



やまだ

広報

No
820

今号の主な内容

健康やまだ21プランを策定
不在者投票の手続きを簡素化
春の叙勲で本町から2人が受章
町民登場
みんなのスペース
町のわだい
保健だより

2～3
4～5
6
7
8～9
10～11
12～13

えぶりすり かさとみの身にまとい机摺

田植え作業も最盛期を迎えた5月16日、織笠地区でかさとみのを身にまとい机摺をする姿が見られました。作業をしていたのは、倉澤國夫さん（織笠・70）と手伝いに来た妹の菊地キヨさん（船越・62）。小雨の降る中、机や三角くわ（しゃくし）を使い、豊作への願いを込めながら田植え前の田んぼを丁寧にならしていました。今ではすっかり目にする事のなくなったかさとみのでの農作業。雨により山野の緑も一層映え昔懐かしい風景が広がっていました。

6月1日 2004
日号

領域別の主な取り組みと指標

※指標（現状値→平成24年目標値）

【栄養・食生活】

乳幼児期…好き嫌いなく良くかんで何でも食べましょう 青少年期…1日3食、きちんと食べる習慣を付けましょう 成人期…栄養バランスを考えた食事を取るようにしましょう 高齢期…塩分の摂取量を1日10g以下にしましょう

・成人の1日当たりの食塩摂取量(12.8g→10.0g以下)

【身体活動・運動】

乳幼児期…親子の遊びを通して運動しましょう 青少年期…スポーツや運動に親しみ運動習慣を身に付けましょう 成人期…生活の中に運動を取り入れ、運動習慣を身に付けましょう 高齢期…自分の体力に合った運動の習慣化を心掛けましょう

・1日30分以上で週3日以上、運動している人の割合（男性26.9%→37.0%、女性21.2%→32.0%）

【休養・こころ】

乳幼児期…絵本の読み聞かせや親子の遊びで、家族の触れ合いを持ちましょう 青少年期…1人で悩まず親や先生に相談しましょう 成人期…あいさつを交わし近所付き合いを大切にしましょう 高齢期…人との交流や社会参加による生きがいをつくりましょう

・毎日が充実していると感じている人の割合（47.0%→57.0%以上）

【がん】

バランスの取れた食事やストレスをためないなど、自分に合った生活習慣を身に付けましょう

・胃がん検診受診率（18.1%→25.0%）

・肺がん検診受診率（9.7%→25.0%）

【糖尿病】

乳幼児期…甘い物の取り過ぎや、おやつを食べ過ぎに注意しましょう 青少年・成人・高齢期…規則正しいバランスの取れた食習慣を身に付け、適正体重の維持に努めましょう

・循環器検診における糖尿病検査の要指導者の割合（7.1%→減少へ）

【循環器疾患】

乳幼児期…バランスの取れた食事、薄味の食習慣を身に付けましょう 青少年期…栄養バランスの取れた食事を取りましょう 成人・高齢期…塩分や脂肪を取り過ぎないようにしましょう

・循環器検診の受診率（40.4%→50.0%）

【口腔保健】

乳幼児・青少年期…虫歯予防のために正しい歯磨き習慣を身に付けましょう 成人期…虫歯、歯周病予防のため丁寧に歯を磨きましょう 高齢期…かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科・歯周病検診を受けましょう

・3歳児の虫歯のない割合（52.6%→70.0%以上）

・12歳児における1人平均虫歯数（4.4本→1.5本）

【アルコール】

未成年…お酒について正しい知識を身に付けましょう 成人…お酒は適正量を守り週2日は休みましょう 妊産婦…胎児や子供への影響を考えお酒は飲まないようにしましょう

・1日に3合以上飲む人の割合（7.6%→5.0%）

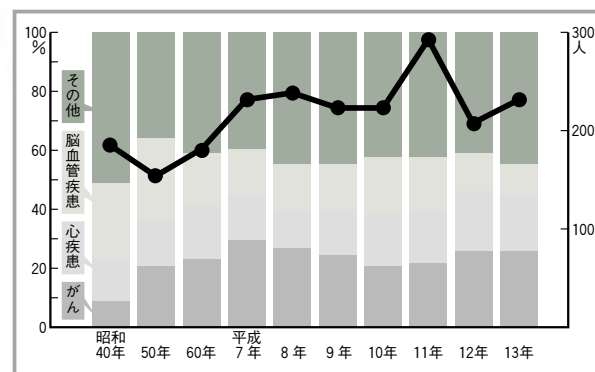
【たばこ】

未成年…喫煙による健康被害を正しく理解しましょう 成人…禁煙、分煙に努め喫煙マナーを守りましょう 妊産婦…胎児や子供への影響を考えたとばこを吸わないようにしましょう

・喫煙者の割合

（男性52.3%→30.0%、女性11.6%→7.0%）

♣本町の死亡数と死因別死亡割合



生涯を通じ心身共に健康でありたい。これは町民の皆さん共通の願いです。計画の実現には家庭や地域、学校などが町民の健康づくりを支援していくとともに、一人ひとりが生活習慣の改善目標を設定し、積極的に健康づくりに取り組んでいくことが大切。すべての町民が健康で心豊かに安心して暮らしている地域社会を築いていくため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

計画の実現に向けて
みんなで取り組もう

に取り組み、生活習慣病などの発病を予防する「一次予防」が重要になっています。このようなことから、健康やまだ21プランでは、▼町民一人ひとりの積極的な健康づくりへの支援▼「一次予防」を重点にした健康づくりの推進▼「壮年期（六十五歳未満）死亡の減少」「健康寿命の延伸」のため、町民や地域、行政それぞれが役割を持った健康づくりの推進▼人と人のつながりを大事にした地域活動の推進――の4項目を基本理念に掲げ、具体的な推進事項として生活習慣病に関連する九つの領域別の取り組みや目標数値を定めています。

健康づくりの3要素である栄養・適度な運動・休養をバランスよく保っていくことが健康増進につながります（先月23日に行われた大浦小学校の運動会での昼食から）



健康で安心して暮らせる町を目指して — 健康やまだ21プランを策定 —

健康やまだ21プランは、「健康いって21プラン」（平成十三年六月策定）と「山田町母子保健計画」（平成十四年三月策定）の基本理念を取り込み、行政や地域、個人がそれぞれの立場で健康づくりに取り組むための行動指針です。計画の期間は、平成十五年度から二十四年度までの十年間。平成十九年度を目処に中間評価を行い、必要に応じて計画の見直しを行います。計画の策定には、町民対象のアンケート調査をはじめ、保健委員・食生活改善推進員による健康づくり検討会を実施。結果を基に保健医療関係団体や教育機関の代表など二十人で構成する「山田町健康づくり推進協議会」（井上義一会長）に諮り必要な修正を加えた後、今年二月に最終答申を受けて、同計画が実施されることになりました。

4つの基本理念定め
健康づくりを進める

日本の平均寿命は、医学の進歩と生活水準の向上により、世界一を誇っています。その一方で食生活や運動などの生活習慣の変化に伴い、生活習慣病が増加し、これに起因した痼疾や寝たきりなどの要介護状態になる人が増えています。本町の三大生活習慣病（がん、心疾患、脳血管疾患）での死亡割合は全体の約五五割を占め、がんとう心疾患による死亡割合は増加傾向にあります（三バグラフ参照）。町民が健康で心豊かに安心して暮らしている地域社会を確立するためには、行政が積極的に健康づくりを推進することはもちろんですが、町民一人ひとりが積極的に健康づくり

町では、地域全体が一体となり総合的、計画的に健康づくりを進めるための指針となる「健康やまだ21プラン」を作成しました。このプラン（計画）は、町民が健康で心豊かに安心して暮らしている地域社会を築いていくため、健康増進と発病予防への基本的な考え方や取り組みを示したものです。計画の実施期間は平成十五年度から二十四年度までの十年間。計画実現のため、四つの基本理念を基に健康づくり施策を進めていきます。ここでは、新たに始まった同計画の概要を紹介します。

山田町長選挙

7月6日告示

7月11日投票

任期満了（7月14日）に伴う山田町長選挙が7月6日告示、11日投票で行われます。

詳しい内容については、次号の広報でお知らせします

参議院議員の通常選挙日程の見通し

6月24日公示

7月11日投票

第20回参議院議員通常選挙が6月24日公示、7月11日投票で行われる見通しです。このことにより山田町長選挙と同じ日に投票が行われる見通しとなっています。

詳しい日程については、次号の広報でお知らせします。

海区の補欠選挙は無投票当選が決定

5月16日執行の岩手海区漁業調整委員会委員補欠選挙（定数1）は5月7日告示され、定数1と同数しか立候補の届け出がなかったため、無投票当選が決まりました。

▷当選者 広田湾漁業協同組合（陸前高田市広田町字泊102番地4）

◆郵便投票ができる人

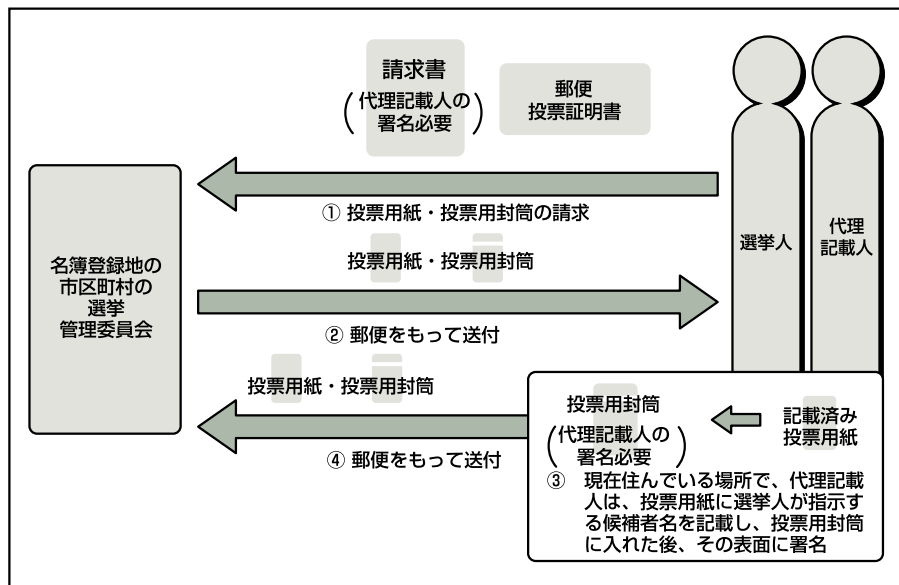
※太字（緑色）は新たに対象になったものです。

区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸	1級または3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

◆代理記載投票ができる人

区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

◆代理記載による投票手続き



について、郵便により投票を行うことを認めるものです。

今回の改正により、介護保険法上の要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」である者として記載されている方などが、新たに郵便による不在者投票をすることができるようになりました（上表参照）。

投票の際には「郵便投票証明書」が必要となりますので、投票を予定している方は事前に申請しましょう。

「代理記載制度」の創設

郵便による不在者投票をすることができない選挙人で、自ら投票の記載をすることができない者として定められた次の①または②に該当する方は、あらかじめ市区町村の選挙管理委員会の委員長に届け出た者「代理記載人（選挙権を有する者に限りません）」に、投票に関する記載を

させることができるようになりました。

①身体障害者福祉法上の身体障害者で、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が一級である者として記載されている者

②戦傷病者特別援護法上の戦傷病者で、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第二項症までである者として記載されている者

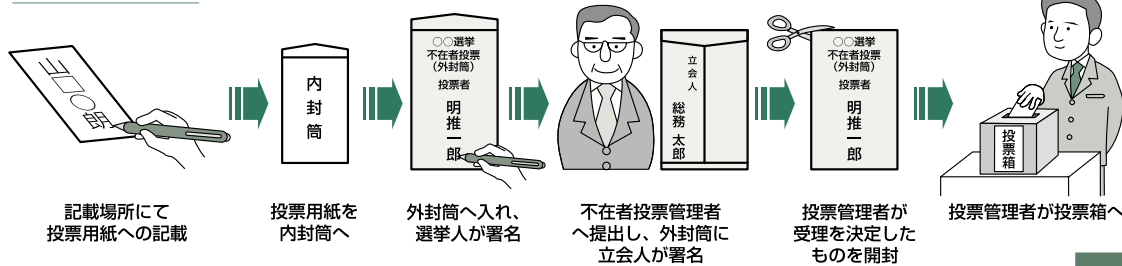
代理記載の方法による投票を行うためには、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付申請に加えて、代理記載人となるべき者の届け出などの手続きを事前に行っておく必要があります。

代理記載の方法による投票手続きは、上図のとおりです。

◆問い合わせ 町選挙管理委員会事務局（☎82-3111 内線411）へお気軽にお尋ねください。

◆期日前投票による投票手続きの簡素化

従来の不在者投票



期日前投票



「期日前投票制度」が新たに創設されました

期日前投票制度は、従来の不在者投票のうち、名簿登録地の市区町村の不在者投票所で直接行う投票が「期日前投票」に移行されたもので、投票手続きをより簡素化したものです。

選挙は、選挙期日（投票日）に投票所に向き投票することを原則としていますが、期日前投票においては、選挙期日前であっても選挙期日と同じく投票

用紙を直接投票箱に入れて投票することができ、投票することにより、従来の不在者投票のように入封筒に入れ、外封筒に署名するといった手続きが不要となり、投票がしやすくなりました（上図参照）。

対象者は選挙期日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭の用務があるなど、従来の不在者投票事由に該当すると見込まれる人です。投票の際には従来の不在者投票と同様に「宣誓書」の提出が必要。投票場所は各市区町

郵便による不在者投票制度が改善されました

対象者の拡大

郵便による不在者投票とは、身体に重度の障害がある選挙人

村に一カ所以上設けられる「期日前投票所」となります。投票期間は選挙期日の公示日または告示日の翌日から選挙期日の前日までの間です。

なお、名簿登録地以外の市区町村や病院、老人ホームなどでの不在者投票は、従来どおりの手続きとなります。

また、選挙期日には選挙権を有するが、選挙期日前に投票を行おうとする日において、まだ選挙権を有しない人（選挙期日に二十歳を迎える人など）は、期日前投票をすることはできないので、例外的に名簿登録地の市区町村で不在者投票をすることができ、

不在者投票の手続きを簡素化

公職選挙法が一部改正

長年の功勞、功績に光 春の叙勲

平成十六年春の叙勲で、本町の平井俊榮さん（豊間根・七三）が教育研究功勞として瑞宝中綬章に、井上義一さん（中央町・七八）が保健衛生功勞として旭日双光章に輝きました。長年にわたり地域社会の振興に尽くしてきたその功績に、光が当てられました。



旭日双光章
〈保健衛生功勞〉

井上義一さん
(中央町・78歳)

今後も地域医療に力を

「叙勲の授章式後に皇居豊明殿で天皇陛下に拝謁する機会があり、身に余る光榮です」と、

感動の瞬間を語る井上さん。東北大医学専門部を卒業後、総合病院などの勤務を経て、昭和

三十年、現在地に内科・小児科の医療を開業。長年にわたり地域の医療を支えてきました。昭和四十年から山田高校校医、平成元年から山田南小と大沢小の校医として学校保健の向上に取り組むほか、宮古医師会理事や県医師会広報委員を務めるなど地域医療に貢献しました。ニューヨークやコペンハーゲンなどの欧米諸国の視察を通じて高齢者医療の重要性を認識し、昭和四十九年に県内で五番目、沿岸初となる民間の特別養護老人ホームを開設。「介護士などの職が確立されていない状況での開業でした。入所する人がな

く、下閉伊、上閉伊管内や福祉事務所などを説明に回るなど苦勞はしましたが、今はいい思い出」と当時を振り返ります。昭和四十年から町育英会理事を務めるほか、町漕艇協会会長や県漕艇協会副会長を歴任するなど教育やスポーツなどでも地域に大きく貢献してきた井上さん。今後の抱負について「これまで地域のために力を注いできたことが認められました。地域にとって人材育成や医療は一番大切なこと。今後もわたしを必要とする方がいる限り、地域医療の分野などで力を尽くしていきたい」と意欲的に話します。



瑞宝中綬章
〈教育研究功勞〉

平井俊榮さん
(豊間根・73歳)

地域住民に支えられて

「とても名誉なことです。支えてくれた地域の皆さんのおかげです」と喜びを語る平井さん。

昭和三十九年から平成十三年までの三十七年間にわたり、駒澤大学で教べんをとるほか、東京

大学文学部や早稲田大学大学院文学研究科などで講師を務めました。この間、仏教思想学会理事や日本私立大学連盟評議員などを歴任。昭和四十九年には、東京大学の文学博士を取得しました。平成一年からの三年間は、駒澤大学の学長を務めるなど教育の振興に貢献しました。昭和五十五年、共書「阿毘達磨俱舍論索引（Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）」で、学術上特に優れた論文や著書などの研究業績に対して贈られる日本学士院賞を受賞。「なかなか頂ける賞ではありません。研究に携わった仲間のサポートにより研究を続けることができました。

昭和五十四年に宝珠院の住職となり、東京と本町を行き来する生活を続け、平成十三年に大学を退職。東京から本町に住所を移し、住職ひと筋となった平井さん。「山田町民として受章でき光榮です。檀家や地域の皆さんのご理解とご協力により、住職になってからも大学に勤めることができました。地域の皆さんに喜んでもらえれば恩返しになります」と地域に支えられての受章に感激の面持ちです。



今後は自然体での人生を



学校薬剤師制度50周年記念

文部科学大臣表彰を受賞した

熊谷 壯一郎 さん(中央町・69歳)

薬剤師の熊谷壮一郎さんが、このほど学校薬剤師制度五十周年記念文部科学大臣表彰を受賞しました。昭和三十七年から現在まで、幼稚園から高校までの学校薬剤師として、学校の環境衛生の向上に取り組むほか、四十年から県学校薬剤師会の幹事や宮古支部長、副会長を歴任。五十四年から現在まで宮古薬剤師会会長を務めるなど、薬事関係事業の発展向上に貢献し、その功績が高く評価されたものです。

親の仕事を継ぐと薬剤師を志した熊谷さんは、東京の薬局に就職した後、昭和三十四年に郷里に戻り宮古保健所の薬剤師として勤務。「保健所業務として宮古・下閉伊管内の学校を巡回しましたが、環境衛生基準に達していない所がたくさんあり話します。三十七年には家業に就き、管内の約三十人の薬剤師と共に県学校薬剤師会宮古支部を設立させました。

より学校に行く頻度

学校薬剤師の業務について「以前

度は少なくなつたものの、基準が常に変わるので、学校職員や養護教諭と密接に連絡を取り合わなければなりません」と強調する熊谷さん。現在、家業の処方せんの調剤や医薬品の販売のほか、町学校保健会副会長や町青少年問題協議会副会長を務めるなど忙しい毎日です。「来年には古希を迎えます。今後はゆつくりと次なる人生を思い浮かべながら、頑張らずに健康の限り自然体で過ごしたい」と温和な笑みがこぼれます。

県高等学校選抜剣道大会

山田高男子が初優勝



前列左から佐藤剛、湊貴之、湊紘一、杉本晃宣、後列左から深田耕治監督、高橋知義、武藤聖英、沼崎繁

第三十六回県高等学校選抜剣道大会で、山田高校剣道部男子が初優勝を飾りました。

大会は五月十五日に盛岡市の県営武道館で開かれ、昨秋の県新人大会上位校など十六校が参加し、団体の勝ち抜き戦が行われました。

初戦で黒沢尻北高を二人残しで下した山田高校は、続く準々決勝でも盛岡北高を二人残しで破り、準決勝へ進出。準決勝では、県新人大会の覇者である盛岡南高に一人残しで競り勝ち、決勝へとこまを進めました。

決勝の相手は強豪の花巻北高。

山田高の先鋒・佐藤剛選手が2勝1分けと活躍するなど大将に番を回さず、一人残しで接戦を制しました。

佐藤剛主将は、「みんなの力で優勝することができ、自信がつきました。これからも全員でつないでいく試合展開で上位を狙いたいです」と今後の活躍を誓っていました。

個人賞では杉本晃宣選手が優秀選手賞に輝いています。

◇出場選手 佐藤剛、湊貴之、湊紘一、杉本晃宣、高橋知義、武藤聖英(以上三年)、沼崎繁(二年)
(敬称略)



佐藤 イチヨさん
(長崎・85歳)

100歳過ぎてても現役でいたい

★どんな仕事をしていましたか
二十一歳で嫁いでから主人を亡くすまでの三十四年間、主人との養殖をやっていました。毎朝二、三時に起きて仕事をしながら育児や家事に追われ、休む間もない毎日でした。洗濯機がない時代でしたので、洗濯が一番大変でした。

★家族構成は
子供が五人、孫が十一人、ひ孫が五人います。ひ孫は家によく遊びに来てくれて、可愛くしょうがないですね。

★大事にしている物は
家にある物はみんな宝物です。一生懸命働いて稼いだお金で買った物ですから、もったいなくて捨てられません。

★趣味は何ですか
裁縫などは暇があればやっていますが、やっぱりゲートボールが一番面白いですね。仲間とやるのが楽しくて毎日ゲートボール場に通っています。百歳過ぎてても現役で続きたいです。

イラスト



みんなのスペース



まつやま みどりちゃん
(織笠保育園・5歳)

わたしのゆめ

大きくなったら看護婦さんに
なりたいな。病院に行ったとき
にやさしくしてもらったから。

投書

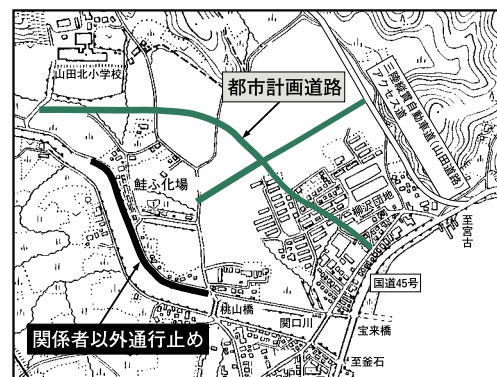
どんなことでも結構です。
としどしお寄せください。

北小までの看板設置を

先日、ミニバスの大会で久しぶりに山田北小へ行くことになりました。柳沢地区に新しい道路が出来ていたことも知らず、いつもの狭い道路を走っていたら、小学校を前にして通行止めになっていました。慌てて友人に電話して聞き、新しい道路を走り何とか北小へ到着しました。「北小入口」の看板も無ければ、以前からある看板がそのまま残っていました。分りやすい看板を設置し、広報でも知らせていただきたいのですが。

阿部千賀子(長崎・?歳)

【回答・地域整備課】
現在、柳沢地区では町発注の土地画整理事業と、県発注の関口川改修工事が行われています。工事に伴い道路が変わった場合などには広報に掲載したり、看板を設置したりしてきましたが、分りにくい場所があったのかもしれない。このような



所には分りやすい看板を設置することになりましたのでご理解願います。なお、昨年完成した都市計画道路を右図のとおり再度広報に掲載します。

また、関口川の河川管理用道路の一部区間(右図参照)が次のとおり通行止めになっています。ご不便をお掛けしますが皆さんの協力をお願いします。

▽場所 関口川鮭ふ化場付近
▽期間 平成十八年九月まで
▽規制内容 終日全面通行止め(関係者を除く)

▽問い合わせ 宮古地方振興局 土木部河川港湾課(☎64-2221) または役場地域整備課区画整理担当(☎82-3111内線241)へどうぞ。

犬のふんは持ち帰ろう

我が家にも犬がいます。散歩をしていて思うことがあります。それは、なぜ自分の犬のふんを持って帰れない人がいるのか。な！って！しっかり持ち帰っている人もいますが、持ち帰らない人は持ち帰っている人を見てどう思っているのかな？犬のふんはね、ただビニール袋で取っただけで、きちんと入って家に持ち帰り、ゴミに出すだけだよ！簡単だよ。

それをやるだけで山田町がきれいにきつくなるよ！

佐々木梨沙子(織笠・9歳)

大盛況のアサリまつり

先日行われたアサリまつり。今年もスタッフとして参加しました。大盛況に終わりましたが、大盛況に終わりがいいです。しかし、アサリかき“好き”なわたしは、見ているだけでウズウズ。いつかはお客様として参加するぞ！

ペンネーム・ヨッシーの母(船越・39歳)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
花枯れて人世を知る今朝の庭
古藤野強(豊間根・79歳)

はまなす学園大運動会

第20回ははまなす学園大運動会が開催されます。施設利用者による競技のほか、わかき保育園と山田幼稚園の園児による遊戯も披露されます。どうぞご来場ください。

▷日時 6月6日(日)
午前9時半～午後零時半
▷場所 B&G海洋センター体育館前グラウンド(雨天の場合は体育館で行います)
▷問い合わせ はまなす学園(☎84-3231)へどうぞ。

日増しにまざる「もえぎ色」染むる山よ今日は母の日
千代川貞(大沢・78歳)

祭日の
花はにおいけり美しく
今日は慰霊祭父と話す
ペンネーム・Y.T.(織笠・?歳)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
「本当は、心です。」
実感してますか？
百問は一見にしかず。
経験が、何よりも、
見ることが、話すことが、
聞くことが、
この肌で感じるものが、
私の肌で、私の体で
心で実感してますか？
ペンネーム・深キョン大好き(長崎・?歳)



今月の題字
ながさわ かずや 君
(山田南小1年)

町のわだい

「干し^{めん}麺」を商品化 食感やのどごしが最高

町海洋深層水利活用調査等検討委員会(菊地和三会長)では、三陸沖で採取した海洋深層水で仕込んだうどん「干し麺」を開発しました。本町の釜揚げ屋(川村芳宏代表)が中心となって商品化したもので、小麦は県産、麺の練り水には海洋深層水を25%使用。食感やのどごしが良く添加物を一切加えていないことから体に優しい食品といえます。干し麺は300^円、350^円。「道の駅やまだ」などで取り扱っています。本町の新たな名物を贈答用などとしてご利用ください。



関口川でサケ稚魚放流会 大きくなって帰ってきてね

大きくなってこの川に帰ってきてね——。4月30日、関口川で「サケ稚魚放流会」が行われ、山田北小学校(福士久雄校長・児童146人)の2年生28人が参加しました。同放流会は子供たちにサケ資源の大切さや川をきれいにする心を養ってもらおうと毎年行っているもので、この日放流したのは山田湾漁協が提供した体長約6^{センチ}の稚魚1万匹。子供たちは、優しく声を掛けながら次々に放流し、元気に海へと泳ぎだす稚魚の姿を静かに見守っていました。

陸中山田ライオンズクラブ 防犯用さすまたを贈る 万が一のときに役立てて

陸中山田ライオンズクラブ(小原義明会長・会員24人)では、豊間根小学校(濱田宏一校長・児童141人)に防犯用さすまた2本を寄贈しました。全国的に学校に侵入する不審者が増えていることから、いざというときに役立ててもらおうと贈ったものです。贈呈式は5月19日に同校で行われ、小原会長ら3人が訪問。小原会長が「これを使わなくて済むことを願いますが、万が一のときには役立ててください」と濱田校長に手渡しました。同クラブでは町内のすべての小、中学校にさすまたを2本ずつ贈っています。



キッチンからの国際交流 本場の水餃子^{すいぎょうざ}づくりに挑戦

5月15日、山田町国際交流協会(清水誠勝会長・会員38人)主催の「キッチンからの国際交流」が開かれ、町民25人が参加しました。異国の食文化を通じて外国人との交流を深めようとしているもので、この日は中国の余富^{シヤーフーレイ}さん(宮古市・34歳)を講師に招き、三鮮水餃子^{さんせん}作りに挑戦しました。生地の下準備と具の味付けまでは順調に進んでいましたが、具を皮に包む段階で悪戦苦闘する参加者。講師から何度も生地ののばし方や具の包み方を教わるなど、本場の中国料理を通じて交流を深めていました。



町の振興にお役立てください 元助役・故箱石^{元助役・故箱石} 10万円を寄付 二郎^{二郎}さんの長男

先月亡くなった元町助役の箱石二郎さんの長男英年^{英年}さん(大沢・55歳)が町に10万円を寄付しました。5月21日、故・箱石さんのご家族を代表して英年さんが役場を訪問。「町の発展のために役立ててください。故人は山田町に大変お世話になったので、山田のために使ってもらえれば喜んでくれると思います」と沼崎喜一町長に寄付金を手渡しました。これに対し沼崎町長は「町の福祉向上のために有効に使わせていただきます」とお礼の言葉を述べました。

第4回植樹祭に300人 ずっと残そう豊かな緑

山田の海を守る会(会長・沼崎喜一町長)が主催する「山に広葉樹を植える運動」第4回植樹祭が5月16日、織笠新田地区の町有地で開かれました。海との結び付きの強い森の必要性和大切さを再認識してもらおうと行われているもので、町内の森林愛護団体や海づくり少年団、漁協関係者など300人が参加。スコップを片手に豊かな緑をはぐくむ森づくりに取り組みました。この日植えられた苗木は、コナラ700本とブナ100本の計800本。参加した皆さんは小さな緑の成長を願いながら一本一本丁寧に植え込んでいました。





- ① 本町の三大生活習慣病での死亡割合は全体の約何パーセント？
A) 33% B) 55% C) 77%
- ② 任期満了に伴う山田町長選挙の投票日はいつ？
A) 6月7日 B) 7月6日 C) 7月11日
- ③ みんなのスペースに登場した、佐藤イチヨさんのお孫さんは何人？
A) 11人 B) 16人 C) 21人
- ④ このたび商品化され、道の駅やまだなどで販売されている「干し麺(300㌊)」はいくら？
A) 300円 B) 330円 C) 350円
- ⑤ 今号の「結婚した二人」は何組？
A) 12組 B) 13組 C) 14組

【応募方法】 下記のはがきの要領でご応募ください。全問正解者の中から抽選で10人に500円の図書券をプレゼント。応募は一人1通です。

50円	028-1392	山田町役場 広報クイズ係	山田町八幡町3-20
クイズの答え(例) ①-A ④-C ②-B ⑤-C ③-B			
氏名		〒・住所	
年齢			

☆締め切り=6月22日(当日消印有効)
☆前回の正解は、①-B、②-A、③-C、④-B、⑤-Cでした。応募者数は56通で正解は53通、抽選の結果次の10人が当せんしました。
八幡町=甲斐谷真美(?) 川向町=山崎心(10)、齊藤真穂(15) 船越=村木詩音(13) 大沢=上沢りえ(4)、箱石春菜(11) 織笠=稲川美里(10) 豊間根=三ヶ尻静恵(25)、佐藤義昭(61) 東京都日野市=関根利幸(55) <敬称略>

Health Guide

循環器・前立腺検診 7日から始まります



定期的な検診を心掛けましょう(今年1月に行われた出稼ぎ者の健康検診)

循環器と前立腺、基本検診が表の日程で行われます。受診の申し込みをしている方は、受診料を持参し、忘れずに受けてください。まだ申し込みをしていない方でも受診できますので、希望する方は当日検診会場までお越しください。

また昨年同様、循環器検診でC型肝炎ウイルス検査を行います。対象は、検診日現在の年齢が四十歳、四十五歳、五十歳、五十五歳、六十歳、六十五歳、七十歳のひと、昨年の循環器検診で肝機能値が異常値を示した四十歳以上のひとなどです。一度でも実施した方は検査の必要はありません。同検査を実施したかどうかは、昨年の検診結果表の「HCV」欄でご確認ください。

検診は病気の「早期発見」と「予防」への近道。定期的な検診を心掛け、体の健康をチェックしましょう。

○検診の日程

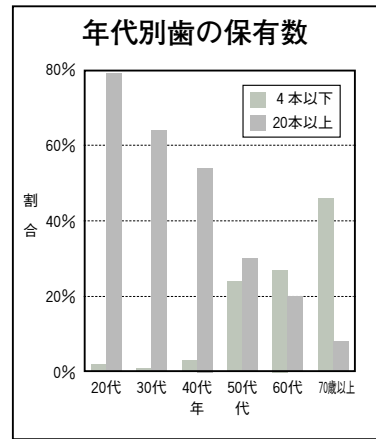
〔6月〕

日	会 場	受 付 時 間	
7日	大 浦 漁 村 セ ン タ ー	午前9時～11時	午後1時～2時半
8日	大 浦 漁 村 セ ン タ ー は ま な す 学 園	午前9時～11時	
		午後1時半～2時半	
9日	田子の木生活改善センター 猿神農業担い手センター	午前9時半～11時	
		午後1時半～2時半	
10、11日	織 笠 漁 業 協 同 組 合	午前9時～11時	午後1時～2時半
14日	船 越 漁 村 セ ン タ ー 荒川農業構造改善センター	午前9時半～11時	
		〃	
15日	船 越 漁 村 セ ン タ ー 豊間根生活改善センター	午前9時～11時	
		〃	
16日	保 健 セ ン タ ー 豊間根生活改善センター	〃	
		〃	
17日	保 健 セ ン タ ー ふ る さ と セ ン タ ー	〃	
		〃	
18日	保 健 セ ン タ ー ふ る さ と セ ン タ ー	〃	
		〃	
21、22日	船 越 防 災 セ ン タ ー	〃	〃
23～25日	保 健 セ ン タ ー	〃	〃

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111 内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

保 健 だ よ り

6月4日～10日
「歯の衛生週間」



14年度町保健アンケート

食後の歯磨きで歯周病防ぎ

目指そう80歳で20本の歯

六月四日～十日は「歯の衛生週間」です。食べ物を何でもよくかんで食べるためには、二十本以上の歯が必要です。しっかりと噛むことができる人は、八十歳を過ぎても心身ともに健康な人が多いという研究報告もされています。平成十四年度に町で行った健康アンケートでは、五十代から歯を失う人が急激に増

え、七十歳以上では半数近くの人 が 四本以下 になっているという結果となりました。

四十歳以上の人が歯を失う主な原因は歯垢による歯周病。食べかすなどの塊である歯垢は、歯磨きを怠ったり糖分を取り過ぎたりすると口の中で細菌が増殖し、歯茎の腫れや出血などの



炎症を起こす歯周炎を発症します。さらに悪化して歯周病になると、歯茎がやせて歯がぐらつき、抜け落ちてしまいます。

歯周病の予防には、食後に丁寧な歯磨きを行い、口の中をいつも清潔に保つことが基本。また、食生活を見直すことも重要です。甘い物や軟らかい物を控え、よくかんで食べるようにすると、だ液の分泌が増え、口の中の汚れを洗い流してくれます。年に一度は歯医者で歯周病の検査を受けるなど、歯のケアをきちんと行い、八十歳で二十本以上の歯の保持を目指しましょう。

♣6月の各種相談・健診

場所：保健センター

項 目	期 日	受 付 時 間	対 象 者
健 康 相 談	15日	午前10時～正 午	一般町民
3 歳 児 健 診	9 日	午後零時50分～1時半	対象者には通知します
3 カ 月 児 健 診	10、17日	午後1時～1時20分	〃
6 カ 月 児 相 談	10日	午後1時～1時20分	〃
10 カ 月 児 健 診	17日	午後1時～1時半	〃

- 乳幼児健診・相談で持参する物…母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル、歯ブラシ(3歳児健診の該当者)、幼児の上履き。
- 3カ月児健診、6カ月児相談では離乳食の試食もあります。
- 3歳児健診該当者には、3歳3カ月に通知します。
- ※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆6月の教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	18日	午前10時～正 午	言葉や運動機能の発達などで心配のある幼児
母親教室	24日	〃	妊娠している方
機能訓練教室	月曜日	午前10時～午後2時半	病気やけがなどで体の不自由な方

○各種教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課保健指導担当(内線165)へご連絡ください。

♥三種混合とはしかの予防接種 (6月)

実施場所	期 日	時 間	申 し 込 み	申込先
井上医院	随 時	診療時間内	随 時	82-2956
うらべ内科	〃	〃	〃	82-0123
近藤医院	〃	〃	〃	82-3328
後藤医院	〃	〃	接種する日の前日	82-6690

♠6月の精神保健クリニック

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
10日	午後1時～4時	宮古保健所	及川暁先生(宮古山口病院)
22日	〃	保健センター	三浦正之先生(三陸病院)

○心の健康についての相談を行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

全血献血にご協力を

- ▷期日 6月17日(木)
- ▷時間と場所 午前9時20分～11時20分・(株)エフビー前 午後1時～1時40分・大浦漁業協同組合前 午後2時半～3時20分・船越湾漁業協同組合前 午後4時10分～5時・和田工業(株)前
- ▷問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へどうぞ。

兄弟や知人に
連絡してね

6/20
(日)



ふる里会は同郷人同士の交流の場。
会場では思い出話に花が咲きます

「ふる里山田同郷の会」が東京で開かれます。同会は、東京近郊に暮らす方々に、古里山田を思い出して交流を深めてもらおうと開催されているもので、今回で19回目を数えます。当日は町の近況報告や郷土の懐かしい物産品の販売のほか、特産品が当たるくじ引きを用意しています。町にゆかりのある人であればどなたでも参加できますので、皆さんの兄弟や知人などに連絡してあげてください。

▷日時 6月20日(日)

午後1時～3時

▷場所 中野サンプラザ(東京都中野区中野4-1-1)

▷参加方法 参加を希望する人は直接会場へお越しください。

▷会費 6,000円(年会費1,000円を含みます)

▷問い合わせ 役場産業振興課商工観光担当(☎82-3111内線233)へどうぞ。

東京で「ふる里会」を開催

緊急雇用対策



昨年の同事業で行われた幹線
町道の環境美化作業の様子

臨時的な就職機会を提供 希望者は職安へ申し込みを

町では、臨時的な雇用や就職の機会を提供するため、緊急地域雇用創出特別基金事業(委託事業)を行います。これは、国内の景気が低迷している中での厳しい雇用情勢に対応し、現在、求職活動をしている人への支援と就労の場の確保を目的として、下表の各

種事業を実施するものです。各種事業は、町が事業所などに委託して実施され、離職者などの募集は、委託を受けた事業所などが公共職業安定所の求人情報などを利用して行います。本事業への就職を希望する方は、申し込みをしてください。
▽申込先 宮古公共職業安定所
▽問い合わせ 役場企画財政課
企画担当(☎82-3111内線438)または役場各担当課(下表の内線番号)へ。

◆緊急地域雇用創出特別基金事業(委託事業)の内容

事業名	事業内容	担当課	実施予定期間
幹線町道の美化事業	幹線町道の環境美化作業	地域整備課(内線243)	7月～9月
山田町自然環境整備事業	火防帯伐採事業	産業振興課(内線236)	10月～ 来年1月
観光地の美化	林道などの環境美化作業	〃	7月～9月

町長室から

今年の「お座敷広場」が始まり、五月十四日の大沢地区、十九日の大浦地区に出席させていただきました。

介護保険制度発足と同時に始まったこの事業は、地域の民生児童委員や食生活改善推進員の皆さまの献身的なご協力で続けられており、出席者から大変好評です。わたしからは、町の現状と課題を説明しましたが、一年ぶりの再会で健康な姿を確認することができた皆さんから新たな「元氣」をいただいたような気がします。ただ、男性の出席が少ないことが気掛かりです。遠慮しないで案内があった方は出席してください。

保健士の血圧測定、健康講話、ゲームなど気の置けない地区の皆さんとの交流もあり、明日への活力を得られると思います。高齢化率が二六・一九割となった本町では、シルバー世代の社会参加、生きがいづくりが大切になっています。積極的に外に出ましょ。

山田町長 沼崎喜一

おし らせ



まちで出会ったかわいい笑顔

5日から公民館で 詩展が開かれます

岩手県詩人クラブと少年詩お
りおんの会同人の白土千賀子さ
んの詩展が開催されます。

- ▷期間 6月5日～19日
- ▷時間 午前8時半～午後5時
- ▷場所 町中央公民館ロビー
- ▷問い合わせ 町教育委員会事
務局文化担当（内線624）へ。

古文書の解読で 歴史に触れよう

古文書解読講座が開講されま
す。どうぞご参加ください。

- ▷開講日時 6月17日 午後6
時半～8時半（11月18日まで
全5回の日程で行われます）
- ▷場所 町中央コミュニティセ
ンター
- ▷内容 証書類の解読など
- ▷講師 佐々木久夫さん（町文
化財調査委員）
- ▷定員 20人
- ▷申込先・問い合わせ 6月14
日までに町教育委員会事務局
文化担当（内線624）へどうぞ。

第2回山田町議会定例会

- ▷日時 6月8日（火）開会
午前10時～
どなたでも傍聴できます。
詳しい日程などについては、
町議会事務局（☎82-3114）
へお尋ねください。

INFORMATION

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス <http://www.town.yamada.iwate.jp/>



生活に不可欠な 水資源を大切に

「安心の 笑顔広がる 水道
水」をスローガンに、6月1日
から7日まで「水道週間」が実施
されます。毎日の生活に欠かせ
ない水を大切に使いましょう。
◇家中の蛇口を閉めても水道
メーターが動いていたら漏水
信号。時々点検を忘れずに。
◇水道の新設や修理などの工事
は町指定の水道工事店以外で
はできません。

- ◇水抜き栓を半開にしていると、
蛇口を開けなくても開け放し
の状態になります。必ず全開
か全閉にしましょう。
- ◇水道料金は毎月25日までに納
入してください。
- ◇転入・転出などの際には必ず
水道事業所へご連絡ください。
- ▷問い合わせ 町水道事業所
（☎82-2300）へどうぞ。



ホームヘルパーの 研修会開催します

ホームヘルパー養成研修会
（2級課程）が開催されます。

- ▷期間 6月28日～9月30日
- ▷場所 町保健センター、町内
の社会福祉施設など
- ▷内容 講義、実習、現場見学
など（130時間）
- ▷受講料 15,000円
- ▷受講資格 自動車運転免許を
持っている町内在住者で、
ホームヘルプサービスに従事
することを希望する人
- ▷定員 25人（書類審査と面接
により受講者を決定します）
- ▷申込先・問い合わせ 6月16
日までに山田町社会福祉協
会（☎82-3841）へどうぞ。

6月の町長面談日

- ▷日時 6月18日（金）
午前10時～正午
- ▷場所 役場4階特別応接室
※面談希望の人は役場総務課
内線413へご連絡ください。



商業統計などの 調査にご協力を

6月1日現在で、「事業所・
企業統計調査」「商業統計調査」
「サービス業基本調査」が行わ
れます。

調査の対象となるのは商店や
工場、事務所や営業所など、町
内すべての事業所です。6月中
旬までの間に調査員が各事業所
を訪問しますので、ご協力をお
願います。

- ▷問い合わせ 役場総務課情報
管理担当（内線416）へどうぞ。



フリーマーケット 出店者募集します

フリーマーケットの出店者を
募集します。ご希望の方は申し
込みください。

- ▷開催日時 6月27日（日）
午前9時～正午
- ▷場所 みやこ広域リサイクル
センター（宮古市小山田）
- ▷出店資格 宮古管内に住む人
- ▷出店料 無料
- ▷売り場面積 1人当たり2.7
㎡×3.6㎡
- ▷申込先・問い合わせ 6月22
日までにみやこ広域リサイク
ルセンター（☎63-7753）へ。



外国人の不法就労 防止などに協力を

国内に不法滞在する外国人労
働者が増えています。外国人を
雇う際にはパスポートや外国人
登録証明書などで在留期間や資
格などを確認し、不法滞在や不
法就労の防止にご協力ください。

- ▷問い合わせ 宮古警察署（☎
64-0110）へどうぞ。

行政相談あります

- ▷日時 6月17日（木）
午前10時～正午
- ▷場所 町中央コミセン
※行政について納得できない
ことなどご相談ください。



15日に町老人囲碁 将棋大会行います

山田町老人クラブ連合会（沼
崎週会長）では、「山田町老人
囲碁将棋大会」を開催します。

- ▷日時 6月15日（火）
午前9時～
- ▷場所 町中央コミュニティセ
ンター
- ▷参加対象 60歳以上の町民
- ▷参加料 1,000円
- ▷申込期限 6月8日
- ▷申込先・問い合わせ 山田町
老人クラブ連合会事務局（役
場保健福祉課高齢者福祉担当
内線164）へどうぞ。



町で臨時職員を 一般公募します

- ▷職種 一般事務補助
- ▷募集人数 1人
- ▷応募資格 町内に住所があり、
パソコン操作ができる人
- ▷賃金 日額5,400円
- ▷任用期間 7月1日～10月31
日

※必要がある場合には最大8カ
月まで期間が延長されます。
▷申込方法 役場住民生活課、
各支所に備え付けてある履歴
書に必要事項を記入して申し
込んでください。

- ▷申込期限 6月9日
- ▷申込先 総務課
- ▷問い合わせ 役場住民生活課
住民記録担当（内線123）へ。



公園はマナーを 守ってご利用を

最近、かもめ公園など都市公
園で▶野球やゴルフの練習をし
ている人がいて危ない▶砂場に
飼い犬のふんを放置していく人
がいて困る——などの苦情が寄
せられています。公園はみんな
の憩いの場所です。他の利用者
が気持ち良く利用できるよう、
良識ある利用を心掛けましょう。
▷問い合わせ 役場地域整備課
計画担当（内線244）へどうぞ。

おめでとう・おくやみ

4月届け出分（敬称略）
〔出生〕（ ）は保護者名と性別
 ▷山田 中釜琴（敬康・女）、武藤実咲（修治・女）、佐藤想（太・女）、貫洞奈央（雄一郎・男）、齊藤匠（哲・男）、藤原統（洋・男）、田老悠花（兼藏・女）
 ▷船越 福館和真（裕也・男）
 ▷田の浜 貫洞楽来（圭太・女）、佐藤有太（清光・男）
 ▷織笠 川崎純愛（由一・男）、阿部舜（良一・男）
 ▷大沢 高橋希（拓之・女）、藤田悠雅（新二・男）、箱石花（勘司・女）
 ▷豊間根 沼崎好果（喬・女）、佐々木小春（武弘・女）

〔結婚した二人〕（ ）は住所
 佐藤清光（田の浜）・阿部美紀子（田の浜）
 箱石小太（長崎）・山崎幸恵（長崎）
 田中館弘（飯岡）・阿部真由美（飯岡）
 澤田憲祐（長崎）・田村美由紀（長崎）
 小林創（船越）・中山美歩（船越）
 佐々木幸運（豊間根）・酒井幸子（豊間根）
 木村智弘（豊間根）・菊池由紀子（釜石市）
 川村秀幸（織笠）・中村和美（大沢）
 佐々木圭介（宮古市）・伊藤直美（豊間根）
 沼崎久雄（船越）・佐々木深雪（船越）
 田村一也（大沢）・大杉美穂（飯岡）
 矢口明夫（田の浜）・矢口由美子（田の浜）

〔死亡〕（ ）は年齢
 ▷山田 佐藤サタ(91)、佐々木トキ(82)、佐藤ミサヲ(84)、太田正孝(62)、萬吉郎(81)、阿部末藏(74)
 ▷船越 西館悦郎(93)、里館俊太郎(80)、福館アサノ(83)、山崎廣志(56)、昆喜八郎(81)
 ▷田の浜 高橋チキ(69)、田代キミ(84)
 ▷織笠 篠澤健次郎(80)、倉澤秀藏(86)、坂本義信(58)
 ▷大沢 箱石ヨシ(88)



高野 裕 大
(境田町・志穂・男)



鎌 田 瑞 希
(大沢・美加子・男)



佐 藤 晴 輝
(荒川・英明・男)



横 田 仁 衣 奈
(船越・健司・女)



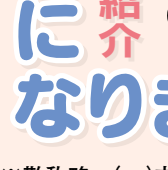
小 林 夢 花
(長崎・則夫・女)



長 嶋 彩 乃
(船越・健央・女)



鎌 田 瑞 希
(大沢・美加子・男)



木 村 元 紀
(豊間根・利之・男)



木 村 向 日 葵
(船越・智・女)



木 村 向 日 葵
(船越・智・女)

6月生まれ
赤ちゃん紹介
一歳になりました

※敬称略・（ ）内は地区名、保護者、性別です。

自然現象の電波 障害にご理解を

毎年5月から8月にかけて、テレビの電波が乱れることがあります。この電波障害は日中に発生することが多く、VHFの1～3チャンネルで発生するのが特徴です。通常は1～2時間程度で正常に戻りますが、長時間続くこともあります。自然現象により外国



から電波が飛来することが原因で、完全に防ぐことができません。皆さんのご理解をお願いします。

▷問い合わせ NHK電話受信相談窓口(☎0570-003434)へどうぞ。

町民のうごき

(4月1日～30日)

▷出生……16人	▷転入……74人
▷死亡……17人	▷転出……112人

▷人口…21,141人(今月減39人)
 男…10,140人 女…11,001人
 ▷世帯数……7,284世帯

◆三十歳を過ぎると結婚式に呼ばれることも多くなり、これまで多くの友人や先輩方を祝福してきましたが、先日、ついに自分も祝福される側に。ひな壇に座るのは何とも照れくさいものです。▼式のため自分は締め切りが一週間早まり、厳しいスケジュールに目を回しながらううて入稿。校正は同じチームの(克)に今回だけ代わってもらいました。皆さんこれからもよろしくお願いします。

◆植樹祭の取材を終えて帰る途中、昔を思わせる農作業風景が目に残り、急ぎ取材をさせていたくことに。今号の表紙を飾った倉澤さんと菊地さんです。みのは雨がっぱと違って動きやすくて蒸れず、農作業には最適とのこと。▼広報担当も雨天時には使ってみようかなと真剣に考えてみましたが、雨から守らなければならぬのは人ではなく、カメラということをすっかり忘れていました。

(幸)

ピンボケ

