

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

♣12月の各種相談・健診

場所：保健センター

項目	期日	受付時間	対象者
健康相談	7日 21日	午前10時～正午	一般市民
3カ月児健診	9日 16日	午後1時～1時20分	対象者には通知します
6カ月児健診	9日	〃	〃
10カ月児健診	16日	〃	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆12月の教室

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
ひよこ教室	3日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
機能訓練	月曜日	午前9時～ 午後2時	病気やけがなどで体が不自由な方

○各種教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課（内線165・166）へご連絡ください。

♥三種混合とはしかの予防接種

実施場所	申込先	実施場所	申込先
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

○予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

♠12月の精神保健クリニック

期日	時間	場所	担当嘱託医師
21日	午後1時～4時	宮古保健所	三浦正之さん(三陸病院)

○心の健康についての相談を行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当（内線132）へお申し込みください。

◆12月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
12日	アイン薬局	81-1144	午前8時半～ 午後5時半
19日	佐藤薬局(豊間根)	86-2889	
23日	川向薬局	81-1730	
26日	山田中央薬局	82-4750	

乳腺・甲状腺と子宮がん検診

乳腺・甲状腺検診と子宮がん検診が下表の日程で開催されます。昨年に引き続き、50歳以上の希望者を対象にマンモグラフィ（乳房X線撮影）も併せて行っています。まだ申し込みをしていない人でも受けられますので、各検診日の前日までにお申し込みください。
▷対象 30歳以上の女性（マンモグラフィは50歳以上）

▷検診料 乳腺・甲状腺検診…700円 子宮がん検診…1,300円 マンモグラフィ…1,000円（当日会場でいただきます）

▷持参する物 検診通知書、受検票、バスタオル

※子宮がん検診を受ける方は、スカートをご準備ください。

▷申込先・問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へどうぞ。

12月2日から行われます

◆乳腺・甲状腺・子宮がん検診日程〔12月〕

期日	地区	会場	受付時間
2日	山田、船越	保健センター	午前9時～10時半
3日	大浦、田の浜	午前：大浦漁村センター 午後：船越漁村センター	
6日	山田、船越	保健センター	午後零時半～2時
7日	山田、織笠	〃	
8日	〃	〃	※マンモグラフィを受ける方は、受付終了1時間前までにお越しください。
9日	豊間根、荒川	豊間根生活改善センター	
10日	山田、大沢	保健センター	

離乳食 幼児食 教室に参加しませんか

町では、乳幼児とその保護者を対象に「もぐもぐ離乳食教室・ぱくぱく幼児食教室」を開催します。

▷期日 離乳食教室…12月8日(水)
幼児食教室…12月10日(金)

▷時間 午前10時～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷対象 離乳食教室…1歳未満の乳児とその保護者
幼児食教室…1～3歳の幼児とその保護者

▷内容 各時期に応じた離乳食や幼児食作りの実習、個別相談など

▷持参する物 エプロン、筆記用具など

▷申込先・問い合わせ 12月6日までに役場保健福祉課保健指導担当（内線166）へどうぞ。