

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課保健指導担当（☎82-3111
内線161、165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

♣ 2月の各種相談・健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
健 康 相 談	1月15日	午前10時～正 午	一般市民
3カ月児健診	10日・17日	午後1時～1時20分	対象者には通知します
6カ月児健診	10日	〃	〃
10カ月児健診	17日	〃	〃
3歳児健診	23日	午後零時50分～1時20分	〃
1歳6カ月児健診	24日	〃	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（3歳児健診、1歳6カ月児健診該当者）、バスタオル
※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆ 2月の教室

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
ひよこ教室	18日	午前10時～正 午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
機能訓練	月曜日	午前9時～午後2時	病気やけがなどで体が不自由な方
母親学級	8日・22日	午後1時半～3時半	妊娠中の方

○各種教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課保健指導担当（内線165・166）へご連絡ください。

♥ 三種混合とはしかの予防接種

実 施 場 所	申 込 先	実 施 場 所	申 込 先
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

○予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

♠ 2月の精神保健クリニック

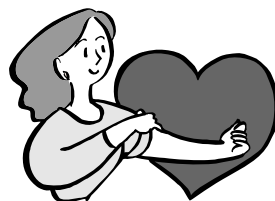
期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
22日	午後1時～4時	宮古保健所	三浦正之さん（三陸病院）

○不眠や不安、ボケが心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当（内線132）へお申し込みください。

◆ 2月の休日当番薬局

期 日	当 番 薬 局	電話番号	時 間
11日	菊 屋 薬 局	82-3224	午前8時半～ 午後5時半
13日	佐藤薬局（豊間根）	86-2889	
20日	ア イ ン 薬 局	81-1144	
27日	さ さ き 薬 局	82-2158	

献血は気軽にできる ボランティアです



ご理解とご協力をお願いいたします。皆さんから献血していただいた尊い血液は、輸血を必要とする患者さんの治療に使われます。

「はたちの献血」にご協力を

毎年一月一日から二月二十八日まで「はたちの献血」キャンペーン月間です。新たに成人式を迎えた二十歳の若者をはじめとした、市民の皆さんに献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

町では、キャンペーンの一環として全血献血を行います。献血車「まごころ号」が次の日程で巡回しますので、ご協力をお願いします。

▽期日 二月三日（木）

▽時間と場所 午前九時～九時五十分：船越湾漁協 午前十時四十分～十一時半：山田湾漁協 午後一時～二時半：JR陸中山田駅前 午後三時二十分～四時半：山田中学校

▽問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へどうぞ。

育児講演会が行われます

町では、育児講演会を開催します。日ごろの子育ての悩み解消に、気軽に参加してみませんか。

▷日時 1月25日（火）
午前10時半～正午

▷場所 保健センター

▷演題 「楽しい子育てのすすめ」

▷講師 木村純子さん（幼児教室指導員）

※当日は託児室を設けますので、希望の方は1月20日までに申し込んでください。

▷申込先・問い合わせ 役場保健福祉課保健指導担当（内線166）へどうぞ。

