

◇避難訓練の流れ

時 間	想定内容	情報伝達方法	皆さんが取るべき行動
午前8時	地震発生	防災行政無線の「訓練、ただ今当地方に強い地震がありました。今後の情報に注意してください」という放送で地震発生を伝え、訓練を開始します。	身の安全を確保しながら、津波に備え、避難準備をしましょう。
午前8時3分	大津波警報発表	防災行政無線やサイレン、緊急速報メールで避難指示を伝えます。	最寄りの避難場所へ速やかに避難を開始し、避難指示が解除されるまでとどまりましょう。
午前8時45分	大津波警報解除	防災行政無線や緊急速報メールで避難指示解除を伝えます。	津波避難訓練を終了します。



9月7日は総合防災訓練 積極的に訓練へ参加を

町では、9月7日に総合防災訓練を行います。今回の訓練は、地震・津波災害を想定して行いますので、訓練当日までに下記の二次元コードから「山田町総合防災ハザードマップ」で、ご自身の避難場所や避難所を確認するようにしましょう。

避難行動は、どのような災害でも重要です。災害の恐ろしさを侮らず、緊急時に落ち着いて行動できるように、積極的に訓練へ参加しましょう。

■住民参加の訓練

●避難訓練
午前8時3分から避難訓練を行います。防災行政無線などで地震発生のお知らせや避難指示を伝えま

すので、速やかに決められた避難場所や避難所に向かいましょう。
●避難所設置訓練
避難完了後、避難所の設置訓練も行います。避難所における共助意識を

高めるためにも訓練に参加しましょう。

■防災関係機関の訓練

総合防災訓練では、防災関係機関による林野火災防

御訓練や実際の災害現場を想定した、消防ポンプ自動車などによる放水訓練が行われます。

また、自衛隊や自治会による炊き出し訓練も行われます。訓練の様子を観覧できますので、ぜひ会場へお越しください。

▽時間 午前9時45分から
▽場所 旧山田北小学校
▽内容 消防団と航空自衛隊による山林での火災延焼を防ぐ訓練、炊き出し訓練

●災害の備えは日頃から
●非常持ち出し品を備えましょう

非常持ち出し品として、水や食料を備蓄し、玄関や寝室など、すぐに持ち出せる場所に備えておきましょう。



山田町総合防災
ハザードマップ
二次元コード

◎季節に合わせた非常持ち出し品の準備を
避難に必要なものは季節によって変わります。季節の変わり目には非常持ち出し袋の中身を見直しましょう。特に夏場の避難では、暑さや虫刺されといったこの時期ならではの対策も必要となります。着替えや水は多めに準備し、汗拭きシートや虫よけグッズ、塩あめなども用意しましょう。

●「インフォやまだ」の登録を
町では、防災行政無線で放送した緊急情報や暮らしに役立つお知らせを「インフォやまだ」でも配信しています。左記の二次元コードからご利用ください。

■アプリ



iOS端末



Android端末

■メール



電子メール

※アプリは、ダウンロードしてご利用ください。メールは、空メールを送信すると、メールが自動返信されますので、本文に記載されたURLから登録してください。
◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へ。

ボートの楽しさを体感 ローイング体験会を開催

県立山田高等学校では、オールを使って水上を進むボート競技「ローイング」の楽しさを体験してもらうため、ローイング競技体験会を開催します。



ローイングの様子



昨年全国大会に出場したボート部の皆さん

同体験会では、同校ボート部の部員がローイングの基本的な動作やルールなどを分かりやすく説明します。説明後には、実際に山田湾内でボートに乗り、水上でのローイング体験を行いますので、興味がある人は、お申し込みください。

▽期日 9月23日(火・祝)
▽時間 午前9時～11時半
▽場所 山田町B&G海洋センター艇庫

▽対象 小中学生

▽持ち物 タオル、飲み物

※当日は、濡れてもいい服や靴で参加してください。

▽参加費 無料

▽申し込み方法 左記二次元コードからお申し込み

いたいただく、同校のホームページ
<https://www.w2.iwate.ac.ed.jp/ymnd-h/>



二次元コード

▽申込期限 9月16日

※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 県立山田高等学校(☎82-2164)へ。

第10次山田町総合計画 掲載写真を募集します



応募写真の例(子育て)

町では、「第10次山田町総合計画」に掲載する写真を募集します。日々の暮らしや町並み、観光スポットなど、町民や山田町に思いを寄せていただけた人の視点で捉えた町の魅力あふれる写真の応募をお待ちしています。

▷募集内容 健康や福祉、交通、住環境、上下水道、環境保全、防災、生活安全、水産業、農林業、商工業、観光、移住定住、子育て、学校教育、生涯学習、住民協働の17分野に関連する写真
▷特典 採用された写真1枚につき、2千円相当の山田町特産品をプレゼントします。

▷応募方法 右記の二次元コードから応募してください。

▷応募期限 9月21日

◆応募先・問い合わせ 町政策企画課企画調整係(☎82-3111内線352)へどうぞ。



二次元コード

町営住宅の入居者を募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。

▽申込要件 次の全てを満たす人

①住宅に困窮し、原則として同居する親族がいる(60歳以上は単身入居可)

②町税の滞納がない

③入居決定後の契約で連帯保証人となる人がいる

④入居者や同居予定者に暴力団員がいない

※他にも入居要件がありますので、お問い合わせください。

▽入居時期 10月上旬

▽月額家賃 所得に応じて決定します。

▽募集期間 8月18日～27日 午前8時半～午後5時

(土・日曜日を除く)

▽その他 ▼ペットの飼育は不可です▼桜野団地と集合住宅は、家賃のほかに共益費が掛

◇募集団地

団地名	タイプ	募集戸数	備考
桜野	2K	1戸	
赤松	3DK	1戸	
長林第2(集合)	1DK	1戸	
	2DK	1戸	
田の浜(集合)	2DK	1戸	
	2DK	1戸	
大浦第1	2DK	1戸	
	2DK	1戸	車いす用

ります

◆申込先・問い合わせ 山田町町営住宅管理センター(☎81-1822)へどうぞ。

81-1822



取材先で出会ったかわいい笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎ 82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

はかりの定期検査 必要な人は報告を

県では、はかりの定期検査を行います。前回受検した人には報告様式を送付します。前回受検していない場合、事前に報告が必要です。期限までに町商工観光課までご報告ください。はかりの検査日時や場所などの詳細は、次号以降の本紙でお知らせします。

▷報告対象 前回の定期検査以降に破棄したはかりや使用していないはかり、定期検査以降に購入したはかり

▷報告期限 9月12日

◆問い合わせ 町商工観光課 商工労働係(内線225)へどうぞ。

たんぽぽ学級に ご参加ください

町では、妊婦や未就学児を持つ保護者とその家族を対象に、第7回たんぽぽ学級「親子で遊ぼうストレッチ」を開催します。参加を希望する人は、お申し込みください。

▷期日 9月9日(火)

▷時間 午前10時～11時半

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 ボールを使用したストレッチを行います。

▷参加費 無料

▷持ち物 タオル、飲み物

▷申込期限 9月8日

※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へどうぞ。

8月分の納税

町県民税……………(第2期)

国民健康保険税…(第2期)

納期限……9月1日(月)

(口座振替日)

～期限内に納付を～

野生キノコの購入は 検査結果明記の店で

近年、オークションサイトやフリマサイトで野生キノコの販売が多く見られています。これらは、出品者が放射性物質濃度検査を行わないまま販売しているケースもあるため、十分な注意が必要です。

安全に購入するために、放射性物質の検査結果を明記している販売元から購入するようにしましょう。

◆問い合わせ ▶町農林課林業振興係(内線211) ▶宮古農林振興センター(☎64-2215内線283)へどうぞ。

いわて林業アカデミー 令和8年度研修生募集

県では、林業への就業を志望する人を対象に林業の知識や技術を習得できる「いわて林業アカデミー」の令和8年度研修生を募集します。

▷応募資格 42歳以下(令和8年4月1日時点)の人で高等学校卒業(卒業する見込みの人も含む)や同等以上の学歴の人

▷研修期間 1年間

▷募集期間 10月1日～11月28日

※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆応募先・問い合わせ 岩手県林業技術センター研修部(☎019-697-1536)へどうぞ。

森林を取得したら 届け出が必要です

森林の土地を取得した時は、所有者の届け出が必要です。売買や贈与、相続、法人の合併などにより、新たに取得した場合は、90日以内に取得した土地がある市町村に届け出てください。

※国土利用計画法に基づく届け出をした場合は不要です。

◆問い合わせ 町農林課林業振興係(内線211、212)へ。

危険物取扱者の試験 受け付けは26日まで

◎危険物取扱者試験

▷期日 10月4日(土)

▷場所 県立大学宮古短期大学部(宮古市河南)

▷試験種類 ▶甲種▶乙種全類▶丙種

▷試験手数料 ▶甲種…7,200円▶乙種全類…5,300円▶丙種…4,200円

▷申請書配布場所 山田消防署 予防係(☎82-3139)

▷申込期間 8月19日～26日

◆申込先・問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へ。

小規模介護事業所合同 就職面談会開催します

◎「介護のしごと小規模介護事業所合同就職面談会」

▷期日 9月5日(金)

▷時間 午後1時45分～3時

▷場所 宮古合同庁舎4階共用会議室(宮古市小山田)

▷対象 介護の仕事に関心のある人や就職を希望する人

▷参加費 無料

▷申込期限 9月3日

※当日参加も可能ですが、事前にお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 岩手県福祉人材センター宮古・館洞(☎080-8201-0199)へ。

フリーマーケット 出店者募集します

◎フリーマーケット出店者募集

▷期日 8月31日(日)

▷時間 午前9時～正午

▷場所 みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田)

▷出店資格 山田町や宮古市、岩泉町、田野畑村に住所を有する人

▷出店数 24店(先着順)

▷申込期限 8月29日

◆申込先・問い合わせ みやこ広域リサイクルセンター(☎64-7111)へどうぞ。

スマートフォン講座 希望する人は参加を

町では、スマートフォン講座を開催します。この講座は3回1セットで、参加費用は無料です。家族や友人などと一緒に参加してみませんか。

▷期日 9月11日(木)、18日(木)、25日(木)

▷時間

①午前10時～正午

②午後2時～4時

▷場所

①町まちなか交流センター

②大沢ふるさとセンター

▷内容 初心者向けの講座で、スマートフォンの基本操作やカメラの使い方、安全なインターネットの活用方法などを学びます。

▷定員 各会場先着12人

▷講師 一般社団法人トナリノ

▷持ち物 スマートフォン、筆記用具

※スマートフォンが無い場合は、当日貸し出します。

▷申込期限 9月4日

※この講座は総務省「令和6年度補正予算デジタル活用支援推進事業」の補助事業の一環として開催します。

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へどうぞ。

「心の復興活動」の 対象事業を再募集

町では、東日本大震災で被災された人の心身のケアや交流、生きがいづくりを行う法人や団体に補助金を交付します。詳しい内容は、お問い合わせください。

▷補助対象 被災者の交流事業などを行う団体や法人

▷対象事業の例 被災した漁業従事者が子どもや観光客に漁業体験の場を提供など

▷申請期限 8月29日

◆申込先・問い合わせ 町政策企画課まちづくり推進係(内線364)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課(☎82-3111内線605、615)
へどうぞ。

9月号

保健だより

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3歳児健診	30日	午後0時20分 ～40分	令和4年4月1日 ～7月10日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますのでお気軽にお声がけください。

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き

◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

○ハロー赤ちゃん教室

期 日	時 間	場 所	対 象 者	内 容
28日	午前10時 ～正午	町保健センター 2階ホール	妊婦と その家族	お産の経過、夫や家族の役割など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物

▷申込期限 9月26日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へどうぞ。

○子育てサロン

開催日	時 間	場 所
毎週火曜日 ・木曜日	午前10時～午後3時	町保健センター、 オランダ島ハウス



二次元コード

子育てサロンは、乳幼児の遊び場や保護者がリフレッシュする場です。開催場所やサロンの様子は、右上の二次元コードからブログをご確認ください。

◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

○健康2倍デー

名 称	期 日	時 間	場 所
手を動かしさおでんせ ※参加費300円	4日	午前10時 ～正午	町まちなか交流センター
ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円	12日		
きっかけ運動教室 (脳卒中予防運動教室)	19日	午後1時半 ～3時	町保健センター2 階ホール

健康2倍デーは、筋力トレーニングなどの運動教室や減塩レシピを紹介する栄養教室、居場所づくりの交流会など心身の健康を推進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

○精神保健相談

開設日	時 間	場 所	内 容
11日	午後1時半から	宮古保健所	精神科医師との面接 相談

精神保健相談では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▷対象 精神科や心療内科を受診したことがない人

▷申込期限 9月9日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

骨粗しょう症を防ぐ 丈夫な骨を作ろう

骨粗しょう症とは、骨の密度が低下し、骨がもろく折れやすくなる病気です。自覚症状がないまま進行することが多く、転倒などの軽い衝撃でも骨折を引き起こすことがあります。特に高齢になると発症リスクが高まりますが、食生活や運動習慣の見直しで予防することができます。骨粗しょう症を未然に防ぐために、次のポイントに注意して丈夫な骨を作りましょう。

《骨粗しょう症を防ぐポイント》

- ①食事…カルシウム(乳製品・大豆製品)やビタミンD(魚・きのこ類)、ビタミンK(緑黄色野菜)、たんぱく質(肉)をバランスよく取り入れた食事を心がけましょう。
- ②適度な運動をする…ウォーキングやストレッチ、筋力トレーニングなどの運動を継続して行いましょう。
- ③飲酒と喫煙は控える…飲酒はビタミンDの不足を招き骨密度を低下させます。喫煙は、カルシウムの吸収を阻害し骨形成を妨げます。骨の健康のために、飲酒と喫煙は控えましょう。

○びよびよランド

期 日	時 間	場 所	対 象 者
3日	午前10時 ～11時半	織笠コミュニティセンター	生後3カ月～1歳未満の子どもとその家族

びよびよランドは、1歳未満のお子さんとその家族がゆっくり交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○とことこランド

期 日	時 間	場 所	対 象 者
10日	午前10時 ～11時半	とよまねこども園	生後3カ月～未就園児とその家族
17日		町中央コミュニティセンター和室	

とことこランドは、未就園児とその家族が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○なかよしの森(おでかけ広場)

期 日	時 間	場 所	対 象 者
5日	午前10時 ～11時半	織笠コミュニティセンター	未就園児とその家族
8日		とよまねこども園 (森のキッチン)	
19日、24日		町中央コミュニティセンター和室	

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。

※8日は森のキッチン(給食試食会)を開催しますので、事前にお申し込みください。

▷申込期限 8月29日(森のキッチンのみです)

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。