

林業や山の手入りを安全に チェーンソー講習会を開催



昨年の講習会の様子

町では、林業未経験者や林業に従事する予定の人、山の手入れに関心がある人を対象に、チェーンソー講習会を開催します。伐採などの作業を安全に行うための基礎を学ぶことができますので、参加を希望する人は、お申し込みください。

▷期日 3月14日(土)、15日(日)

▷時間 午前9時～午後4時

▷場所 旧船越小学校多目的教室

▷内容 チェーンソーの基本知識や操作、メンテナンスなど

▷参加費 無料

▷定員 15人(先着順)

▷持ち物 筆記用具、ヘルメット、手袋、雨具、昼食

※当日は、動きやすい服装でご参加ください。

▷申し込み方法 右記二次元コード、または電話でお申し込みください。

▷申込期限 3月9日

◆申込先・問い合わせ 町農林 二次元コード
課林業振興係(内線212)へどうぞ。



前回の講演会の様子

町では、「脳卒中予防講演会」を開催します。脳卒中は、飲酒や喫煙などの生活習慣のほか、複数の要因で起こる病気で、場合によっては死に至ることもあります。講演会では、自身の体の状態を知り、生活習慣の改善や脳卒中の予防方法を学ぶことができます。参加費は無料です。この機会に家族や友人などと一緒に参加してみませんか。

予防方法を学んでみませんか 「脳卒中予防講演会」を開催

- ▽期日 2月19日(木)
- ▽時間 午後2時～3時半
※受け付けは午後1時半からです。
- ▽場所 町保健センター2階ホール
- ▽内容 脳卒中の種類や症状、治療、予防方法など
- ▽講師 木澤内科・脳神経内科
クリニック 木澤英樹院長
- ▽申込期限 2月18日
- ※詳しい内容は、お問い合わせください。
- ◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へどうぞ。

20歳になった人は 国民年金に加入します



国民年金は、老後や病気、けがで障害が残ったときなどに備え、みんなで暮らしを支え合う日本の公的年金制度です。国内に住む20歳以上60歳未満の厚生年金未加入者は、国民年金に加入することが義務付けられています。20歳になった人には、日本年金機構から送付する「国民年金加入のお知らせ」や納付書などにより、国民年金に加入したことをお知らせします。

学生など保険料を納めることが困難な人には、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度などで猶予が認められる制度があります。

詳しい内容は、下記二次元コードから日本年金機構のホームページをご覧ください。



二次元コード

◆問い合わせ 宮古年金事務所
(☎62-11963)へどうぞ。

「やまだ移住定住サポートセンター」

移住を考えている人にお知らせを



やまだ移住定住サポートセンター

やまだ移住定住サポートセンターでは、町外から移住する人を対象に、移住定住の相談や移住者向け補助制度の案内を行っています。また、町での暮らしを体験できる町移住体験ツアーや移住後の住まい紹介、移住者交流会の開催など、移住前から移住後までを総合的にサポートしていますので、移住を考えている家族や友人などにお知らせください。

▽開館日時 平日の午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▽場所 町まちなか交流センター前

▽相談・体験内容 ▼移住定住の相談 ▼空き家バンク相談 ▼移住お試し住宅体験 ▼町移住体験ツアー

▽相談方法 ▼窓口相談 ▼オンライン相談 ▼LINE相談 ▼電話相談

※LINEで相談を希望する人は、下記二次元コードからお問い合わせください。



公式LINE

◎移住者向け支援制度

町では、移住者が安心して新生活を始められるよう、各種支援を行っています。

▽支援制度 ▼移住支援金 ▼移住定住住宅取得費等補助 (新築・購入・賃貸) ▼移住定

山田の魅力を SNSで発信中

やまだ移住定住サポートセンターでは、移住を検討している人や移住した人に向けて、観光情報や暮らしに役立つ情報を各種SNSで発信しています。下記二次元コードからご覧ください。

※右記の公式LINEでも発信しています。



公式フェイスブック



公式Instagram



公式X

住促進リフォーム補助 ▼奨学金返還支援制度

※制度の詳細な内容は、下記二次元コードから町のホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ やまだ移住定住サポートセンター (☎77-3777) へ。



町ホームページ



窓口で相談することができます

町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、より公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況(支出額)を公表しています。今回は、令和7年度予算の第3・四半期(10月1日～12月31日)の状況をお知らせします。町長交際費は、町長が行政執行上に必要な外部との交際に要する経費で、各種総会・大会などの祝い金や会費、負担金などがあります。※四捨五入しているため、合計が合わないことがあります。

◇町長交際費の執行状況

項目	件数		支出額(千円)	
	当期分	累計	当期分	累計
総会・大会などの祝い金	3	14	20.0	95.0
会費・負担金	5	15	46.5	141.5
寸志など	0	0	0.0	0.0
激励金	0	0	0.0	0.0
見舞金	0	1	0	10.0
折衝・懇談	0	0	0.0	0.0
香典	0	5	0	61.5
土産品	3	3	28.0	28.0
合計	11	38	94.5	336.0

◇旅費・食糧費の執行状況

(単位:千円)

課名	旅費		食糧費	
	当期分	累計	当期分	累計
総務課	1,024	3,763	42	228
財政課	9	52	3	7
政策企画課	379	965	4	16
税務課	19	200	0	0
農林課	153	430	0	0
水産課	14	68	0	0
商工観光課	817	1,408	51	451
町民課	162	441	3	13
長寿福祉課	223	546	1	1
健康子ども課	499	1,533	0	2
建設課	88	284	0	0
上下水道課	372	939	0	0
消防防災課	1,362	2,199	0	89
議会事務局	632	2,211	34	208
選挙管理委員会事務局	23	39	0	162
監査委員室	91	215	0	0
農業委員会事務局	219	290	0	0
学校教育課	695	2,153	0	0
生涯学習課	482	1,676	18	28
合計	7,263	19,412	156	1,205



取材先で出会ったかわいい笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎ 82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

ねんきんネット ご利用ください

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、いつでもご自身の年金記録や将来の年金見込み額の確認ができます。また、マイナンバーカードをお持ちの人は「マイナポータル」と連携することでさらに便利に利用できます。利用方法は、下記二次元コードから日本年金機構のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



二次元コード

◆問い合わせ 宮古年金事務所
(☎62-1963) へどうぞ。

相続登記の悩み解決 司法書士に無料相談

岩手県司法書士会では、相続登記の無料相談を受け付けています。土地や建物の相続登記でお困りの人は、ご相談ください。

◎司法書士事務所無料相談

▷期間 2月15日～28日(土・日曜日、祝日を除く)

※お近くの司法書士事務所をご紹介しますので、お問い合わせください。

◎無料電話相談

▷期日 2月17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)

▷時間 午前10時～午後4時

▷相談先 ☎0120-823-815

◆問い合わせ 岩手県司法書士会事務局 (☎019-622-3372) へどうぞ。

2月分の納税

国民健康保険税…(第8期)
納期限……………3月2日(月)

(口座振替日)

～期限内に納付を～

有害鳥獣の駆除 活動にご理解を

山田町鳥獣被害対策実施隊では、野生鳥獣からの農林業や漁業への被害を減らすため、次の期間中にニホンジカやカワウの駆除活動を行います。実施場所では、オレンジ色の服を着た隊員が駆除のため銃器を使用しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎ニホンジカの駆除

▷期間 3月1日～4月30日

▷時間 日の出から日没まで

▷場所 町内全域の山林

◎カワウの駆除

▷期間 3月1日～4月30日

▷時間 日の出から午前7時ごろまで

▷場所 織笠川河口周辺

※どちらの駆除活動も主に日曜日に行います。

◆問い合わせ 町農林課農業振興係(内線213) へどうぞ。

火災予防パレード 1日に開催します

町消防団では、火災予防への意識を高めてもらうため、町内全域でポンプ車など消防団車両による火災予防パレードを行います。この時季は空気が乾燥しています。暖房器具などの取り扱いには十分に注意しましょう。

▷期日 3月1日(日)

▷時間 午前8時半～10時半

◆問い合わせ 山田消防署 (☎82-3139) へどうぞ。

経営課題でお困りの人 専門家が無料相談対応

(公)いわて産業振興センターでは、経営相談を受け付ける総合相談窓口を設置しています。無料で経営や販売促進などの課題解決に向けた相談をすることができますので、希望する人はお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ (公)いわて産業振興センター (☎019-631-3826) へどうぞ。

希望郷いわてモニター 県のアンケート協力を

県では、県の施策アンケートを回答する「希望郷いわてモニター」を募集しています。モニターにご協力いただいた人には、謝礼品をお送りしますので、希望する人は、ご応募ください。

▷対象 4月1日時点で県内に住む18歳以上の人

▷内容 年5～10回、県の施策アンケートを回答

▷任期 6月1日～令和10年3月31日まで

▷募集人数 100人程度

▷応募方法 次の事項を記入し、ハガキやファクス、メールでご応募ください。▶郵便番号▶住所▶氏名▶性別▶生年月日▶電話番号▶職業▶アンケートの通知方法(郵送またはメール)・アンケートの回答方法(郵送またはインターネット)▶各種モニター経験の有無

※ハガキで応募する人は、(〒020-8570) に送付してください。(住所記載は不要)

▷応募期限 3月31日

◆応募先・問い合わせ 県広聴広報課 (☎019-629-5281/ファクス019-651-4865/メールkoucho@pref.iwate.jp) へ。

海上保安学校を 受験しませんか

◎海上保安学校学生採用試験

▷試験日 5月10日

▷受験資格 高等学校を卒業後13年を経過していない人

▷申込方法 下記二次元コードの海上保安庁ホームページからお申し込みください。



二次元コード

▷申込期間 3月2日～23日

◆申込先・問い合わせ 釜石海上保安部管理課 (☎0193-22-3820) へどうぞ。

会計年度任用職員募集 希望者はお申し込みを

町では、会計年度任用職員を募集します。

◎町豊間根交流センター管理人

▷職務内容 施設の管理業務(施設利用時の開錠・施錠、施設の清掃、施設内の環境整備など)
▷就業時間 施設の利用状況による変則勤務

▷日額報酬 8,129円

▷募集人数 1人

▷任用期間 4月1日～来年3月31日

▷申込期限 2月27日

◆申込先・問い合わせ 町政策企画課公共施設管理係(内線371) へどうぞ。

◎一般事務補助員(税務課勤務)

▷職務内容 ▶納税通知書発送準備▶各種資料整理▶データ入力作業▶会計伝票整理

▷就業時間 週5日(35時間)

▷応募資格 パソコンを操作できる人

▷月額報酬 15万6,786円

▷募集人数 2人

▷任用期間 ▶4月1日～6月30日▶4月1日～7月31日

▷申込期限 3月10日

◆申込先・問い合わせ 町税務課町民税係(内線111) へ。

三陸ジオイベントを 釜石市で開催します

三陸ジオパーク推進協議会では、「さんりくジオタウン@釜石」を開催します。当日は、三陸ジオパークにちなんだクイズラリーや子どもたちが見つけた「さんりくジオパークかわらばん」の展示を行います。家族や友人などお誘い合わせの上、ご来場ください。

▷期日 2月22日(日)、23日(月・祝)

▷時間 午前10時～午後5時

▷場所 イオンタウン釜石(釜石市港町)

◆問い合わせ 三陸ジオパーク推進協議会 (☎64-1230) へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課(☎82-3111内線605、615)へどうぞ。

3月号

保健だより

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3～4カ月児健診	16日	午後0時50分～1時00分	令和7年10月10日～11月30日生まれ
6～7カ月児健診		午後1時20分～1時30分	令和7年7月11日～8月31日生まれ
9～10カ月児健診			令和7年5月1日～5月31日生まれ
4歳半児健康相談	5日	個別に通知します	令和3年6月11日～8月31日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き
◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

○ハロー赤ちゃん教室

期 日	時 間	場 所	対 象 者	内 容
6日	午前10時～午後1時	町まちなか交流センター	妊婦とその家族	栄養士による講話と調理実習など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。
▷持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾
▷申込期限 3月4日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線601)へどうぞ。

○子育てサロン

開催日	時 間	場 所
毎週火曜日・木曜日	午前10時～午後3時	町保健センター、オランダ島ハウス



二次元コード

子育てサロンは、乳幼児の遊び場や保護者がリフレッシュする場です。開催場所やサロンの様子は、右上の二次元コードからブログをご確認ください。

◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線601)へ。

○健康2倍デー

名 称	期 日	時 間	場 所
手を動かしさおでんせ ※参加費300円	5日	午前10時～正午	町まちなか交流センター
ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円			町豊間根交流センター
ぎっかげ運動教室 (脳卒中予防運動教室)	13日	午前10時～11時半	町保健センター2階ホール

健康2倍デーは、筋力トレーニングなどの運動教室や減塩レシピを紹介する栄養教室、居場所づくりの交流会など心身の健康を推進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

○精神保健相談

開設日	時 間	場 所	内 容
12日	午後1時半から	山田町役場	精神科医師との面接相談
26日		宮古保健所	

精神保健相談では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▷対象 精神科や心療内科を受診したことがない人

▷申込期限 各開催日の2日前まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

たばこの煙が及ぼす影響 家族と自身のために禁煙を

たばこの煙には、約5,300種類の化学物質があり、その中には200種類以上の有害物質や70種類以上の発がん性物質が含まれているため、喫煙を続けると肺がんや脳卒中、心筋梗塞などの病気にかかる可能性が高くなります。また、たばこには喫煙者が吸い込む主流煙と、たばこの先から出る副流煙があり、フィルターを通らない副流煙には、主流煙よりも高濃度の有害物質が含まれるため、たばこを吸わない人でも副流煙を吸い込むことで発病のリスクが高くなります。たばこは喫煙者だけでなく、家族や周囲の人の健康にも影響を与えることを理解することが大切です。健康的な生活を送るため、禁煙にチャレンジしてみませんか。

○禁煙するためのポイント

- ①禁煙を始めるタイミングは、ストレスがたまらない時期を選ぶ。
- ②禁煙したい理由を確認して健康への意識を高める。
- ③家族や同僚に宣言し、協力と応援を求める。
- ④自身の喫煙行動や習慣を観察し、記録をつける。
- ⑤喫煙以外のストレス対処法を見つける。

※喫煙の期間が長いと、自分の意志だけで禁煙することが難しい場合もありますので、薬局で購入できる禁煙補助薬の使用や病院を受診することも大切です。

○びよびよランド

期 日	時 間	場 所	対 象 者
13日	午前10時～11時半	織笠コミュニティセンター	生後3カ月～1歳未満の子どもとその家族

びよびよランドは、1歳未満のお子さんとその家族がゆっくり交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○とことこランド

期 日	時 間	場 所	対 象 者
3日	午前10時～11時半	織笠コミュニティセンター	生後3カ月～未就園児とその家族
18日		町中央コミュニティセンター和室	

とことこランドは、未就園児とその家族が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○なかよしの森(おでかけ広場)

期 日	時 間	場 所	対 象 者
6日、27日	午前10時～11時半	織笠コミュニティセンター	未就園児とその家族
16日、25日		町中央コミュニティセンター和室	

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。