［詳細な献立表］

2025年 12月度

日(曜)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	8(月)	9(火)	10(水)
献立	牛乳 松茸ごはん 鶏肉の生姜味噌焼き オイマヨあえ ほうれん草うどんの お吸い物	牛乳 麦ごはん さばの甘みそだれ ｷｬﾍﾞﾂとｼﾗｽの酢の物 野菜たっぷりみそ汁	牛乳 青菜ごはん いわて牛メンチカツ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのごまサラダ せんべい汁 らむねゼリー	牛乳 10g減コッペパン切目入 肉団子（2ケ） 中華麺入り野菜炒め 肉ワンタンスープ	牛乳 麦ごはん 鮭の南部焼き 大根と小松菜のそぼろ煮 キャベツのみそ汁	牛乳 少なめ麦ごはん 味噌ラーメン コーン焼売 かみかみサラダ(いか)	牛乳 麦ごはん 豚肉のみそ焼 すき昆布の煮物 さつま汁	牛乳 麦ごはん 三色丼の具 なめこの塩昆布あえ ほうれんそうのみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 まつたけ 油揚げ 岩手丸大豆しょうゆ（濃口） 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 料理酒 かつおだし 食塩 三温糖 鶏肉 おろししょうが 信州みそ 三温糖 本みりん 料理酒 レンコン水煮スライス キャベツ とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) むき枝豆 芽ひじき オイスターソース ノンエッグマヨネーズ **ほうれん草うどん** 塩蔵わかめ まいたけ ほうれんそう ねぎ **Ｔ短冊かまぼこ** いわて丸大豆しょうゆ（うすロ） 食塩	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば 料理酒 本みりん 三温糖 信州味噌 プチドリップ おろししょうが **かるしおしらす** 油揚げ キャベツ にんじん 三温糖 酢 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 豚肉 キャベツ にんじん ほうれんそう じゃがいも えのきたけ水煮 いんげん豆春雨カット だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦（米粒麦） 強化米 青菜ごはんの素 **いわて牛肉メンチカツ** ホワイトサラダ油 ブロッコリー とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) キャベツ 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（濃口 すりごま（白） かやきせんべい 鶏肉 はくさい にんじん ごぼう ねぎ しめじ だしパック いわて丸大豆しょうゆ（うすロ） 料理酒 本みりん **らむねゼリー**	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **肉団子（野菜・Fe）** 豚肉 おろししょうが 米油 にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし **蒸し中華麺** 切干しだいこん こしょう 糸かつお 焼きそばソース 青のり 鶏がらスープ 肉入りワンタン にんじん ねぎ 白菜 青梗菜 岩手丸大豆しょうゆ（濃口 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さけ 料理酒 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ（濃口） いりごま（白） だいこん こまつな 豚ひき肉 水 **プチドリップ** 岩手丸大豆しょうゆ（濃口） 料理酒 本みりん 三温糖 鶏がらスープ キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきたけ水煮 だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **冷凍中華麺** ごま油 豚ひき肉 にんじん もやし キャベツ ねぎ おろしにんにく おろししょうが 北の味噌 こしょう **コーンしゅうまい** さきいか にんじん きゅうり だいこん 塩蔵わかめ ごま油 岩手丸大豆しょうゆ（濃口 酢 三温糖 いりごま（白）	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **豚ロース味噌焼き** すき昆布 にんじん ごぼう 糸こんにゃく **スライスさつま揚げ** 町産大豆 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（濃口 本みりん そばつゆ さつまいも 米油 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにゃく はくさい 焼き豆腐 ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏ひき肉 おろししょうが 高野豆腐粉 三温糖 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（濃口 にんじん むき枝豆 なめこ もやし 青梗菜 塩昆布 三温糖 そばつゆ だいこん にんじん 大根葉カット 油揚げ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌
実施校	全校	全校	全校	山小　山中	全校	豊小　山中	豊小　山中	全校

［詳細な献立表］

日（曜）	11（木）	12（金）	15（月）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）
献立	牛乳 長コッペパン チーズ風ソースインハンバーグ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾏｶﾛﾆのサラダ もやしとわかめのスープ	牛乳 麦ごはん ショーロンポー 豚キムチ炒め 中華風卵スープ	牛乳 発芽玄米ごはん チキンカレー プレーンオムレツ かいそうサラダ	牛乳 ゆかりごはん 赤魚の塩こうじ焼き れんこんのみそマヨサラダ 塩ちゃんこ鍋風	牛乳 麦ごはん いなだの醤油麹みりん漬け ワカメとツナサラダ 豚汁	牛乳 コッペパン 鶏肉のハーブ焼 こまツナサラダ クリームシチュー	牛乳 キャロットごはん もみの木ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞﾄﾏﾄｿｰｽ 花野菜サラダ マカロニスープ ｸﾘｽﾏｽﾁｮｺｹｰｷ　ﾄｰﾆﾁ
献立の材料	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **チーズ風ソースインハンバーグ** トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイストマトレトルト たまねぎ 三温糖 ブロッコリー とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) マカロニ にんじん 無塩せきロースハム イタリアンドレッシング もやし しめじ ねぎ にんじん 鶏肉 塩蔵わかめ コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **ショーロンポー（ﾄﾚｰ入）** 豚肉 米油 おろしにんにく おろししょうが **学給キムチ** にんじん 玉ねぎ もやし いんげん豆春雨カット 料理酒 三温糖 いわて丸大豆しょうゆ（濃口） 三温糖 信州味噌 オイスターソース いりごま（白） **クリームコーン** 玉ねぎ 卵 万能ねぎ 塩麹（日給連） こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 鶏肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン にんじん じゃがいも しめじ グリンピース やさいカレー カレールウ（ＫＦｅ） 横濱レトロカリー甘口 トマトケチャップ 中濃ソース **ふんわりプレーンオムレツ** **国産／海藻サラダＳ** きゅうり とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) キャベツ ノンオイルドレッシング粗おろし	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 ゆかりごはんの素 赤魚切身 液体塩麹 れんこん水煮スライス ごぼう きゅうり **無塩せきロースハム** 城下町みそ 岩手丸大豆しょうゆ（濃口 酢 ノンエッグマヨネーズ すりごま（白） 鶏むね肉 **鶏肉団子（青ねぎ入）** にんじん キャベツ ねぎ もやし 冷凍豆腐 カット油揚げ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ ごま油	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **県産イナダ醤油麹ﾐﾘﾝ漬け** だいこん きゅうり とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) **オリーブドツナ** 塩蔵わかめ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ りんご酢 三温糖 ごま油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆腐 にんじん ごぼう はくさい つきこん（白） もやし ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 料理酒	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏肉 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ 粒入りマスタード 白ワイン パセリ バジル こまつな とうもろこし（ｶｰﾈﾙ冷凍） もやし **オリーブドツナ** 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（濃口 ごま油 **鮭ボール** じゃがいも 玉葱 にんじん ベーコン パセリ 北海道シチューフレーク 牛乳 オリーブ油	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) にんじん コンソメ オリーブオイル 食塩 こしょう パプリカ（粉末） **もみの木ハンバーグ** トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイストマト たまねぎ 三温糖 ブロッコリー カリフラワー とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) パプリカ 酢 米油 三温糖 食塩 こしょう ベーコン キャベツ ブロッコリー茎 にんじん アルファベットマカロニ コンソメ こしょう **お米deココア＆苺味の カップケーキ**
実施校	全校	全校（但　山小6-1のみ無）	全校	全校	全校	全校（但　山小6-2のみ無）	全校（但　山小6-3のみ無）