

健康 アドバイス 7ポイント

今冬再び、新型肺炎SARSの流行が心配されています。SARSはインフルエンザと良く似た症状を伴いますが、流行地域から帰国後10日以内に38度以上の急な発熱やせき、息苦しさなどの症状があり、患者と接触した場合などに感染が心配されます。感染したと思われる場合には、医療機関で受診する前に宮古保健所か役場保健福祉課に電話などで状況を説明し、指示に従ってください。たとえSARSに感染した人と接触したり、ウイルスが付いたものに触れたりしても、こまめに手洗いをしていれば、感染を防ぐことができます。手洗いやうがい、マスクの着用などで適切な予防を心掛けましょう。

♣ 10月の各種相談・健診

場所：保健センター

項目	期日	受付時間	対象者
健康相談	7.21日	午前10時～正午	一般市民
6カ月児相談	16日	午前9時～9時半	15年3月生まれ
10カ月児健診	〃	午後1時～1時半	14年12月生まれ
1歳6カ月児健診	23日	午後零時50分～1時40分	対象者には通知します
3歳児健診	29日	午後零時50分～1時40分	対象者には通知します
3カ月児健診	30日	午後1時～1時半	15年6月生まれ

- 乳幼児健診・相談で持参する物…母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル、歯ブラシ（3歳児健診と1歳6カ月児健診の該当者）、幼児の上履き。
- 3カ月児健診、6カ月児相談では離乳食の試食もあります。
- 3歳児健診該当者には、3歳3カ月ころに通知します。
- ※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆ 10月の教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	24日	午前10時～正午	言葉や運動機能の発達などで心配のある幼児
機能訓練教室	月曜日	午前10時～午後2時半	病気やけがなどで体の不自由な方
母親教室	10.21日	午後1時半～3時半	妊娠中の方

- 各種教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課（内線165）へご連絡ください。

♥ 三種混合とはしかの予防接種（10月）

実施場所	期日	時間	申し込み	申込先
井上医院	随時	診療時間内	随時	82-2956
うらべ内科	〃	〃	〃	82-0123
近藤医院	〃	〃	〃	82-3328
後藤医院	〃	〃	接種する日の前日	82-6690
道又医院	〃	午前8時半～11時	随時（電話で予約）	82-3522

希望者対象に接種料金の一部を助成

町では、六十五歳以上の人で十月以降にインフルエンザの予防接種を希望する方々を対象に、予防接種料金の一部を助成します。希望する人は直接、接種医療機関にお申し込みください。

▽対象者 平成十五年十月一日現在の年齢が六十五歳以上の人で、インフルエンザの予防接種を希望する人

▽接種医療機関 県立山田病院、井上医院、近藤医院、後藤医院、熊谷医院、道又医院、うらべ内科クリニック

▽予防接種料金 三千元

▽助成額 一人千五百円を上限に助成（接種医療機関で対応）

する物 老人健康手帳または健康手帳

▽申込期限 各接種医療機関の十二月の最終営業日まで

▽問い合わせ 各接種医療機関

※町外の医療機関で接種を希望する場合は、依頼書が必要となりますので、事前に役場保健福祉課（☎八二一三一）にお問い合わせください。

インフルエンザ予防接種 65歳以上の人は申し込みを

▽自己負担金 千五百円（直接、接種医療機関窓口でお支払いください）

▽接種医療機関に持参

8日に健康講演会あります

町では、「膝関節や腰の痛みの予防講話と実技指導会」を開催します。膝や腰の痛みは、正しい生活習慣や適度な運動で予防することができます。当日は講話と簡単な実技の指導を行いますので、動きやすい服装でお気軽にご参加ください。



▷日時 10月8日（水）午後1時半～

▷場所 町保健センター

▷講師 湊谷浩之さん（加藤病院理学療法士）

▷問い合わせ 役場保健福祉課（内線165）へ。