



大浦小マリンロード清掃

# おしらせ

## ソフトバレー大会 参加チームを募集

### ◎第37回勤労者ソフトバレー ボール大会

▷日時 11月6日(火)～9日(金) 午後6時50分～9時  
▷場所 山田町勤労者体育センター  
▷参加対象者 町内に居住して働いている人または町内で勤務している人

▷参加料 1チーム2千円  
▷注意事項 6日、7日は初心者の部、8日、9日は上級者の部です。いずれも6人制(一般混成)で、一度にコートに入れる男性は3人までとなります。なお、参加者の登録制限はありませんが、入賞賞品は9人分となります。

▷申込期限 10月31日  
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624、625)へどうぞ。

## 子育てを応援する たんぽぽ学級開催

### ◎たんぽぽ学級第8回講座

「からだすっきりストレッチ」  
▷日時 10月23日(火) 午前10時～11時半  
▷場所 町中央公民館小ホール  
▷内容 日頃の疲れをとるストレッチなど  
▷対象 妊婦や未就園児を持つ親と家族(託児付き)  
▷講師 enjoylife(スポーツ指導団体)中島 俊介さん  
▷申込期限 10月22日  
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へどうぞ。

## 10月分の納税

町県民税…(第3期)  
国民健康保険税…(第4期)  
納期限…10月31日(水)  
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

## 織笠礼堂地区道路 整備の住民説明会

町では、織笠・礼堂地区の道路整備に関する住民説明会を開催します。

▷日時 10月26日(金) 午後6時半から  
▷場所 轟木小学校体育館  
▷内容 礼堂地区の道路拡幅整備の概要説明  
◆問い合わせ 町建設課土木管理係(内線231)へどうぞ。

## 上限年齢引き上げ 自衛官候補生募集

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生(任期制自衛官)を募集しています。試験日など、詳しい内容はお問い合わせください。なお、10月1日から採用上限年齢が引き上げられました。

▷受付期間 通年  
▷応募資格 18歳以上33歳未満の男女  
※32歳の者にあつては、採用予定月の3か月後の末日時点で33歳に達しない者。  
◆問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へ。

## 応急手当講習会 参加しませんか

▷日時 11月28日(水)～30日(金) 午前8時半～午後5時半  
▷場所 宮古地区広域行政組合消防本部3階体育室(宮古市五月町)  
▷内容 応急手当に関する講義と実技  
▷受講料 受講料は無料ですが次のテキストが必要です。事前に購入するか、申し込みの際に購入したい旨をお伝えください。(「身につけよう応急手当応急普及員講習テキストガイドライン2015対応」東京法令出版(税込4,937円))  
▷申込期限 11月15日  
◆申込先・問い合わせ 宮古保健所管理課(☎64-2218)へ。

## 介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している人を対象に、リフレッシュ教室を開催します。介護の悩み相談や情報交換ができ、介護を受けている人も参加できます。

▷日時 10月29日(月) 午後1時半～3時半  
▷場所 まちなか交流センター  
▷内容 陶芸体験  
▷講師 陶芸工房あお 佐々木幸子さん  
▷参加費 500円(材料代)  
▷申込期限 10月22日  
◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

## 介護の仕事への 再就職をお助け

◎介護のしごとと再就職介護技術講座  
▷日時 10月24日(水) 午後1時半～5時  
▷場所 宮古市総合福祉センター2階(宮古市小山田)  
▷内容 ▶介護技術講座▶求人状況や人材センターの利用方法——など  
▷受講料 無料  
◆問い合わせ 岩手県福祉人材センターキャリア支援員(館洞☎080-8201-0199)へ。

## 農繁期は特に注意 農作業事故防ごう

9月15日から11月15日までは秋の農作業安全月間です。町では「農作業こころのゆとりで事故防止」をスローガンに、農作業事故防止の取り組みを強化しています。秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで事故の危険性が高まります。ゆとりある計画的な作業を心掛けるなど、事故防止に努めましょう。  
◆問い合わせ 町農林課農業振興係(内線213)へどうぞ。

## 防災行政無線で 訓練放送します

消防庁および気象庁では、緊急地震速報の全国的な訓練を実施します。これに伴い、町では全国瞬時警報システム(Jアラート)で受信した訓練放送を、町内全域の防災行政無線で放送します。訓練放送ですので、お間違えのないようお願いいたします。  
▷日時 11月1日(木) 午前10時頃

▷放送内容 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。  
※気象・地震活動の状況などによっては、訓練放送を中止する場合があります。  
◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へどうぞ。

## 山田の保育のこと 共に考えませんか

山田町保育施設協議会では「第46回山田町保育を共に考える集い」を行います。参加希望者は当日会場へお越しください。  
▷日時 10月27日(土) 午後1時半～3時半  
▷場所 町中央公民館小ホール  
▷内容 講演「人生の土台は今」～食べたもので体はできる～  
▷講師 岩手大学教育学部非常勤講師 吉田智子さん  
▷参加費 無料  
◆問い合わせ 山田町保育施設協議会事務局(山田第二保育所)(☎82-9306)へどうぞ。

## 歯に関する悩み ご相談ください

◎イイ歯デーテレホン相談  
▷日時 11月8日(木) 午前10時～午後7時  
▷相談内容 歯や口に関する悩みについて  
▷相談料 無料  
◆相談先・問い合わせ 岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係(☎019-651-7341)へ。