［詳細な献立表］

2025年 11月度

日（曜）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	17（月）
献立	牛乳 麦ごはん 厚焼き玉子 もやしのごま醤油あえ ひっつみ汁	牛乳 麦ごはん 味付けのり いわしのおろしに 筑前煮 キャベツのみそ汁	牛乳 アップルパン 鶏肉のレモンソース焼き 野菜サラダ ミネストローネ	牛乳 麦ごはん カミカミタコメンチ もやし磯辺あえ じゃが芋としめじのみそ汁 果汁グミ（ぶどう）	牛乳 発芽玄米ごはん チキンナゲット かりぽりあえ ポークカレー	牛乳 麦ごはん 米粉パン粉の鮭フライ 大根サラダ 野菜たっぷりみそ汁	牛乳 麦ごはん ねぎ焼き 高野豆腐の五目煮 きのこのみぞれ汁	牛乳 丸コッペパン切目入 大豆ミートのキーマカレー ブロッコリーのごまサラダ もやしとわかめのスープ 葡萄ｾﾞﾘｰ	牛乳 麦ごはん いわて純情メンチカツ 大豆の五目煮 高野豆腐のみそ汁	牛乳 青菜ごはん ポーク焼売 もやしと若芽のじゃこあえ 豆腐のキムチスープ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **厚焼き玉子** もやし ほうれんそう にんじん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 砂糖 穀物酢 ごま油 いりごま（白） すいとん粉 鶏肉 だいこん にんじん ごぼう ねぎ だしパック 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 料理酒	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付けのり **いわしのおろし煮** 鶏肉 ごぼう にんじん れんこん こんにゃく さやいんげん 干しいたけ そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 砂糖 本みりん 料理酒 米油 キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきたけ水煮 だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 りんごダイスカット 鶏肉 レモンペッパー焼きオイル キャベツ むき枝豆 きゅうり 冷凍とうもろこし 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 食酢 米油 こしょう 冷凍県産水煮大豆 **無塩せきバラベーコン** じゃがいも 玉葱 にんじん シェルマカロニ おろしにんにく トマトケチャップ トマトピューレー オリーブオイル コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **カミカミタコメンチ** ホワイトサラダ油 ほうれんそう もやし にんじん 刻みのり 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） じゃがいも 玉葱 しめじ ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 **スクール果汁ぐみ（ぶどう）**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 **チキンナゲット** キャベツ きゅうり **福神漬（中国原料不使用）** いりごま白 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも グリンピース やさいカレー カレールウ（Ｋｆｅ） 横濱レトロカレー甘口 トマトケチャップ 中濃ソース	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **米粉パン粉の鮭フライ** ホワイトサラダ油 だいこん にんじん きゅうり 冷凍とうもろこし そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 本みりん 砂糖 食酢 白菜 にんじん ごぼう 冷凍厚揚げ まいたけ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **ねぎ焼き** 米油 豚肉 にんじん じゃがいも 高野豆腐 むき枝豆 料理酒 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 本みりん かつおだし えのきたけ水煮 なめこ 干しいたけ だいこん 豆腐 小松菜 だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 米油 おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 豚レバーチップ **大豆ミートミンチ** 玉葱 青ピーマン やさいカレー カレールウ（Ｋｆｅ） 横濱レトロカリー甘口 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 冷凍ブロッコリー 冷凍とうもろこし キャベツ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） すりごま（白） もやし しめじ ねぎ にんじん 鶏肉 塩蔵わかめ コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） **ぶどうゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **いわて純情メンチカツ** ホワイトサラダ油 町産乾燥大豆 ごぼう にんじん 干しいたけ こんにゃく 角切昆布（１㎝） さやいんげんカット 砂糖 料理酒 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） にんじん だいこん 国産大根葉（ＩＱＦ） 凍り豆腐 だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦（米粒麦） 強化米 **青菜ごはんの素** **ポーク焼売** 塩蔵わかめ もやし きゅうり かるしおしらす 砂糖 食酢 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） ごま油 **学給キムチ** **ミートボール** しめじ 豆腐 たけのこ水煮せん切 いんげん豆春雨カット ねぎ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ）
実施校	豊小　山中	全校	山小　豊小５・６年	全校	全校	全校	全校	全校	全校	山小　山中

［詳細な献立表］

日（曜）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）
献立	牛乳 麦ごはん さばのカレー焼き つぼづけあえ 鶏のすき焼き風煮	牛乳 麦ごはん 厚揚げと豚肉のピリ辛炒め わかめときゅうりの酢の物 里芋ときのこの味噌汁	牛乳 長コッペパン切目入 チリビーンズウインナー マカロニサラダ 緑黄色野菜スープ	牛乳 麦ごはん 鮭のもみじ焼き ちくわの土佐煮 「まごわやさしい」汁	牛乳 ガパオライス 春雨サラダ わかめのスープ	牛乳 麦ごはん 国産春巻き 野菜とささみのあえもの 牛肉入り春雨キムチスープ	牛乳 長コッペパン 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 花野菜サラダ 白菜のクリーム煮	牛乳 麦ごはん かつお柔らかフライ なめたけあえ もやしのみそ汁 みかんゼリー
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鯖切り身 おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） カレー粉 キャベツ 冷凍県産水煮大豆 ごぼう にんじん もやし つぼ漬 いりごま（白） 食塩 鶏肉 料理酒 米油 にんじん 玉葱 糸こんにゃく はくさい 豆腐 ねぎ 本みりん 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ）	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 生揚げ 豚肉 ねぎ パプリカダイスカット とうがらし(粉) 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 岩手田舎みそ【赤】CaFe おろしにんにく いりごま（白） 塩蔵わかめ きゅうり もやし にんじん 食酢 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 砂糖 さといも(冷凍) 豆腐 まいたけ しめじ さやいんげんカット だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **純情ポークロングウインナー** 米油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ 刻み大豆 トマトケチャップ こいくちしょうゆ 料理酒 砂糖 チリペッパー 赤ピーマン 黄ピーマン エルボカマロに きゅうり 玉葱 冷凍とうもろこし **無塩せきロースハム** ノンエッグマヨネーズ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 穀物酢 砂糖 **無塩せきベーコン短冊** ブロッコリー ブロッコリー茎ダイスカット にんじん こまつな コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） にんじん ノンエッグマヨネーズ **豆竹輪** つきこんにゃく 国産たけのこ（乱切り） にんじん むき枝豆 砂糖 料理酒 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 糸かつお 冷凍県産水煮大豆 すりごま（白） 塩蔵わかめ にんじん ねぎ だいこん **Ｔ短冊かまぼこ** えのきたけ水煮 じゃがいも だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 合挽肉（鶏豚） 豚レバーチップ パプリカダイス 玉葱 にんじん **大豆ミートミンチ** 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 オイスターソース バジルチップ 本みりん ごま油 いんげん豆春雨カット キャベツ きゅうり 冷凍とうもろこし 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 食酢 ごま油 生揚げ 塩蔵わかめ にんじん だいこん ねぎ **Ｔ短冊かまぼこ** 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 料理酒 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **国産春巻き** ホワイトサラダ油 **鶏ささみフレーク** にんじん きゅうり もやし 砂糖 ごま油 食酢 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 牛肩肉 おろしにんにく いんげん豆春雨カット にんじん もやし ねぎ **学給キムチ** 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 鶏がらスープ いりごま（白）	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏肉 はちみつ 粒入りマスタード 水 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 おろしにんにく ブロッコリー カリフラワー キャベツ 赤ピーマン 食酢 米油 砂糖 食塩 こしょう はくさい にんじん 玉葱 じゃがいも **ベーコン** 乾燥パセリ 米油 とろけるクリームシチュー 牛乳 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **かつお柔らかフライ** ホワイトサラダ油 ほうれんそう はくさい にんじん 味付なめたけ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） そばつゆ 塩蔵わかめ もやし 切干大根 にんじん カット油揚げ 冷大根葉カット だしパック（割烹の味） 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe **みかんゼリー**
実施校	山小豊小とも５年生以外 山中	山小３年生以外　豊小 山中	全校	山小２年生以外　豊小　山中	全校	全校	全校	山小　山中