

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

♣12月の各種相談・健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
健 康 相 談	6日 20日	午前10時～正午	一般市民
3カ月児健診	8日	午後1時～1時半	対象者には通知します
10カ月児健診		〃	〃
6カ月児健診	15日	〃	〃
1歳6カ月児健診		午後零時50分～1時20分	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル

※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆12月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
7日	さくら幼稚園	午前9時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
14日	豊岡根保育園	〃	〃
21日	織笠保育園	午後11時半	〃

○すくすく広場に参加を希望する方は直接会場へお越しください。
▷問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園 ☎82-6099）へどうぞ。

♥三種混合と麻しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

○予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へ申し出ください。

♠12月の精神保健クリニック

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
8日	午後1時～	町中央コミセン	及川暁さん(宮古山岡病院)
27日	〃	宮古保健所	三浦正之さん(三陸病院)

○不眠や不安、認知症（痴呆症）が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当（内線132）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
12月5日～11日	小学生・読書の習慣
12月12日～18日	幼児・良くないしかり方、いいしかり方
12月19日～25日	入学前・難しい清潔のしつけ
12月26日～1月4日	小学生・勉強好きにする条件

○各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆12月の休日当番薬局

期 日	当 番 薬 局	電話番号	時 間
11日	アイン薬局	81-1144	
18日	佐藤薬局（豊岡根）	86-2889	午前8時半～
23日	菊屋薬局	82-3224	午後5時半
25日	ささき薬局	82-2158	

12月1日は世界エイズデー

保健所で各種行事を開催

WHO（世界保健機関）では毎年12月1日を世界エイズデーとして、世界規模でのエイズまん延防止や患者、感染者に対する差別、偏見の解消を目的に、エイズに関する知識の普及を呼び掛けています。宮古保健所では、世界エイズデーにちなみ、各種行事や抗体検査などを開催します。皆さんもこの機会にエイズについて考えてみませんか。



レッドリボンとは…エイズに対する理解と支援のシンボル。レッドリボンを身に付けることで、あなたがエイズに関して偏見を持っていません。エイズと共に生きる人を差別しません——というメッセージになります。

◆エイズ・肝炎検査、エイズ相談

検査を希望する方は、前日までに申し込みください（肝炎検査のみ有料）。また、エイズに関する相談も随時受け付けています。

▷日時 11月22日(火) 午前9時～11時

▷場所 宮古保健所

◆レッドリボンツリー・パネル展

▷期間 11月29日～12月6日

▷場所 マリンコープDORA（宮古市）

▷内容 エイズに関するパネルの展示とメッセージを飾り付けたツリーの展示

◆夜間無料HIV抗体検査、性感染症電話相談

無料HIV抗体検査を行います。検査は無料で、匿名で受けることができます。また、専門医による性感染症に関する相談も合わせて行います。

▷日時 12月1日(木) 午後4時～7時

▷場所 宮古保健所

▷性感染症相談専用電話 ☎65-1160

◆街頭キャンペーン

▷日時 12月1日(木) 午後4時～5時半

▷場所 JR宮古駅前、キャトルなど

※宮古保健所では、キャンペーンのボランティアスタッフを募集します。ご協力いただける方は、11月21日までに宮古保健所へご連絡ください。

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）へ。

風しんの予防接種を実施

風しんの予防接種が行われます。希望する方は日時を確認の上、直接会場へお越しください。

▷実施日 12月1日、2日、5日

▷受付時間 午後零時半～1時

▷場所 保健センター

▷問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へどうぞ。