

## 東京2020オリンピック・パラリンピック 復興『ありがとう』ホストタウンに登録

7月27日、本町が「復興『ありがとう』ホストタウン」に登録されました。

「復興『ありがとう』ホストタウン」とは、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて「復興五輪」の機運を盛り上げようと、東日本大震災の被災3県（岩手県、宮城県、福島県）の自治体が、被災時に支援していただいた参加国・地域を招き交流するというものです。昨年9月に国が創設した制度で、国の支援を受けながら実



寄贈されたオランダ島ハウス

施することとなります（平成30年7月27日現在で登録自治体は19市町村）。

本町がホストとして招く国はオランダ。震災以降、本町はオランダから多くの支援を受けており、平成26年5月には、東日本大震災をきっかけにオランダ系企業や団体が組織した「一般社団法人オランダ島」から、放課後児童クラブ「オランダ島ハウス」が寄贈されました。

今回の登録決定を受け、町では、同法人の協力を得ながら、オランダ島ハウス寄贈5周年記念行事の開催やオランダのオリンピック・パラリンピアンとの交流会など、さまざまなイベントを企画していく予定です。今後のイベント情報については、本紙紙面でお知らせしていきます。

※オリンピック・パラリンピアン：オリンピック・パラリンピックに出場した人

◆問い合わせ 町復興企画課 政策推進チーム（☎82-3111 1内線361）へどうぞ。

どんなことをするの？

### 他市町村のおもてなし

#### ◎野田村

震災時に台湾から義援金や和太鼓などが贈呈された。当時の支援者やオリンピック、子どもたちに来町してもらい、復興した町並みの見学や、中学生による太鼓の演奏を披露する予定。

#### ◎大船渡市

アメリカから述べ1500人のボランティアが滞在し、復興を支援した。ことし6月には、ジャズグループを招いてコンサートを開催。今後、各種祭りやマラソン大会に、子どもたちを招待する予定。

伝ちを文化交  
えると共に、交流  
の気持をねだ  
感謝の気持を  
えると共に、



### 海区選挙人名簿へ 登載申請忘れずに

町選挙管理委員会では、岩手海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請を受け付けます。選挙人名簿への申請は、選挙権行使の必須条件となっており、資格のある人でも選挙人名簿に登録されなければ投票することができません。選挙権がある人は、期限までに申請してください。

▽選挙権がある人 本町に住所がある個人（平成12年12月6日以前に生まれた人）または事業所がある法人で、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営むか、従事している人

※東日本大震災で漁船が流出したために出漁できない人は、漁業再開のための準備期間も日数に含みます。

▽申請書の配布場所 町選挙管理委員会事務局、役場各支所

※現在登載されている世帯主・法人には申請書を郵送します。

▽申請期限 9月5日

◆申請先・問い合わせ 町選挙管理委員会事務局（☎82-3111 1内線418）へ。

# 山田地区地区計画変更案など 住民説明会と縦覧実施

町では、次のとおり住民説明会を開催します。

▽日時 8月27日(月) 午後6時半から

▽場所 町中央コミュニティセンター2階郷土資料室

▽内容 ▼①山田地区地区計画の変更について ▼②公共下水道山田処理区の事業計画の変更について

◆問い合わせ ▼①：町建設課 都市計画係 (☎82-3111 内線236) ▼②：町上下水道課下水道整備係 (☎82-3111 内線256) へどうぞ。

◎山田地区地区計画の変更案を縦覧

上記説明会の実施に合わせ、次のとおり山田地区地区計画変更案の縦覧を行います。

なお、町民または利害関係者は縦覧期間中に意見書を提出できます。

▽期間 8月16日(木)～30日(木)(土、日曜日を除く)

▽時間 午前9時～午後5時

▽縦覧場所 町役場2階建設課

◆問い合わせ 町建設課都市計画係 (☎82-3111 内線236) へどうぞ。

## 空家対策計画策定へ パブリックコメント実施

町では、山田町空家等対策計画案に対する意見を募集しています。本計画は、地域住民の生活に影響を及ぼす空家などの増加を抑制し、住環境を守り、地域の活力や魅力を維持することを目的に、町の取り組みを示すものです。皆さんの意見をお寄せください。


▷閲覧場所 町役場1階町民ホール、役場各支所  
※町ホームページでも公開しています。

▷記入事項 ▶タイトル(メールの場合は件名)「山田町空家等対策計画(案)に対する意見」▶氏名▶住所▶連絡先▶意見本文

▷提出方法 閲覧場所に備え付けの提言箱に投函するか直接お持ちください。郵送、ファクス、電子メールでも受け付けています。

▷提出期限 9月10日

◆提出先・問い合わせ 町建築住宅課宅地整備係(〒028-1392住所不要(☎82-3111内線346、347/ファクス82-4989/メールjyuutaku@town.yamada.iwate.jp)) へどうぞ。



## 糖尿病予防講演会

日時 8月27日(月) 午後1時半～3時

場所 保健センター2階ホール

内容 ▶糖尿病について  
▶効果的な食事や運動について——など

○講師 県立大学教授 高橋和真氏

○申込期間 8月15日～24日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係 (☎82-3111内線616) へ。

## ワイヤークラフト講座

日時 9月9日(日)  
第1回：10時～正午  
第2回：午後1時～3時

場所 町中央公民館視聴覚室

内容 ワイヤーを使ったオリジナル壁掛けの製作

○対象 小学生以上

○参加費 800円

○定員 各回先着15人

○申込期限 8月31日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係 (☎82-3111内線623) へ。

## 成人式実行委員を募集

一生に一度の成人式を素敵な思い出に

町では、来年の成人式を運営する実行委員会の委員を募集します。一生に一度の成人式。自らの手で素敵な思い出にしませんか。

▽対象者 平成10年4月2日～11年4月1日に生まれた人

▽委員会の内容 式典の内容や担当などについて

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係 (☎82-3111 内線622) へどうぞ。

※例年5回程度開催しています。

▽申込期限 8月30日

◎第1回実行委員会

▽日時 8月31日(金) 午後7時～9時

▽場所 町中央公民館視聴覚室

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係 (☎82-3111 内線622) へどうぞ。

## シルバリーハビリ 体操指導者養成講座 受講者募集

町では「シルバリーハビリ体操3級指導者養成講習会」への参加者を募集します。受講料は無料です。受講を希望する人は8月31日までにお申し込みください。

▽講習日程(全6回) 9月18日(火)、19日(水)、25日(火)、26日(水)、10月1日(月)、10日(水)

▽時間 午前10時～午後4時

▽場所 宮古市総合福祉センター(宮古市小山田)

※役場前から送迎バスを運行します。

▽対象 概ね60歳以上で、介護予防に関心があり体操指導活動(ボランティア)ができる人

※60歳未満の人で希望する人はお問い合わせください。

▽定員 15人程度

▽持ち物など 筆記用具、昼食、飲み物、上履き、動きやすい服装

◆申込先お問い合わせ 山田町地域包括支援センター (☎82-3136) へ。





# おしらせ

スイカをゲット!!

## うみねこ商店街で イベント行います

- ◎イルミネーションツリー飾り
- ▷日時 8月18日(土)  
午後4時~5時半
- ▷場所 まちなか交流センター
- ▷内容 ▶イルミネーションツリー飾り▶オリジナルキャンドル作り▶ビンゴ大会—など
- ▷対象 幼児から中学生
- ※小学2年生以下は保護者同伴のこと。
- ▷定員 先着30人程度
- ▷参加費 1人100円
- ▷申込期限 8月17日
- ◆申込先・問い合わせ やまだうみねこ商店街(代表 ☎82-3026)へどうぞ。

## 介護家族のための リフレッシュ教室

- 町では、家族を介護している人を対象にリフレッシュ教室を開催します。介護の悩み相談や情報交換ができ、介護を受けている人も参加できますので、一緒に交流を深めましょう。
- ▷日時 8月27日(月)  
午後1時半~3時半
- ▷場所 グループホームまぶる
- ※送迎バスを運行します。
- ▷内容 グループホームまぶるの見学会
- ▷申込期限 8月21日
- ▷参加費 無料
- ◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

## 8月分の納税

町県民税…(第2期)  
国民健康保険税…(第2期)  
納期限…8月31日(金)  
(口座振替日)

~忘れずに納付を~

## 町内農地が対象 パトロール実施

町農業委員会では、遊休農地の発生防止と解消、無断転用防止のため、毎年、農地パトロールを行っています。本年度の調査は8月下旬から農業委員や農地利用最適化推進委員などが行う予定です。皆様のご理解をお願いします。

### ◎無断転用は違法行為

農地を農地以外(山林・宅地・雑種地など)にするためには、農地転用の許可が必要です。許可なく転用すると、農地法違反となりますのでご注意ください。

「農地に家を建てたい」「駐車場にしたい」といった計画がある場合は、事前に地区担当の農業委員または農業委員会事務局へご相談ください。

◆問い合わせ 町農業委員会事務局(内線217)へどうぞ。

## 防災対策推進を 建築物防災週間

8月30日から9月5日は、建築物防災週間です。この期間中、防災相談所を設置し、地震対策やブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する各種相談に応じますのでご利用ください。

◆相談先・問い合わせ 沿岸広域振興局土木部宮古土木センター(☎64-2221)へどうぞ。

## 大島と浦の浜海岸 行方不明者を捜索

心の絆の会では、東日本大震災で行方不明になられた方の捜索を行います。捜索に協力いただける方はお申し込みください。

▷日時 9月9日(日)  
午前9時半~正午

▷場所 大島、浦の浜海水浴場

▷持ち物 軍手、ゴム手袋、熊手

▷申込期限 8月31日

◆申込先・問い合わせ 心の絆の会(阿部 ☎090-3469-4010)へどうぞ。

## Jアラートの試験 テスト放送を実施

町では、国が実施するJアラートの全国一斉情報伝達訓練の実施に伴い、Jアラートで受信したテスト放送を町内全域の防災行政無線で放送します。

▷日時 8月29日(水)  
午前11時頃

▷放送内容 「これはJアラートのテストです。こちらは防災やまだ広報です」

※気象や地震活動の状況などによっては訓練放送を中止する場合があります。

◆申込先・問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へ。

## 子育てをお助け 講座へご参加を

◎たんぼ学級第6回講座(子どもの歯磨き☆)

▷日時 9月11日(火)  
午前10時~11時半

▷場所 町中央コミュニティセンター和室

▷内容 子どもの歯磨きの仕方について

▷対象 妊婦や未就園児を持つ親と家族(託児付き)

▷参加費 無料

▷申込期限 9月10日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

## 危険物取扱者試験 この機会に受験を

▷試験日 10月20日(土)

▷試験場所 県立大学宮古短期大学部(宮古市河南)

▷試験種類 甲種、乙種全類、丙種

▷申込期間 ▶電子申請…8月17日~24日▶書面申請…8月20日~27日

▷願書配布先 山田消防署予防係(☎82-3139)

◆問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へどうぞ。

## 震災前のローン ご相談ください

東日本大震災で被災した方は「個人版私的整理ガイドライン」を利用することで、弁護士などのサポートを受けながら、住宅ローンなどの免除を受けられます。債務の免除には一定の要件を満たす必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ (一社)個人版私的整理ガイドライン運営委員会(☎0120-380-883)へ。

## 生活や仕事などの 困りごとご相談を

◎生活やお仕事 困りごと出張相談会

▷日時 8月22日(水)  
午前10時半~正午

▷場所 町中央コミュニティセンター会議室

▷相談内容 生活や仕事に関する困りごとについて

▷相談料 無料

◆問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。

## 町職員人事異動 (8月1日付け)

◆健康子ども課 ▷健康づくり係長(長寿福祉課地域包括支援係長)佐々木文恵

◆長寿福祉課 ▷地域包括支援係長(同課介護予防支援係長)佐々木裕子

◆退職(7月31日付け) ▷長寿福祉課主事・福士葉粒生(カッコ内は前職)

## お詫びと訂正

8月1日号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。

▷P16おめでたおくやみの【出生】欄(誤)佐藤依知⇒(正)佐藤孝

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

【9月号】

# 保健だより

## ○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	25日	午後1時10分～1時半	平成30年5月26日～6月9日生まれ
6カ月児健診	25日	午後1時20分～1時40分	平成30年2月21日～3月10日生まれ
10カ月児健診	11日	午後1時半～1時50分	平成29年10月21日～10月31日生まれ
	25日	午後0時50分～1時10分	平成29年11月1日～11月30日生まれ
1歳6カ月児健診	11日	午後0時50分～1時10分	平成29年1月11日～3月8日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル  
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。  
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

## ○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
13日	保健センター2階ホール	午前10時～11時半	妊婦とその家族	産後の身体の変化、乳房ケアなど

ハロー赤ちゃん教室は、講話や実技などをとおしてお産の準備を助産師などが支援する教室です。

▶持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本  
◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

## ○すくすくひろば

期日	場所	時間	対象者
12日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
19日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物  
◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
5日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者
14日			
28日			

出前ワイワイキッズは子育て家庭が交流する場です。  
◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

## 知って防ごう”ロコモ”

皆さんは『ロコモ』という言葉を知っていますか。「ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)」とは、筋肉や骨、神経といった運動器の障害によって、要介護の状態になることや、要介護になる危険性が高くなっている状態のことです。



高齢になると、筋肉量の減少や骨粗しょう症、変形性関節炎などの状態が重なり、立ったり歩いたりといった移動能力に支障を来すようになります。

ロコモは、脳卒中や認知症と並び、寝たきりや要介護状態となる3大要因の一つです。予防するためには積極的な運動が重要ですので、次の体操を行いましょ。

### ◎ロコモ予防体操

①開眼片足立ち 片足を床に着かない程度に上げて、1分間立ち続けます。安全のため、いすやテーブルなどにつかまり、左右の足で1日3回ずつを目安に行いましょう。



②スクワット 肩幅くらいに足を広げて椅子の前に立ち、椅子に腰かける要領でお尻をゆっくり下ろします。お尻を下ろしたら再びゆっくり立ち上がります。深呼吸をするペースで、5～6回を1日3セット行いましょう。

## ○健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
6日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かさおでんせ(手芸作品作り)※参加費300円
13日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(減塩で美味しいメニュー)
20日	保健センターホール	きっかけ運動教室
27日		

▶申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

## ○精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	25日	午後1時半～	町中央コミュニティセンター
こころの相談室	13日	午前10時～	宮古保健所

精神保健相談とこころの相談室では、ストレスやうつ状態、不眠、不安などの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へ。

## ○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

検査日	受付時間	場所	検査手数料
11日	午後3時～7時	宮古保健所	無料

エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▶申込期限 検査日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249)へ。