

# 広報 やまだ

お知らせ版

2018.4.15 No.1143

山田町役場 TEL82-3111 町のホームページアドレス <http://www.town.yamada.iwate.jp/>

## 副町長に吉田氏

3月23日に開かれた第2回山田町議会臨時会で、副町長に吉田雅之氏を選任することが同意されました。



就任のあいさつ

母方の実家というご縁のある山田町に、少しでも早く溶け込むとともに、これまでの経験を生かして町の復興・発展に尽力していきたいと思います。

副町長  
吉田 雅之

【略歴】東北大学卒。財務省理財局農林水産・環境係長、同局管理課企画係長、同局国土交通第二係長などを歴任。36歳。宮城県仙台市出身。

## 香木氏が技監に就任

4月1日付の人事異動で新しく香木和義氏(52)が技監として就任しました。

任期は2年間で、復興事業を中心に業務を行います。



就任のあいさつ

東日本大震災以降、国土交通省の震災復興関連事業に携わってきた経験や知識などを生かし、以前のような笑顔溢れる元気な山田町を取り戻して頂くため、早期復興に尽力して参ります。

技監  
香木 和義



# ゴールデンウィークは船越公園へ 船越春のむらまつり開催

日時 5月4日(金)  
午前10時～午後3時

場所 船越公園  
鯨と海の科学館

### 鯨館前特設 ステージイベント

時間	内容
午前10時	開会セレモニー
午後1時	キッズダンス
午後1時半	ゴンゾーのタンバリンショー

### 桜の植樹と抽選会



植樹参加者は、景品が当たる抽選会へ参加できます!

### 動物と触れ合おう 出張動物園・乗馬体験

ウサギやひよこ、ふくろう、ハムスターなどがやってきます。ポニーの乗馬体験もあります。

### ちびっこ縁日

千本釣りやスーパーボールすくいなどをご用意!

### 各種互作教室

- ・海藻しおり作り
- ・貼り絵体験
- ・貝殻時計作り(有料)
- ・かき殻キャンドル作り(有料)

### いわて銀河鉄道 ミニSL運行



みんなでSLに乗ろう!

### バーベキュー講座

お笑い芸人「たけだバーベキュー」が講師を務めます。



◆問い合わせ 町水産商工課観光振興係 (☎82-3111内線224) へどうぞ

# 5月7日から 各地区を巡回

# 結核・大腸がん・肺がん検診を実施

町では、左表の日程で検診を実施します。結核検診の対象者と、大腸がん、肺がん検診の申し込みをした人には受検票を送付しますので、忘れずに受診してください。また、4月末になっても受検票が届かない場合は、お問い合わせください。

▽対象者 町内に住所があり次の条件を満たす人

- ・結核検診：65歳以上（昭和29年3月31日以前の生まれ）の人
- ・大腸がん、肺がん検診：40歳以上（昭和54年3月31日以前

▽検診料

- ・結核検診：無料
- ・大腸がん検診：5000円
- ・肺がん検診：5000円
- ・かくたん検査：千円

※肺がん検診を受診する人でハリスク（50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上）の人は「かくた

▽追加申し込み 4月16日から26日まで大腸がん・肺がん検診の追加申し込みを受け付けますので、希望する人はお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係（☎8213111内線612）へ。

## ◆検診日（結核・大腸がん・肺がん検診）【5月】

期日	曜日	会場	時間
7日	月	猿神農業担い手センター	午前10時半～正午
		田の浜コミュニティセンター	午後2時～3時
8日	火	船越防災センター	午前9時～11時 午後1時～3時
		豊間根生活改善センター	午前10時～正午
9日	水	荒川農業構造改善センター	午後2時半～3時半
		保健センター	午前9時～11時
10日	木	ふるさとセンター	午後1時半～2時半
		保健センター	午前9時～11時
11日	金	大浦漁村センター	午後1時半～2時半
		保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時
13日	日	保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時

## ◆検診日（結核検診のみ）【5月】

期日	曜日	会場	時間
9日	水	健康増進センター (豊間根地区桜野体育館)	午前9時～9時半
14日	月	繋集落センター	午前9時10分～9時半
		島田活動センター	午前10時～10時半
		長内コミュニティセンター	午前10時50分～11時10分
		新田集落集会所	午前11時40分～正午
		上豊間根自治交流会館	午後1時半～1時50分
		羽々の下コミュニティセンター	午後2時20分～2時40分
		馬鞍コミュニティセンター	午後3時10分～3時20分
15日	火	那智畑コミュニティセンター	午後3時半～3時40分
		田名部林業担い手センター	午前9時～9時20分
		山谷仮設団地敷地内	午前9時50分～10時10分
		県営大沢アパート敷地内	午前10時半～11時
		旧山田消防署敷地内	午前11時15分～正午
16日	水	浜川目仮設団地敷地内	午後1時半～2時
		浦の浜仮設団地敷地内	午前9時半～10時半
		公営住宅田の浜敷地内（船越第8団地内）	午前11時～11時40分
		田の浜地区 濱登様駐車場前 (船越15-3-163)	午後1時半～2時半
17日	木	旧タブの木荘仮設団地敷地内	午後2時40分～2時50分
		関口農業担い手センター	午前9時～9時半
		旧不動生コン第2仮設敷地内	午前9時45分～10時
		関谷林業担い手センター	午前10時15分～11時
		県営北浜アパート敷地内	午前11時15分～11時45分
		柳沢町営住宅敷地内	午後1時半～2時
18日	金	処理場予定地仮設団地敷地内	午後2時半～3時
		外山ブロックセンター	午前9時半～9時45分
		田子の木生活改善センター	午前10時半～11時
		馬指野集落センター	午前11時半～11時50分
		織笠第1団地（高台）竹内商店 様向かい公園	午後1時半～2時半
		県営織笠アパート敷地内	午後2時40分～3時
20日	日	織笠第11地割内公園（織笠小下 付近）	午後3時10分～3時半
		山田町まちなか交流センター	午前9時10分～11時 午後1時～2時半



まちかどスナップ

# おしらせ

山田町役場 82-3111

町のホームページアドレス

http://www.town.yamada.iwate.jp/

## 妊娠時の届け出は 町保健センターへ

町では、今月から妊娠した際の妊娠届出の受け付けや母子健康手帳の交付を、町保健センターで行います。これは、妊婦が安心して子育てができるようにと、同センター内に子育て世代包括支援センターを設け、妊娠期から助産師や保健師による健康相談や妊娠期の過ごし方のアドバイスなど、妊婦に寄り添ったきめ細やかな支援を継続的に行うために窓口を一本化したためです。

なお、豊間根支所、船越支所での妊娠時の届出などはできませんのでご注意ください。

▷受付日 毎週火、水、金曜日  
午前9時～午後3時

※事前に予約が必要です。

▷場所 保健センター

◆**予約先・問い合わせ** 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へ。

## 心の復興活動への 補助金交付します

町では、被災者が生きがいを持って前向きに暮らせるよう支援する活動に対し、補助金を交付します。本年度分の申請を受け付けますので、希望する団体は申請書を提出してください。

▷補助対象者 被災者の心身のケアなどを行う法人や団体など

▷補助内容 上限100万円  
▷申請期間 5月1日～18日

◆**申請先・問い合わせ** 町復興企画課コミュニティ推進係（内線361）へどうぞ。

## 4月分の納税

固定資産税…(第1期)  
納期限…5月1日(火)  
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

## 危険物取扱者試験 この機会に受験を

危険物取扱者試験が行われます。試験の詳細については、願書でご確認ください。

▷試験日 7月7日(土)

▷受付時間 ▶甲種・乙種全類…午前9時～▶丙種…午後1時20分～

▷試験場所 県立大学宮古短期大学部（宮古市河南）

▷試験種類 甲種、乙種全類、丙種

▷受験手数料 ▶甲種… 6,500円▶乙種… 4,500円▶丙種… 3,600円

▷申込期間 ▶電子申請受付… 5月4日～11日午後5時締切▶書面申請受付… 5月7日～14日当日消印有効

▷願書配付先 山田消防署予防係（82-3139）

◆**問い合わせ** (一財)消防試験研究センター岩手県支部（019-654-7006）へどうぞ。

## 宮古公証役場にて 遺言相談など実施

宮古公証役場では、遺言や離婚などの際の公正証書の作成や、会社の定款認証などの無料相談を受け付けています。直接お越しいただくか、お電話ください。

▷日時 平日

午前9時～午後5時

▷場所 宮古公証役場（宮古市宮町）

◆**相談先・問い合わせ** 宮古公証役場（863-4431）へ。

## お詫びと訂正

4月1号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。次のお詫び申し上げます。

▷おめでた・おくやみ(20歳) [結婚した二人]欄

(誤)立花恵子(青森県水戸郡五戸町) → (正)立花恵子(青森県三戸郡五戸町)

## 義肢装具等補装具 巡回相談行います

◎義肢・装具等補装具巡回相談

▷日時 5月18日(金)

午前11時～午後2時

▷場所 宮古市総合福祉センター（宮古市小山田）

▷内容 義肢・装具等補装具の購入や修理についての相談、判定など

▷対象者 身体障害者手帳を交付されている方または医師から障害者総合支援法で定められている難病と診断された方

▷申込期限 5月9日

◆**申込先・問い合わせ** 町長寿福祉課地域福祉係（内線151）へどうぞ。

## 山田駅をCG再現 AR体験会を開催

町とNHKが行った、旧・陸中山田駅をCGで再現するプロジェクト。そのプロジェクトで完成したCGを見られる体験会を行います。AR（拡張現実）技術を用いており、その場に旧・陸中山田駅が存在しているかのような体験ができますのでどうぞお越しください。

▷日時 ▶4月21日(土)午前10時半～午後5時▶22日(日)午前9時半～午後3時

▷場所 町中央公民館小ホール

◆**申請先・問い合わせ** 町復興企画課まちづくり再生係（内線353）へどうぞ。

## 山田第1団地・第3団地 宅地希望者を再募集

町では、山田第1団地と第3団地の空き区画について再募集を行います。申込書類や区画の詳細などは役場2階建設課に備え付けていますので、来庁の上お申し込みください。

▷対象者 震災当時、山田地区の災害危険区域に居住していて、家屋が半壊以上となった方

※次の方は申し込みできません。▶災害公営住宅に申し込みをした、または入居している方▶他の高台団地に申し込みをした、または入居している方

▷申込期間 4月16日～27日 午後5時（土・日曜日を除く）

▷留意事項

・宅地の決定は5月中旬を予定していますが、同じ宅地に複数の申し込みがあった場合は抽選になりますのでご注意ください。

・契約が済んで引き渡しを受けた後、おおむね平成32年12月末までに住宅を建築し、居住してください。

◆**申込先・問い合わせ** 町建設課工務係（82-3111内線246、247）へどうぞ。

◆**山田第1団地空き区画**

宅地番号	面積(坪数)	分譲価格	年間賃借価格
5-4	252.0㎡(76.4坪)	5,450,000円	82,000円
5-6	249.7㎡(75.7坪)	5,470,000円	82,000円
7-14	174.0㎡(52.7坪)	3,660,000円	55,000円

※5-4と5-6への申し込みは、被災時に山田地区の災害危険区域に50坪以上の宅地を所有していた方に限ります。

◆**山田第3団地空き区画**

宅地番号	面積(坪数)	分譲価格	年間賃借価格
2-4	184.0㎡(55.7坪)	3,670,000円	55,000円

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

【5月号】

# 保健だより

## ○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	22日	午後0時50分～1時10分	平成29年12月25日～平成30年2月6日生まれ
6カ月児健診	22日	午後0時50分～1時10分	平成29年9月25日～10月30日生まれ
10カ月児健診	8日	午後1時50分～2時10分	平成29年7月6日～8月8日生まれ
1歳6カ月児健診	8日	午後0時50分～1時10分	平成28年9月14日～11月8日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル  
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。  
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

## ○すくすくひろば

期日	場所	時間	対象者
9日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母
30日			

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

## ○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
16日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

## ○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
2日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者
23日			

出前ワイワイキッズは子育て家庭が交流する場です。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

## ○精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談		午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	17日	午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

精神保健相談とこころの相談室では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いららなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へ。

## 肝臓を守り、アルコールと上手に付き合しましょう

今の時期は、歓迎会や花見などでお酒を飲む機会が増えます。アルコールを分解する働きを持つ肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれており、悪くなるまで自覚症状ができません。普段から肝臓を大切に生活を送りましょう。

### ◎肝臓に無理のないアルコール量は？

1日の適度な飲酒量はアルコール量20gで、日本酒だと1合、ビール・発泡酒は500cc、焼酎は100ccです(女性はその半量)。肝臓がアルコールを処理するためには、日本酒1合で4時間、2合で8時間かかり、夕食時に飲んだ場合、私たちが寝ている時間も肝臓は働き続けていることになります。アルコールを毎日飲んでいると肝臓は疲弊します。また、アルコールは分解されると中性脂肪に変わりますが、肝臓内にたまり「脂肪肝」の状態になります。この状態が続くと、肝臓では血流障害が起き、肝細胞の壊死、肝機能の低下、さらには肝炎や肝硬変など重篤な病気を引き起こします。

### ◎肝臓を守りながらアルコールと付き合う方法

- ① 食べ過ぎ、飲み過ぎを避け、適度な運動を心掛けて脂肪肝を防ぎましょう。
- ② 飲酒は1日の適正量(日本酒ならば1合)とし、タンパク質やビタミンが多く、低カロリーのつまみを食べながら、時間をかけて楽しみましょう。  
例)冷ややっこ、酢の物、ほうれん草の胡麻和えなど
- ③ 連続する2日間の休肝日を設け、肝臓をしっかり休ませましょう。
- ④ 肝臓の能力を発揮させるには、ビタミン、糖質、タンパク質、脂質が必要です。主食・主菜・副菜をそろえ、バランスの良い食事をとりましょう。
- ⑤ 定期的な健康診査で肝臓の健康度を確認しましょう。

## ○健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
10日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(減塩で美味しいメニュー)
17日	保健センターホール	きっかけ運動教室
24日		

▶申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

## ○骨髄ドナー登録

受付日	受付時間	場所
17日	午後1時～2時	宮古保健所

▶申込期限 受付日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249)へ。

## ○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

検査日	受付時間	場所	検査手数料
8日	午後3時～7時	宮古保健所	無料

エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▶申込期限 検査日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249)へ。