



山田幼稚園でひな人形作り とってもかわいく出来たね

女の子の健やかな成長を願い——。2月23日、山田幼稚園(芳賀弘園長・園児76人)では、年長組35人がひな人形の製作活動に取り組みました。桃の節句を前に毎年行っているもので、この日は美しい7段飾りのひな人形の前で壁掛け用のひな人形作りに挑戦。折り紙や色紙で丁寧に作ったお内裏様とおひな様を台紙に貼り付け、最後にマジックペンで顔を描いて完成させました。園児たちは、自作のかわいいひな人形の出来栄に満面の笑みを浮かべていました。

やまだ
広報

No.
814

今号の主な内容

町農業委員会委員選挙の結果
4月1日に機構改革を実施
社会福祉憲章条例を一部改正
町職員の給与の公表
みんなのスペース
町のわだい
保健だより

2～3
4
5
6～7
8～9
10～11
14

3月1日 2004
日号

CONTENTS



織笠地区から望む山田湾

山田湾に「アサリ漁業権」設定 組合員以外は採捕できません

町内の五つの漁業協同組合で組織する共有一共第一一ノ共同漁業権連合管理委員会では、アサリ資源の繁殖保護を目的として昨年九月一日

に山田湾全域に「アサリ漁業権」を設定しました。これまでアサリはどなたでも自由に採ることができましたが、これからはアワビやウニなどと同様に、漁業者である組合員が一定の制限を受けて採捕することとなりました。従って、一般

の方は採ることができませんのでご注意ください。本町の大切な水産資源を守るため皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▽設定区域 山田湾全域
▽問い合わせ 共有一共第一一ノ共同漁業権連合管理委員会（大沢漁業協同組合内 ☎ 八二―二六五一）または町内各漁業協同組合へどうぞ。

「漁業権」って何？

漁業権とは、漁場の有効利用や水産資源の管理を図るため一定水面で、一定の水産動植物を、一定方法（漁具・漁法）により採捕・養殖することを事業として行う権利で、漁協などが知事から免許を受けています。従って、一般の人は漁業権に設定されている水産動植物を採捕できません。なお、違反者に対する罰則が設けられています。

新委員の顔ぶれ

※掲載は右上から左下へ得票順です。



佐々木久和(67)
豊間根・現



阿部 勲(64)
荒川・現



木村良一(56)
豊間根・現



佐藤清悦(42)
山田・新



佐々木博治(68)
織笠・現



斉藤國三郎(71)
荒川・現



田村兵左衛門(76)
織笠・現



渡磯健治(57)
大浦・現



佐々木清通(67)
荒川・現



伊藤進一(62)
豊間根・現



沼崎秀男(74)
織笠・現



福士新一郎(66)
大沢・現



町中央公民館小ホールで行われた開票作業の様子

町農業委員会委員

選挙の開票結果

あすの農政担う12人が決定

現職11人、新人1人が当選

任期満了に伴う山田町農業委員会委員選挙は、二月十八日に投票が行われ、即日開票の結果、新しい委員十二人（現職十一人、新人一人）が決まりました。公選の委員定数が三人減り、十二人になって初めて行われた今回の選挙には、現職十二人、新人一人が立候補。十八年ぶりの選挙となりましたが、投票率は七五・二五％と前回（昭和六十一年）の選挙を三・〇八ポイント下回りました。ここでは新しい委員の顔ぶれを紹介します。

町農業委員会委員選挙は二月十三日に告示され、十二の定数に対し現職十二人、新人一人の合わせて十三人が立候補。昭和六十一年以来、十八年ぶりの選挙となりました。今回の選挙は、昨年六月に公選の委員定数が十

五人から十二人に削減されてから初めて行われたもので、候補者は五日間にわたり選挙戦を繰り広げました。投票は十八日、午前七時から町内十一の投票所で行われ、有権者は指定の投票所へと足を運んでいました。

◆候補者別得票数

当落	氏名	得票数
当選	木村良一	176
〳	阿部 勲	127
〳	佐々木 久和	124.105
〳	斉藤 國三郎	109
〳	佐々木 博治	106.693
〳	佐藤 清悦	104.684
〳	佐々木 清通	95.516
〳	渡磯 健治	94
〳	田村 兵左衛門	79
〳	福士 新一郎	77
〳	沼崎 秀男	74
〳	伊藤 進一	72
落選	山崎 卓三	24
有効投票		1,263票

選挙当日の有権者数は千七百九人（男八百六十九人、女八百四十人）。投票率は、七五・二五％（男七二・〇四％、女七八・五七％）と、前回の選挙（昭和六十一年）より三・〇八ポイント下回りました。地区別では、大沢地区が最も高く八六・一

当選証書の付与式は、十九日、役場三階大ホールで行われ、和合協一選管委員長から一人ひとりに証書が手渡されました。

農業委員会は、この十二人に、町議会から三人、岩手宮古農業協同組合と宮古地方農業共済組合から各一人の推薦を受け、町長が任命する五人を合わせた十七人で構成されます。

推薦による委員と新しい委員会の構成については、決まり次第お知らせします。

◆地区別の投票率（％）

地区	男	女	計
大沢	83.33	89.66	86.15
船越	75.68	83.33	79.29
豊間根	71.33	78.75	75.06
織笠	69.70	77.71	73.46
山田	72.88	73.98	73.44
町全体	72.04	78.57	75.25

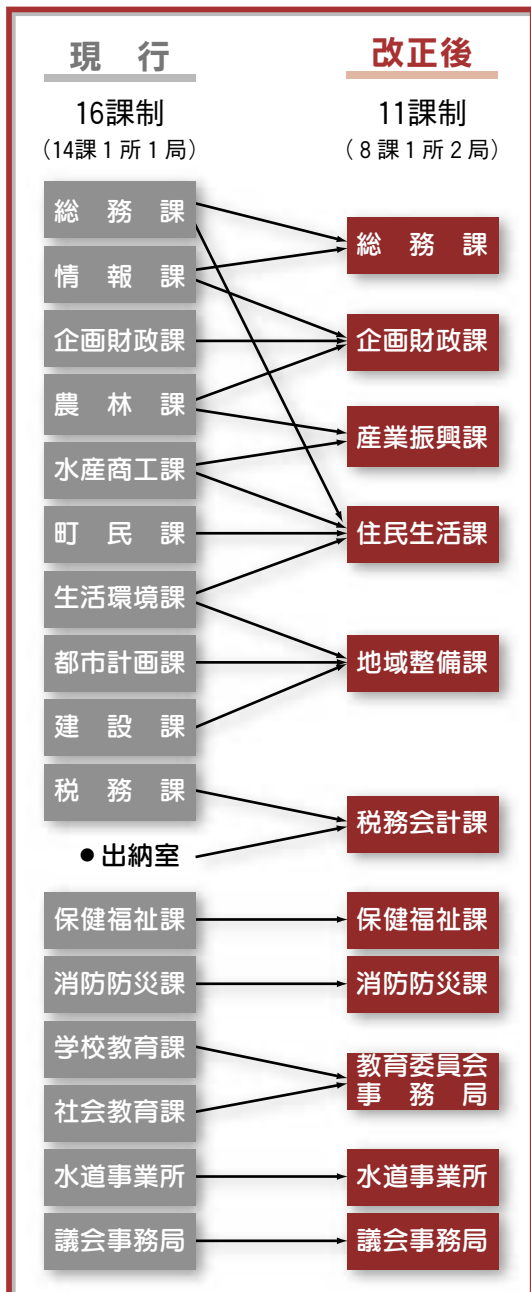
4月1日に機構改革を実施

16課制を11課制に統廃合



役場の組織機構が変わります

◆課の枠組み概念図



町では、四月一日付けで行政組織の機構改革を実施します。地方分権が拡大する中で、新たな行政課題や住民の多様なニーズに対応しながら、効率的な行政運営を進めるため行われるもので、課の統廃合により十六課制が十一課制になり、一部の事務が新部署へ移管されます。ここでは、課の枠組みの概要について紹介します。

町では、行政改革大綱および定員適正化計画に基づいて役場の組織機構の見直しを進めてきましたが、一月十五日に開かれた町議会臨時会において山田町課設置条例の一部を改正する条例案が可決され、四月一日付けで行政組織の機構改革を実施することになりました。

地方分権の拡大で地方の自己決定、自己責任が拡大し、地方の独自の政策形成が求められている一方、地方行政は職員数の縮小と職員の資質向上を図る必要に迫られています。これら時代の新たな行政課題や住民の多様なニーズに対応しながら、施策を総合的・効果的に展開できる、簡素ながらも機能性の高い行政運営を実現するため機構改革を行うものです。今回の改革は、昭和三十年の

町村合併以来の大規模なもので、課などの統廃合により十四課一所一局が八課一所二局に減。一部の事務が新部署へ移管されます。課の枠組みの変更概要は次のとおりです。

- ▽事務の効率化を図るため、総務課に情報課の情報管理業務を移管。企画財政課に情報課のシステム開発業務と農林課の国土調査業務を移管します。
- ▽産業振興に重点を置くため水産商工課と農林課を統合し、**産業振興課**を設置。産業と観光の連携を強化します。
- ▽効率的な生活環境の基盤整備の推進を図るため建設課、都市計画課、生活環境課を統合し、**地域整備課**を設置します。
- ▽町民課、生活環境課の生活衛

生・環境保全業務、総務課の地域安全業務、水産商工課の消費者行政・出稼対策業務を統合し、**住民生活課**を設置。日常生活に関連する業務を一つの課にまとめます。また、新たに住民の相談部門を設け、相談窓口の一本化を図ります。

- ▽税務課と出納室を統合し、**税務会計課**を設置。会計事務処理の効率化を図ります。
- ▽教育委員会事務局の学校教育課と社会教育課の二課を統合。学校教育と生涯学習の分野を相互に関連付け、教育行政を総合的に推進します。

以上が四月一日付けで実施する課の枠組みです。各課の担当業務や配置について詳しくは次号でお知らせします。



子供からお年寄りまで、健康で明るく暮らせる町がみんなの願いです(昨年10月に行われた町民体育祭)

社会福祉憲章条例を一部改正し4月1日から実施

老人医療費給付金を廃止

母子家庭の入学激励金は拡大

町では、「社会福祉憲章条例」を時代の変化に即応した制度とするため同条例の一部を改正し、四月一日から実施することになりました。

社会福祉憲章条例

は昭和四十九年に制定され、県内では唯

一の憲章条例宣言の「福祉の町」として各方面から注目を浴びてきました。しかし、少子高齢化など新しい時代にふさわしい中身とすることが課題とされていることから、新たな福祉需要の展開を図るため見直しを行ったものです。

条例の改正に伴う各種事業の変更内容は、下表のとおりです。

「母子家庭児童生徒入学激励金」は、母子家庭の児童が小・中学校に入学した時に一人当たり一万円が贈られてきましたが、改正により支給対象が拡大され、新たに高校入学時にも一人当たり一万五千元が贈られます。

「老人医療費給付金」は、六十八歳から六十九歳を対象に医療費一部負担金の助成を行っていましたが、四月一日をもって廃止します。ただし、経過措置として平成十六年四月一日以前に六十八歳に達している人（昭和十一年四月一日以前生まれ）は平成十八年三月三十一日まで給付の対象となります。

「ひとり暮らし老人福祉手当」は、六十八歳以上で継続して六

カ月以上町内に住んでいる町県民税非課税の人に年額一十万円が支給されています。支給年齢が七十五歳以上に改正されますが、経過措置として毎年度、支給年齢を一歳ずつ引き上げ、平成二十二年に七十五歳以上となるようにしています。

▽問い合わせ 役場保健福祉課（☎八二一三一―内線一三三）・「老人医療費給付金」については役場町民課（内線一二五）へどうぞ。

（☎八二一三一―内線一三三）・「老人医療費給付金」については役場町民課（内線一二五）へどうぞ。

出産育児一時金の受領委任払制度のご利用を

町では、出産時に高額な出産費用の負担をやわらげ、安心して出産を迎えていただくため、4月1日から山田町の国保に加入している方を対象に「出産育児一時金」の受領委任払制度を始めます。

この制度は、役場町民課に申請することにより、出産に掛かった費用を、出産時に支給する出産育児一時金（限度額30万円）の中から皆さんに代わって町が直接、医療機関に支払う制度です。この制度を利用される方は、医療機関の同意などが必要となりますので、事前にお問い合わせください。

▷利用できる方 山田町の国民健康保険の被保険者で次のいずれかに該当する人。

- ・出産予定日まで1カ月以内の人
- ・妊娠4カ月以上で出産に要した費用について保険医療機関から請求を受けている人

▷受領委任払いの限度額 限度額は30万円です。対象金額が30万円を超えた場合、超過分は個人負担となります。また、対象金額が30万円を下回る場合は、差額を個人に支給します。

▷問い合わせ 役場町民課（☎82-3111内線125）へどうぞ。

◆社会福祉憲章条例の主な改正内容

事業名	現行	改正後
母子家庭児童生徒入学激励金	小・中学校入学時 10,000円	現行どおり
	—	高校入学時 15,000円
長寿祝い金	77歳 10,000円	廃止
	88歳 30,000円	88歳 10,000円
	100歳 500,000円	100歳 100,000円
老人医療費給付金	68歳～69歳の医療費一部負担金を助成	廃止（経過措置あり）
ひとり暮らし老人福祉手当	68歳以上	75歳以上（経過措置あり）
重度心身障害者福祉手当	所得制限なし	町県民税非課税世帯
長期療養者扶助金	入院加療中の人、社会福祉施設などに入所している人、在宅寝たきり状態の人が対象	入院加療中の人、在宅寝たきり状態の人が対象

表一13 一般行政職の級別職員数の状況（平成15年4月1日現在）								
区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事補技師補	主事技師	主事技師	係長主	課長補佐係主	課長補佐主幹	課長主幹	
職員数(人)	5	6	27	12	40	57	7	154
構成比(%)	3.3	3.9	17.5	7.8	26.0	37.0	4.5	100

表一14 部門別職員数の状況（各年4月1日現在 単位：人）					
区 分		職 員 数		増 減	主な増減理由
部 門		平成14年度	平成15年度		
一般行政部門	議 会	3	3		
	総 務	54	53	△1	職員配置の見直し
	税 務	11	10	△1	岩手県との相互交流による減
	農林水産	19	19		
	商 工	4	3	△1	系の統合
	土 木	23	24	1	業務増
	民 生	39	40	1	業務増
	衛 生	16	16		
特別行政部門	小 計	169	168	△1	
	教 育	42	40	△2	職員配置の見直し
	消 防	—	—	—	
	小 計	42	40	△2	
公営企業部門	水 道	10	10		
	下 水 道	5	6	1	業務増
	そ の 他	6	6		
	小 計	21	22	1	
合 計		232	230	△2	

表一15 定員適正化計画の数値目標と進ちょく状況【全職種】（単位：人）						
区 分	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度
目標の職員数	234	232	232	232	231	229
実際の職員数	230	230	232	230	—	—

表一 9 時間外勤務手当		
14年度	支給総額	42,244,000円
	職員一人当たりの支給年額	227,118円
13年度	支給総額	45,310,000円
	職員一人当たりの支給年額	243,602円

表一10 扶養・住居・通勤手当	
扶養手当 …配偶者は13,500円、配偶者以外2人まで1人6,000円。ただし、配偶者のない場合は1人目11,000円、3人目以降は5,000円。16～22歳の子は5,000円加算。	
住居手当 …持ち家は3,000円（新築、購入から5年間に限定）。借家などは、家賃23,000円まで12,000円との差額、差額が11,000円を超えるときには、超えた額の1／2（16,000円限度）に11,000円を加算。	
通勤手当 …交通機関利用者は運賃相当額（50,000円限度）。自動車使用者は3,600円から18,800円までの範囲で距離に応じて支給。	

表一11 特殊勤務手当（平成14年度）		
職員全体に占める手当支給職員の割合		15.6％
支給対象職員の平均支給年額		13,681円
主な手当の名称とその種類	税務手当、行路死亡処理手当、犬猫死骸処理など9種類	

表一12 特別職の報酬などの状況（平成16年1月1日現在）		
区 分	給料・報酬月額	期末手当
町 長	785,000円(706,500円)	6月期1.70月分 12月期1.60月分 計 3.30月分 （平成15年12月1日現在）
助 役	617,000円(567,640円)	
収入役	583,000円(536,360円)	
議 長	292,000円(285,000円)	
副議長	242,000円(236,000円)	
議 員	226,000円(221,000円)	

※期末手当には国と同様に加算措置があります。

◆**人件費の状況（表1）**
平成十四年度に町職員と特別職（町長など三役、町議会議員、各種委員など）に支払われた人件費は、十九億七百五十万円。一般会計の歳出決算額の二二・九％に当たります。

◆**給与費の状況（表2）**
平成十五年度一般会計予算には、一般職の給料や期末手当などの給与費として十四億九百五十二万円を計上しています。職員一人当たりの年間給与費は六百六十二万円です。

◆**平均給料月額と平均年齢（表3）**
一般行政職の平均給料月額と平均年齢を国、岩手県と比較したものです。

◆**ラスパイレス指数の状況（表4）**
ラスパイレス指数は、国家公務員の給料を一〇〇とした場合、各自治体の給与水準がどれくらいになるかを示す数値です。平成十四年四月一日現在、本町のラスパイレス指数は九五・〇。県内五十八市町村の中では指数の高い方から二十八番目、四十五町村の中では十五番目となります。なお、ラスパイレス指数は給与水準を示す一つの目安で、指数一〇〇を目標としているものではありません。

◆**初任給と学歴・経験年数別平均給料（表5と表6）**
初任給と一定年数を経過した時点の給料月額を学歴別に表したものです。表5は国・岩手県、表6は岩手県との比較です。

◆**職員手当の状況（表7、表11）**
▽**期末・勤勉手当（表7）**：民間企業の賞与に当たるもので、支給割合は国と同じです。
▽**退職手当（表8）**：勤務年数に応じて支給。
▽**時間外勤務手当（表9）**：正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給。
▽**扶養・住居手当（表10）**：支給額は国と同じです。
▽**通勤手当（表10）**：自動車使用の場合は二キロ以上から支給。
▽**特殊勤務手当（表11）**：著しく困難な仕事や不快な仕事に携わった職員に支給。

◆**特別職の報酬などの状況（表12）**
特別職のうち町長や町議会議員などには給料（報酬）と期末手当が支給されます。地域経済の状況を踏まえ、町長は給料の一〇％、助役と収入役は給料の八％を減額。町議会議員も五千円から七千円の範囲で報酬を減額しています。実施期間は平成十六年一月から十七年三月まで。カッコ内が減額後の金額です。

※表7と表12の期末手当の支給割合は、平成十五年度の給与改定後のもので、前年度と比べると、一般職が年間〇・二五月、特別職が〇・二〇月の引き下げとなっています。

◆**一般行政職の級別職員数の状況（表13）**
一般行政職の職員に適用される「給料表」は、仕事の難易度や責任の度合いにより一級から七級に区分されています。

◆**部門別職員数の状況（表14）**
職員数の異動状況を示しています。

◆**定員適正化計画の進ちょく状況（表15）**
平成十二年度から十七年度までに五人、十二年度までに十八人の削減を目指します。

◆**人件費の状況（表1）**
平成十四年度に町職員と特別職（町長など三役、町議会議員、各種委員など）に支払われた人件費は、十九億七百五十万円。一般会計の歳出決算額の二二・九％に当たります。

◆**給与費の状況（表2）**
平成十五年度一般会計予算には、一般職の給料や期末手当などの給与費として十四億九百五十二万円を計上しています。職員一人当たりの年間給与費は六百六十二万円です。

◆**平均給料月額と平均年齢（表3）**
一般行政職の平均給料月額と平均年齢を国、岩手県と比較したものです。

◆**ラスパイレス指数の状況（表4）**
ラスパイレス指数は、国家公務員の給料を一〇〇とした場合、各自治体の給与水準がどれくらいになるかを示す数値です。平成十四年四月一日現在、本町のラスパイレス指数は九五・〇。県内五十八市町村の中では指数の高い方から二十八番目、四十五町村の中では十五番目となります。なお、ラスパイレス指数は給与水準を示す一つの目安で、指数一〇〇を目標としているものではありません。

◆**初任給と学歴・経験年数別平均給料（表5と表6）**
初任給と一定年数を経過した時点の給料月額を学歴別に表したものです。表5は国・岩手県、表6は岩手県との比較です。

◆**職員手当の状況（表7、表11）**
▽**期末・勤勉手当（表7）**：民間企業の賞与に当たるもので、支給割合は国と同じです。
▽**退職手当（表8）**：勤務年数に応じて支給。
▽**時間外勤務手当（表9）**：正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給。
▽**扶養・住居手当（表10）**：支給額は国と同じです。
▽**通勤手当（表10）**：自動車使用の場合は二キロ以上から支給。
▽**特殊勤務手当（表11）**：著しく困難な仕事や不快な仕事に携わった職員に支給。

◆**特別職の報酬などの状況（表12）**
特別職のうち町長や町議会議員などには給料（報酬）と期末手当が支給されます。地域経済の状況を踏まえ、町長は給料の一〇％、助役と収入役は給料の八％を減額。町議会議員も五千円から七千円の範囲で報酬を減額しています。実施期間は平成十六年一月から十七年三月まで。カッコ内が減額後の金額です。

※表7と表12の期末手当の支給割合は、平成十五年度の給与改定後のもので、前年度と比べると、一般職が年間〇・二五月、特別職が〇・二〇月の引き下げとなっています。

◆**一般行政職の級別職員数の状況（表13）**
一般行政職の職員に適用される「給料表」は、仕事の難易度や責任の度合いにより一級から七級に区分されています。

◆**部門別職員数の状況（表14）**
職員数の異動状況を示しています。

◆**定員適正化計画の進ちょく状況（表15）**
平成十二年度から十七年度までに五人、十二年度までに十八人の削減を目指します。

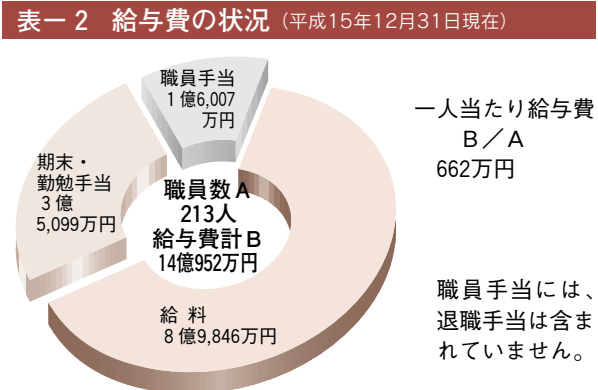
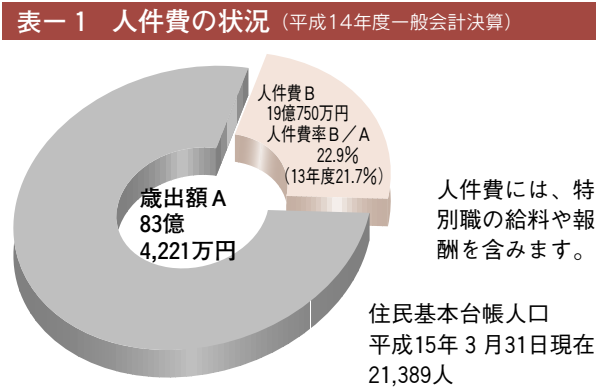
表一 5 初任給の状況（平成15年4月1日現在）			
一般行政職（大学卒）	決定初任給	山 田 町	171,500円
		国・岩手県	171,500円
	採用2年経過	山 田 町	191,600円
一般行政職（高校卒）	決定初任給	山 田 町	139,500円
		国・岩手県	139,500円
	採用2年経過	山 田 町	155,000円
		国・岩手県	149,200円

表一 6 学歴別・経験年数別平均給料月額状況（平成15年4月1日現在）			
一般行政職（大学卒）	経験年数10年	山 田 町	251,600円
		岩 手 県	274,143円
	経験年数15年	山 田 町	296,900円
一般行政職（高校卒）	経験年数10年	山 田 町	223,300円
		岩 手 県	220,425円
	経験年数15年	山 田 町	263,800円
一般行政職（大学卒）	経験年数20年	山 田 町	346,900円
		岩 手 県	407,439円
	経験年数20年	山 田 町	357,932円
一般行政職（高校卒）	経験年数20年	山 田 町	304,700円
		岩 手 県	357,932円
	経験年数20年	山 田 町	304,700円
		岩 手 県	357,932円

表一 7 期末・勤勉手当の状況（平成15年12月1日現在）			
区 分	6 月期	12月期	計
期 末 手 当	1.55月分	1.45月分	3.0月分
勤 勉 手 当	0.7月分	0.7月分	1.4月分

※国と同様に職制上の段階・職務の級などによる加算措置があります。

表一 8 退職手当の状況（平成15年4月1日現在）					
区 分	山田町	国	区 分	山田町	国
自己都合	勤続20年	21.0月分	その他加算措置	定年前早期退職特別措置（2％～20％加算）	定年前早期退職特別措置（2％～20％加算）
	勤続25年	33.75月分			
	勤続35年	47.5月分			
	最高限度額	60.0月分			
勲奨・定年	勤続20年	28.875月分	退職時特別昇給	1～2号俵	1号俵
	勤続25年	44.55月分			
	勤続35年	62.7月分			
	最高限度額	62.7月分			



表一 3 平均給料月額と平均年齢（平成15年4月1日現在）		
区 分	平均給料月額	平 均 年 齢
一般行政職	山 田 町	347,225円
	国	327,623円
	岩 手 県	347,800円
		44歳00月
		40歳06月
		41歳00月

表一 4 ラスパイレス指数の状況【一般行政職】（平成14年4月1日現在）					
区 分	山田町	町村平均	市平均	県平均	岩手県
ラスパイレス指数	95.0	94.8	99.2	97.0	102.3

町職員給与の公表

町職員は、あらゆる分野の業務に携わりながら、町民の皆さんが快適に暮らせる町づくりの実現に向け働いています。職員には、一定の基準により給与が支給されていますが、ここでは町職員の給与や職員数などについて、町民の皆さんに理解を深めていただくため主要内容をお知らせします。





佐々木 美智子さん
(大沢・27歳)

いつでも笑顔忘れずに

★どんな仕事をしていますか
大沢の土木建築会社で事務員として働いて六年になります。職場は明るく優しい人たちがばかりで、とてもいい雰囲気です。
★仕事で心掛けていることは
いつでも笑顔を忘れないことを心掛けて接するように気を付けています。
★趣味は何ですか
ドライブですね。盛岡や久慈

に行つて、ボーリングやショッピンングを楽しんでいます。
★好きなスポーツは
バドミントンをするのが大好きです。バレーや野球を観戦するのが好きなので、また何かスポーツをやりたいです。
★自分の性格は
優柔不断ですね。はつきりしないところを直したいな。
★今後の抱負、夢は
新しい家庭をつくつて、明るく楽しく暮らしていけたらいいなと思っています。

イラスト



みんなのスペース



やまざきのりゆき くん
(船越保育園・6歳)

ぼくのゆめ

ぼくは大きくなったら消防士になりたい。そして、火事も消してみんなを助けるんだ。

投書

どんなことでも結構です。どしどしお寄せください。

大人のモラルを守って

去る二月十三日、岩手県緑化推進委員会山田支部協議会に代理として出席しました。会議では▼自然愛護の心を育成する森林愛護少年団への支援▼郷土を緑で包み豊かで潤いのある生活環境にするための森林愛護運動▼海を守るための「山に広葉樹を植える運動」——など緑化推進について理解でき、大変有意義で勉強になりました。そのほかの意見としても出さ

駅前の駐輪に心配りを

陸中山田駅の自転車置き場での自転車の置き方は、以前より良くなったように思います。できれば、もう少し先に来た方が奥からきちんと止めてくれると、後の方がはみ出さなと思います。何事にも一人一人の心配りが大事ではないのかと思います。ペンネーム・一言 (長崎・57歳)

暖かい春が待ち遠しい

節分の日に、福寿草がいつも芽を出す西側の窓の下を見ました。この寒さだからまだ芽も出ていないだろうなと思ったら、小さな黄金色の花が一輪咲いて

いました。数日後には寒風に震えて花は閉じていました。早く暖かくなるといいなあ。清川恵子(豊間根・56歳)

寒さに負けず頑張ろう

年齢のためか今年は特に寒さが身に染みて大変です。寒さに負けずこのごろは字を読んだり書いたりするように努めています。物忘れが激しくなりました。皆さんも寒さに負けず何事にも頑張ってください。田中ミツ(山田・88歳)

投書のコーナー大好き

広報クイズ二〇〇回記念!おめでとうございます。個人的に「みんなのスペース」が大好きです。町民の皆さんの声がダイレクトに町に届き、それに対して回答があることが、これまたすごいと思います。佐々木久美子(田老町・29歳)

車の暖機運転に配慮を

住宅前の車のアイドリングによる排気ガスがとても気になります。この季節は暖機運転のため多少は仕方ないことと思いま

久々に

逢う友の顔シワ多し

松崎静雄(船越・?歳)

ふるさとの山や海を

眺めし休暇味わい

ふるさとの良さ知る

山崎泰司(船越・57歳)

授かりし

寿命幾何八十路越え

余命幾何励みて生きむ

佐藤美栄子(大沢・85歳)

日だまりの

土手に見つけたフキのとう

佐藤菊實(荒川・75歳)

自衛隊の

日々のニュースをきく毎に

何とも無く無事

あれかしと祈る毎日

甲斐谷セチ(八幡町・89歳)

ほほえみの里訪いなみて

ぬくもりに

集ふ人等の情をぬらす

千代川貞(大沢・77歳)

部屋ベヤに

手作り雛を飾りおき

老いの住まいに春は訪ふ

菊地サカエ(織笠・69歳)

北國の

寒さいとわぬ女高生

ミニスカートに春の音知る

齋藤忠雄(船越・78歳)

福寿草

春を忘れぬかれん花

佐々木エミ子(飯岡・?歳)



今月の題字
とりい かいと 君
(大沢小2年)

町のあだい

ホタテ養殖体験に親子35人 収穫の喜び全身で感じ取る

鯨と海の科学館主催の「ホタテ養殖体験教室」が2月8日、町水産センターで開かれました。昨年4月に耳つりしたホタテの収穫作業に取り組んだもので、町内の小学生とその父母ら35人が参加。漁業の山崎英恭さん(船越)らの指導で直径15㍺ほどに成長したホタテ貝500個を水揚げし、貝に付着した藻をナタで削り落とす作業に汗を流しました。耳つりした時の貝の直径は5㍺ほど。参加者は大きく成長した貝を手し、収穫の喜びを全身で感じ取っていました。



商店主ら14人が疑似体験 高齢者が買い物しやすい街に

高齢者が買い物しやすい商店街に――。1月29日、町商業事業組合と町社会福祉協議会主催の高齢者疑似体験が行われ、商店主など14人が参加しました。耳栓をして特殊な眼鏡をかけ、手足の関節が動きにくくなる器具を取り付けて、80歳くらいの高齢者の体になった参加者。指導者の指示に従いステッキを手に、実際に歩道や横断歩道を歩いたり、商店で買い物をしたりしました。参加者は「この体験を基に店内の改善などに役立てていきたい」と話していました。



大浦保育園でアゲハ誕生 ひと足早い春の訪れ感じる

2月10日、大浦保育園(上野美智子園長・園児27人)の園児が飼育していたアゲハチョウ3匹のうち1匹が羽化しました。誕生したのは体長8㍺前後のキアゲハ。昨年秋に園児たちが同園で借りている畑から幼虫を採取し、職員と園児が大切に飼育しながら毎日観察を続けていたものです。黄色と黒の美しい羽のキアゲハが手から手へと飛び移っていくたびに喜びの声を上げる園児たち。ひらひらと舞うしぐさを見つめながらひと足早い春の訪れを感じていました。

ガールスカウト 発団10周年記念集会 気持ちも新たに発展誓う

2月15日、本町のガールスカウト県第28団の10周年記念集会が町中央コミュニティセンターで開かれ、団員や関係者など70人が出席しました。同団は平成5年6月に発団以来、チャリティバザーや清掃活動、植樹祭など各種行事への参加など地域社会へ貢献してきました。集会では、団員による「やくそくの歌」の斉唱と「やくそく・おきて」の唱和に続き、団の運営に尽力された方々に感謝状を贈呈。発団と同時に入団した高校生4人による歌「世界に一つだけの花」が披露された後、参加者全員でゲームに取り組むなど、同団のますますの発展を誓い合いました。



山田空手道 山田・船越柔道 スポーツ少年団で豆まき 1年間の安全と技の上達願い

2月2日、山田空手道スポーツ少年団と山田・船越柔道スポーツ少年団では、武徳殿で豆まきを行いました。1年間のけいこの安全と技の上達を願い毎年行っているもので、団員や保護者など65人が参加。準備運動と基本技などのけいこ終了後、指導者と団員の代表が「鬼は外、福は内」との掛け声とともに豆やお菓子などをまきました。子供たちは、「福」をつかもうと競って手を伸ばして拾い集め、持参した袋を福豆でいっぱいにしていました。



松本定次郎さんに名誉勲章 ブラジルと山田の架け橋に貢献

2月6日、長崎の松本定次郎(74)さんが夫人のトミさん(74)と共に役場を訪れ、日本の文部科学省に当たるブラジル地理学術院勲章局からコメンダトル章(名誉勲章・男爵位)を受章した報告を行いました。松本さん夫妻は平成3年から現在までにブラジルへ4度渡り、日系人に手芸の指導をしたり、ブラジルからの留学生の世話をしたりするなど、国際交流への顕著な功績が認められ、同章を受章したものです。松本さんは「わたしはブラジルの広大な自然や、そこに住む人々の明るさがとても好きです。これからもできる限り続けていきたいですね」と話していました。



第36回 読書感想文 コンクール

優秀作に輝いた8人



山内芽依さん
(山田南小1年)



福士広大君
(荒川小1年)



佐藤亜子さん
(山田北小3年)



芳賀優輝君
(豊間根小2年)



佐々木眞子さん
(山田南小5年)



山内菜緒さん
(山田南小4年)



阿部友美さん
(豊間根中3年)



佐藤しおりさん
(織笠小6年)

町内から757点の応募 優秀作8点、秀作15点決まる

第三十六回町読書感想文コンクールの最終審査会が二月十日、町中央コミュニティセンターで開かれました。町民の皆さんに読書への関心を高めてもらおうと毎年行われているもので、今年には町内の小学生から高校生まで七百五十七点の応募がありました。最終審査には、町内各校の一次審査で選ばれた七十七点が寄せられ、審査の結果、優秀作八点、秀作十五点が決まりました。優秀作と秀作に輝いた皆さんは次のとおりです。

◆優秀作 ▼小学校の部 福士

広大(荒川小一年)、山内芽依(山田南小一年)、芳賀優輝(豊間根小二年)、佐藤亜子(山田北小三年)、山内菜緒(山田南小四年)、佐々木眞子(山田南小五年)、佐藤しおり(織笠小六年) ▼中学校の部 阿部友美(豊間根中三年)

◆秀作 ▼小学校の部 沼崎航

太(織笠小一年)、小野寺梨奈(山田南小二年)、金澤大斗

(大浦小二年)、豊間根練(豊間根小三年)、田村成美(轟木小三年)、永尾花奈(山田南小四年)、山本涼麻(大沢小四年)、木村瑞紀(豊間根小五年)、鈴木榛香(大沢小五年)、西村美佑紀(山田南小六年)、菅原俊(大沢小六年) ▼中学校の部 佐藤三穂(山田中二年)、佐々木優花(同) ▼高校の部 佐々木弓枝(山田高校)、田畑充治(同)

《敬称略》

町長室から

二月二十四日から町議会定例会が始まりました。この議会では平成十六年度の町の予算を審議することになります。予算編成作業は例年以上に難しいものになりました。国の地方交付税削減が予測をはるかに超えるものだったからです。編成前は国の動向を見ながら、今後の交付税減少に伴う財源不足を今後四年間で約九億円程度と見込み、歳出の削減を図るために事業の見直しや諸経費の節減、特に人件費については、退職者の不補充、町三役・教育長や議会議員の給与・報酬の削減などで、十六年度で九千二百万円の減額をするなどの対応をしてみました。しかし、昨年末に示された国の地方財政計画では、交付税と臨時財政対策債を合わせて三億五千万円余りの減となったものです。この結果、全国の自治体で予算編成に四苦八苦する事態が生じています。地方受難の時代です。

山田町長 沼崎喜一



- 2月18日に行われた農業委員選挙。男女合わせた町全体での投票率は？
A 75.25% B 79.29% C 86.15%
- 4月1日に行われる役場の機構改革。現在の16課制が何課制になる？
A 9課制 B 11課制 C 変わらない
- ぼくのゆめで登場した、船越保育園のやまざきのりゆきくんが大きくなったならたい職業は？
A 消防士 B 弁護士 C 武士
- 第36回町読書感想文コンクールの応募総数は何点？
A 555点 B 777点 C 757点
- 今月の健やか赤ちゃんの登場人数は男女合わせて何人？
A 18人 B 23人 C 45人

【応募方法】 下記のはがきの要領でご応募ください。全問正解者の中から抽選で10人に500円の図書券をプレゼント。応募は一人1通です。

50円	028-1392	クイズの答え(例) ①-A ④-C ②-B ⑤-C ③-B
山田町役場 広報クイズ係		氏名 年齢 〒・住所
山田町八幡町3-20		

☆締め切り=3月19日(当日消印有効)
☆前回の正解は、①-C、②-C、③-C、④-B、⑤-Aでした。応募者数は52通で正解は48通、抽選の結果次の20人が当せんしました。

山田=熊谷愛美(12)、田中ミツ(88)、湊亜紀子(9) 長崎=小林則夫(38)、宮澤顕子(9) 飯岡=田村詩織(12) 境田町=湊香奈子(14)、福士恵(8) 船越=黒沼吉雄(43)、吉田修子(44)、荒川平(11) 田の浜=佐々木節男(?)、及川智弘(10)、阿部望美(18) 織笠=坂本美紀子(49) 大沢=鈴木和子(14)、中村阿佐美(16) 豊間根=佐々木コノエ(71)、須藤健太(6) 田老町=佐々木久美子(29) <敬称略>

町臨時職員を募集します 希望の方は申し込みを

町では、臨時職員を募集します。選考方法は書類審査(履歴書)と面接です。希望の方は、役場町民課または各支所に備えてある履歴書に必要事項を記入して、申し込んでください。

▽募集内容 下表のとおり
▽応募資格 町内に住所があり、下表の条件を満たす人
▽募集人員 一般事務補助：一人(婦人科検診などに従事するため女性に限ります) 施設管理人：一人 保育士・栄養士・調理員・教諭：各職種とも若干名

▽任用期間 一般事務補助：四月一日～七月三十一日(検診によっては早出勤があります) 施設管理人：四月八日～八月七日(土・日曜日、祝日の勤務があります) 保育士・栄養士・調理員・教諭：四月十二日～九月三十日

※各職種とも必要がある場合には一回の更新があります。

▽申込期限 三月十二日
▽申込先 役場総務課
▽問い合わせ 役場各担当課(☎八二一三一一・下表の内線番号)へどうぞ。

◆臨時職員の募集内容

職 種	応 募 資 格	勤務場所	基本賃金 (日 額)	問い合わせ
一 般 事 務	パソコンができる女性	役場保健福祉課	5,400円	役場保健福祉課(内線161)
施設管理人	おおむね25歳から55歳までの人	船越家族旅行村案内所	〃	役場水産商工課(内線234)
保 育 士	55歳以下で保育士の資格がある人	町立保育園または児童館	6,400円	役場保健福祉課(内線134)
栄 養 士	55歳以下で栄養士の資格がある人	町立保育園	〃	〃
調 理 員	55歳以下で栄養士か調理師の資格がある人、または給食調理の経験がある人	〃	5,400円 ～5,900円	〃
幼稚園教諭	55歳以下で幼稚園教諭の資格がある人	町立幼稚園	6,400円	町教育委員会 学校教育課(内線331)

3月1日～7日

春季全国火災予防運動 みんなで防火に努めよう

「その油断 火から炎へ 災いへ」を統一標語に3月1日から7日まで春季全国火災予防運動が実施されます。これからの時季は空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災の起こりやすい気象状態が続きます。火の取り扱いには十分注

意し、家族や地域ぐるみで防火に努めましょう。

火の用心7つのポイント

▷家の周りに燃えやすい物を置かない▷寝たばこやたばこの投げ捨てはしない▷てんぷらを揚げるときは、その場を離れない▷風の強いときは、たき火をしない▷子供にはマッチやライターで遊ばせない▷電気器具は正しく使い、たこ足配線をしない▷ストーブには燃えやすい物を近づけない。



ツベルクリン反応・BCG接種が行われます。対象となるお子さんをお持ちの方は、忘れずに受けさせましょう。

▽対象 生後三カ月～四歳未満で、BCGを接種していない乳幼児

▽実施日 ツベルクリン…三月

ツベルクリン
BCG接種

2日から実施します

二日、十日、十六日 BCG
…三月四日、十二日、十八日

▽会場 町保健センター

▽受付時間 午後零時半～一時
(三月十日のツベルクリン、
十二日のBCGは午後一時～
一時半)

▽接種できない人 ▼発熱、風
邪を引いている、体調が悪い

▼一週間以内に三種混合、一
カ月以内にポリオ、はしかの
予防接種を受けた▼現在、急
性の病気のため薬を飲んでい
る—人

♣ 3月の各種相談・健診

場所：保健センター

項 目	期 日	受 付 時 間	対 象 者
健康相談	2,16日	午前10時～正午	一般市民
3歳児健診	3日	午後零時50分～1時半	対象者には通知します
1歳6カ月児健診	11日	午後零時50分～1時半	対象者には通知します

- 乳幼児健診・相談で持参する物…母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル、歯ブラシ（3歳児健診と1歳6カ月児健診の該当者）、幼児の上履き。
- 3歳児健診の該当者には、3歳3カ月ころに通知します。
- ※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆ 3月の教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	5日	午前10時～正午	言葉や運動機能の発達などで心配のある幼児
機能訓練教室	月曜日	午前10時～午後2時半	病気やけがなどで体の不自由な方
母親学級	10日	午後1時半～3時半	妊娠中の方

- 各種教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課（内線165）へご連絡ください。

♥ 三種混合とはしかの予防接種 (3月)

実施場所	期 日	時 間	申 し 込 み	申込先
井上医院	随 時	診療時間内	随 時	82-2956
うらべ内科	〃	〃	〃	82-0123
近藤医院	〃	〃	〃	82-3328
後藤医院	〃	〃	接種する日の前日	82-6690

適正体重で健康な生活を



自分の適正体重ご存じですか——町で今年度行った循環器検診によると、受診者の34.7%の人がBMI値25以上の「肥満」と判定を受けていました。

BMIとはBody Mass Indexの略で体格指数を表し、次の式で計算することができます。

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

BMI値18.5～25.0は「正常」、18.5未満は「やせ」、25.0以上は「肥満」と判定します。

肥満は糖尿病や心臓病、高血圧などの生活習慣病の温床ともいわれ、これらの予防には自分の適正体重を知り、肥満の予防、解消を図ることがポイント。適正体重を知るには、

$\text{適正体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$
で計算することができますので、皆さんも一度自分の適正体重を計算してみてください。

肥満の主な原因は、1日に消費するエネルギー量以上に食べてしまうこと。1日に摂取するカロリー量の目安は40代男性であり運動

しない人は約2,000kcal、同じく女性だと約1,700kcalです。「そんなに食べてないのに何で太るんだろう」と思っている方も、食べた物や量を見直してみてください。

いろんな対策が考えられますが、運動して消費カロリーを増やすのも1つの方法。とはいえ、いきなり激しい運動は大変ですし、長続きしないものです。そこで、手軽にできてお勧めなのが「歩く」こと。息が弾むくらいの速さで10分くらい歩くことから始めてみましょう。



宮古で生活習慣病予防教室

県立宮古病院では、生活習慣病予防教室を開催します。医師による予防についての講話のほか、栄養相談や血圧測定を行います。どなたでも参加できますので、ご希望の方は、お気軽にご来場ください。

▷日時 3月4日(木) 午後1時半～3時

▷場所 県立宮古病院2階大会議室

▷内容 「心臓病の話」

▷問い合わせ 県立宮古病院栄養管理室（☎62-4011内線2040）へどうぞ。

おし らせ



まちで出会ったかわいい笑顔

各種相談あります お気軽にご利用を

一般精神保健相談

ストレス、不登校など心の悩みでお困りの方はご相談ください。

▷日時 3月11日(木)

午後1時半～

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷申込期限 3月9日

乳幼児療育相談

お子さんの言葉や心身の発達で心配のある方はご相談ください。

▷日時 3月19日(金)

午後1時半～4時

▷場所 町保健センター

▷申込期限 3月16日

▷申込先・問い合わせ 役場保健福祉課(内線165、166)へどうぞ。

すくすく広場で 交流しませんか

▷日時 3月10日(水)午前9時半～

▷場所 織笠保育園

▷問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へ。

第1回山田町議会定例会

▷日時 3月3日(水)再開

午前10時～

どなたでも傍聴できます。詳しい日程などについては、議会事務局(☎82-3114)へお尋ねください。

INFORMATION 山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス <http://www.town.yamada.iwate.jp/>



各種講座や講演会 皆さんのご参加を

国際理解講座

▷日時 3月5日(金)午後7時～

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷テーマ 「見た感じた日本～中国天津市との暮らしの違い～」

▷講師 宋曉東(ソン・シヨン・ドン)さん

▷問い合わせ 山田町国際交流協会(☎82-3651)へどうぞ。

国際理解スピーチ

▷日時 3月8日(月)午後7時～

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷テーマ 「カナダから見た日本、日本から見たカナダ、生活様式の違い」

▷講師 レベッカ・メイ・カルダーさん(町教育委員会指導助手)ほか

▷問い合わせ 役場総務課(内線416)へどうぞ。



予備自衛官補を 一般公募します

防衛庁では、予備自衛官補を募集します。

▷応募資格 一般…18歳以上34歳未満の人 技能…18歳以上で各種国家免許資格等を持つ人

※在学中の人にも応募できます。

▷任務 10～50日間の訓練を受け、予備自衛官(普段は社会人として仕事をしながら有事の際に防衛招集に応じ、後方警備や後方支援を行う)として任用されます。

▷試験期日 4月18日(日)

▷試験会場 一般…岩手駐屯地 技能…仙台駐屯地

▷申込期限 4月9日

▷申込先・問い合わせ 自衛隊宮古募集事務所(☎63-3881)へどうぞ。



軽自動車などの 名義変更早めに

原動機付自転車や軽自動車などの軽自動車税は、毎年4月1日時点での所有者に課税されます。所有する軽自動車などを手放すときには、名義変更や抹消などの手続きを忘れずに行ってください。手続きをしないと、新年度分の軽自動車税がそのまま課税されることになります。手続きは定められた所で、お早めにお済ませください。

▷手続き先

- ・原動機付自転車(50～125cc)、小型特殊自動車…住民登録している市町村役場
- ・軽二輪(126～250cc)、軽四輪…各県の軽自動車協会
- ・小型二輪(251cc～)…東北運輸局岩手陸運支局

▷問い合わせ 役場税務課(内線112)へどうぞ。



ツバメの初認情報 お待ちしています

野鳥観察の森ネイチャーセンターでは、ツバメの初認情報を募集しています。今年初めてツバメを見た方は、情報をお寄せください。

▷応募方法 はがきに①日時、場所、天候②ツバメの種類、数、状態③確認した時の感想④応募者の住所、氏名、職業、年齢——を記入し、応募してください。

※県自然保護課のホームページ(アドレス <http://www.pref.iwate.jp/~hp0316/>)からも応募できます。

▷応募先 4月30日までに野鳥観察の森ネイチャーセンター「ツバメの便り」係(〒020-0173 滝沢村滝沢字砂込1533-1)へどうぞ。

3月の町長面談日

と き 3月25日(木)

午前10時～正午

ところ 役場4階特別応接室

※面談希望の人は役場総務課内線413へご連絡ください。

行政相談あります

と き 3月18日(木)

午前10時～正午

ところ 町中央コミセン

※行政について納得できないことなどご相談ください。



山崎 美月
 (船越・洋樹・女)



田中 春樹
 (船越・雄太・男)



鈴木 陸翔
 (大沢・有三・男)



櫻井 南実
 (飯岡・和彦・女)



生駒 里奈
 (大浦・貴博・女)



福士 芽依
 (大沢・順朗・女)

おめでとう・おくやみ

1月届け出分(敬称略)

【出生】()は保護者名と性別

- ▷山田 上野美海(郁宏・女)、平澤有里沙(隆・女)
- ▷船越 湊一盛(勇一・男)、山崎夏波(克・男)、山崎玖璃亜(和宏・女)
- ▷田の浜 川向真帆(正志・女)
- ▷大沢 野田葉月(剛・女)、大町貫太(康明・男)
- ▷豊間根 齊藤亮汰(考幸・男)

【結婚した二人】()は住所

- 佐々木達也(埼玉県杉戸町)・釜石千賀子(船越)
- 館下宏如(宮古市)・上野順子(川向町)
- 芳賀孝貴(長崎)・佐々木由香(船越)
- 横田和宏(境田町)・越田智子(大槌町)
- 豊間根憲一(飯岡)・藤原忍(石鳥谷町)
- 佐藤秀司(大槌町)・昆陽子(織笠)
- 永野泰章(盛岡市)・尾形麻紀子(豊間根)

【死亡】()は年齢

- ▷山田 小成一雄(57)、阿部正一(78)、佐々木エキ(94)、上野シワ(97)、貫洞ミツ(75)、湊昭夫(68)、佐々木志美子(62)、菊地正子(73)、菅原勝夫(76)
- ▷船越 西川富藏(77)、山崎輝一(69)、橋本與五郎(86)
- ▷田の浜 佐藤善次郎(89)、平塚輝一(76)、阿部益夫(69)
- ▷大浦 野田榮作(75)、阿部文男(77)
- ▷織笠 山崎敏英(51)、昆政雄(80)
- ▷豊間根 佐々木キヨ(88)



堀合 里利香
 (長崎・秀勝・女)



加藤 美桜
 (長崎・紀彦・女)



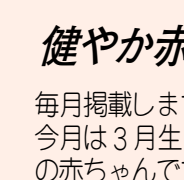
佐々木 魁惟
 (船越・齊晃・男)



鈴木 藍
 (長崎・淳一・女)



佐々木 泉美
 (豊間根・幸成・女)



田代 珠李
 (田の浜・喜一・女)



川崎 心愛
 (織笠・由一・男)



福館 早紀
 (船越・正直・女)



山崎 英慶
 (船越・慶一郎・男)



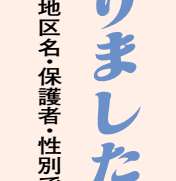
沼崎 珠良
 (境田町・俊介・女)



佐々木 伶桜
 (豊間根・光・女)



西村 美海
 (織笠・一幸・女)



田老 圭汰
 (長崎・協・男)



小原 慎ノ介
 (長崎・裕毅・男)



佐々木 修登
 (大沢・修一・男)



西村 美海
 (織笠・一幸・女)



田老 圭汰
 (長崎・協・男)



小原 慎ノ介
 (長崎・裕毅・男)



佐々木 美香
 (大浦・浩徳・女)



佐々木 美香
 (大浦・浩徳・女)

健やか赤ちゃん登場

毎月掲載します。
 今月は3月生まれの赤ちゃんです。



一歳になりました

※敬称略()内は地区名・保護者・性別です。

町民のうごき

(1月1日~31日)

- ▷出生……11人 ▷転入……42人
- ▷死亡……24人 ▷転出……23人
- ▷人口…21,292人(今月増 6人)
- 男…10,208人 女…11,084人
- ▷世帯数……………7,265世帯

◆先日、職場の健康診断の結果が届きました。通知にはどの項目にも良好を示す「A」の文字がずらり。頑丈な体に生んでくれた両親に感謝していたところ、総合判定はなぜか「B」。よくよく見たら、BMI値25(BMI値については保健だよりで)▼自分では健康なつもりでも、どこに落とし穴があるかわかりませんね。お互いダイエットしましょう(幸)さん。お互いのBMI値は基準の範囲内。ダイエットが必要とは大きなお世話ーと思いつつ結果を良く見てみると、肝機能を示すALT値が高く「B」、おまけに総合判定も「B」でした。この値は脂肪肝(肥満)などで上昇すること。締め切りは追われ、太る要因はどこにもないはずなのですが…▼ここ十数年、「A」判定だっただけに深い落とし穴にはまった気分。健康管理には十分注意します。

