

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111  
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

## 保健だより

### ♣ 2月の各種相談・健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
健康相談	7日 21日	午前10時～正午	一般市民
3カ月児健診	9日	午後1時～1時半	対象者には通知します
10カ月児健診		〃	〃
6カ月児健診	16日	〃	〃
1歳6カ月児健診		午後零時50分～1時20分	〃
3歳児健診	22日	午後1時～1時半	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル  
※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

### ◆ 2月の教室

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
ひよこ教室	8日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
母親教室	10日 23日	午後1時半～3時半	妊娠している人

○各教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課(内線165・166)へご連絡ください。

### ◆ 2月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
8日	船越保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
15日	織笠保育園		
22日	山田第二保育所		

○参加を希望する方は直接会場へお越しください。  
▷問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園☎82-6099)へ。

### ♥ 三種混合と麻しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

○予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

### ♠ 2月の精神保健クリニック

期日	時間	場所	担当嘱託医師
28日	午後1時～	宮古保健所	三浦正之さん(三陸病院)

○不眠や不安、認知症(痴呆症)が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

### ◆ 2月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
11日	川向薬局	81-1730	午前8時半 ～午後5時半
12日	アイン薬局	81-1144	
19日	佐藤薬局(豊岡根)	86-2889	
26日	菊屋薬局	82-3224	

**はたちの献血にご協力を**  
毎年一月～二月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。新たに成人を迎える若者をはじめとした町民の皆さんに、献血へのご理解とご協力をお願いします。  
町では、キャンペーンの一環として成分献血と全血献血を行います。献血車「まごころ号」が次の日程で巡回しますので、ご協力をお願いします。  
▽日時 一月二十六日(木)  
午前九時～午後四時

▽期日 二月二日(木)  
▽場所と時間 大浦漁協前：午前九時～九時五十分 船越湾漁協前：午前十時四十分～十一時半 JR陸中山田駅前：午後一時～二時半 山田湾漁協前：午後三時半～四時半  
▽お問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へ。

▽場所 保健センター前  
※採血には約一時間かかります。ご協力いただける方は、一月二十四日までに役場保健福祉課へご連絡ください。  
**全血献血**

### 風しんの予防接種が行われます

風しんの予防接種が行われます。町での実施は今回が最後となります。接種を希望する方は、指定された日時を確認の上、直接会場にお越しください。  
▷対象 1歳から7歳6カ月未満の幼児で未接種の人(既に風しんにかかった人は除きます)  
▷実施日 2月6日、7日  
▷受付時間 午後零時半～1時  
▷場所 保健センター  
▷接種できない人 風邪をひいているなど体調が悪い人、1週間以内に三種混合、1カ月以内に麻しん、BCG、水痘の予防接種を受けた人  
▷問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へどうぞ。

### ◆ 子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
2月6日～12日	幼児・現代っ子と食の役割
2月13日～19日	入学前・入学を目前にした子供の気持ち
2月20日～26日	小学生・勉強好きにする褒め方
2月27日～3月5日	幼児・豊かな情操を育てる

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。