

あなた
広報

いつまでも健康に
いつまでも生き生きと

【特集：健康寿命延ばそう・関連記事2つあるよ！】

No.
1170

今号の主な内容

健康寿命延ばそう
まちのわだい
子育て支援情報

2～5
6・7
8

2019
6月1日号

CONTENTS

いつまでも健康に
いつまでも生き生きと

健康寿命延ばそう

高齢社会が到来した日本。本町も高齢者の割合は高くなっています。そのような中で大事なことは、健康寿命を延ばすこと。多くの人がいつまでも元気に、いつまでも生き生きと暮らすために、社会参加や介護予防のための体操などを、日々の生活に取り入れてみましょう。

要介護認定者 増加傾向に

日本の人口に占める高齢者（65歳以上）の割合は27・3割を占め、本町においても38・4割と、高い割合を占めています。このうち介護を必要とする人はどのくらいいるのでしょうか。

下のグラフは町内の要介護（要支援）認定者数の推移をまとめたものです。平成18年度に821人だった認定者は、28年には1004人となっており、増加傾向が見られます。今後も高齢化が続いていく本町。介護予防は、町の喫緊の課題です。

要介護（要支援）認定者数の推移



(出典：介護保険事業状況報告)



要介護状態になる前に対策を

多くの高齢者には、健康な状態から要介護状態となるまでに、中間的な段階があります。この中間的な段階を『フレイル』と言い「加齢とともに筋力や認知機能などが低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなった状態」を指します。フレイルには低栄養、転倒の増加、口腔機能の低下といった『身体的』な面、うつや認知機能の低下と

いった『精神的』な面、そして閉じこもりや孤食といった『社会的』な面があります。こういったフレイルの兆候が出ている段階で、適切な支援を受けることが、要介護状態になるのを防いだり、遅らせたりすることにつながると考えられています。

山田でできる介護予防は？

本町では、介護予防を目的として、閉じこもりや孤食を防ぐための参加型福祉

サービスや、筋力低下を防ぐための『シルバリーハビリ体操』などの取り組みが行われています。（本紙3ページ5頁参照）

要介護状態になる前にこれらの活動に参加することが、健康寿命を延ばすことにつながります。いつまでも生き生きと、いつまでも健康に暮らしていくために介護予防活動へ参加してみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

■参考文献

「第一部第4章人口高齢化を乗り越える社会モデルを考える」厚生労働白書 平成28年版（P139、141）

人との交流が介護予防に

介護予防で重要なことは、自宅に閉じこもらないこと。地域で行われているお茶会や体操教室などに参加して、地域の皆さんと交流しながら楽しむことが介護予防につながります。各地区で体操教室や交流の場が設けられていますので、お互いに声を掛け合って参加してみましょ。また、普段から声を掛け合うことができるコミュニケーションづくりも重要です。

現在、介護予防のための体操（シルバリーハビリ体操）を教える指導者が、町内各地区に多くいます。町内全地区で、皆さんがそれぞれ集まって介護予防の体操教室を開催し、継続していくことが、健康で生き生きとした生活を送ることにつながります。



近藤医院 理学療法士 白根 達也 さん

よつとがんせ きとがんせ 参加型 福祉サービス

お座敷広場



各地区の集会所で昼食を提供し、血圧測定や健康講話、ゲームなどを行って介護予防の普及を図っています。参加の対象となる人には、各地区の民生委員が出欠確認を行っています。参加を希望する人は、出席する旨をお伝えください。

※今年度分の事業が終了した地区もあります。ご了承ください。

◆問い合わせ 山田町地域包括支援センター（☎82-3136）へどうぞ。

さわやか健康教室



概ね65歳以上の男性を対象に、月に2回、調理実習や栄養学習を行い、会食やレクリエーション活動により参加者の交流支援を行っています。参加を希望する人は、お申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 山田町社会福祉協議会（☎82-3841）へどうぞ。

さわやか健康教室の取材に伺った日は、血圧測定後、ラジオ体操で準備運動。輪投げで交流を図って調理実習へ入りました。作った料理は中華丼やナスの揚げ浸しなど計5点。皆さん、満足の出来栄えにニコリ。参加している湊洋夫さん（79）は「皆で食べるからにぎやかで良い」と、参加する喜びを話しました。



参加者の皆さん



シルリハ体操の様子

健康寿命延ばすため シルリハ体操 取り組もう

シルバリーハビリ 体操とは？

シルバリーハビリ体操は、いつでも、どこでも、どんな姿勢でも、道具が無くてもできる体操で、茨城県立健康プラザ管理者で医学博士の大田仁史さんが考案したものです。体操を学んだ地域住民が指導者となり、地域で体操指導を行えることも特徴の一つに挙げられます。

町では、平成28年度に導入して以降、各地で体操教室を

開催。参加人数は、29年度が延べ141人、30年度が延べ154人と徐々に体操に取り組む人が増えており、介護予防に役立っています。

シルバリーハビリ体操は全92種類の体操からなっています。全ての体操を行うには種類が多いことから、町が行う体操教室では、床に座って行う体操を11種類、椅子に座って行う体操を12種類の計23種類を基本の体操として行っています。この体操の選定には、町内の理学療法士である白根先生の助言をいただきました。

体操指導者

山田シルリハの会

シルバリーハビリ体操指導者が作った「山田シルリハの会」。「明るく、楽しく、参加者とのコミュニケーションを何よりも大切に」をモットーに活動しています。29年に発足し、町や関係機関と協力しながら、シルバリーハビリ体操を活用した介護予防と住民の通いの場づくりを行っています。同会の皆さんは、県が主催する「シルバリーハビリ体操指導者養成講習会」へ参

加して指導者としての認定を受け、地域住民の介護予防のためにボランティア活動をしています。高齢化が進む本町において、その活動は重要性を増しています。

自主活動行う団体 増えています

シルバリーハビリ体操を取り入れた自主活動を行う団体が増えています。そのうちのひとつが「昭和の親父」。会員は全て男性で、週に1回、シルバリーハビリ体操を1時間行い、会員らの介護予防につながっています。会長の佐々木早乃さんは「家にこもりがちな人の集いの場になる。体を動かすことは介護予防の原点だ」と思うので、町内各地でやっていただければ嬉しい」と、活動の拡がりを期待しています。

◆ ◆ ◆
シルリハの会では体操指導を行っています。希望する場合は、町地域包括支援センターへお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター
(☎82-3136)へどうぞ。

シルバーリハビリ体操教室 令和元年度開催日程

日時 開催日は右表のとおり
午後1時半～2時半

場所 町中央コミュニティセンター

町では、シルバーリハビリ体操教室を行います。自分らしく元気に生活するために、シルバーリハビリ体操を体験しませんか。申し込み不要です。お気軽にお越しください。

▷対象者 おおむね65歳以上の町民

▷参加費 無料

◆問い合わせ 山田町地域包括支援センター
(☎82-3136) へどうぞ。

開催日
6月5日(水)
6月12日(水)
6月19日(水)
6月26日(水)
7月3日(水)
7月10日(水)
7月17日(水)
7月24日(水)
7月31日(水)
8月7日(水)

指導者が適切なアドバイスを行うため安心

町では「シルバーリハビリ体操指導者3級養成講習会」への参加者を募集します。シルバーリハビリ体操の実技や知識を学ぶことができます。全6日間の日程全てに参加すると、県知事から認定証が発行され、指導者として指導できるようになります。受講を希望する人は、お申し込みください。

▽日程 下表のとおり

- ▽対象者 おおむね60歳以上で、介護予防に関心があり、体操指導活動(ボランティア)ができる人
- ▽定員 10人
- ▽持ち物 筆記用具、昼食、水分補給のための飲み物、動きやすい服装、上履き
- ▽申込期限 6月5日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136) へどうぞ。

開催日	時間	場所
6月17日(月)	午前10時～午後4時	シートピアなあと(宮古市臨海通)
6月18日(火)		
6月27日(木)		
6月28日(金)		
7月1日(月)		
7月2日(火)		

INTERVIEW 山田シルリハの会

シルバーリハビリ体操を学ぼうと思ったのは、母の介護を経験したことがきっかけでした。母は70才頃に病気で歩けないほどに悪化しましたが、理学療法士などの指導で、歩けるようになるまで回復。その際に「適切な指導を受けることで介護予防ができる」と、人間の持つ力の凄さを実感しました。その後、シルバーリハビリ体操に出会い、この時の介護の経験から「身の回りのことは自分でできる老い方をしたい」という思いで現在も続けています。体操を始めて4年目。もっと介護予防の知識を増やしたいと思い、指導者の認定も受けました。

指導をしている時、車椅子で生活していた人が、歩けるようになったことがありました。このときは喜びを分かち合って、体操を教えていて良かったと感じたことを覚えています。

私たちが指導する際は、シルバーリハビリ体操そのものを覚えてもらうことよりも、実際に教室の場で体操をしながら参加者同士で交流してもらうことを重視



山田シルリハの会 会長
外館 弘子 さん

しています。また、参加者の状態を見て、その都度プログラムを変えて行っていますので、気軽にご参加ください。

体は加齢により弱っていきます。健康寿命を延ばすために、今のうちから体操を通じて筋力を蓄えてほしいですね。

きこりの里で大盛況 春の山菜まつり開催

4月28日、織笠外山地区で「春の山菜まつり」が行われました。これは「きこりの里」が開催したもので、今回で2回目となるイベント。当日は、開始前から多くの人々が詰めかけ、用意した山菜や野菜は販売開始から1時間半でほぼ完売。また、よもぎ餅などのお振る舞いも好評で、大盛況に終わりました。きこりの里会員の中村あづ子さんは「多くの人に来てもらってよかった。来年は今年より多くのお客様に山菜を提供できるようにしたい」と、意気込みを語りました。



ドライバーへ安全運転呼び掛け 春の交通安全運動を実施

5月14日、山田町交通安全対策運動協議会（会長・佐藤町長）が春の全国交通安全運動・街頭啓発活動を行いました。今年は山田町交通指導隊や山田町交通安全母の会など、45人が参加。びはんオール店前駐車場や国道45号線を走行するドライバーに交通安全を呼びかけるチラシやタオルなどを手渡ししながら、一人一人へ交通事故に気を付けるように呼び掛けました。声を掛けられたドライバーは、気を引き締めた様子で、安全運転を心掛けながら運転を再開していました。

飯岡コミュニティセンター完成 地域に愛される施設へ

5月1日、飯岡コミュニティセンターの利用が開始されました。4月25日には落成式が行われ、事業費を一部支援した(公財)国際開発救援財団（FIDR）の関係者、地域住民ら約70人が出席。飯岡地区住民自治会長の阿部照實さんは「地域活動の拠点となるように努力する。住民を代表しお礼したい」と謝辞を述べました。また今回、FIDRによる町への支援事業が完了することから、佐藤町長から三木晴雄副理事長へ感謝状が贈呈されました。式典後には、住民らが演舞などを披露。施設の完成を祝いました。



山田斉心館が18年ぶりの快拳 少年剣道大会で優勝

4月28日に、盛岡市の岩手県営武道館で行われた「平成31年度岩手県知事杯争奪第58回岩手県下少年剣道大会」で、本町の山田斉心館が優勝しました。67団体が争った団体戦中学生男子の部に出場した山田斉心館。決勝までの全6戦を勝ち抜き、18年ぶり4回目となる快拳を成し遂げました。主将を務める吉田祥太郎君（山田中3年）は「実力が分かって良かったが、課題も見つかった」と、分析。今後の目標を、全国大会での予選突破と掲げました。山田斉心館の今後ますますの活躍が期待されます。



町のわだい

今月の題字 渡邊 輝咲さん（大沢小2年）



動物との触れ合い、ステージショー むらまつりで船越公園賑わう

5月6日、船越公園を会場として「船越春のむらまつり」が行われました。ゴールデンウィーク最終日となったこの日、会場には約5千人が来場。動物との触れ合いやステージショー、各種企画展示といったさまざまなイベントを楽しんでいました。中でも「移動動物園」は、ウサギやヘビ、フクロウといった様々な動物と触れ合えるとあって大人気。また、チューリップなどの色とりどりの花が整備された園内の散策を楽しむ人の姿もありました。この日、まつりの開催に併せて、鯨と海の科学館では高校生以下の入館料を無料に。多くの人が来館していました。



新鮮な海の幸求め5千人来場 2年振りのカキまつり盛況

4月28日、山田魚市場で「三陸山田カキ（活気）まつり」が行われました。昨年は、近隣の海域で発生した貝毒の影響から開催を自粛。2年振りの開催となった今年は、町内外から約5千人が訪れ、カキをはじめとした新鮮な海産物を買求めています。会場には、特産品販売のほか、カキ・ホタテすくいや養殖いかだ見学船といった体験イベントも用意され大好评。また、購入したものをその場で食べられるバーベキューコーナーには列が並ぶほどでした。イベントスタッフとして来場者をもてなした山田高校生徒の協力もあり、まつりは盛況となりました。



子育て支援情報

町などが行っている子育て支援活動を紹介します。ご不明な点は、各問い合わせ先へご連絡ください。



子育て世代の交流の場

◎ワイワイキッズ

- ▷日時 毎週月～金曜日 午前9時半～午後4時
- ▷場所 山田町地域子育て支援センター（織笠保育園内）
- ▷内容 親子や保護者同士の交流
- ▷対象 未就学児と保護者

◎出前ワイワイキッズ

- ▷内容 親子や保護者同士の交流
- ▷対象 未就学児と保護者

◎赤ちゃんらんど

- ▷内容 親子ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- ▷対象 生後3カ月から1歳未満までの子どもと保護者

◎すくすくひろば

- ▷内容 親子のふれあい遊び、育児相談など
- ▷対象 未就園児と保護者

※出前ワイワイキッズ、赤ちゃんらんど、すくすくひろばの日時と場所は、毎月15日発行の広報やまだ4号でご確認ください。

- ◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◎子育てサロン

- ▷日時 毎週木・金曜日（祝日除く）午前10時～午後2時
- ▷場所 オランダ島ハウス（B&G海洋センター隣地）
- ▷内容 親子や保護者同士の交流
- ▷対象 就学前の子どもと保護者

- ◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（☎82-3111内線605）へどうぞ。

◎たんぼぼ学級

- ▷日時 5月から12月までの期間中、月1、2回開催（くわしくは、広報やまだでお知らせします）

- ▷場所 町中央公民館小ホールなど
- ▷内容 料理作りや工作などを通じた保護者の交流
- ▷対象 妊婦や未就園児を持つ家族

※託児ボランティアに子どもを預けることができます。

- ◆問い合わせ 町生涯学習課社会教育係（☎82-3111内線623）へどうぞ。

◎きらきらくらぶ

未就園児が、幼稚園の雰囲気に触れたり同年代の友達と遊んだりできます。開催日時はお問い合わせください。

- ▷場所 山田幼稚園

- ◆申込先・問い合わせ 山田幼稚園（☎82-3360）へ。

各種保育サービス

◎病児保育（体調を崩した子どもの保育）

- ▷実施施設 山田町第一保育所
- ▷利用日 毎週月～金曜日（土・日曜日、祝日の利用は要相談）
- ▷時間 午前8時～午後5時半
- ▷対象 町内に住んでいるおおむね1歳から小学6年生までの子ども（1日4人まで受け入れています）
- ▷利用料 ▶3歳未満…日額2千円（4時間までは千円）
▶3歳以上…日額1500円（4時間までは750円）
- ※町内保育所・園に入所している子どもは半額。また、生活保護・住民税非課税世帯は無料
- ▷利用までの流れ ①利用の申し込みをしてください。その際に健康状況などについてお尋ねします。②かかりつけ医師による診察を受け「診察情報提供書」を記入してもらい、申込先へ提出してください。

- ◆申込先・問い合わせ 山田町第一保育所（☎82-3137）へ。

◎一時預かり

町内の保育所（園）では、仕事や通院、介護、冠婚葬

祭などで保護者が家庭で保育できないときに子どもを預かります。また、保護者が育児により肉体的、精神的に負担を感じ、リフレッシュしたいときにも利用できます。

- ▷対象 町内に住所があるおおむね1歳から就学前までの子ども

※利用料金、利用可能日などは施設ごとに異なりますのでご希望の実施施設へお問い合わせください。

- ◆申込先・問い合わせ 町内各保育施設▶豊間根保育園（☎86-2745）▶大沢保育園（☎82-2716）▶山田町第一保育所（☎82-3137）▶山田第二保育所（☎82-9306）▶山田中央保育園（☎82-6086）▶織笠保育園（☎82-3219）▶船越保育園（☎84-2534）▶日台きずな保育園（☎84-3368）

保育所（園）の利用申し込みについて

新たに保育所（園）を利用したい人は、利用希望月の前月15日（前月15日が土・日、祝日にあたる場合は直前の平日）までにお申し込みください。

- ▷申込先 健康子ども課窓口（保健センター1階）

- ◆問い合わせ 町健康子ども課子ども子育て係（☎82-3113内線603）へどうぞ。

教育委員会だより vol.16

◆問い合わせ 町学校教育課総務係
(☎82-3111内線312)または町生涯学習課社会体育係(☎82-3111内線625) へどうぞ。

天空海闊

—空、とこしえに碧くして 海、穏やかにどこまでも—

東日本大震災復興支援 JOC「頑張れ！ニッポン！」プロジェクト

オリンピックデー・フェスタ

in やまだ



公益財団法人日本オリンピック委員会では、オリンピックデーフェスタを開催します。オリンピックとともにスポーツに親しみましょう。

【参加予定アスリート】

▶小塚崇彦/フィギュアスケート▶阪本章史/自転車▶小西あかね/アイスホッケー▶中村亜実/アイスホッケー▶藤沼亜衣/卓球▶淡路卓/フェンシング▶大島公一/野球
(敬称略)

【持ち物】

当日は運動ができる服装でお越しください。また、上履きタオルなどをお持ちください。

【当日のプログラム】

■開会式

- ①ゲスト紹介
- ②選手宣誓
- ③ラジオ体操など

■スポーツプログラム

- ①手つなぎ鬼
- ②オリンピックとのQ & A など

■記念撮影、「花は咲く」合唱

■閉会式

- ①サイン会
- ②ハイタッチなど

日時

6月15日(土)

受付：9時半 開会：午前10時
午後1時終了予定

場所

B&G海洋センター

参加対象

小学1年～中学3年生と保護者100人

参加者全員に

「シャツプレゼント！」



5月15日、町中央公民館小ホールで第1回山田町立学校再編推進準備委員会が開催されました。

山田町立学校再編推進準備委員会 開校へ向けた準備着々と

準備委員会の委員は、統合する6小学校の学校長、PTA、地域住民などの代表者19人。新設校開校へ向けた手順や検討していく内容が確認されました。準備委員会は開校まで5回程度開催する予定であり、校名、校章や通学方法なども話し合われていきます。

また同日、山田中学校で第2回山田町中学校統合準備委員会が開催され、行事、部活動やPTA組織の在り方などについて協議されました。特に部活動については、令和2年度へ向けた合同練習の進め方など協議が深まりました。

教育長コラム

鯨峰爽やかに

スポーツや文化活動などにおいて、顕著な成績を収めた児童生徒に対し、教育長室で賞状の伝達を行っています。ある小学校の子どもたちに賞状を伝達し、その後、ソファに座ってお話をした時のことです。その中で「嬉しかったことは何ですか」と聞いたら「テストで百点を取ったときお父さんからご褒美をもらったことです」と言ったのです。私が「それでどんなご褒美？」と重ねて聞いたら「わたしをギュッとしてチュッとしてくれた!」と答えたのです。これを聞いて私は、お父さんの「あふれる愛情」を微笑ましく感じるとともに、スキンシップの「凄さ」を再認識しました。皮膚は第3の脳と言われています。「ふれあい」という言葉も皮膚に触れる、という行為から発したものではないでしょうか？

図書館だより

【開館時間】 平日：午前9時～午後7時
日曜日・祝日：午前9時～午後5時
◆問い合わせ 町立図書館 ☎82-3420 へどうぞ。

6 2019. Jun.							7 2019. Jul.						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

■：休館日 ○：移動図書館運行日(場所は下表のとおり)
6月の最終週は蔵書点検のため、24日から28日まで休館

ミュージカルを上映



日本図書館協会から寄贈していただいたDVDの上映会を行います。
▷日時 6月8日(土)午後1時半～4時10分
▷内容 劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」

◆移動図書館運行予定表

到着時間 (55分滞在)	運行日・場所(仮設住宅)	
	6月7日、21日 7月5日、19日	6月5日、19日 7月10日、24日
午前9時半	浦の浜	猿神担い手
午前10時50分	山谷	町民ランド
午後1時20分	関口担い手	処理場予定地
午後2時45分	旧不動生コン第1	関谷担い手

※4月から運行経路を変更しましたので、ご注意ください。

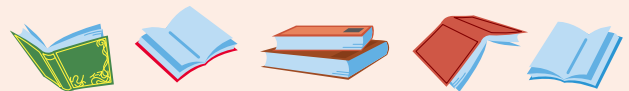
お話しじゅうたん

読書ボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせです。
お楽しみください。
▷日時 6月16日(日)、7月21日(日)午前10時半から

新刊図書PICKUP

■一般図書

- ・「鳥居大図鑑」 藤本頼生編著
- ・「平成の天皇皇后両陛下30年のあゆみ」 毎日新聞出版
- ・「親の「死体」と生きる若者たち」 山田孝明著
- ・「『巻き肩』を治す」 宮腰圭著
- ・「気仙大工が教える木を楽しむ家づくり」横須賀和江著
- ・「子どもと作れる12か月のパン」 吉永麻衣子著
- ・「心底惚れた」 樹木希林著
- ・「すごい言い訳！」 中川越著
- ・「シルバー川柳 大安吉日編」 みやぎシルバーネット編
- ・「陰陽師 女蛇ノ巻」 夢枕獏著



- ・「居酒屋ぼったくり11」 秋川滝美著
- ・「麦本三步の好きなもの」 住野よる著
- ・「キッド」 相場英雄著
- ・「住友を破壊した男」 江上剛著
- ・「大谷翔平二刀流の軌跡」 ジェイ・パリス著

■児童書

- ・「チコちゃんに叱られる なぜ、ひととわかれるときにてをふるの？」 海老克哉文
- ・「そらまめくんとおまめのなかま」 なかやみわさく
- ・「もったいないばあさんかわをゆく」 真珠まりこ 作・絵
- ・「なるほど！魚の漢字」 学研プラス
- ・「おばあちゃん、わたしを忘れてもいいよ」 緒川さよ作
- ・「あの日、ぼくは龍を見た」 ながすみつき作

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター ☎82-3136 へどうぞ。

町では、介護予防に役立つレクリエーション教材を貸し出しています。貸し出しを希望する団体は、お申し込みください。

▽対象者 介護予防に取り組む団体

▽貸出教材 メロディベル、ソフトボーリングなど

※数に限りがあり、貸し出しできない場合があります。

▽貸出期間 おおむね1週間

▽費用 無料

▽受付期間 平日午前8時半～午後5時15分

※借用日の3日前までにお申し込みください。



お気軽にご利用ください

介護予防教材
貸し出します



金浜 もも か 百果さん (境田・21)

そ伝わる津波の恐ろしさや、避難所で感じた人の温かさ表現したい」と語りました。大好きな絵を通して、自身の経験を人に伝えたいという金浜さん。少しでも多くの人に伝わるように、心を込めてキャンバスに絵を描きます。

震災の様子

絵で伝えたい

「震災当時の様子を絵に描き、多くの人に伝えていきたい」。そう語るのは、境田の金浜百果さん。幼いころから絵を描くことが好きだった彼女が被災したのは中学生の時。記憶にあるのは、避難所で率先して動いていた父や周囲の人の姿でした。「避難所で感じた周りの人の優しさ、温かさは忘れられない」と、彼女は言います。

月から町内の漁業協同組合で働いています。「お客様に声をかけてもらえることが嬉しい」「分からないことも多いけれど、明るい職場で楽しい」と、慣れない環境の中でも楽しそうに話す様子から、彼女の明るさが垣間見えました。

社会人1年目で、忙しい毎日を過ごす日々。それでも大好きな絵は今でも描き続けています。風景画が好きで、特に荒神の海は毎年描くほどのお気に入り場所。気分転換にもつながっているそうです。

今の夢を伺うと「絵だからこ

このコーナーでは、町栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんが手軽に作れるお弁当や郷土料理、旬の食材を使った料理などをご紹介します。今回は、レンコンのサクサクとした食感が美味しい「レンコンと牛肉の甘辛スパゲティ」です。

【材料 (2人分)】

スパゲティ…140g 塩…少々 レンコン…5～6g 牛肉…120g 舞茸…1/2パック 大葉…3枚 ネギ…10g (白い部分) にんにく…1片 赤唐辛子…1/2本

〈調味料〉酒…大さじ2と1/2 みりん…大さじ2 しょうゆ…大さじ2 サラダ油…大さじ1 白ごま…適量

【作り方】

- ①レンコンは皮をむき、薄さ2～3mmの半月切りにする。大葉は軸を切り落とし、千切りにする。にんにくはスライス、赤唐辛子は種を取って輪切りにする。舞茸、牛肉は食べやすい大きさに切っておく。
- ②ネギは5gの長さの白髪ネギにし、水にさらしておく。
- ③鍋にたっぷりの湯を沸かして塩を加え、スパゲティを袋の表示時間より1分短めに茹で、ザルに上げる。
- ④フライパンにサラダ油、にんにく、赤唐辛子を入れて火にかけ、にんにくの香りが立ってきたら、

レンコンと牛肉の甘辛スパゲティ



1人あたりのカロリー 647Kcal、塩分2.5g

- 舞茸と牛肉を入れて、肉の色が変わるまで炒める。
- ⑤レンコンを加えて透き通るまで炒め、〈調味料〉とスパゲティを加えてさらに炒める。
 - ⑥器に盛り、白髪ネギをたっぷり乗せ、大葉とゴマを散らしたら出来上がり！

【ポイント】

スパゲティをうどんに変えても美味しくいただけます。

健康づくり推進協議会委員募集



町では、山田町健康づくり推進協議会の委員を募集します。これは、町が今年3月に策定した「第3期健康やまだ21プラン」に基づき、町民の健康づくり対策を推進するものです。

▷募集人数 2人

▷応募要件 次の全ての要件を満たす人が対象です。

- ・健康づくりに関する町の施策に理解・関心がある
- ・町内に住所を有し、応募期限時点において満18歳以上
- ・原則として町の他の審議会などの委員に任命されていない

※常勤の公務員や議会議員は応募できません。

▷任期 令和元年7月1日～令和3年6月30日

▷応募方法 応募用紙に必要事項を記入し郵送、ファクス、または直接お持ちください。

※応募用紙は町健康子ども課(保健センター内)、町民課、役場各支所に備え付けてあるほか、町ホームページ(<https://www.town.yamada.iwate.jp/>)からもダウンロードできます。

▷応募期限 6月17日

◆**応募先・問い合わせ** 町健康子ども課健康管理係 (☎82-3111内線611/ファクス82-4989) へどうぞ。

町の行政相談委員

佐々木さんと瀬川さんに



行政相談委員
佐々木 睦美さん



行政相談委員
瀬川 三枝子さん

行政相談委員に佐々木睦美さん(山田)と瀬川三枝子さん(後楽町)が再任されました。任期は4月1日から2年間です。

行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、国や県、市町村の仕事に対する住民からの苦情や相談などへ助言や関係機関への通知などを行います。活動は無報酬です。

毎月第2金曜日、町中央コミュニティセンター2階集会所で相談所を開設しています。また、相談に関する費用は無料で、秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談ください。

◎行政相談

行政相談では、行政の仕事などで納得できないことについて、行政相談委員が相談に応じます。困っていることがありましたら、ご相談ください。

◆**問い合わせ** 町町民課地域安全係 (☎82-3111内線126) へどうぞ。

皆で一緒に歌いましょう うたごえ喫茶開催

▷日時 6月9日(日)

午前9時半時～11時頃

▷場所 田の浜コミュニティセンター

▷歌う曲目 ロシア民謡・懐かしい歌・童謡など

◆**問い合わせ** 田の浜コミュニティセンター (☎84-3068) へ。

山田町民文芸広場

風鈴の めざめの過ぎ 日和かな
人間を いかにとくとき 身体を
厭なもの が つらねきはしる

北上の しずけき大河 かえらざる
時は流れて 人泣くところ

浴道に 山吹の花 こぼれ咲き
詩歌吟じて 花実なきぞ知る

空高く 高く飛ぶ 鳥影にかかる
家の棟 離れ 旅立つ 塙殿かも

初夏なり 初夏なり 雨蛙見つ 雨上がり
大川 ヒメ子 (大沢・74)

沼崎 悦子 (船越・77)

みんなの
スペース

◆**あて先・問い合わせ**
〒028-1392 (住所不要)
山田町役場総務課情報係
(☎82-3111内線416) へ。

町長室から

5月14日、静岡県知事の川勝平太氏が8年ぶりに本町を訪問された。本町の復興状況などを視察されたほか、派遣いただいたいる職員を激励された▼震災以降、静岡県はもとより静岡県内の自治体から、現在も多くの職員に応援に来ていただいている。物心両面にわたるご支援により今日があるといっても過言ではない。以前お礼に伺った際、知事から「そんなに気を遣わなくてもいいよ。我々はいつ来るかもしれない南海トラフ地震に備えるため、自身のために派遣しているのだから」と言って頂いた。非常に有り難い言葉で、今でも私の胸に刻まれている▼山田にいらしたお土産として、名産の瓶詰ウニを手渡すと、相手を崩して喜んでいらした。ほんの少しではあるが、今の我々ができる精一杯の恩返しである。これからも静岡県との間にできた『絆』を大切にしていきたい。

山田町長 佐藤 信逸

公営住宅に関するお知らせ

●災害公営住宅入居者募集●

災害公営住宅は、東日本大震災で被災した人のみ申し込みます。

災害公営住宅（町営）への入居者再募集

団地名(場所)	構造・タイプ	間取り	募集戸数
山田中央 (川向町)	集合・鉄筋コンクリート造6階建て	3DK	1戸
長崎第3 (長崎二丁目)	戸建・鉄骨造平屋建て	2DK	1戸
飯岡 (飯岡第2地割)	戸建・鉄骨造平屋建て	2DK (注)	1戸
	戸建・鉄骨造2階建て	3DK	1戸

※いずれも手続き終了次第入居可能です。

※いずれもペットの飼育はできません。

▷募集期間 6月12日(水)から募集住戸が無くなるまで
(午前8時半～午後5時半 土・日曜日、祝日を除く)

※6月12日当日の申し込み分に限り、応募が定数を超えたときは抽選を行います。

▷申込用紙配布場所 6月3日から山田町町営住宅管理センター、町建築住宅課および役場各支所で配布

(注)この住戸には、山田地区防災集団移転促進事業対象者のみ申し込みできます。

◆申込先・問い合わせ 山田町町営住宅管理センター(☎81-1822) へどうぞ。

随時募集中の災害公営住宅一覧

町営災害公営住宅への入居者を随時募集しています。

入居を希望する人はお申し込みください。

◇町営災害公営住宅

団地名	タイプ	間取り	募集戸数	備考
柳沢第1	集合	2DK(注1)	1戸	◆申込先・問い合わせ 山田町町営住宅管理センター(☎81-1822) へどうぞ。 (注1) この住戸には説明事項がありますので、詳しくはお尋ねください。 (注2) 各地区の防災集団移転促進事業対象者のみ申し込みます。
		3DK	2戸	
		2DK(車いす)	1戸	
山田中央	集合	1DK	2戸	
		2DK(注1)	1戸	
大沢小西	戸建	3DK	1戸	
下条	戸建	2DK	2戸	
長林第2	集合	3DK	2戸	
田の浜	集合	2DK	3戸	
長崎第2	集合	1DK	1戸	
		2DK(車いす)	1戸	
		3DK	1戸	
跡浜(注2)	戸建	2DK(車いす)	2戸	
長林第3(注2)	戸建	2DK(車いす)	1戸	
田の浜第2(注2)	戸建	2DK(車いす)	1戸	

◇県営災害公営住宅（募集停止中）

団地名	タイプ	間取り	備考
豊間根	集合	1DK	◆問い合わせ 岩手県建築住宅センター(☎0120-208-201) へ。 ※募集戸数などは直接お問い合わせください。
		2DK	
		3DK	
北浜	集合	1DK	
		2DK	
		3DK	
大沢	集合	3DK	
織笠	集合	2DK	

●町営住宅入居者募集●

町営住宅は、東日本大震災で被災していない人も申し込みます。

町営住宅への入居申込みを受付

町が募集する町営住宅は次のとおりです。入居に当たっては、現に住宅に困窮しているといった各種要件を満たす必要がありますのでお問い合わせください。

◇募集团地一覧

団地名(地区)	構造・タイプ	間取りなど	募集戸数	月額家賃
桜野 (豊間根)	戸建 木造 2階建て	【1階】8畳、台所、便所(水洗)、浴室 【2階】6畳×2	1戸	21,400円 ～ 31,900円
栃木洞 (大沢)	長屋 ブロック造 2階建て	【1階】4.5畳、台所、便所(水洗)、浴室スペース 【2階】4.5畳、6畳	1戸	11,100円 ～ 12,400円
赤松 (山田) (注)	戸建 木造 平屋建て	6畳×3、台所、便所(汲み取り)、浴室スペース	1戸	13,100円 ～ 19,500円
希望ヶ丘 (織笠)	長屋 ブロック造 平屋建て	6畳×2、台所、便所(汲み取り)、浴室スペース	1戸	5,800円 ～ 8,100円
		6畳、4.5畳、3畳、台所、便所(汲み取り)、浴室スペース	1戸	6,300円 ～ 8,600円
		6畳×2、4.5畳、台所、便所(汲み取り)、浴室スペース	2戸	10,300円 ～ 15,400円
高校前 (織笠)	戸建 木造 平屋建て	8畳、6畳、台所、便所(水洗)、浴室	1戸	17,200円 ～ 25,700円
山の内 (船越)	戸建 木造 2階建て	【1階】6畳、台所、便所(水洗)、浴室スペース 【2階】6畳×2	1戸	15,200円 ～ 22,700円

※いずれもペットの飼育はできません。

※浴室スペースと表示のある団地は、入居者が浴槽や給湯器などを設置する必要があります。

※桜野団地と高校前団地は、家賃のほかに共益費と駐車場使用料が別途必要です。

※栃木洞団地には、駐車スペースがありません。

▷募集期間 6月10日(月)～21日(金)

(午前8時半～午後5時半 土・日曜日を除く)

※申し込み多数の場合は、抽選を行います。

▷入居時期 7月下旬予定

▷敷金 入居家賃の3カ月分

▷申込用紙配布場所 6月3日から山田町町営住宅管理センター、町建築住宅課および役場各支所で配布

(注)この住戸には説明事項がありますので、詳しくはお尋ねください。

◆申込先・問い合わせ 山田町町営住宅管理センター(☎81-1822) へどうぞ。

けが予防のための トレーニング講座

◎パフォーマンスアップおよび けが予防のためのトレーニング & セミナー

- ▷ 日程 6月22日(土)、29日(土)、7月7日(日)
▷ 時間 午前10時半～正午
▷ 場所 町中央コミュニティセンター和室
▷ 内容 コンディショニング指導 ▶ スタビリティトレーニング ▶ モビリティトレーニング
▷ 持ち物 ヨガマット・タオル
※ヨガマットは貸し出します。
▷ 参加費 1回100円
▷ 申込期間 6月3日～17日
◆ 申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624・625) へどうぞ。

フリーマーケット 出店者募集します

- みやこ広域リサイクルセンターでは、フリーマーケットを開催します。出店を希望する人は電話でお申し込みください。
▷ 日時 6月30日(日)
午前9時～正午
▷ 場所 みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田)
▷ 出店資格 山田町、宮古市、岩泉町、田野畑村に住所を有する人
▷ 出店数 先着28店(出店無料)
▷ 申込期限 6月28日
◆ 申込先・問い合わせ みやこ広域リサイクルセンター(☎64-7111) へどうぞ。

お詫びと訂正

- 5月1号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。次のとおり訂正いたします。
▷ 未来への道 1000km縦断リレー 2019(13号) 問い合わせ
(誤) (☎03-5443-3123)
(正) (☎03-3451-6107)

みんなで作ろう つまみ細工講座

◎つまみ細工講座開催

- ▷ 日程 6月15日(土)
▷ 時間 ▶ ①午前10時～正午
▶ ②午後1時半～3時半
▷ 場所 町中央公民館視聴覚室
▷ 内容 コサージュや髪飾りになるつまみ細工作り
▷ 対象 町民(ライターを使用するため小学生は保護者同伴)
▷ 定員 各回10人(先着順)
▷ 参加費 700円
▷ 申込期間 6月3日～13日
◆ 申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623) へ。

「食の匠」の技 公開講座を開催

◎第1回宮古地方『食の匠』の技 公開講座

- ▷ 日時 6月18日(火)
午前10時半～午後1時半
▷ 場所 新里生涯学習センター
玄翁館調理実習室(宮古市茂市)
▷ 講師 ▶ ①佐々木悦子氏(梅大福) ▶ ②邊見むつ子氏(鮭の親子ずし)
▷ 定員 16人程度(応募者多数の場合は抽選)
▷ 参加費 1人800円(材料代)
▷ 申込期限 6月6日
◆ 申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220) へどうぞ。

職場トラブルなど 労働相談会を開催

◎出前無料労働相談会

- ▷ 日時 6月23日(日)
午後1時～4時
▷ 場所 イオンタウン釜石(釜石市港町)
▷ 相談内容 労働者と使用者との間の様々な問題など
◆ 予約先・問い合わせ 県労働委員会事務局(☎0120-610-797) へどうぞ。

経済センサスへ ご協力願います

◎経済センサス - 基礎調査

- 総務省統計局では「経済センサス - 基礎調査」を実施します。調査は、調査員が全ての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。回答へのご協力をよろしくお願いします。
◆ 問い合わせ 町総務課情報係(内線417) へどうぞ。

特設人権相談所 相談は無料です

◎特設人権相談所

- ▷ 日時 6月5日(水)
午前10時～午後3時
▷ 場所 町中央コミュニティセンター2階第1研修室
▷ 相談内容 学校や職場、家庭のことなど、どんな困りごとに対しても相談に応じます。
※相談内容の秘密は厳守します。
◆ 問い合わせ 盛岡地方法務局
宮古支局(☎62-2337) へ。

みんなで応援を ラグビー応援店

- 釜石市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局では「いわて・かまいしラグビー応援の店」を募集しています。
▷ 応募資格 ▶ 業種や所在地などを問わず、全ての事業者が参加可能 ▶ 個人事業者の応募も可能
▷ 対象活動 試合日やその前後のお客さまへのおもてなし活動
▷ 応募方法 店舗、事業所などの単位で応募申込書を電子メールやファクシミリ、郵送により提出
※応募申込書は釜石市や県のホームページからダウンロード可能
▷ 応募期限 11月2日(大会最終日)
◆ 応募先・問い合わせ 釜石市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局(〒026-0031釜石市鈴子町22-1シープラザ釜石内/☎0193-27-8420/ファクス0193-31-1170) へどうぞ。

限りある資源を大切に 漏水の有無の確認方法

6月1日から7日は水道週間です。限りある水資源を大切に使いましょう。

【漏水チェック方法】

- ①使用している蛇口を全て閉めます。
②メーターボックス

を開け、パイロットが止まっているか確認してください。もし回っている場合は、漏水の可能性あります。

※宅地内の漏水の修理は使用者または所有者の負担となります。修理は町指定の給水工事業業者に依頼してください。漏水箇所が地中などの場合、料金の一部を減額できる場合があります。

◆ 問い合わせ 町上下水道課工務係(☎82-3111内線251、252) へどうぞ。





よもぎ餅の餅つき
(春の山菜まつり)

ふる里同郷の会を 東京で開催します

33回目の開催となる「ふる里山田同郷の会懇親の集い」が東京で開かれます。同会は、首都圏に暮らす本町出身の方々に古里山田を思い出し、交流を深めることを目的に開催されます。町にゆかりのある人であればどなたでも参加できますので、皆さんの兄弟や知人などにお知らせください。

▷日時 6月16日(日)

午前11時半開始

▷場所 東京ガーデンパレス
(東京都文京区湯島)

▷参加費 1人8千円

◆申込先・問い合わせ ふる里山田同郷の会事務局(☎090-1613-7727)へどうぞ。

緑豊かな町づくり 緑の募金に協力を

県緑化推進委員会山田支部協議会では、緑豊かな自然を守るとともに住みよい郷土づくりを進めるため「緑の募金・花いっぱい運動募金」を行います。集めた募金は緑化活動を担う森林愛護少年団への支援に使われるほか、町内の道路沿い、施設の花壇などに植栽する花苗や環境緑化木の苗木を無償配布するなどの緑化活動を行うための貴重な財源となっております。

募金へのご協力をお願いします。

▷募集期間 6月1日～30日

▷募集方法 各地区の行政区長が各世帯を訪問し、集金を行います

※区長不在の地区にお住いの方は、お手数ですが問い合わせ先まで直接お持ちください。

◆問い合わせ 町農林課林業振興係(内線214)へどうぞ。

おしらせ

山田町高齢者大学 入学生募集します

町では、山田町高齢者大学への入学生を募集しています。同大学は、おおむね65歳以上の町民を対象に、高齢者の生きがいづくりと生涯学習の一環として、年間を通して継続的な学習活動を行っています。入学を希望する人は各地区の学級委員または申込先までご連絡ください。

▷活動内容 講演会への参加、県内名所・旧跡の視察や町民芸術祭への出展作品制作など
▷申込期限 6月28日

◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課高齢者福祉係(内線148)へ。

子育てをお助け 講座へご参加を

◎たんぽぽ学級第3回講座(あそびの達人に学ぼう!)

▷日時 6月18日(火)

午前10時～11時半

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 講師を迎え親子で楽しくふれあう遊びを学びます。

▷対象 妊婦や未就園児を持つ親と家族(託児付きです)

▷申込期限 6月17日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している方を対象にリフレッシュ教室を開催します。介護の悩み相談や情報交換ができ、介護を受けている方も参加できますので、一緒に交流を深めましょう。

▷日時 6月20日(木)

午後1時半～3時半

▷場所 まちなか交流センター

▷内容 海藻ハーバリウム作り

▷参加費 1人500円

▷申込期限 6月17日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

初心者大歓迎です ラージボール卓球

町では、ラージボール卓球教室を開催します。参加を希望する人は、開催日に直接会場へお越しください。

▷日程 6月25日(火)、7月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)

▷時間 午後7時～9時

▷場所 山田体育館1階

▷参加料 1回100円

▷持ち物 上履き、ラケット
※ラケットがない人には貸し出します。

◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へ。

仲間と出ましょう バトミントン大会

◎第37回B&Gバドミントン大会

▷日時 6月30日(日)

午前8時45分開会式

▷場所 B&G海洋センター体育館

▷内容 団体戦4～5人編成(第1・第2ダブルス、シングルス)

※ルールの詳細についてはお問い合わせください。

▷対象 町内に住所を有する中学生以上の人

▷参加費 1チーム2千円

▷申込期限 6月20日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624)へ。

農業始めませんか 就農相談会を開催

◎ワンストップ就農相談会

▷開催日 毎月第3水曜日

▷時間 午後1時半～3時

▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)

▷内容 就農希望者、将来的に就農を考えている人などの相談に応じる

◆申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220)へどうぞ。

各種相談会を開催 悩まずにご相談を

◎心配ごと相談所【6月】

▷日程 ▶10日(月)…浜川目コミュニティセンター▶11日(火)…荒川農業構造改善センター▶12日(水)…田の浜コミュニティセンター▶13日(木)…中央団地アパート集会所▶14日(金)…馬指野集落センター

▷時間 午後1時半～3時

▷相談内容 普段の生活上の悩みごとや福祉のことについて

◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へ。

◎行政相談所

▷日時 6月14日(金)

午後1時半～3時半

▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室、集会所

▷相談内容 行政機関への意見・要望など

◎山田町法律相談センター

▷日程 6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 町中央コミュニティセンター2階第1研修室

▷相談内容 法律に関する悩み事について

◆問い合わせ 町町民課地域安全係(内線126)へどうぞ。

◎宮古地区法律相談【6月】

▷相談日 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 宮古市役所本庁舎1階(宮古市宮町)

▷相談内容 法律に関することについて

◆申込先・問い合わせ 宮古市市民相談室(☎62-2111)へ。

◎生活やお仕事 困りごと出張相談会

▷日時 6月14日(金)

午前10時半～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター2階相談室

◆予約先・問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。

おめでとう・おくやみ

4月届け出分（敬称略）

〔出生〕（ ）は性別と保護者

▷山田 佐々木侑絃（男・啓輔）、佐々木陽梨（女・良介）、渡辺純々（女・大樹）

▷船越 小島昊空（女・拓矢）、山崎 颯人（男・明秀）

▷織笠 湊祥万（男・貴之）

▷大沢 大川紗季（女・哲平）

▷豊間根 高田尚志（男・寛）、加賀谷詩歩（女・真）

〔結婚した二人〕（ ）は住所

八重樫駿（長崎）・横田有佳（岩泉町）

菊地拓也（山田）・山本愛美（宮古市）

内館章（大沢）・三上彩英子（豊間根）

鳥居竜馬（大沢）・武藤美貴（山田）

〔死亡〕（ ）は年齢

▷山田 阿部長四郎（78）、中村あきえ（80）、阿部義信（81）、村木量（93）、柴田恵美子（44）

▷船越 山崎セチ子（90）、荒川善子（74）、齋藤キタ（88）、佐藤友子（72）

▷田の浜 田畑光雄（86）

▷大浦 阿部恵美（62）、佐々木常夫（82）、浅野ウメノ（92）

▷織笠 中村三右衛門（103）、坂本貞幸（66）、竹内敏夫（86）、昆常治（77）、小林良作（92）、篠澤市郎（87）

▷石峠 丸山倉二（88）

▷荒川 佐々木昭藏（90）

町民のうごき

（4月1日～30日）

▷出生……11人 ▷転入……47人

▷死亡……19人 ▷転出……77人

▷人口…15,443人（今月減38人）

男…7,549人 女…7,894人

▷世帯数………6,589世帯

◆今号は介護予防特集。取材先の皆さんの笑顔が印象的でした。皆さんが口々におっしゃるのは「皆とするから楽しいのだ」ということ。私も、こんな風に年を重ねたいと強く感じました。◆春の山菜まつりを取材。採れたての山菜や野菜などが並び大盛況でした。キノコの植菌体験もおこなっており私も体験。初めての体験で、取材を忘れ夢中になるほど楽しかったです。



内 館 真都里
（長崎・女・重人）



阿 部 蒼 真
（山田・男・洸太）



佐々木 悠 喜
（船越・男・一憲）



※敬称略、（ ）内は地区名・性別・保護者です。



佐 藤 欄
（山田・男・陽介）



山 崎 優 愛
（船越・女・学）



佐々木 園 己
（大沢・男・翔）



吉 川 陽 奈
（豊間根・女・義人）

令和元年山田町消防演習

日時 6月9日（日）

午前9時～午後0時15分

場所 山田北小学校校庭
柳沢地区

内容 初期消火訓練（織笠婦人防火クラブ）、
消防応用操法訓練、小隊訓練、アトラク
ション（山田幼稚園幼年消防クラブ）、
放水訓練、分列訓練、

消防団員を募集

—あなたの思いがこの町を守るエネルギーになる—

町および消防団では、明日を担う消防団員を募集しています。地域の皆さんの生命・財産を守るため、今あなたの力が必要です。明るく、活気あふれる山田町と一緒に守っていきませんか。入団を希望する人は、最寄りの消防団に直接お申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町消防防災課消防係（☎82-2635）
へどうぞ。