

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111  
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

## 保健だより

### ♣ 4月の各種相談・健診

場所：保健センター

| 名称       | 期日        | 受付時間          | 対象者        |
|----------|-----------|---------------|------------|
| 健康相談     | 5日<br>19日 | 午前10時～正午      | 一般市民       |
| 3カ月児健診   | 14日       | 午後1時～1時半      | 対象者には通知します |
| 10カ月児健診  | 14日       | 〃             | 〃          |
| 6カ月児健診   | 21日       | 〃             | 〃          |
| 1歳6カ月児健診 | 21日       | 午後零時50分～1時20分 | 〃          |
| 3歳児健診    | 27日       | 〃             | 〃          |

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル  
※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

### ◆ 4月の教室

場所：保健センター

| 名称    | 期日  | 受付時間     | 対象者                |
|-------|-----|----------|--------------------|
| ひよこ教室 | 15日 | 午前10時～正午 | 言葉や運動の発達などで心配のある幼児 |

○各教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課(内線165・166)へご連絡ください。  
※機能訓練教室は平成17年3月をもって終了します。

### ♥ 三種混合とはしかの予防接種

| 実施場所  | 電話番号    | 実施場所 | 電話番号    |
|-------|---------|------|---------|
| 井上医院  | 82-2956 | 近藤医院 | 82-3328 |
| うらべ内科 | 82-0123 | 後藤医院 | 82-6690 |

○予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

### ♠ 4月の精神保健クリニック

| 期日  | 時間      | 場所    | 担当嘱託医師        |
|-----|---------|-------|---------------|
| 14日 | 午後1時～4時 | 宮古保健所 | 及川暁さん(宮古山口病院) |

○不眠や不安、認知症(痴呆症)が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

### ◆ 4月の休日当番薬局

| 期日  | 当番薬局      | 電話番号    | 時間              |
|-----|-----------|---------|-----------------|
| 10日 | アイン薬局     | 81-1144 | 午前8時半～<br>午後5時半 |
| 17日 | 佐藤薬局(豊間根) | 86-2889 |                 |
| 24日 | 川向薬局      | 81-1730 |                 |
| 29日 | 菊屋薬局      | 82-3224 |                 |

### 4月から

## BCG接種は各医療機関で

忘れずに予防接種を受けましょう



町では、これまで保健センターで実施していたBCGの集団接種を三月をもって廃止します。四月一日からは、次の医療機関で個別に受けていただくこととなりますので、対象となるお子さんをお持ちの方は、忘れずに接種を受けてください。

▽対象 生後六カ月未満(実施時期は生後三カ月～五カ月ころを目安に受けてください)

▽実施医療機関 井上医院(☎82-2956)、近藤医院(☎8

82-3328)、後藤医院(☎82-6690)、うらべ内科クリニック(☎82-0123)

▽接種費用 無料

※やむを得ず生後六カ月以上で接種する場合は有料となります。

▽接種できない人 ▼発熱、風邪をひいている、体調が悪い▼一週間以内三種混合、インフルエンザ、一カ月以内にはしか、水痘、おたふくかぜなどの予防接種を受けた▼現在、急性の病気のため薬を飲んでいいる——人

▽問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へ。

### 骨髄バンク 18歳から登録できます

骨髄バンクのドナーに登録できる年齢が18歳以上になり、登録する際の家族の同意は不要となりました。なお、実際に骨髄を提供できるのは20歳になってからで、提供する時に家族の同意が必要になります。

骨髄バンクのドナー登録者は20万人を超えましたが、骨髄移植を希望する患者さんの9割以上に提供者が見つかるためには「30万人」の登録者が必要といわれています。ドナー登録に皆さんのご協力をお願いします。

▷問い合わせ 財団法人骨髄移植推進財団(☎0120-445-445)へどうぞ。