

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆5月の各種相談・健診

場所：保健センター

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象者 |
|----------|-----------|---------------|------------|
| 健康相談 | 9日 23日 | 午前10時～正午 | 一般市民 |
| 6カ月児健診 | 11日 | 午後1時～1時半 | 対象者には通知します |
| 1歳6カ月児健診 | | 午後零時50分～1時20分 | 〃 |
| 3カ月児健診 | 18日 | 午後1時～1時半 | 〃 |
| 10カ月児健診 | | 〃 | 〃 |

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆5月の教室

場所：保健センター

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象者 |
|-------|-----|----------|--------------------|
| ひよこ教室 | 12日 | 午前10時～正午 | 言葉や運動の発達などで心配のある幼児 |
| | 19日 | | |
| | 26日 | | |

○参加を希望する方は、役場保健福祉課児童専門員（内線131）へご連絡ください。

◆5月のすくすく広場

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|-----|--------|------------|-------------------------------|
| 10日 | 船越保育園 | 午前9時半～11時半 | 町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母 |
| 17日 | 山田幼稚園 | | |
| 27日 | 織笠保育園 | | |
| 31日 | さくら幼稚園 | | |

○参加を希望する方は直接会場へお越しください。
▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園☎82-6099）へ。

◆三種混合と麻しん・風しん、BCGの予防接種

| 実施場所 | 電話番号 | 実施場所 | 電話番号 |
|-------|---------|------|---------|
| 井上医院 | 82-2956 | 近藤医院 | 82-3328 |
| うらべ内科 | 82-0123 | 後藤医院 | 82-6690 |

○予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆5月の精神保健相談

| 期日 | 時間 | 場所 | 担当嘱託医師 |
|-----|-------|-------|--------------|
| 11日 | 午後1時～ | 宮古保健所 | 及川暁さん（宮古山病院） |

○不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆5月の休日当番薬局

| 期日 | 当番薬局 | 電話番号 | 時間 |
|-----|--------|---------|------------|
| 4日 | 山田中央薬局 | 82-4750 | 午前8時半～午後5時 |
| 5日 | 川向薬局 | 81-1730 | |
| 14日 | アイン薬局 | 81-1144 | |
| 21日 | マルタ薬局 | 82-4120 | |
| 28日 | 菊屋薬局 | 82-3224 | |

協力員が高齢者世帯に伺い 日常の安否確認を行います

町では、「お元気ですか見守りネットワーク事業」を4月1日からスタートしました。これは、65歳以上で独り暮らしの方や、高齢者のみの世帯の方で、近くに身寄りがなく健康状態が不安な方を対象とした事業で、近くに住む「見守り協力員」が週1回程度お宅を訪問し、日常の安否確認などを行うものです。

見守り協力員には地域の皆さんの協力により、現在116人の方々にボランティアで活動していただいています。

同事業のご利用を希望される方は、下記までご連絡ください。また、見守り協力員にご協力いただける方のご連絡もお待ちしております。

▷申込先・問い合わせ 役場保健福祉課 高齢者福祉担当（内線164）へどうぞ。

お元気ですか見守り
ネットワーク事業が始動

ポリオ予防接種を実施 希望者は直接会場へ

町ではポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんをお持ちで予防接種を希望する方は、日時を確認の上、直接会場へお越しください。

▷対象 生後3カ月～7歳5カ月でポリオワクチンを2回接種していない子供

▷実施日 4月24日、25日、27日

▷受付時間 午後零時半～1時（27日は午後1時～1時半）

▷場所 保健センター

▷接種できない人 ▶風邪をひいているなど体調が悪い

▶一週間以内に三種混合、一カ月以内におたふくかぜ、麻しん、風しん、BCGの予防接種を受けた——人

▷問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へどうぞ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

| 期間 | テーマ |
|------------|-------------------|
| 5月1日～7日 | 幼児・親と子の信頼感について考える |
| 5月8日～14日 | 入学前・数はいくつまで数えられるか |
| 5月15日～21日 | 小学生・落ち着きのない子供 |
| 5月22日～28日 | 中学生・中学生の家庭学習 |
| 5月29日～6月4日 | 幼児・子供の成長と反抗期 |

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。