所に備え付けの参加申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

▷申込期間 7月16日～8月13日
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

7月分の納税

固定資産税…(第2期)
国民健康保険税…(第1期)
納期限…7月31日(水)
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

移住のことなどの 相談会東京で開催

町では、認定NPO法人ふるさと回帰支援センターが主催する「東北U・Iターン大相談会」にブースを出展します。この相談会では、移住に対する不安やお悩みごとなど個別に相談に応じます。事前申し込みは不要で参加できますので、皆さんの兄弟や知人などにお知らせください。

▷日時 7月28日(日) 午前11時～午後5時
▷場所 東京交通会館12階カトリアサロンA・B(東京都千代田区有楽町)
▷参加費 無料
◆問い合わせ 町復興企画課政策推進係(内線362)へどうぞ。

始めてみませんか 百人一首教室開催

◎百人一首教室・夏～和歌を楽しもう～
▷日時 8月1日(木) 午後1時半～3時半
▷場所 町中央コミュニティセンター和室
▷対象 小学生以上の町民
▷内容 百人一首の成り立ちや競技かるたのルールについて
▷参加費 無料
▷申込期間 7月16日～24日
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線622)へ。

山田中プールを 夜間に無料開放

◎山田中学校プール無料開放
▷期間 7月16日(火)～8月10日(土)のうち火曜日～土曜日
※7月25日(木)は開放しません。
▷時間 午後6時～8時半
▷場所 山田中学校プール
▷注意事項 ▶スイミングキャップをお持ちください。▶小学生以下の場合は保護者の同伴が必要です。
◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線625)へ。

うみねこ商店街で 健康フェアを開催

◎健康フェアイベント
▷日時 7月27日(土) 午後2時～5時
▷場所 まちなか交流センター
▷内容 ▶骨密度測定▶血管年齢測定▶物忘れ相談プログラム——などの健康度チェック
◆問い合わせ やまどうみねこ商店街(代表☎82-3026)へ。

第33回波岡賞杯 町民卓球大会開催

町では、第33回波岡賞杯争奪山田町民卓球大会を開催します。
▷日時 7月28日(日) 午前9時開始
▷場所 山田体育館1階
▷対象 町内在住または町内に勤務している人
▷競技種目 団体戦、個人戦
※詳細なルールについては、お問い合わせください。
▷参加費 1人200円
▷申込期限 7月24日
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へ。

高校生活サポート 給付金実施します

◎高校生活サポート2019 公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンでは、経済的に困難な状況にある世帯の高校生へ給付金を支給します。
▷対象 ▶生活保護▶町民税非課税▶児童扶養手当受給——世帯で、申請時に本町に住んでいる高校生など
※詳細な条件についてはお問い合わせください。
※高校1年生は、他の給付金と対象が重なるため対象外です。
▷給付内容 一人につき5万円
▷申込期限 8月7日消印有効
◆申込先・問い合わせ 公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン(☎03-6859-6869)へどうぞ。

子育てをお助け 講座へご参加を

◎たんぼぼ学級第5回講座(野菜で作ろう♪簡単おやつ)
▷日時 7月30日(火) 午前10時～12時半
▷場所 町中央コミュニティセンター
▷内容 野菜を使ったおやつ作り
▷対象 妊婦や未就園児を持つ親と家族(託児付きです)
▷参加費 300円(材料費)
▷申込期限 7月26日
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へどうぞ。

お気軽に参加を 山田病院まつり

◎山田病院まつり2019
▷日時 7月29日(月) 午後1時半～4時半
▷場所 県立山田病院
▷内容 病院の施設見学や職場体験、公開健康講座など
◆問い合わせ 県立山田病院(☎82-2111)へどうぞ。

1000*^{あした}縦断リレー 7月27日に山田へ

東京都などが主催する「^{あした}未来への道1000km縦断リレー2019」が7月24日に青森県でスタートします。7月27日には本町を通過しますのでご声援をお願いします。SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です。詳細はホームページ(<http://www.1000km.jp/>)で確認ください。
◆問い合わせ ^{あした}未来への道1000km縦断リレー2019事務局(☎03-3451-6107)へ。

町職員人事異動 (7月1日付け)

◆長寿福祉課 ▷主事(水産商工課同)澤山知(カッコ内は前職)

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615) へどうぞ。

【8月号】

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	27日	午後0時50分～1時10分	平成31年4月11日～4月30日生まれ
6～7カ月児健診	27日	午後1時10分～1時30分	平成31年1月11日～2月10日生まれ
9～10カ月児健診	27日	午後0時50分～1時10分	平成30年10月11日～10月31日生まれ
3歳児健診	6日	午後0時50分～1時10分	平成28年4月11日～5月30日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
9日	保健センター2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	妊娠中の注意点や母乳育児についてなど

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパ・ママになる人や、家族の人の参加も大歓迎です。参加を希望する人は、開催日前日までに申し込みください。

▷持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○すくすく広場

期日	場所	時間	対象者
7日	町中央コミュニティーセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母
28日	同上	同上	同上

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
21日	子育て支援センター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
9日	町中央コミュニティーセンター和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者
19日	同上	同上	同上
26日	同上	同上	同上

出前ワイワイキッズは、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099) へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
1日	町中央コミュニティーセンター	午前10時～正午	手を動かしさおでんせ ※参加費300円
8日	同上	同上	ちよび塩クッキング教室
22日	保健センターホール	午後1時半～3時	きっかけ運動 健康運動指導士による体操
29日	同上	午前10時～11時半	教室 体操(自主活動)

▷申込期限 各開催日の前日まで
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へ。

熱中症にご用心!

熱中症と聞くと真夏の暑い日になるものと思われがちです。しかし、今の時期は体が暑さに慣れていないため、それほど暑くない日でも熱中症になる恐れがあります。次の熱中症対策を取り入れて、熱中症を予防しましょう。

～初夏からできる熱中症対策～

○適度な運動、栄養摂取を心がけ、筋肉を鍛えましょう!

体の中で水分を最も蓄えられる場所は筋肉です。筋肉を鍛えることが脱水予防につながります。

○睡眠のリズムを一定にしましょう!

毎日同じくらいの時間に就寝や起床をし、朝日を浴びましょう。

○水分はこまめに何度も飲むことを意識しましょう!

運動をしなくても、汗をかかなくても、こまめな水分補給を習慣づけましょう。

○車内での熱中症にも注意!

日差しが強い日は車内の温度が急上昇します。子どもやペットなどを車内に置き去りにするのはやめましょう。

○衣類を工夫して体温調節の手助けをしましょう!

吸水性・速乾性の下着を身に着け、風通しの良い服を選ぶなどし、外出するときは必ず帽子を被りましょう。

○4歳半児健康相談

場所：保健センター

期日	受付時間	対象
20日	午後1時～ ※個別通知で案内	平成26年12月1日～平成27年2月20日生まれ

心身の成長を確認するための大切な相談です。身体測定や問診、言葉の検査のほか、保健指導や栄養指導を行います。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

○こころの相談室、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
こころの相談室	8日	午前10時～	宮古保健所
精神保健相談		午後1時半～	

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へ。

全血献血にご協力を

- ▷日程 7月22日(月)
- ▷時間 ▶①午前9時半～11時半▶②午後1時～4時
- ▷場所 町役場玄関前
- ▷献血できる人 16歳から69歳までの人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に献血経験がある人)
- ◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線612) へどうぞ。