



昨年行われた訓練の様子

町では、県の総合防災訓練と共催で、山田町総合防災訓練を実施します。町内全地区が対象の津波避難訓練のほか、豊間根地区では、土砂災害を想定した訓練を行います。災害に備えるため積極的に参加しましょう。

11月10日に大地震・大津波を想定 山田町総合防災訓練を実施

▽日時 11月10日(土)
午前8時半開始

▽場所 豊間根小学校を主会場とし、町内全地区で実施

◆問い合わせ 町総務課危機管理室 (☎82-31111 内線415) へどうぞ。



- ▶想定1 午前8時半、三陸沖を震源とするマグニチュード8.7、震度6弱の大地震が発生し、大津波警報が発表された。午前9時、最大波10mの大津波が襲来し、大規模な災害発生恐れが強い。地震により、電気、電話、水道などのライフライン施設が損壊し、テレビおよび電話などからの情報収集が困難になる。
- ▶想定2 前日の降雨により地盤の緩んでいた豊間根地区で、地震による土砂崩れが発生。家屋が巻き込まれ住民が行方不明になっている。

《津波避難訓練の流れ(午前8時半～9時半)》

時間	想定内容	情報伝達方法	住民の皆さんが取るべき行動
午前8時半	大地震発生	防災行政無線の「訓練、ただいま当地方に強い地震がありました。今後の情報に注意してください」という放送で地震発生を伝達し、訓練を開始します。	身の安全を確保しつつ、津波に備え、避難準備をしましょう。
午前8時33分	大津波警報発表	防災行政無線、サイレン、緊急速報メールにより、避難指示を伝達します。	避難を開始してください。最も近場の避難場所へ速やかに避難しましょう。避難指示の解除までは、避難場所にとどまりましょう。
午前9時半	大津波警報解除	防災行政無線、緊急速報メールにより避難指示解除を伝達します。	訓練を終了します。気を付けてお帰りください。

◆住民参加の防災訓練

時間	場所	内容
午前8時半～9時半	町内全地区	津波避難訓練(上記「津波避難訓練の流れ」のとおり)
午前9時15分～9時45分	豊間根小学校、町中央コミュニティセンター、ふるさとセンター	応急救護訓練(心肺蘇生法やAEDを使用した救命訓練)
午前9時半～10時55分	豊間根小学校	煙体験訓練(煙体験ハウスを使い、火災時の屋内の状況を体験) 初期消火訓練(水消火器による消火訓練)

◆防災関係機関・団体の実地訓練

時間	場所	内容
午前9時～10時55分	豊間根小学校	<ul style="list-style-type: none"> ■(一財)若手県防災保安協会の応急飲料水確保訓練 ■消防署などによる救出救助訓練 ■豊間根地区婦人会や航空自衛隊などの応急食料炊き出し訓練と配給訓練
	豊間根中学校	<ul style="list-style-type: none"> ■陸上自衛隊ヘリコプターによる災害救助犬輸送訓練

固定資産評価審査委員会委員 阿部秀一さんを選任

9月7日に開催された第3回山田町議会定例会で、町固定資産評価審査委員会委員に阿部秀一さん(63)＝長崎＝の選任が同意されました。任期は平成30年9月27日から3年間です。



阿部 秀一さん

町固定資産評価審査委員会は、3人の委員で構成。固定資産課税台帳に登録された価格について、納税者から不服の申し立てがあった場合に、中立的・専門的な立場で価格が正しいかどうかを審査し、決定する機関です。



日時 10月21日(日)
午前9時～午後2時

場所 船越公園

※雨天時はB&G海洋センター体育館

- 内容**
- ・地元の新鮮な農産物の販売
 - ・お楽しみ抽選会
 - ・キッズダンス(やまだなかよしだんすくらぶ)
 - ・ミニコンサート(山田吹奏楽団)
 - ・虎舞(山田第一保育所)
 - ・野外炊飯訓練展示(自衛隊) など

◆問い合わせ 町農林課農業振興係(☎82-3111 内線218)へどうぞ。

こころは船越公園で開催!
山田農業まつり開催

ほうれん草、大根、にんじん 晩秋の野菜大収穫祭



山田町荒川のいわき農園で「晩秋の野菜大収穫祭」を行います。ほうれん草、大根、にんじんの収穫のほか、新鮮野菜を使った料理体験もできます。

▷日時 11月11日(日)

午前10時～午後0時半

▷場所 いわき農園(荒川地区)

▷定員 先着20組

▷参加費 1組(2人まで)2千円

※1組当たり、高校生以下の同行者は、3人まで無料です。

※1組当たり、ほうれん草2kgのほか、大根、にんじんも収穫できます。

◆申込先・問い合わせ やまだワンダフル体験ビューロー(水産商工課内☎82-3111内線227 ☒info@yamada-fc.org)へ。

一足先に南リアス線でキャッセンへ 三陸鉄道体験乗車会

来年3月23日に運行開始を予定している三陸鉄道リアス線。運行開始に先立ち、町では、三鉄の体験乗車会を企画しました。一足先に、三鉄を使っておでかけを楽しみませんか。

▷日時 11月4日(日)午前9時半～午後5時

▷旅程(往復) 町内～釜石駅～盛駅～大船渡駅～キャッセン大船渡

※町内から釜石駅までは送迎バスで移動します。

▷募集人数 20組40人(応募者多数の場合は抽選とします)

※中学生以下の参加者は、保護者の同伴または同意が必要です。

▷参加費用 南リアス線の区間の運賃は無料ですが、盛一大船渡駅間のBRT運賃(大人280円/往復)および昼食代などは参加者の負担となります。

▷申込期間 10月15日～25日

◆申込先・問い合わせ 町復興企画課まちづくり再生係(☎82-3111内線353)へどうぞ。

漁業関係者の皆さんへ 漁業センサス実施



11月1日現在を基準日として「2018年漁業センサス漁業経営体調査」を実施します。

「漁業センサス」は、日本の漁業の生産構造や就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握するために行われる調査です。

調査結果は、農林水産省が水産施策を企画・立案するための重要な指標として活用されているほか、ウェブサイトで公表されています。10月中旬から調査員が漁業者や水産関係者のところへ訪問しますので、調査票への回答をお願いします。

なお、調査関係者が目的外に調査内容を漏らすことは法律で禁じられていますので、安心してご回答ください。

◆問い合わせ 町総務課情報係(☎82-3111内線416)へどうぞ。



大浦小マリンロード清掃

おしらせ

ソフトバレー大会 参加チームを募集

◎第37回勤労者ソフトバレー ボール大会

▷日時 11月6日(火)～9日(金) 午後6時50分～9時
▷場所 山田町勤労者体育センター
▷参加対象者 町内に居住して働いている人または町内で勤務している人

▷参加料 1チーム2千円
▷注意事項 6日、7日は初心者の部、8日、9日は上級者の部です。いずれも6人制(一般混成)で、一度にコートに入れる男性は3人までとなります。なお、参加者の登録制限はありませんが、入賞賞品は9人分となります。

▷申込期限 10月31日
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線624、625)へどうぞ。

子育てを応援する たんぽぽ学級開催

◎たんぽぽ学級第8回講座 「からだすっきりストレッチ」

▷日時 10月23日(火) 午前10時～11時半
▷場所 町中央公民館小ホール
▷内容 日頃の疲れをとるストレッチなど
▷対象 妊婦や未就園児を持つ親と家族(託児付き)
▷講師 enjoylife(スポーツ指導団体)中島 俊介さん
▷申込期限 10月22日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へどうぞ。

10月分の納税

町県民税…(第3期)
国民健康保険税…(第4期)
納期限…10月31日(水)
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

織笠礼堂地区道路 整備の住民説明会

町では、織笠・礼堂地区の道路整備に関する住民説明会を開催します。

▷日時 10月26日(金) 午後6時半から
▷場所 轟木小学校体育館
▷内容 礼堂地区の道路拡幅整備の概要説明
◆問い合わせ 町建設課土木管理係(内線231)へどうぞ。

上限年齢引き上げ 自衛官候補生募集

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生(任期制自衛官)を募集しています。試験日など、詳しい内容はお問い合わせください。なお、10月1日から採用上限年齢が引き上げられました。

▷受付期間 通年
▷応募資格 18歳以上33歳未満の男女
※32歳の者にあつては、採用予定月の3か月後の末日時点で33歳に達しない者。

◆問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へ。

応急手当講習会 参加しませんか

▷日時 11月28日(水)～30日(金) 午前8時半～午後5時半
▷場所 宮古地区広域行政組合消防本部3階体育室(宮古市五月町)

▷内容 応急手当に関する講義と実技
▷受講料 受講料は無料ですが次のテキストが必要です。事前に購入するか、申し込みの際に購入したい旨をお伝えください。(「身につけよう応急手当応急普及員講習テキストガイドライン2015対応」東京法令出版(税込4,937円))
▷申込期限 11月15日

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所管理課(☎64-2218)へ。

介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している人を対象に、リフレッシュ教室を開催します。介護の悩み相談や情報交換ができ、介護を受けている人も参加できます。

▷日時 10月29日(月) 午後1時半～3時半
▷場所 まちなか交流センター
▷内容 陶芸体験
▷講師 陶芸工房あお 佐々木幸子さん

▷参加費 500円(材料代)
▷申込期限 10月22日
◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

介護の仕事への 再就職をお助け

◎介護のしごとと再就職介護技術講座

▷日時 10月24日(水) 午後1時半～5時
▷場所 宮古市総合福祉センター2階(宮古市小山田)
▷内容 ▶介護技術講座▶求人状況や人材センターの利用方法——など
▷受講料 無料
◆問い合わせ 岩手県福祉人材センターキャリア支援員(館洞☎080-8201-0199)へ。

農繁期は特に注意 農作業事故防ごう

9月15日から11月15日までは秋の農作業安全月間です。町では「農作業こころのゆとりで事故防止」をスローガンに、農作業事故防止の取り組みを強化しています。秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで事故の危険性が高まります。ゆとりある計画的な作業を心掛けるなど、事故防止に努めましょう。

◆問い合わせ 町農林課農業振興係(内線213)へどうぞ。

防災行政無線で 訓練放送します

消防庁および気象庁では、緊急地震速報の全国的な訓練を実施します。これに伴い、町では全国瞬時警報システム(Jアラート)で受信した訓練放送を、町内全域の防災行政無線で放送します。訓練放送ですので、お間違えのないようお願いいたします。

▷日時 11月1日(木) 午前10時頃
▷放送内容 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。
※気象・地震活動の状況などによっては、訓練放送を中止する場合があります。

◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へどうぞ。

山田の保育のこと 共に考えませんか

山田町保育施設協議会では「第46回山田町保育を共に考える集い」を行います。参加希望者は当日会場へお越しください。
▷日時 10月27日(土) 午後1時半～3時半
▷場所 町中央公民館小ホール
▷内容 講演「人生の土台は今」～食べたもので体はできる～
▷講師 岩手大学教育学部非常勤講師 吉田智子さん
▷参加費 無料

◆問い合わせ 山田町保育施設協議会事務局(山田第二保育所)(☎82-9306)へどうぞ。

歯に関する悩み ご相談ください

◎イイ歯デーテレホン相談
▷日時 11月8日(木) 午前10時～午後7時
▷相談内容 歯や口に関する悩みについて
▷相談料 無料

◆相談先・問い合わせ 岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係(☎019-651-7341)へ。

Health Guide

【11月号】

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	27日	午後1時10分～1時半	平成30年6月30日～7月31日生まれ
6カ月児健診	27日	午後1時～1時20分	平成30年4月17日～5月1日生まれ
10カ月児健診	13日	午後1時半～1時50分	平成29年12月26日～平成30年1月20日生まれ
	27日	午後0時50分～1時10分	平成30年1月21日～2月28日生まれ
1歳6カ月児健診	13日	午後0時50分～1時10分	平成29年3月9日～5月10日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
15日	保健センター2階ホール	午前10時～11時半	妊婦とその家族	栄養士の講話、妊娠期の食事レシピなど

ハロー赤ちゃん教室は、講話や実技などをとおして出産や育児の準備を助産師などが支援する教室です。

▶持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○すくすくひろば

期日	場所	時間	対象者
14日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない1乳幼児とその親、祖父母

すくすくひろばは、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
21日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
2日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者
19日			
30日			

出前ワイワイキッズは子育て家庭が交流する場です。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

秋から冬は感染症にご注意

例年、秋から冬にかけてはインフルエンザやノロウイルスなどの感染性胃腸炎・食中毒が流行します。感染を広げないためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないことが重要です。「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

◎インフルエンザ予防対策

- ①手洗い 外出後には必ず手洗いをしましょう。
- ②咳エチケット 咳が出る時や外出時、人込みではマスクを着用しましょう。
- ③十分な休養とバランスの良い食事 抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心掛けましょう。
- ④予防接種 発病の可能性を減らすだけでなく、重症化の予防も期待できます。
- ⑤適度な湿度 乾燥しているとウイルスは長時間室内に漂います。湿度50～60%を保ちましょう。
- ⑥インフルエンザ流行期は、人込みを避ける

◎ノロウイルス予防対策

- ①食品の加熱 加熱が必要な食品は、中心部までしっかりと加熱しましょう。
- ②手洗い 調理の前、食べる前、トイレの後は特にしっかりと手を洗いましょう。
- ③調理器具や調理台の消毒 いつも清潔に保ちましょう。
- ④嘔吐物の処理 マスクや手袋を使ってビニール袋に密閉して処理しましょう。飛び散った嘔吐物は、家庭用塩素系漂白剤(5%)を50倍に薄めて、浸すようにしてふき取り、最後に水拭きしましょう。

○健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
1日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ(手芸作品作り)※参加費300円
8日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(減塩で美味しいメニュー)
15日	保健センターホール	きっかけ運動教室

▶申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

○精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	27日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	27日	午前10時～	

精神保健相談こころの相談室では、ストレスやうつ状態、不眠、不安などの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へ。

○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

検査日	受付時間	場所	検査手数料
13日	午後3時～7時	宮古保健所	無料

エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▶申込期限 検査日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249)へ。