

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
 役場保健福祉課保健指導担当（☎82-3111
 内線161、165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

♣ 10月の各種相談・健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
健 康 相 談	4日 18日	午前10時～正 午	一般市民
3カ月児健診	13日	午後1時～1時半	対象者には通知します
10カ月児健診	13日	〃	〃
3歳児健診	26日	〃	〃
6カ月児健診	20日	〃	〃
1歳6カ月児健診	20日	午後零時50分～1時20分	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル

※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆ 10月の教室

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
ひよこ教室	21日	午前10時～正 午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
母親教室	7日 24日	午後1時半～3時半	妊娠している人

○各教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課（内線165・166）へご連絡ください。

◆ 10月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
5日	船越保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
12日	織笠保育園		
19日	轟木児童館		
26日	関口児童館		

○12日の織笠保育園は食事体験があるため、申し込みが必要となります。参加を希望する方は10月1日までに子育て支援センター（織笠保育園☎82-6099）へどうぞ。

♥ 三種混合とはしか、BCGの予防接種

実 施 場 所	電話番号	実 施 場 所	電話番号
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

○予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

♠ 10月の精神保健クリニック

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
25日	午後1時～	宮古保健所	三浦正之さん（三陸病院）

○不眠や不安、認知症（痴呆症）が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当（内線132）へお申し込みください。

◆ 10月の休日当番薬局

期 日	当 番 薬 局	電話番号	時 間
9日	ア イ ン 薬 局	81-1144	午前8時半～ 午後5時半
16日	佐 藤 薬 局（豊岡根）	86-2889	
23日	さとう薬局（田の浜）	84-2953	
30日	山 田 中 央 薬 局	82-4750	

町では、ポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんがあり予防接種を希望する方は、日時を確



ポリオ予防接種を実施 希望者は直接会場へ

認の上、直接会場へお越しください。

▽対象 生後三カ月～

七歳五カ月でポリオワクチン未接種の人

▽実施日 九月二十七日～三十日

▽受付時間 午後零時半～一時

（二十七日は午後一時～一時半）

▽場所 町保健センター

▽接種できない人▽風邪をひいている

▽発熱、下痢をしている▽一週間以

内に三種混合の予防接種を受けた▽

一カ月以内にBCGやはしか、おた

ふくかぜの予防接種を受けた――人

▽問い合わせ 役場保健福祉課健康管

理担当（内線161）へどうぞ。

ウォーキング教室に参加しませんか

町では、ウォーキング教室を開催します。運動は筋力やバランス感覚を鍛えたり、生活習慣病の予防にも役立ち、健康には欠かせません。

身体が硬い、太ってきた、肩こりがある、疲れが取れないなどの症状は運動不足のサイン。どなたでも参加できますので、どうぞお越しください。

▷日時 10月7日（金）午前10時～正午

▷場所 B & G 海洋センター体育館

※当日は町保健センター前から送迎バスが出ます。

動きやすい服装、中履き持参でご参加ください。

▷申込期限 10月5日

▷申込先・問い合わせ 役場保健福祉課保健指導担当（内線165）へどうぞ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
10月3日～10日	入学前・他人の持ち物がよくみえる
10月11日～16日	小学生・たくましい子ども
10月17日～23日	中学生・遅刻、早退を繰り返す子ども
10月24日～30日	幼児・幼児期の食事
10月31日～11月6日	入学前・食事のしつけ

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽に電話ください。