

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

♣ 6月の各種相談・健診

場所：保健センター

項 目	期 日	受 付 時 間	対 象 者
健 康 相 談	7日 21日	午前10時～正 午	一般市民
3カ月児健診	2日	午後1時～1時半	対象者には通知します
10カ月児健診	30日	〃	〃
6カ月児健診	9日	〃	〃
1歳6カ月児健診		午後零時50分～1時20分	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル

※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆ 6月の教室

名 称	期 日	時 間 と 場 所	対 象 者
ひよこ教室	24日	午前10時～正 午 保健センター	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
もぐもぐ離乳食教室	29日	午前10時～正 午 町中央コミュニティセンター	赤ちゃんの保護者
母親教室	1日 10日 29日	午後1時半～3時半 保健センター	妊娠している人

○参加を希望する方は、役場保健福祉課保健指導担当(内線165・166)へご連絡ください。

◆ 6月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
1日	山田第二保育所	午前9時 ～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
8日	船越保育園		
15日	織笠保育園		
22日	関口児童館		

○すくすく広場に参加を希望する方は、直接会場へお越しください。

♥ 三種混合とはしか、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

○予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

♠ 6月の精神保健クリニック

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
9日 28日	午後1時～	宮古保健所 保健センター	及川暁さん(宮古山病院) 三浦正之さん(三陸病院)

○不眠や不安、認知症(痴呆症)が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

◆ 6月の休日当番薬局

期 日	当 番 薬 局	電話番号	時 間
12日	アイン薬局	81-1144	午前8時半～ 午後5時半
19日	佐藤薬局(豊間根)	86-2889	
26日	山田中央薬局	82-4750	

循環器・前立腺検診

6月6日から始まります

循環器と前立腺、基本検診が下表の日程で行われます。まだ申し込みをしていない方でも受診できますので、希望する方は当日検診会場へお越しください。

▷受検料 循環器検診(40歳以上)…1,500円

前立腺検診(50歳以上の男性)…500円

基本検診(18歳～39歳)…1,000円

※国民健康保険の被保険者は、循環器検診と基本検診の受検料が無料になります。

● 検診の日程

(6月)

期 日	会 場	時 間
6日～8日	保 健 セ ン タ ー	午前9時～11時 午後1時～3時 ※10日の午後は行いません。 ※15日の田子の木は午前9時半から、 猿神は午後1時半から行います。
9日、10日	大 浦 漁 村 セ ン タ ー	
13日、14日	織笠漁業協同組合 大沢ふるさとセンター	
15日	保 健 セ ン タ ー 田子の木生活改善センター(午前) 猿神農業担い手センター(午後)	
16日、17日	保 健 セ ン タ ー 船 越 漁 村 セ ン タ ー	
20日、21日	船 越 公 民 館	
22日	荒川農業構造改善センター	
23日、24日	豊間根生活改善センター	

糖尿病予防教室に参加しませんか

町では、血糖値が高めの方や、現在糖尿病で治療中の方を対象に糖尿病予防教室を開催します。

▷申込先・問い合わせ 5月27日までに役場保健福祉課保健指導担当(内線165)へどうぞ。

● 年間活動予定(全5回) 場所：保健センター

回	期 日	内 容	方 法
1	5月30日	どれくらい食べればいいのか	グループワーク
2	6月22日	私の食事再点検	〃
3	9月5日	気分爽快! 気軽に運動	実 技
4	12月12日	おいしく食べて糖尿病予防	実 習
5	3月13日	自分のいいところ再発見	グループワーク

◆ 子育てテレホンサービス ☎ 82-9582

期 間	テ ー マ
6月6日～12日	入学前・安全のしつけ
6月13日～19日	小学生・友達について考える
6月20日～26日	中学生・親子関係について考える
6月27日～7月3日	幼児・じっとしていない幼児

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。