

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆12月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
6 カ月 児 健 診	7 日	午後 1 時～ 1 時半	対象者には通知します
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	〃
3 カ月 児 健 診	14 日	午後 1 時～ 1 時半	〃
10 カ月 児 健 診	〃	〃	〃

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆12月の各種教室・相談

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	8 日 22 日	午前 10 時～正 午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
健 康 相 談	12 日 26 日	〃	一般町民

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課児童専門員（内線131）へご連絡ください。

◆12月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
6 日	さくら幼稚園	午前 9 時半 ～11 時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
13 日	豊間根保育園		
20 日	織笠保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ▷問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へ。

◆三種混合と麻しん・風しん、BCGの予防接種

実 施 場 所	電話番号	実 施 場 所	電話番号
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆12月の精神保健相談

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
21 日	午後 1 時～	保 健 セ ン タ ー	及川暁さん(宮古山口病院)
26 日	〃	宮 古 保 健 所	三浦正之さん(三陸病院)

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

◆12月の休日当番薬局

期 日	当 番 薬 局	電話番号	時 間
10 日	ア イ ン 薬 局	81-1144	午前 8 時半 ～午後 5 時半
17 日	佐 藤 薬 局 (豊間根)	86-2889	
23 日	山 田 中 央 薬 局	82-4750	
24 日	川 向 薬 局	81-1730	

高齢者や障害者などを守る 地域支援体制の整備に向けて



9月3日に実施された町総合防災訓練での災害弱者避難誘導訓練から

「災害時要援護者登録台帳」の 登録申請を受け付けます。

町では、「災害時要援護者登録台帳」への登録申請を受け付けます。

この台帳は、災害発生時に避難場所に自力で避難できない方、または避難に時間を要する高齢者や障害者で家族などの援護力が不足している方（災害時要援護者）を地域の方々が事前に把握し、迅速・的確な援助を行うための支援情報として活用するものです。

台帳は本人の申し出により作成され、登録された情報は、災害時に支援して下さる消防署、消防団、自主防災組織などに提供されます。

災害はいつやってくるかわかりません。いざというときのために災害時要援護者登録台帳への登録をしておきましょう。登録を希望する方は申請書の提出をお願いします。申請方法については、地区担当の民生児童委員または役場保健福祉課にご相談ください。

◆提出期限 12月22日

◆提出先・問い合わせ 役場保健福祉課地域福祉担当（内線133）または高齢者福祉担当（内線164）へどうぞ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
12月4日～10日	中学生・学習意欲のない子供
12月11日～17日	幼 児・幼児とテレビ
12月18日～24日	入学前・排せつのしつけ
12月25日～1月3日	小学生・非行の芽を摘む

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。