

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111  
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ♣11月の各種相談・健診

場所：保健センター

項目	期日	受付時間	対象者
健康相談	2.16日	午前10時～正午	一般市民
3カ月児健診	11.18日	午後1時～1時20分	対象者には通知します
6カ月児健診	11日	〃	〃
10カ月児健診	18日	〃	〃
3歳児健診	24日	午後零時50分～1時40分	〃
1歳6カ月児健診	25日	〃	〃

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6カ月児と3歳児健診の該当者)、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

## ◆11月の教室

場所：保健センター

名称	期日	時間と場所	対象者と内容
ひよこ教室	19日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
機能訓練	月曜日	午前9時～午後2時	病气やけがなどで体が不自由な方

- 各種教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課(内線165・166)へご連絡ください。

## ♥三種混合とはしかの予防接種

実施場所	申込先	実施場所	申込先
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

## ♠11月の精神保健クリニック

期日	時間	場所	担当嘱託医師
11日	午後1時～	保健センター	及川暁さん(宮古山口病院)
30日	4時	宮古保健所	三浦正之さん(三陸病院)

- 心の健康についての相談を行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

## ◆11月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
3日	菊屋薬局	82-3224	午前8時半～ 午後5時半
14日	アイン薬局	81-1144	
21日	マルタ薬局	82-4120	
23日	ささき薬局	82-2158	
28日	さとう薬局(田の浜)	84-2953	

## ◆結核2次検診日程表

〔10月〕

期日	地区	会場	受付時間
21日	荒川	荒川農業構造改善センター	午前9時半～10時
	豊間根	豊間根生活改善センター	午前10時半～11時
	大沢	大沢漁業協同組合	午前11時半～正午
	織笠	織笠漁業協同組合	午後1時半～2時
	山田	保健センター	午後2時半～4時半
	全地区	〃	午後5時～6時半
22日	大浦	大浦漁村センター	午前9時半～10時
	田の浜	船越漁村センター	午前10時半～11時
	船越	船越防災センター	午前11時半～正午
	山田	保健センター	午後1時半～3時

- 対象 8月と9月に行われた結核検診を受けていない人

## ◆BCG接種・ツベルクリン反応検査の日程

場所：保健センター

予防接種の種類	期日	受付時間
ツベルクリン反応検査	10月27日	午後零時半～1時
	11月2日	〃
	11月8日	〃
	11月15日	午後1時～1時半
B C G 接種	10月29日	午後零時半～1時
	11月4日	〃
	11月10日	〃
	11月17日	午後1時～1時半

- 対象 生後3カ月～4歳未満でBCG未接種の乳幼児
- 接種できない人 ▶発熱、風邪をひいている、体調が悪い▶1週間以内に三種混合、1カ月以内にポリオ、はしかの予防接種を受けた▶現在、急性の病気のため薬を飲んでいる——人

## ◆大腸がん検診日程

〔11月〕

期日	対象地区	会場	受付時間
8日	荒川	荒川農業構造改善センター	午前9時～9時半
	豊間根	豊間根生活改善センター	午前10時～11時半
	山田	保健センター	午後1時半～3時
9日	大浦	大浦漁村センター	午前9時～10時
	田の浜	船越漁村センター	午前10時半～11時半
10日	山田	保健センター	午後1時半～3時
	船越	船越防災センター	午前9時～10時
	織笠	織笠コミュニティセンター	午前10時半～11時半
	大沢	ふるさとセンター	午後2時～3時

- 受診希望でまだ申し込みをしていない方は、役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へ11月5日までに申し込みください。