

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆8月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 歳 児 健 診	1 日	午後1時～1時半	対象者には通知します
3 カ 月 児 健 診	3 日	〃	〃
10 カ 月 児 健 診	〃	〃	〃

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、パスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆8月の各種教室・相談

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
糖尿病予防教室 (第4回)	2 日	午後1時～3時半	血糖値が高めの人、 治療中の人
健 康 相 談	8 日 22 日	午前10時～正 午	一般市民
ひよこ教室	11日 18日	〃	言葉や運動の発達など で心配のある幼児

- 糖尿病予防教室に参加を希望する方は、7月26日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線165）へお申し込みください。
- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課児童専門員（内線131）へご連絡ください。

◆8月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
9 日	織 笠 保 育 園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保 育園に入所してい ない乳幼児とその 親、祖父母
23日	大 浦 保 育 園		
30日	船 越 保 育 園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆三種混合と麻しん・風しん、BCGの予防接種

実 施 場 所	電話番号	実 施 場 所	電話番号
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆8月の精神保健相談

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
10日	午後1時～	宮 古 保 健 所	及川暁さん（宮古山口病院）

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆8月の休日当番薬局

期 日	当 番 薬 局	電話番号	時 間
13日	ア イ ン 薬 局	81-1144	午前8時半 ～午後5時半
20日	佐 藤 薬 局（豊間根）	86-2889	
27日	さとう薬局（田の浜）	84-2953	

乳腺・甲状腺、婦人科検診

乳腺・甲状腺と婦人科検診が行われます。申し込みをしていない方でも受けられますので、直接会場へお越しください。

- ◆対象地区 船越、田の浜、大浦、織笠、大沢地区
※山田、豊間根地区は来年度実施します。
- ◆対象年齢 乳腺・甲状腺検診…40歳以上（昭和40年4月2日以前生まれ）の女性 婦人科検診…20歳以上（昭和60年4月2日以前生まれ）の女性
- ◆検診料 乳腺・甲状腺検診…2,000円
婦人科検診……………1,300円
- ◆持参する物 乳腺・甲状腺検診…パスタオル
婦人科検診…スカート
- ◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へ。

●乳腺・甲状腺、婦人科検診の日程〔7月〕

期 日	会 場	受 付 時 間
20日	大浦漁村センター	午前9時～10時半 午後零時半～2時
21日、24日、 25日、27日	保 健 セ ン タ ー	〃

二種混合予防接種

二種混合（ジフテリア、破傷風）予防接種が実施されます。接種を希望する方は、指定された日時を確認の上、直接会場へお越しください。昨年までは各学校で実施していましたが、問診などの際に保護者の同伴が必要になったため、本年度から保健センターで実施することになりました。

- ◆対象 小学6年生で三種混合予防接種を3回以上接種している人
- ◆接種できない人 ▶風邪をひいている▶発熱など体調が悪い▶1週間以内に三種混合予防接種を受けた▶1カ月以内に麻しん、風しん、BCG、水痘の予防接種を受けた▶1カ月以内に病気にかかった▶以前に三種混合予防接種を受けて、じんましんや強いアレルギー反応を起こした——人
- ◆問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へ。

●二種混合予防接種の日程〔8月〕

期 日	会 場	受 付 時 間
8 日、9 日、 10 日	保 健 セ ン タ ー	午後零時半～1時

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
8月7日～13日	小学生・子供の個性を伸ばす
8月14日～20日	中学生・友達にいじめられる子供
8月21日～27日	幼児・上手な褒め方
8月28日～9月3日	入学前・テレビの見方のしつけ

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。