

東日本大震災・大津波 山田町犠牲者七周年追悼式



犠牲者をしのび復興への誓いを

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の大津波により、本町でも尊い命が数多く奪われ、また多くの家屋が流出、焼失するなど、極めて甚大な被害を受けました。

震災から7年目に当たり、震災で犠牲になられた方々をしのぶとともに、これからの町の復興への誓いを新たにすため、次のとおり、追悼式を執り行います。

なお、式へはご遺族をはじめ、どなたでも参列できます。

▽期日 3月11日(日)
▽時間 午後2時半から(開場は午後1時)
※式典終了後も、午後5時まで献花することができま

す。

▽場所 町中央公民館大ホール

▽注意事項

- ・追悼式は、無宗教・献花方式で行います。参列に当たっては、ご供花やご供物、ご香典などは、辞退申し上げます。
- ・会場周辺の駐車場には、限りがありますので、なるべく乗り合わせの上ご来場ください。また、ようご協力をお願いします。

◆問い合わせ 町総務課
(☎82-3111内線418) へどうぞ。

町の臨時職員を募集

町では、期限付臨時職員を募集します。希望する人は町町民課、役場各支所に備え付けの履歴書用紙に必要事項を記入し、2月23日(金)までに町総務課に提出してください。詳しい内容は、宮古公共職業安定所で公開する求人票で確認することができます。

◎一般事務補助

- ▷募集人数 1人
- ▷任用期間 4月1日～9月30日(期間後の更新有り)
- ▷勤務場所 町建設課
- ▷任用条件 町内に居住しパソコンの操作ができる人
- ▷賃金 日額6220円

◆問い合わせ 町建設課土木管理係(☎82-3111内線231)へどうぞ。

◎臨時校務員

- ▷募集人数 4人
- ▷任用期間 4月1日～9月30日(期間後の更新有り)
- ▷勤務場所 町内小中学校
- ▷任用条件 普通自動車運転免許保持者
- ▷賃金 日額6220円

◆問い合わせ 町学校教育課総務係(☎82-3111内線313)へどうぞ。

防災 減災
トピックス
Vol.8

自分たちで地域を守る

自主防災組織で減災を

皆さんの地区に自主防災組織はありますか。自主防災組織は、地域住民が防災活動を行うために自主的に結成する組織です。日頃の訓練や防災知識の普及などで災害に備え、災害時には、初期消火をしたり要配慮者などの避難誘導をしたりと、被害を最小限に抑える役割を担っています。

災害時には、行政の対応が町内に行き届くには時間がかかります。また、大規模災害で町内各地で被害がある場合、消防団の活動にも限界があります。

自主防災組織の活動(防災資機材の整備、地域で行う避難訓練など)に対しては、町から補助金が交付される場合があります。効果的に活動を行うことができます。

災害からの被害を未然に防ぐために、自主防災組織の活動は非常に重要です。地域の力で、災害から自分たちの命を守る活動を始めましょう。

◆問い合わせ ▶自主防災組織に関すること…町総務課危機管理室(☎82-3111内線415) ▶自主防災組織に対する補助金に関すること…町復興企画課コミュニティ推進係(☎82-3111内線362)へどうぞ。



医師養成修学生 募集しています

県と県内市町村では、将来、県立病院および市町村立病院などで、医師として地域医療に従事することを希望する方に対して、修学資金の貸し付けを行っています。どうぞご利用ください。

▷応募資格 平成30年4月現在、大学の医学部に在籍している方

▷貸付金額
・月額20万円

※私立大学医学部入学者のみ入学一時金（760万円）有り。

▷募集期間 3月1日～20日
※応募方法など詳細についてはお問い合わせください。

▷償還免除 医師免許取得後、一定の期間内に貸付年月と同期間、県立病院または市町村立病院などに勤務した場合、償還免除されます。

◆問い合わせ 岩手県国民健康保険団体連合会保健介護課（☎019-623-4324）へ。

基礎知識身に付く いわて農業入門塾

岩手県立農業大学校では「いわて農業入門塾」を行います。申込方法など、詳細はお問い合わせください。

▷実施期間 5月5日（土）～10月20日（土） ▶講義：隔週土曜日午前10時～11時半 ▶実習：毎週土曜日午後1時～3時半

▷場所 岩手県立農業大学校（金ヶ崎町六原蟹子沢）

▷内容 ▶講義（全12回）…野菜を中心に農業を始める上で知っておきたい水稻・花き・果樹などの基礎知識について ▶実習（全25回）…果菜類を中心とした野菜の管理作業を実習体験しながら、栽培技術の基礎を学ぶ

▷参加費 1万5千円（傷害保険、教材代）

▷申込期限 3月30日

◆申込先・問い合わせ 岩手県立農業大学校教育部研修科（☎0197-43-2211）へ。

ご存知でしょうか 就労継続支援B型

障害がある方が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を実現していくために、さまざまな障がい福祉サービスがあります。その中のひとつが「就労継続支援（B型）」。このサービスは、一般企業などで働くことが難しい人に、支援を受けながら働く場所を提供し、必要となる知識や能力を向上させるための訓練をするものです。

町内にも、以下の事業所がありますので、ご利用ください。詳細については問い合わせ先へどうぞ。

◎町内の事業所

▷やまだ共生作業所 ▶定員：20人 ▶住所：山田町山田16-9-10 ▶電話：82-0456

▷ジョブ・パートナー山田 ▶定員：15人 ▶住所：山田町飯岡7-11 ▶電話：77-3163

◆問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係（☎82-3111内線151）へどうぞ。

寄り添い方考える 育児講話行います

町では「平成29年度山田町健康子ども課育児講話」を開催します。

誰もが体験するかけがえのない人や物との別れ。悲しみや怒り、自責感など、大切な人や物を失った子どもの心理反応はさまざまです。地域で寄り添い、支え合う方法を学び、誰もが子どもたちを支えられる町にしていきたいませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

▷日時 3月4日（日）
午前10時～正午

▷場所 町保健センター2階ホール

▷内容 講話「大切な人や物を失った子どもへの支援」（講師：福島県立医科大学講師佐藤藤利憲氏）

▷参加費 無料

▷申込期限 3月2日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、より公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況（支出額）を公表しています。今回お知らせするのは、平成29年度予算の第3・四半期（10月1日～12月31日）です。町長交際費は、町長が行政執行上に必要な外部との交際に要する経費で、主なものは各種総会・大会などのお祝い金です。

なお、四捨五入しているため、合計が合わないことがあります。

◆町長交際費の執行状況

項目	件数		支出額（千円）	
	当期分	累計	当期分	累計
総会・大会などの祝い金	4	20	20	120.0
会費・負担金	7	15	40	96.0
寸志など	0	0	0	0
激励金	0	0	0	0
見舞金	0	1	0	10.0
折衝・懇談	0	1	0	8.0
香典	2	7	26.2	81.2
土産品	0	1	0	4.0
合計	13	45	86.2	319.2

◆旅費・食糧費の執行状況

（単位：千円）

課名	旅費		食糧費	
	当期分	累計	当期分	累計
総務課	2,239	7,917	28	205
財政課	4	55	4	9
復興企画課	26	213	0	0
税務課	45	179	0	0
農林課	1,052	1,375	0	0
水産商工課	920	1,670	11	234
町民課	244	526	8	15
長寿福祉課	149	502	535	555
健康子ども課	258	465	14	14
建設課	340	1,636	5	5
建築住宅課	23	94	0	0
上下水道課	525	601	0	0
消防防災課	3,001	5,933	0	286
議会事務局	1,206	2,002	21	43
選挙管理委員会事務局	19	32	185	185
監査委員事務局	105	186	0	0
農業委員会事務局	191	466	0	0
学校教育課	446	801	0	2
生涯学習課	756	1,997	124	146
合計	11,549	26,650	935	1,699

おしらせ



節分祭楽しかったよ！

介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している方を対象にリフレッシュ教室を開催します。講話のほか、介護の悩み相談や情報交換もできます。介護を受けている方も参加できますので、一緒に交流を深めましょう。

▷日時 2月22日(木)

午後1時半～3時半

▷場所 まちなか交流センター

▷内容 講話「老いを理解する」
(講師:山田町地域包括支援センター職員)

▷参加費 無料

▷申込期限 2月21日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136) へどうぞ。

震災前のローン 整理しませんか

個人版私的整理ガイドラインを利用することで、震災前からの住宅ローンの免除を受けられます。債務の免除には一定の要件を満たす必要があります。詳しくはお問い合わせください。

▷利点 ▶生活再建に必要な資産は手元に残せます(上限500万円・義援金など)▶弁護士サポートを受けられ、その費用負担はありません▶債務整理したことは個人情報として登録されません

◆問い合わせ 一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会(☎0120-380-883) へどうぞ。

2月分の納税

国民健康保険税…(第8期)

納期限…2月28日(水)

(口座振替日)

～忘れずに納付を～

陸上自衛隊による 定期演奏会を開催

陸上自衛隊岩手駐屯地では、32回目となる音楽隊定期演奏会を行います。

▷日時 3月10日(土)

午後3時開演(2時15分開場)

▷場所 盛岡市民文化ホール(盛岡市盛岡駅西通)

▷入場料 無料

※満員になりしだい入場不可

◆問い合わせ 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室(☎019-688-4311) へどうぞ。

自動車事故被害者 救済制度ご利用を

自動車事故で重度の後遺障害を負われた方や、亡くなられた方(加害者・被害者を問わず)のご家族を救済するための制度です。

◎交通遺児等育成資金貸付制度

▷貸付金額 ▶一時金15万5千円▶月々1万円または2万円▶入学支度金4万4千円

▷貸付要件 市町村住民税が非課税または均等割のみ課税など

▷対象者 0歳～中学3年生

▷返還方法 原則として20年以内の均等払い(進学・病気等による猶予制度あり)

◎介護料支給制度

▷受給資格 自動車事故により、重度の後遺障害を負ったため、常時または随時の介護を必要とする方

▷支給額 月額2万9290円～13万6880円

※介護保険を利用されている方など、支給できない条件があります。

◎交通事故被害者ホットライン

交通事故被害に遭い、相談先にお困りの方へ、電話で各種相談窓口をご案内します。

▷電話 0570-000738

◆問い合わせ 自動車事故対策機構岩手支所(☎019-652-5101) へどうぞ。

多くの体験を通し 看護の仕事学ぼう

公益財団法人岩手県看護協会では「平成30年度ふれあい看護体験」を行います。看護職を目指し体験を希望する人は、電話でお申し込みください。

▷実施期間 5月6日(日)～12日(土)

※上記実施期間中のいずれかの日が開催日となります。開催日は施設によって異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

▷受け入れ施設 病院、訪問看護ステーション、介護老人保健施設・福祉施設、保健所など

▷対象者 中学生以上

▷参加費 無料

▷申込期限 ▶中学生、高校生…3月2日▶一般…3月16日
※中学生、高校生は、学校を通して申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 公益財団法人岩手県看護協会ナースセンター事業部(☎019-663-5206) へどうぞ。

建築物防災週間で 防災相談所を開設

県では、3月1日から7日までの建築物防災週間にあわせて、防災相談所を開設します。期間中、建築に関する地震対策のほか、建築物の防災に関する相談にお答えします。

▷時間 午前9時～午後5時

▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)

◆問い合わせ 宮古土木センター(☎64-2221) へどうぞ。

県立宮古高等学校 通信制の生徒募集

杜陵高校宮古分室は、宮古高校通信制になります。通信制は、自宅学習と月2、3回の日曜スクーリングで単位修得を進めます。年齢問わず入学でき、特定科目のみの受講も可能です。

▷願書受付期間 2月22日～3月30日

◆願書請求先・問い合わせ 杜陵高校通信制宮古分室(☎63-7428) へどうぞ。

旧・陸中山田駅再現プロジェクト 中間お披露目会結果発表

町とNHK盛岡放送局では、震災前の旧・陸中山田駅をCGで再現するプロジェクトを行っています。2月3日、4日に行った中間お披露目会では、作成したCGの途中経過を発表。



来場者に不足部分の指摘をいただきました。今後も、3月11日の成果発表に向け、CGを作成してまいりますので、写真、映像、思い出のエピソードなどの提供をお願いします。

◆提供先・問い合わせ 町復興企画課まちづくり再生係(☎82-3111内線353) へどうぞ。

◎現在の再現状況はこちら

左のQRコードを読み取りご覧ください。

▷読み取り後の操作方法 ①画面の向きのロックを解除し横向きにする②画面の👁️を押すとスマートホンの動きに合わせて360度見渡せます③画面の👁️を押すと視点が変わり、待合室やホームの様子も見られます。



Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

【3月号】

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	27日	午後0時50分～1時10分	平成29年11月1日～11月30日生まれ
6カ月児健診	27日	午後1時10分～1時半	平成29年8月1日～8月31日生まれ
10カ月児健診	27日	午後2時～2時20分	平成29年5月1日～5月31日生まれ
1歳6カ月児健診	13日	午後0時50分～1時10分	平成28年7月5日～9月13日生まれ
3歳児健診	15日	午後0時半～0時50分	平成26年10月15日～12月31日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○すくすくひろば

期日	場所	時間	対象者
14日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
7日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
5日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者

出前ワイワイキッズは子育て家庭が交流する場です。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

○精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	27日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室		午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

「精神保健相談」と「こころの相談室」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へ。

今日から減塩に取り組みましょう

町では、平成29年度健康診査で、1日の推定塩分摂取量検査を行いました。その結果、男性平均は10.1g、女性平均は9.7gと、日本高血圧学会が定める1日の目標塩分摂取量(男性8g、女性7g)を上回りました。また、健康教室参加者から「新巻や塩辛などの塩分が多いものが食卓に並び」「濃い味付けを好む」「味付けされた料理に醤油を付け足す」などが話され、普段の食生活からも、本町は塩分を取り過ぎる傾向にあると考えられます。塩分のとり過ぎは、血圧上昇につながり、高血圧は動脈硬化、脳卒中、心臓病や腎臓病のリスクを高めます。これらの病気にかからないよう、今日から減塩しましょう。

【減塩のポイント】

- ①粉末タイプの化学調味料には塩分が含まれています。天然のだしを使いましょう
- ②塩分控えめの調味料が売られていますが、使い過ぎれば過剰摂取になります。控えめを心掛けましょう。
- ③塩魚や塩辛、漬物など塩分の多い食品を食べる量、回数を減らしましょう。
- ④調味料は小皿に出して、かけずに付けて食べましょう。
- ⑤さつまあげ1枚に1.2g、はんぺん1枚に1.5g、ハム1枚に0.5g、魚肉ソーセージ1本に2.1gと、食材そのものに含まれる塩分にも注意しましょう。

○4歳半児健康相談

場所：保健センター

期日	受付時間	対象
20日	午後1時～ ※個別通知で案内	平成25年7月26日～9月20日生まれ

心身の成長を確認するための大切な相談です。身体測定や問診、言葉の検査のほか、保健指導や栄養指導を行います。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
1日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ(手芸作品作り)※参加費300円
8日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(減塩で美味しいメニュー)
15日 22日	保健センターホール	きつけ運動教室

▶申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

○骨髄ドナー登録

受付日	受付時間	場所
13日	午後1時～2時	宮古保健所

▶申込期限 受付日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249)へ。

○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

検査日	受付時間	場所	検査手数料
13日	午後3時～7時	宮古保健所	無料

エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▶申込期限 検査日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249)へ。