

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

♣ 5月の各種相談・健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
健康相談	17日	午前10時～正午	一般市民
3カ月児健診	12日	午後1時～1時半	対象者には通知します
10カ月児健診	12日	〃	〃
6カ月児健診	19日	〃	〃
1歳6カ月児健診	19日	午後零時50分～1時20分	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル
※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆ 5月の教室

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
ひよこ教室	20日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

○参加を希望する方は、役場保健福祉課保健指導担当(内線165・166)へご連絡ください。

◆ 5月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
18日	大浦保育園	午前9時～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
21日	織笠保育園		

○問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へどうぞ。

♥ 三種混合とはしか、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

○予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

♠ 5月の精神保健クリニック

期日	時間	場所	担当嘱託医師
12日	午後1時～	宮古保健所	及川暁さん(宮古山口病院)

○不眠や不安、認知症(痴呆症)が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

◆ 5月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
3日	船越菊屋薬局	84-2455	午前8時半～ 午後5時半
4日	菊屋薬局	82-3224	
8日	アイン薬局	81-1144	
15日	マルタ薬局	82-4120	
22日	ささき薬局	82-2158	
29日	さとう薬局(田の浜)	84-2953	

胃腸病と肝・胆・腎検診

5月16日から始まります

胃腸病と肝臓、胆のう、腎臓検診が、下表の日程で行われます。送付される通知書の日時と会場を確認し、忘れずに受検してください。まだ申し込みをしていない方でも受検できます。希望する方は直接会場へお越しください。

▷検診料 1,500円(検診会場でいただきます)

▷受付時間 ・胃腸病検診…午前7時～8時半

・肝胆腎検診…午前6時半～8時

▷注意事項 **検診の前日…**▶夜8時以降に飲食物を取らないでください▶アルコール類は飲まないでください▶就寝時まで水、お茶は飲んで構いません▶普段服用している薬はお飲みください **検診の日…**▶検診終了まで飲食物は取らないでください▶たばこは吸わないでください▶朝は、できるだけ用便を済ませてからお越しください。

◆胃腸病検診の日程

〔5月〕

対象地区	期日	会場
山田	16日～18日 23日～25日	保健センター
船越	24日～26日	船越公民館
田の浜	21日、23日	船越漁村センター
大浦	27日、28日	大浦漁村センター
織笠	16日～18日	織笠漁業協同組合
大沢	19日、20日	ふるさとセンター
豊間根川	19日、20日 26日、27日	豊間根生活改善センター

◆肝臓、胆のう、腎臓検診の日程

〔5月〕

対象地区	期日	会場
船越	24日～26日	船越公民館
田の浜	21日、23日	船越漁村センター
大浦	27日、28日	大浦漁村センター
織笠	16日～18日	織笠漁業協同組合
大沢	19日、20日	ふるさとセンター

◆子育てテレホンサービス☎82-9582

期間	テーマ
4月18日～24日	小学生・思いやりについて考える
4月25日～5月1日	中学生・感動する心について
5月2日～8日	幼児・過保護と過干渉について考える
5月9日～15日	入学前・5歳児につきやすい悪い癖
5月16日～22日	小学生・失敗と成功の体験について
5月23日～29日	中学生・中学生の反抗期の育て方
5月30日～6月1日	幼児・親と子の信頼感について考える

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。