

## 林業や山の手入りを安全に チェーンソー講習会を開催



昨年の講習会の様子

町では、林業未経験者や林業に従事する予定の人、山の手入れに関心がある人を対象に、チェーンソー講習会を開催します。伐採などの作業を安全に行うための基礎を学ぶことができますので、参加を希望する人は、お申し込みください。

▷期日 3月14日(土)、15日(日)

▷時間 午前9時～午後4時

▷場所 旧船越小学校多目的教室

▷内容 チェーンソーの基本知識や操作、メンテナンスなど

▷参加費 無料

▷定員 15人(先着順)

▷持ち物 筆記用具、ヘルメット、手袋、雨具、昼食

※当日は、動きやすい服装でご参加ください。

▷申し込み方法 右記二次元コード、または電話でお申し込みください。

▷申込期限 3月9日

◆申込先・問い合わせ 町農林 二次元コード  
課林業振興係(内線212) へどうぞ。



前回の講演会の様子

## 予防方法を学んでみませんか 「脳卒中予防講演会」を開催

町では、「脳卒中予防講演会」を開催します。脳卒中は、飲酒や喫煙などの生活習慣のほか、複数の要因で起こる病気で、場合によっては死に至ることもあります。講演会では、自身の体の状態を知り、生活習慣の改善や脳卒中の予防方法を学ぶことができます。参加費は無料です。この機会に家族や友人などと一緒に参加してみませんか。

- ▽期日 2月19日(木)
- ▽時間 午後2時～3時半  
※受け付けは午後1時半からです。
- ▽場所 町保健センター2階ホール
- ▽内容 脳卒中の種類や症状、治療、予防方法など
- ▽講師 木澤内科・脳神経内科  
クリニック 木澤英樹院長
- ▽申込期限 2月18日
- ※詳しい内容は、お問い合わせください。
- ◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へどうぞ。

## 20歳になった人は 国民年金に加入します



国民年金は、老後や病気、けがで障害が残ったときなどに備え、みんなで暮らしを支え合う日本の公的年金制度です。国内に住む20歳以上60歳未満の厚生年金未加入者は、国民年金に加入することが義務付けられています。20歳になった人には、日本年金機構から送付する「国民年金加入のお知らせ」や納付書などにより、国民年金に加入したことをお知らせします。

学生など保険料を納めることが困難な人には、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度などで猶予が認められる制度があります。

詳しい内容は、下記二次元コードから日本年金機構のホームページをご覧ください。



二次元コード

◆問い合わせ 宮古年金事務所  
(☎62-11963) へどうぞ。