



ハロウィーンで仮装したよ！

# おしらせ

## 運動サポーターの養成講座行います

町では、介護予防に役立つレクリエーションや体操などを地域に広める「ふれあい運動サポーター」を養成する講座を開催します。全3回の講座です。

▷開催日 12月4日(火)、7日(金)、14日(金)

▷時間 午後1時～4時

▷場所 町中央コミュニティセンター2階第2研修室、集会所

▷内容 介護予防に関する講話、実技(レクリエーションなど)

▷対象 町内に住んでいる人

▷持ち物 筆記用具

▷服装 動きやすい服装・靴

▷参加費 無料

▷申込期間 11月15日～22日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

## 介護家族のためのリフレッシュ教室

町では、家族を介護している人を対象に、リフレッシュ教室を開催します。介護の悩み相談や情報交換ができ、介護を受けている人も参加できます。

▷日時 11月22日(木) 午後1時半～3時半

▷場所 まちなか交流センター

▷内容 書道体験

▷講師 書道ボランティア

▷参加費 無料

▷申込期限 11月21日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

## 11月分の納税

固定資産税…(第3期)  
国民健康保険税…(第5期)  
納期限…11月30日(金)  
(口座振替日)  
～忘れずに納付を～

## 大人の皆さん向け漢字検定へ挑戦を

町では、一般・高校生を対象とした漢字検定の申し込みを受け付けます。小・中学生は学校を通じてお申し込みください。

▷試験日 来年2月3日(日)

▷場所 ふれあいセンター多目的室

▷検定料 ▶2級…3,500円▶準2～4級…2,500円▶5～7級…2,000円▶8～10級…1,500円

▷申込方法 ふれあいセンターに備えてある申込用紙に必要事項を記入し、検定料と合わせて提出

▷申込期間 11月15日～12月5日

◆申込先・問い合わせ ふれあいセンター(☎82-3420)へ。

## インドネシアへの救援金を受け付け

日本赤十字社では、9月28日にインドネシア中部のスラウェシ島で発生した地震・津波災害で被災された方を支援するため、救援金を受け付けています。

▷振込方法 ▶ゆうちょ銀行 口座番号(00110-2-5606) ▶三井住友銀行 すずらん支店/普通口座/2787667 ▶三菱UFJ銀行 やまびこ支店/普通口座/2105692 ▶みずほ銀行 クヌギ支店/普通口座/0623501

※口座名義はいずれも「日本赤十字社」

▷受付期限 11月30日

◆問い合わせ 町長寿福祉課福祉チーム(内線149)へどうぞ。

## 行政相談所日程変更のお知らせ

11月1日号に掲載した行政相談所の日程は、11月20日(火)から11月22日(木)に変更となりました。

◆問い合わせ 町町民課地域安全係(内線126)へどうぞ。

## 山田町PTA連合会研修大会へ参加を

◎第57回山田町PTA連合会研修大会

▷日時 12月1日(土) 午前9時半～午後0時20分

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 講演「輝かそう! 山田の宝 子供たちのいのち～早寝早起き朝ご飯 生活習慣のしつけについて～」

▷講師 元東京家庭教育研究所 佐藤カヨさん

▷参加費 無料

▷申込期間 11月15日～28日

◆申込先・問い合わせ 山田町PTA連合会事務局(山田中学校内☎82-2611)へどうぞ。

## 危険物取扱者試験 この機会に受験を

◎危険物取扱者試験

▷試験日 来年2月2日(土)

▷場所 宮古市(岩手県立大学 宮古短期大学部ほか)

▷試験種類 甲種、乙種全類、丙種

▷受付期間 ▶電子申請受付…11月26日～12月3日 午後5時 ▶書面申請…11月29日～12月6日 当日消印有効

▷願書配布先 山田消防署予防係(☎82-3139)

◆申込先・問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へ。

## 栽培に興味ある人 園芸推進座談会へ

◎園芸推進座談会

▷日程 12月7日(金)▶1回目…午前10時～正午(猿神農業担い手センター)▶2回目…午後2時～4時(荒川農業構造改善センター)

▷内容 野菜・花き・わさびなど、園芸品目の栽培を検討している人を対象とした座談会

▷参加費 無料

◆問い合わせ 宮古営農経済センター(☎69-3220)へ。

## たんぽぽ学級のクリスマス会へ

◎たんぽぽ学級「クリスマス会」

▷日時 12月11日(火) 午前10時～午後0時半

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 お楽しみイベントやケーキの会食

※ケーキ代は当日集めます。

▷対象 妊婦または未就園児とその保護者

▷申込期限 12月5日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

## 寸劇を観て分かる 権利擁護セミナー

◎権利擁護セミナー「劇で知る身近な制度～『障がい』も『高齢』も心配ないぞ!」

▷日時 12月6日(木) 午後1時半～3時

▷場所 宮古市民文化会館中ホール(宮古市磯鶏沖)

▷内容 ▶寸劇による問題事例の紹介(クーリングオフ制度、日常生活自立支援事業など) ▶弁護士や相談員による解説

▷参加費 無料

▷申込期限 12月3日

▷申込先 宮古圏域自立支援協議会事務局(☎64-7878)へ。

◆問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線149)へ。

## 陶器作りに挑戦を 陶芸教室行います

◎陶芸教室

▷日程 ▶12月8日(土)…豊間根生活改善センター ▶9日(日)…船越防災センター

▷時間 午前9時半～11時半

▷内容 陶器作り

▷対象 小学生以上の町民

※小学校低学年は保護者同伴

▷定員 15人程度

▷参加費 千円(材料代)

▷申込期間 11月15日～30日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。