

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

♣ 1月の各種相談・健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
健康相談	11日 18日	午前10時～正午	一般市民
3歳児健診	11日	午後零時50分～1時20分	対象者には通知します
3カ月児健診	13日 20日	午後1時～1時20分	〃
6カ月児健診	13日	〃	〃
10カ月児健診	20日	〃	〃
1歳6カ月児健診	27日	午後零時50分～1時20分	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(3歳児健診と1歳6カ月児健診の該当者)、バスタオル
※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆ 1月の教室

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
ひよこ教室	21日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
機能訓練	月曜日	午前9時～ 午後2時	病気やけがなどで体が不自由な方
母親学級	12日 26日	午後1時～3時半	妊娠中の方

○各種教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課(内線165・166)へご連絡ください。

♥ 三種混合とはしかの予防接種

実施場所	申込先	実施場所	申込先
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

○予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

♠ 1月の精神保健クリニック

期日	時間	場所	担当嘱託医師
25日	午後1時～4時	宮古保健所	三浦正之さん(三陸病院)

○不眠や不安、ボケが心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

◆ 1月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
3日、16日	マルタ薬局	82-4120	午前8時半～ 午後5時半
3日、30日	菊屋薬局	82-3224	
9日	アイン薬局	81-1144	
23日	船越菊屋薬局	84-2455	

県よい歯のおばあちゃん子コンクール

虫歯が無く、健康的な歯を保持している一歳六カ月児とその祖父母を対象とした「平成十六年度県よい歯のコンクール」のよい歯のおばあちゃん子部門で、大浦の沼崎節子さん(五七)、敬太郎君(二)が最優秀賞に選ばれました。

乳幼児の歯科保健の啓発を目的に、岩手県歯科医師会などが毎年行っている同コンクール。昨年度の県内

各市町村で実施した一歳六カ月児歯科健診の結果を基に最終審査に残った六組から、沼崎さんらが最優秀賞に輝きました。

虫歯が無いだけでなく、歯並びや生活習慣なども含めた厳しい審査基準の中、最優秀賞に選ばれた沼崎さんは「幼いころからの習慣付けが大事だと思い、おやつには手作りの物を与えたり、毎食

後の歯磨きを欠かさずに行うようにしたりと、家族みんなで取り組みました。孫にはいつまでも丈夫な歯を保ち続けてほしいですね」と受賞の喜びを語っていました。



最優秀賞に選ばれた沼崎節子さん、敬太郎君

調理師業務従事者届けの受け付けは1月14日まで

調理業務に従事する調理師の方は、調理師法により2年ごとに県知事への届け出が義務付けられています。忘れずに届け出を行ってください。

▷受付期間 来年1月4日～14日
▷届け出先・問い合わせ 宮古保健所保健衛生課(☎64-2218 内線235)へどうぞ。