

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111  
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## 糖尿病教室に参加しませんか

- ▷日時 2月28日(月) 午後1時半～3時半
  - ▷会場 町保健センター
  - ▷対象者 糖尿病で治療中または経過観察中の方、健診で血糖値が高めと言われた方
  - ▷内容 運動を取り入れよう(運動実技指導)、自分の必要な食事量を知る(グループワーク)
- ※動きやすい服装で上履きを持参してください。  
▷申込先・問い合わせ 2月25日までに役場保健福祉課保健指導担当(内線165)へどうぞ。

## ♣ 3月の各種相談・健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
健康相談	15日	午前10時～正午	一般市民
1歳6カ月児健診	10日	午後零時50分～1時20分	対象者には通知します

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ、バスタオル  
※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

## ◆ 3月の教室

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
ひよこ教室	4日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
機能訓練	月曜日	午前9時～午後2時	病気やけがなどで体が不自由な方

○各教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課保健指導担当(内線165・166)へご連絡ください。

## ♥ 三種混合とはしかの予防接種

実施場所	申込先	実施場所	申込先
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

○予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

## ♠ 3月の精神保健クリニック

期日	時間	場所	担当嘱託医師
10日	午後1時	役場会議室	及川暁さん(宮古山病院)
22日	～4時	宮古保健所	三浦正之さん(三陸病院)

○不眠や不安、ボケが心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

## ◆ 3月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
13日	山田中央薬局	82-4750	午前8時半～ 午後5時半
20日	マルタ薬局	82-4120	
21日	さとう薬局(田の浜)	84-2953	
27日	アイン薬局	81-1144	



## 対象が生後6カ月未満に未接種の方はお忘れなく

結核予防法が一部改正され、四月一日からBCG接種の対象年齢が従来の「生後三カ月から四歳未満」から「生後六カ月未満」に変わります。生後六カ月以上でBCG接種を受ける場合の費用は、全額自己負担となりますのでご注意ください。  
なお、はしか、水痘、おたふくかぜなどの予防接種を受けると、約一カ月間はほかの予防接種が受けられませんので、生後四カ月以上のお子さんには、B

CG接種を優先して受けさせるようにしてください。  
▽問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へ。  
**BCG予防接種を実施**  
町では、基準改正前の最後のツベルクリン反応とBCG接種を行いますので、対象となる方は必ず接種しましょう。  
▽対象 生後三カ月から四歳未満で、BCG未接種の子供  
▽実施日 ツベルクリン反応：

三月一日、七日、十五日  
**BCG接種**：三月三日、九日、十七日  
▽会場 町保健センター  
▽受付時間 午後零時半～一時(三月七日のツベルクリン反応、九日のBCG接種は午後一時～一時半)  
▽接種できない人 ▼発熱、風邪をひいている、体調が悪い  
▼一週間以内に三種混合、インフルエンザ、一カ月以内にはしか、水痘、おたふくかぜなどの予防接種を受けた▼現在、急性の病気のため薬を飲んでいる——人

BCGの予防接種が変わります