［詳細な献立表］

2025年 8・9月度

日(曜)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
献立	牛乳 発芽玄米ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのごまサラダ たまねぎのみそ汁 はちみつレモンゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん 夏野菜カレー 塩麹チキンカツ 大根サラダ	牛乳 丸コッペパン切り目入り 県産牛豚ハンバーグ 野菜サラダ もやしとわかめのスープ	牛乳 発芽玄米ごはん さばの香味焼 大根と豚肉の煮物 キャベツのみそ汁	牛乳 麦ごはん 鶏のごまみそ焼き もやし磯辺あえ 小松菜のみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん いわしのみぞれ煮 肉じゃが 鶏ごぼう汁	牛乳 梅しらすごはん 国産春巻き 春雨サラダ マーボー豆腐 果汁グミ（ぶどう）	牛乳 黒糖パン 鶏肉のハーブ焼 ツナ入かぼちゃサラダ 小松菜ときのこのｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ ラフランスゼリー	牛乳 麦ごはん 厚焼き玉子 大根と小松菜のそぼろ煮 玉ねぎとキャベツのみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米（ドライ） 豚ロース(脂身付き) おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ 料理酒 砂糖 ブロッコリー とうもろこし キャベツ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） すりごま（白） 玉葱 にんじん カット油揚げ 塩蔵わかめ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 **はちみつレモンゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米（ドライ） 青ピーマン なす 鶏肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも トマトケチャップ 中濃ソース 米油 おろししょうが おろしにんにく カレー粉 **塩麹チキンカツ** ホワイトサラダ油 だいこん にんじん きゅうり とうもろこし そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 本みりん 砂糖 穀物酢	牛乳 県産強力粉 食塩 砂糖 脱脂粉乳 **県産牛豚ハンバーグ** トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイスカットトマト トマトピューレ 砂糖 デミグラスソース キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング もやし しめじ ねぎ にんじん 鶏肉 塩蔵わかめ コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米（ドライ） さば切り身 おろしにんにく おろししょうが 信州味噌 トウバンジャン 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） いりごま（白） 豚肉 料理酒 だいこん にんじん つきこんにゃく 干しいたけ **さつま揚げスライス** 米油 水 砂糖 本みりん 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） キャベツ にんじん 玉ねぎ カット油揚げ えのきたけ水煮 かつおだしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 信州味噌 砂糖 本みりん いりごま（白） すりごま（白） ほうれんそう もやし にんじん 刻みのり 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） こまつな だいこん にんじん ねぎ カット油揚げ だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米（ドライ） **いわしおろし煮** 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 糸こんにゃく さやいんげん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 本みりん 砂糖 料理酒 鶏肉 米油 ごぼう えのきたけ水煮 ねぎ だしパック 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） そばつゆ 本みりん	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 **梅しらす** **国産春巻き** ホワイトサラダ油 いんげん豆春雨カット キャベツ きゅうり とうもろこし 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 穀物酢 ごま油 豚ひき肉 大豆ミート 料理酒 おろしにんにく おろししょうが 干しいたけ たけのこ水煮せん切 玉葱 ねぎ 豆腐 ダイスカット茄子 麻婆豆腐の素 鶏がらスープ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） かたくり粉 スクール果汁ぐみ（ぶどう）	牛乳 県産強力粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン 鶏肉 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 粒入りマスタード 白ワイン パセリ（チップ） バジル（チップ） かぼちゃ 玉葱 きゅうり 外国産むき枝豆 ｵﾘｰﾌﾞﾄﾞ・ﾂﾅ 鶏がらスープ ノンエッグマヨネーズ 黒こしょう しめじ しいたけ 小松菜 玉葱 **無塩せきベーコン** 米油 コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） **ラフランスゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **卵焼き　しょうゆ** だいこん こまつな 豚ひき肉 水 オイスターソース 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 本みりん 砂糖 鶏がらスープ プチドリップ 豆腐 キャベツ 玉葱 にんじん カット油揚げ だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe
実施校	全校	全校	全校	山小　山中	全校	山小　山中	全校	全校	全校

［詳細な献立表］

2025年 9月度

日（曜）	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）
献立	牛乳 和風そぼろご飯 かみかみサラダ（しそ風味） 鶏のすき焼き風煮	牛乳 麦ごはん イカメンチカレー味 なすとピーマンのぴり辛炒 大根のみそ汁	牛乳 キャロットごはん 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 ブロッコリーのツナポン 野菜コンソメスープ	牛乳 10g減コッペパン アジフライ なすのミートスパゲティ きゃべつのスープ	牛乳 麦ごはん ぶりのサクサク焼き すき昆布と大豆の煮物 野菜たっぷりとんじる ぶどうゼリー	一斉休校日	牛乳 青菜ごはん ねぎ入り卵焼き 白菜のおかかあえ さつま汁	給食なし	牛乳 少なめ麦ごはん みそラーメン コーンシュウマイ もやしとわかめのじゃこあえ みかんゼリー
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 **雑穀ブレンド（六穀）** 豚ひき肉 玉葱 にんじん 青ピーマン 高野豆腐（粉） 和風かつおだし 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 岩手田舎みそ【赤】CaFe 切干しだいこん きゅうり にんじん **T短冊かまぼこ** えのきたけ しそ葉 すりごま（白） ノンエッグマヨネーズ そばつゆ 砂糖 こしょう 鶏肉 料理酒 米油 にんじん 玉葱 糸こんにゃく はくさい 豆腐 ねぎ 本みりん 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ）	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **イカメンチカレー味** ホワイトサラダ油 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆　板　醤 なす ピーマン ３色パプリカダイス 厚揚げ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） オイスターソース 岩手田舎みそ【赤】CaFe 料理酒 砂糖 本みりん こまつな だいこん にんじん ねぎ カット油揚げ だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) にんじん コンソメ 無塩バター 食塩 こしょう パプリカ（粉） 鶏肉 はちみつ マイルドマスタード 水 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 おろしにんにく ブロッコリー きゅうり キャベツ **オリーブドツナ** ぽん酢しょうゆ オリーブ油 ベーコン 玉葱 パセリ(乾) もやし コンソメ 食塩 こしょう	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **アジフライ** ホワイトサラダ油 ハーフスパゲティー オリーブ油 豚ひき肉 玉葱 4色カラーピーマン 冷凍揚げなす トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース こしょう 砂糖 カレー粉 キャベツ **ウインナー** 玉葱 にんじん アスパラガス コンソメ 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ぶり切り身 おろししょうが 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 料理酒 無塩バター オリーブオイル すりごま（白） すき昆布 にんじん ごぼう 町産大豆（乾燥） 糸こんにゃく 砂糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 米油 豚肉 ごぼう だいこん にんじん 玉葱 豆腐 つきこんにゃく カット油揚げ えのきたけ水煮 ねぎ だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe **ぶどうゼリー**		牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦（米粒麦） 強化米 **青菜ごはんの素** **ねぎ入り卵焼き** はくさい こまつな にんじん そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 糸かつお さつまいも 豚肉 にんじん ごぼう だいこん ねぎ だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe		牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **麺始め冷凍ラーメン** ごま油 豚ひき肉 おろしにんにく おろししょうが にんじん キャベツ ねぎ 冷凍とうもろこし 北の味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe 鶏がらスープ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） こしょう **コーンシュウマイ** もやし 塩蔵わかめ きゅうり **かるしおしらす** 砂糖 穀物酢 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） ごま油 食塩 **NKRみかんゼリー**
実施校	小学校	小学校	全校	山小　豊小５・６年　山中	全校		中学校		小学校

［詳細な献立表］

2025年９月度

日（曜）	22（月）	24（水）	25（木）	26（金）	29（月）	30（火）
献立	牛乳 麦ごはん 高野豆腐衣のヤンニョムチキン もやしの中華炒め えび団子スープ	牛乳 麦ごはん サバ豆乳味噌煮 なめたけあえ せんべい汁	牛乳 丸コッペパン切目入 大豆入りミートソース 花野菜サラダ 卵とわかめのスープ	牛乳 麦ごはん 鮭の照り焼き 豚キムチ炒め じゃが芋といんげん味噌汁	牛乳 発芽玄米ごはん チキンカレー ポテトとお米のささみカツ かいそうサラダ	牛乳 麦ごはん 和風コロッケ 豚肉とごぼうのきんぴら 鶏の水炊き
献立の材料	牛乳 水稲穀粒（精白米） 強化米 おおむぎ（米粒麦） 鶏肉 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） おろしにんにく 高野豆腐粉 ホワイトサラダ油 ごま油 コチジャン トマトケチャップ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 本みりん 砂糖 いりごま（白） **冷凍焼豚** きくらげせん切 むき枝豆 もやし にんじん プチドリップ ごま油 おろしにんにく 料理酒 こしょう 鶏ガラスープ オイスターソース 鶏がらスープ おろししょうが にんじん たけのこ水煮せん切 干し椎茸 えのきたけ水煮 **えびボール** はくさい　こまつな 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） こしょう	牛乳 水稲穀粒（精白米） 強化米 おおむぎ（米粒麦） **さばの豆乳味噌煮** ほうれんそう はくさい にんじん **なめたけ** そばつゆ **かやきせんべい割れ** 鶏肉 白菜 にんじん ごぼう ねぎ ぶなしめじ だしパック 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 料理酒 本みりん	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 無塩バター おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 豚レバーチップ **ソテーオニオン** 玉葱 大豆ミートミンチ 青ピーマン トマトダイスカット トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース 砂糖 こしょう ブロッコリー カリフラワー 冷凍とうもろこし 赤ピーマン 穀物酢 米油 砂糖 食塩 こしょう 塩蔵わかめ だいこん 豆腐 冷凍液卵 ねぎ コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒（精白米） 強化米 おおむぎ（米粒麦） 鮭切り身 おろししょうが 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 本みりん 料理酒 砂糖 豚肉 米油 おろしにんにく おろししょうが **学給キムチ** にんじん 玉葱 はくさい 青ピーマン いんげん豆春雨カット 料理酒 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 岩手田舎みそ【赤】CaFe オイスターソース いりごま（白） じゃがいも 玉葱 さやいんげん だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒（精白米） 強化米 発芽玄米（ドライ） 鶏肉 玉葱 にんじん じゃがいも グリンピース（冷凍） やさいカレー カレールウ（KFe） 横濱レトロカリー甘口 トマトケチャップ 中濃ソース 米油　カレー粉 おろししょうが おろしにんにく **ポテトとお米のささみカツ** **国産／海藻サラダＳ** きゅうり 国産もぎたて粒コーン キャベツ ノンオイル粗おろしドレッシング	牛乳 水稲穀粒（精白米） 強化米 おおむぎ（米粒麦） **和風コロッケ** ホワイトサラダ油 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにゃく しめじ おろししょうが おろしにんにく 料理酒 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） いりごま（白） ごま油 だし昆布 だしパック（割烹の味） 鶏肉 糸こんにゃく にんじん しいたけ **スクール竹輪** はくさい 豆腐 ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ
実施校	中学校	小学校　山中１年生	小学校	小学校	全校	全校