

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課保健指導担当（☎82-3111
内線161、165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

♣ 7月の各種相談・健診

場所：保健センター

項 目	期 日	受 付 時 間	対 象 者
健 康 相 談	5日 19日	午前10時～正 午	一般市民
6カ月児健診	7日	午後1時～1時半	対象者には通知します
1歳6カ月児健診	22日	午後零時50分～1時20分	〃
3歳児健診	13日	午後1時～1時半	〃
3カ月児健診		〃	〃
10カ月児健診	28日	〃	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル

※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆ 7月の教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間 と 場 所	対 象 者
ひよこ教室	22日	午前10時～正 午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

○参加を希望する方は、役場保健福祉課保健指導担当（内線165・166）へご連絡ください。

◆ 7月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
6日	山田中央保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
13日	轟木児童館		
20日	織笠保育園		
27日	ふるさとセンター		

○すくすく広場に参加を希望する方は、直接会場へお越しください。

▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へどうぞ。

♥ 三種混合とはしか、BCGの予防接種

実 施 場 所	電話番号	実 施 場 所	電話番号
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

○予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

♠ 7月の精神保健クリニック

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
14日	午後1時～	宮古保健所	及川暁さん（宮古山口病院）

○不眠や不安、認知症（痴呆症）が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当（内線132）へお申し込みください。

◆ 7月の休日当番薬局

期 日	当 番 薬 局	電話番号	時 間
10日	ア イ ン 薬 局	81-1144	午前8時半～ 午後5時半
17日	マ ル タ 薬 局	82-4120	
24日	川 向 薬 局	81-1730	
31日	菊 屋 薬 局	82-3224	

日本脳炎の予防接種

実施は当分の間中止します

町では、これまで6月に行っていた日本脳炎の予防接種を当分の間取り止めることとしました。これは、現在のワクチンを使用すると重症のADEM（急性散在性脳脊髄炎）にかかる可能性があるためです。今後日本脳炎の予防接種については、より危険性の低いワクチンが開発され、供給体制が整うまで実施を見送ることとします。

なお、日本脳炎に感染する恐れが高い地域へ行く必要があります。接種を希望される場合は特別に受けることができます。その際には、予防接種の効果や副反応などを理解した上で、接種を受けるための同意書が必要になりますので、下記までお申し込みください。

▷申込先・問い合わせ 6月30日までに役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へどうぞ。

健康ポイント アドバイス

歯周病を予防し80歳で20本の歯目指そう

成人が歯を失う大きな原因「歯周病」

口の中の2大疾患は虫歯と歯周病です。厚生労働省の調査によると35～44歳の人では約85%、45～54歳では90%の人が歯周病にかかっています。成人が歯を失う大きな原因になっています。歯周病は、歯肉などの歯を支える組織が細菌に感染して起こる病気で、歯茎の腫れ、出血、痛み、口臭などの症状が見られます。

たばこを吸う人は歯周病になりやすい？

喫煙する人は、喫煙しない人に比べ約2～9倍歯周病にかかりやすく、その要因として、喫煙する人は▶たばこのヤニが歯に付き、細菌が付きやすくなる▶歯茎の血行が悪くなり、免疫機能が低下する——ためといわれています。

歯周病の予防には、丁寧な歯磨きで口の中を清潔に保ち、かかりつけの歯医者を持って定期的な歯周病の検査を受けることをお勧めします。

80歳で20本以上の歯の保持を目指し、日ごろから歯のケアをきちんと行いましょう。

◆子育てテレホンサービス☎82-9582

期 間	テ ー マ
7月4日～10日	入学前・家庭のしつけと学校のしつけ
7月11日～18日	小学生・豊かな美しい心
7月19日～24日	中学生・登校拒否に陥った子供
7月25日～31日	中学生・上手なしかり方

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。