

## けが予防のための トレーニング講座

### ◎パフォーマンスアップおよび けが予防のためのトレーニング ＆セミナー

- ▷ 日程 6月22日(土)、29日(土)、7月7日(日)
- ▷ 時間 午前10時半～正午
- ▷ 場所 町中央コミュニティセンター和室
- ▷ 内容 コンディショニング指導▶スタビリティトレーニング▶モビリティトレーニング
- ▷ 持ち物 ヨガマット・タオル  
※ヨガマットは貸し出します。
- ▷ 参加費 1回100円
- ▷ 申込期間 6月3日～17日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624・625)へどうぞ。

## フリーマーケット 出店者募集します

- みやこ広域リサイクルセンターでは、フリーマーケットを開催します。出店を希望する人は電話でお申し込みください。
- ▷ 日時 6月30日(日)  
午前9時～正午
  - ▷ 場所 みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田)
  - ▷ 出店資格 山田町、宮古市、岩泉町、田野畑村に住所を有する人
  - ▷ 出店数 先着28店(出店無料)
  - ▷ 申込期限 6月28日
  - ◆申込先・問い合わせ みやこ広域リサイクルセンター(☎64-7111)へどうぞ。

## お詫びと訂正

- 5月1号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。次のおり訂正いたします。
- ▷ 未来への道 1000km縦断リレー2019(13㉮) 問い合わせ(誤)(☎03-5443-3123)(正)(☎03-3451-6107)

## みんなで作ろう つまみ細工講座

### ◎つまみ細工講座開催

- ▷ 日程 6月15日(土)
- ▷ 時間 ▶①午前10時～正午  
▶②午後1時半～3時半
- ▷ 場所 町中央公民館視聴覚室
- ▷ 内容 コサージュや髪飾りになるつまみ細工作り
- ▷ 対象 町民(ライターを使用するため小学生は保護者同伴)
- ▷ 定員 各回10人(先着順)
- ▷ 参加費 700円
- ▷ 申込期間 6月3日～13日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

## 「食の匠」の技 公開講座を開催

### ◎第1回宮古地方「食の匠」の 技」公開講座

- ▷ 日時 6月18日(火)  
午前10時半～午後1時半
- ▷ 場所 新里生涯学習センター玄翁館調理実習室(宮古市茂市)
- ▷ 講師 ▶①佐々木悦子氏(梅大福)▶②邊見むつ子氏(鮭の親子ずし)
- ▷ 定員 16人程度(応募者多数の場合は抽選)
- ▷ 参加費 1人800円(材料代)
- ▷ 申込期限 6月6日
- ◆申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220)へどうぞ。

## 職場トラブルなど 労働相談会を開催

### ◎出前無料労働相談会

- ▷ 日時 6月23日(日)  
午後1時～4時
- ▷ 場所 イオンタウン釜石(釜石市港町)
- ▷ 相談内容 労働者と使用者との間の様々な問題など
- ◆予約先・問い合わせ 県労働委員会事務局(☎0120-610-797)へどうぞ。

## 経済センサスへ ご協力願います

### ◎経済センサス-基礎調査

- 総務省統計局では「経済センサス-基礎調査」を実施します。調査は、調査員が全ての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。回答へのご協力をよろしくお願いいたします。
- ◆問い合わせ 町総務課情報係(内線417)へどうぞ。

## 特設人権相談所 相談は無料です

### ◎特設人権相談所

- ▷ 日時 6月5日(水)  
午前10時～午後3時
- ▷ 場所 町中央コミュニティセンター2階第1研修室
- ▷ 相談内容 学校や職場、家庭のことなど、どんな困りごとに対しても相談に応じます。  
※相談内容の秘密は厳守します。
- ◆問い合わせ 盛岡地方法務局宮古支局(☎62-2337)へ。

## みんなで応援を ラグビー応援店

- 釜石市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局では「いわて・かまいしラグビー応援の店」を募集しています。
- ▷ 応募資格 ▶業種や所在地などを問わず、全ての事業者が参加可能▶個人事業者の応募も可能
  - ▷ 対象活動 試合日やその前後のお客様へのおもてなし活動
  - ▷ 応募方法 店舗、事業所などの単位で応募申込書を電子メールやファクシミリ、郵送により提出
  - ※応募申込書は釜石市や県のホームページからダウンロード可能
  - ▷ 応募期限 11月2日(大会最終日)
  - ◆応募先・問い合わせ 釜石市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局(〒026-0031釜石市鈴子町22-1シープラザ釜石内/☎0193-27-8420/ファクス0193-31-1170)へどうぞ。

## 限りある資源を大切に 漏水の有無の確認方法

6月1日から7日は水道週間です。限りある水資源を大切に使いましょう。

### 【漏水チェック方法】

- ①使用している蛇口を全て閉めます。
- ②メーターボックス



を開け、パイロットが止まっているか確認してください。もし回っている場合は、漏水の可能性があります。

※宅地内の漏水の修理は使用者または所有者の負担となります。修理は町指定の給水工事業業者に依頼してください。漏水箇所が地中などの場合、料金の一部を減額できる場合があります。

- ◆問い合わせ 町上下水道課工務係(☎82-3111内線251、252)へどうぞ。

# おしらせ



よもぎ餅の餅つき  
(春の山菜まつり)

## ふる里同郷の会を 東京で開催します

33回目の開催となる「ふる里山田同郷の会懇親の集い」が東京で開かれます。同会は、首都圏に暮らす本町出身の方々に古里山田を思い出し、交流を深めることを目的に開催されます。町にゆかりのある人であればどなたでも参加できますので、皆さんの兄弟や知人などにお知らせください。

- ▷日時 6月16日(日)  
午前11時半開始
- ▷場所 東京ガーデンパレス  
(東京都文京区湯島)
- ▷参加費 1人8千円
- ◆申込先・問い合わせ ふる里山田同郷の会事務局(☎090-1613-7727)へどうぞ。

## 緑豊かな町づくり 緑の募金に協力を

県緑化推進委員会山田支部協議会では、緑豊かな自然を守るとともに住みよい郷土づくりを進めるため「緑の募金・花いっぱい運動募金」を行います。集めた募金は緑化活動を担う森林愛護少年団への支援に使われるほか、町内の道路沿い、施設の花壇などに植栽する花苗や環境緑化木の苗木を無償配布するなどの緑化活動を行うための貴重な財源となっております。

- 募金へのご協力をお願いします。
- ▷募集期間 6月1日～30日
- ▷募集方法 各地区の行政区長が各世帯を訪問し、集金を行います
- ※区長不在の地区にお住いの方は、お手数ですが問い合わせ先まで直接お持ちください。
- ◆問い合わせ 町農林課林業振興係(内線214)へどうぞ。

## 山田町高齢者大学 入学生募集します

町では、山田町高齢者大学への入学生を募集しています。同大学は、おおむね65歳以上の町民を対象に、高齢者の生きがいづくりと生涯学習の一環として、年間を通して継続的な学習活動を行っています。入学を希望する人は各地区の学級委員または申込先までご連絡ください。

- ▷活動内容 講演会への参加、県内名所・旧跡の視察や町民芸術祭への出展作品制作など
- ▷申込期限 6月28日
- ◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課高齢者福祉係(内線148)へ。

## 子育てをお助け 講座へご参加を

- ◎たんぽぽ学級第3回講座(あそびの達人に学ぼう!)
- ▷日時 6月18日(火)  
午前10時～11時半
- ▷場所 町中央公民館小ホール
- ▷内容 講師を迎え親子で楽しくふれあう遊びを学びます。
- ▷対象 妊婦や未就園児を持つ親と家族(託児付きです)
- ▷申込期限 6月17日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

## 介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している方を対象にリフレッシュ教室を開催します。介護の悩み相談や情報交換ができ、介護を受けている方も参加できますので、一緒に交流を深めましょう。

- ▷日時 6月20日(木)  
午後1時半～3時半
- ▷場所 まちなか交流センター
- ▷内容 海藻ハーバリウム作り
- ▷参加費 1人500円
- ▷申込期限 6月17日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

## 初心者大歓迎です ラージボール卓球

町では、ラージボール卓球教室を開催します。参加を希望する人は、開催日に直接会場へお越しください。

- ▷日程 6月25日(火)、7月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)
- ▷時間 午後7時～9時
- ▷場所 山田体育館1階
- ▷参加料 1回100円
- ▷持ち物 上履き、ラケット  
※ラケットがない人には貸し出します。
- ◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へ。

## 仲間と出場しよう バトミントン大会

- ◎第37回B&Gバドミントン大会
- ▷日時 6月30日(日)  
午前8時45分開会式
- ▷場所 B&G海洋センター体育館
- ▷内容 団体戦4～5人編成(第1・第2ダブルス、シングルス)
- ※ルールの詳細についてはお問い合わせください。
- ▷対象 町内に住所を有する中学生以上の人
- ▷参加費 1チーム2千円
- ▷申込期限 6月20日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へ。

## 農業始めませんか 就農相談会を開催

- ◎ワンストップ就農相談会
- ▷開催日 毎月第3水曜日
- ▷時間 午後1時半～3時
- ▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)
- ▷内容 就農希望者、将来的に就農を考えている人などの相談に応じる
- ◆申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220)へどうぞ。

## 各種相談会を開催 悩まずにご相談を

- ◎心配ごと相談所【6月】
- ▷日程 ▶10日(月)…浜川目コミュニティセンター▶11日(火)…荒川農業構造改善センター▶12日(水)…田の浜コミュニティセンター▶13日(木)…中央団地アパート集会所▶14日(金)…馬指野集落センター
- ▷時間 午後1時半～3時
- ▷相談内容 普段の生活上の悩みごとや福祉のことについて
- ◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へ。
- ◎行政相談所
- ▷日時 6月14日(金)  
午後1時半～3時半
- ▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室、集会所
- ▷相談内容 行政機関への意見・要望など
- ◎山田町法律相談センター
- ▷日程 6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター2階第1研修室
- ▷相談内容 法律に関する悩み事について
- ◆問い合わせ 町町民課地域安全係(内線126)へどうぞ。
- ◎宮古地区法律相談【6月】
- ▷相談日 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 宮古市役所本庁舎1階(宮古市宮町)
- ▷相談内容 法律に関することについて
- ◆申込先・問い合わせ 宮古市市民相談室(☎62-2111)へ。
- ◎生活やお仕事 困りごと出張相談会
- ▷日時 6月14日(金)  
午前10時半～正午
- ▷場所 町中央コミュニティセンター2階相談室
- ◆予約先・問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。