

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆9月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3歳児健診	6日	午後1時～1時半	対象者には通知します
6カ月児健診	7日 28日	〃	〃
1歳6カ月児健診	7日 28日	午後零時50分～1時20分	〃
3カ月児健診	14日	午後1時～1時半	〃
10カ月児健診	〃	〃	〃

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆9月の各種教室・相談

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	1日 22日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
糖尿病予防教室（第5回）	4日	午後1時～3時半	血糖値が高めの人、治療中の人
健康相談	12日 26日	午前10時～正午	一般市民

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課児童専門員（内線131）へご連絡ください。
- 糖尿病予防教室に参加を希望する方は、8月28日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線165）へお申し込みください。

◆9月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
13日	ふるさとセンター	午前9時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
20日	織笠保育園	～11時半	
27日	わかき保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内 ☎82-6099）へ。

◆三種混合と麻しん・風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆9月の精神保健相談

期日	時間	場所	担当嘱託医師
14日	午後1時～	宮古保健所	及川暁さん（宮古山口病院）
26日	〃	保健センター	三浦正之さん（三陸病院）

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆9月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
10日	アイン薬局	81-1144	午前8時半 ～午後5時半
17日	マルタ薬局	82-4120	
23日	山田中央薬局	82-4750	
24日	川向薬局	81-1730	

肺がん・大腸がん検診

◆日程〔8月〕

期日	会場	受付時間
21日	大浦漁村センター	午前9時～10時
	船越漁村センター	午前10時半～11時半
	保健センター	午後1時半～3時
22日	荒川農業構造改善センター	午前9時～10時
	豊間根生活改善センター	午前10時半～11時半
	ふるさとセンター	午後1時半～3時
23日	船越公民館	午前9時～10時
	織笠漁業協同組合	午前10時半～11時半
	保健センター	午後2時～3時

- ◆対象 40歳以上の人（昭和40年4月2日以前に生まれた人）
- ※肺がん検診を受診する人のうち、ハイリスクの方には希望によりかくたん検査を実施します。
- ・ハイリスク者…50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上の方、または6カ月以内に血たんがあった方
- ◆検診料 肺がん検診…500円（かくたん検査を受診する方は、別に1,000円かかります） 大腸がん検診…500円

肝臓・胆のう・腎臓検診

◆日程〔8月〕

期日	対象地区	会場
21日～25日、28日	山田	保健センター
29日～31日	豊間根 荒川	豊間根生活改善センター

- ◆時間 午前6時半～8時
- ◆対象 40歳以上の人（昭和40年4月2日以前に生まれた人）
- ◆検診料 1,300円
- ◆注意事項 ▶検診前日の夜8時から当日の検診終了まで飲食物（アルコール類を含む）はとらないでください▶検診前日の就寝時まで水、お茶は飲んでも構いません▶普段から服用している薬はお飲みください▶当日は検診終了までたばこは吸わないでください▶当日はできるだけ用便を済ませてからお越しください。

■問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
9月4日～10日	小学生・家事手伝いについて考える
9月11日～18日	中学生・勉強とクラブ活動
9月19日～24日	幼児・3歳児と運動遊び
9月25日～10月1日	入学前・父親の役割

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。