令和８年度　短期課程 事務科

さらなる成長のきっかけをつかむ！

若手・新入社員フォローアップ研修

7 / 23（木）・ 24（金）

9:00－17:00（8:45集合）

～研修内容～

- 入社から現在までの振り返り
- 仕事の進め方
- リスク管理
- 苦手の克服
- コンプライアンス
- コミュニケーション
- モチベーション
- ストレスマネジメント

この研修では、入社後に経験した仕事や自分自身の行動の振り返りから、これまでの成長度合いと今後の改善点や課題の確認を行います。また、他の参加者との交流を通して、一人では得られない「気づき」を促し、今後の仕事へのモチベーションを高め、ワンランク上の人材にステップアップすることを目指します。

同時申込で費用がお得に！

４月開催予定の「若手・新入社員研修」と同時申込の場合、費用割引の特典がございます！
詳しくは裏面をご覧ください。

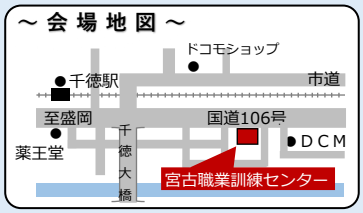
対　象　若手・新入社員（２日間受講できる方）
（令和８年４月に入社の方、及び概ね２年目までの新人の方）

定　員　１０名

費　用　3,000 円 / 1名（協会員事業所）
5,000 円 / 1名（会員外事業所）

会　場　宮古職業訓練センター
宮古市長町2-6-1

～ 会 場 地 図 ～



募集締切り
令和8年7月15日(水)

講　師

キャリアパートナー　今野　良子 氏
（国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー）

宮古市出身。
人材会社でコーディネーター職として10年勤め、キャリアコンサルタントとして独立。
人材育成・離職防止コンサルティング、研修講師、就労相談、働き方改革、女性活躍推進支援、就労支援など活動中。

キャリアパートナー

【申込方法】

Step 1　受講申込書 提出「持参」または「郵送」
［添付書類］
・雇用保険被保険者通知書（写）

Step 2　費用（受講料）の お支払「持参」または「振込」

申込書及びｱﾝｹｰﾄ用紙はHPよりダウンロードできます。
https://www.miyako-vts.ac.jp 又は QRｺｰﾄﾞ

宮古職業訓練協会

主催：職業訓練法人宮古職業訓練協会（宮古市長町２-６-１）
（お問合せ）TEL 0193-63-6688 / FAX 0193-62-6207

特典

令和８年４開催の
「若手・新入社員研修」と同時申込に限り、表面の
「若手・新人フォローアップ研修」の費用割引！
5,000円/1名(会員外事業所)→ 3,000/1名

受講者の声

昨年度、「若手・新入社員フォローアップ研修」を受講された方々の声を一部紹介します。

若手・新入社員フォローアップ研修（令和７年 ７月２４日～２５日実施）

・４月に(新入社員研修)学んだ事も入っており、思い出しながら再確認しながら学ぶ事が出来ました。マイナス思考などでストレスについて学べてよかったです。

・不安やミスがあった時は報告、連絡、相談する事で悩みなどを解消できると感じました。自分自身の足りないところ、得意なところを見つける事が出来ました。

・コンプライアンスやコミュニケーション、ストレスなど曖昧な理解でしたが確認出来てよかったです。コミュニケーションは必ず使うものなので今日学んだ事を少しずつ取り入れていきたいです。

・進め方が丁寧で、じっくり考えながら学ぶ事が出来ました。迷ったときはどう考えればよいかヒントを頂けてわかりやすかったです。

・入社から現在までを振り返り、自分の苦手に思っているところなど自分では気付かなかった部分が今回の研修で知る事が出来てよかったです。グループワークなどで他の受講者の意見も知ることでより理解しやすいと感じました。

その他、短期課程 事務科を受講された方々の声を一部ご紹介します。

リーダーシップ研修

・コミュニケーションの取り方はすぐに実践してみようと思いました。「お互い」「アサーション」は自分が意識していない部分であり、今後実践していきます。

・リーダーの役割について何が大事なのか学べました。リーダーとして風通しの良い職場が重要だと感じ、ハラスメントを含めコミュニケーションの取り方も勉強になりました。

育成担当者研修

・研修前は果たして自分の指導方法は正しいのか不安なことが多かったが、研修の中で講師や様々な職種の方々との会話でヒントを多く得たので今後たくさん活用したい。

・新人や部下を指導するにあたり、指導するための勉強がなかなか無かったのでとても勉強になりました。同僚も同じ指導者の立場で悩んでいるところが有るようなので持ち帰りしっかり共有したいと思います。

＜これからの企業を支える社員を育てる！＞

リーダーシップ研修

令和8年
10月22日(木)、23日(金)
【時　間】９：００～１７：００
【場　所】宮古職業訓練センター

この研修では、リーダーとしての自覚や多様な人材との連携、チーム内におけるコミュニケーションやストレスマネジメントなど、組織内で求められる役割や行動を理解し、研修修了後はこれまで以上に活躍できることを目指します。