［詳細な献立表］

2026年 2月度

日(曜)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	9(月)	10(火)	12(木)	13（金）
献立	牛乳 麦ごはん 鶏のゆずみそ焼 ツナ入かぼちゃサラダ 肉団子スープ	牛乳 麦ごはん イワシごまみそ煮 煮込みおでん キャベツのみそ汁	牛乳 麦ごはん 厚焼き玉子 豚肉のみそ炒め 体温まるぴり辛スープ	牛乳 コッペパン切り目入り チリビーンズウインナー ポテトサラダ(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ入) もやしのスープ らむねゼリー	牛乳 麦ごはん いわて純情メンチカツ ワカメとツナサラダ 野菜たきのこ（R5豊）	牛乳 麦ごはん 豚肉の生姜焼 ブロッコリーのツナポン なめこ汁	牛乳 麦ごはん 米粉入り春巻き 野菜とささみのあえもの 八宝菜	牛乳 コッペパン フィレオチキン ﾌﾞﾛﾏカサラダ 白菜のクリーム煮 はちみつレモンゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー 県産牛豚ハンバーグ 春雨サラダ レモンソーダゼリー
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 信州味噌 ゆず果汁 本みりん 料理酒 三温糖 かぼちゃ 玉葱 きゅうり むき枝豆 **オリーブド・ツナ** 鶏がらスープ ノンエッグマヨネーズ 黒こしょう **ミートボールＳＳ** 白菜 青梗菜 たけのこ水煮 しめじ ねぎ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **いわしごまみそ煮** だいこん 三角こんにゃく 結び昆布 **三角さつま揚げ** **豆竹輪** そばつゆ 本みりん 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきたけ だしパック 岩手田舎みそ【赤】ＣａＦｅ 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **厚焼き玉子** 豚肉 米油 キャベツ もやし にんじん 岩手田舎みそ【赤】CaFe 料理酒 三温糖 本みりん 甜麺醤 ごま油 トウバンジャン おろししょうが 豚ひき肉 豆腐 はくさい にんじん ねぎ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ）	牛乳 強力粉(１等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **いわて純情ポークロングウインナー** 米油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ 高野豆腐粉 ピーマン トマトケチャップ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 三温糖 とうがらし(粉) じゃがいも にんじん 玉葱 ブロッコリー とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) ノンエッグマヨネーズ こしょう 三温糖 穀物酢 もやし しめじ ねぎ にんじん 鶏肉 塩蔵わかめ コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） こしょう **らむねゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **いわて純情メンチカツ** 米油 だいこん きゅうり とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) **オリーブドツナ** 塩蔵わかめ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） りんご酢 三温糖 ごま油 はくさい にんじん 油揚げ なめこ まいたけ しめじ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **豚肉の生姜焼** ブロッコリー きゅうり キャベツ **オリーブドツナ** ぽん酢しょうゆ こいくちしょうゆ なめこ だいこん にんじん 豆腐 カット油揚げ ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **春巻きFe（米粉入り）** ホワイトサラダ油 **鶏ささみフレーク** にんじん きゅうり もやし 三温糖 ごま油 穀物酢 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 米油 豚肉 おろししょうが いか短冊 **スライスさつま揚げ** にんじん はくさい 玉葱 たけのこ水煮短冊切 国産木くらげ（スライス） ねぎ こしょう 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） かたくり粉	牛乳 強力粉(１等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **フィレオチキン** ブロッコリー ブロッコリー茎ダイスカット ツイストマカロニ 玉葱 きゅうり **オリーブドツナ** イタリアンドレッシング こしょう 穀物酢 はくさい にんじん 玉葱 じゃがいも ベーコン パセリ 米油 北海道シチューフレーク 牛乳 **はちみつレモンゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米（ドライ） 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも グリンピース(冷凍) やさいカレー カレールウＫｆｅ 横濱レトロカリー甘口 トマトケチャップ 中濃ソース **県産牛豚ハンバーグ** トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイスカットトマト 三温糖 デミグラスソース いんげん豆春雨カット キャベツ きゅうり とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 穀物酢 ごま油 **レモンソーダゼリー**
実施校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校

［詳細な献立表］

日（曜）	16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）
献立	牛乳 わかめごはん サバ豆乳味噌煮 ブロッコリーのごまサラダ さつま汁 お米のムース	牛乳 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ｷｬﾍﾞﾂとﾓﾔｼの肉みそ炒め 高野豆腐のみそ汁	牛乳 麦ごはん 焼き目付餃子 豚キムチ炒め 鶏ごぼう汁	牛乳 チーズパン ツナマヨオムレツ リヨネーズポテト ラビオリスープ	牛乳 麦ごはん アジ開きフライ 大豆と鶏肉の煮もの 小松菜のみそ汁	牛乳 麦ごはん さばの香味焼 納豆あえ 鶏の水炊き	牛乳 鮭ごはん 鶏と根菜の焼きつくね キャベツとしらすの酢の物 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 コッペパン いわしのパン粉焼き 野菜サラダ ビーフシチュー	牛乳 もち麦ごはん 厚揚げと豚肉のピリ辛炒め 切干のツナあえ 鱈汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 **サバ豆乳味噌煮** ブロッコリー とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) キャベツ 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） すりごま（白） さつまいも 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにゃく だいこん ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 **お米のムース**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） にんじん ノンエッグマヨネーズ キャベツ もやし にんじん しめじ 豚ひき肉 ねぎ 米油 おろしにんにく 岩手田舎みそ【赤】CaFe 三温糖 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） プチドリップ にんじん だいこん しいたけ 大根葉カット 高野豆腐せん切 だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **焼き目付餃子** 豚肉 米油 おろしにんにく おろししょうが **学給キムチ** にんじん 玉葱 はくさい いんげん豆春雨カット 料理酒 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 信州味噌 国産・オイスターソース いりごま（白） 鶏肉 米油 大根 ごぼう えのきたけ ねぎ だしパック 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） そばつゆ 本みりん	牛乳 強力粉（１等） 食塩 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ **ツナマヨオムレツ** 有塩バター おろしにんにく ベーコン 玉葱 じゃがいも 青ピーマン 食塩 こしょう 玉葱 ブロッコリー茎 とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) にんじん **ラビオリ（プレーン）** トマトピューレ トマトケチャップ 三温糖 コンソメ おろしにんにく こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **アジ開きフライ** ホワイトサラダ油 町産乾燥大豆 鶏肉 レンコン水煮乱切 にんじん おろししょうが ねぎ 三温糖 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） そばつゆ 米油 こまつな じゃがいも にんじん ねぎ 油揚げ だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば切り身 おろしにんにく おろししょうが 岩手田舎みそ【赤】CaFe トウバンジャン 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 挽きわり納豆 ほうれんそう にんじん もやし ねぎ ダイスチーズ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） そばつゆ 青のり だし昆布 だしパック 鶏肉 糸こんにゃく にんじん しいたけ **スライスちくわ** はくさい 豆腐 ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **鮭フレーク** **鶏と根菜の焼きつくね** しらす干し キャベツ にんじん 三温糖 穀物酢 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 豆腐 はくさい 塩蔵わかめ ねぎ だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 強力粉（１等） 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **餡クリスピー** キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング 牛肉 赤ワイン おろしにんにく おろししょうが 玉葱 にんじん じゃがいも マッシュルームスライス水煮 有塩バター こしょう 完熟トマトのハヤシフレーク デミグラスソース ハヤシシチュー トマトジュース	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち麦 生揚げ 豚肉 ねぎ パプリカダイス とうがらし(粉) 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 岩手田舎みそ【赤】CaFe おろしにんにく いりごま（白） 切干しだいこん にんじん むき枝豆 **オリーブドツナ** 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 穀物酢 三温糖 ごま油 鱈角切り 豆腐 だいこん にんじん はくさい しめじ しゅんぎく ねぎ 信州味噌 料理酒
実施校	全校	山小　山中	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校