



## 生活習慣を見直して 健康な身体を作ろう

### ◎糖尿病重症化・合併症予防教室

- ▷期日 8月19日(火)  
▷時間 午後2時～3時半  
▷場所 町保健センター  
▷内容 糖尿病の症状や合併症の理解、糖尿病重症化を予防する食事の取り方を学びます。  
▷講師 県立山田病院看護師 古屋敷光氏、管理栄養士 藤原恵美子氏  
▷持ち物 筆記用具、飲み物  
▷申込期限 8月18日  
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へどうぞ。



## 自衛隊の採用試験 願書受け付けます

防衛省・自衛隊では、次の各試験の申し込みを受け付けます。受験方法や応募資格などは、区分によって異なりますので、詳しい内容は、お問い合わせください。

### ◎自衛官候補生

- ▷試験日 9月中旬  
▷申込期限 9月2日

### ◎一般曹候補生

- ▷試験日(1次) 9月13日(土)～21日(日)のうち1日  
▷申込期限 9月2日

### ◎航空学生

- ▷試験日(1次) 9月20日(土)、9月27日(土)  
▷申込期限 8月29日

### ◎防衛大学校

- ▷試験日(1次) ▶推薦…9月20日(土)、21日(日)▶総合選抜…9月20日(土)▶一般…11月1日(土)

- ▷申込期限 ▶推薦・総合選抜…9月9日▶一般…10月16日

### ◎防衛医科大学校

- ▷試験日(1次) ▶医学…10月25日(土)▶看護…10月18日(土)  
▷申込期限 ▶医学…10月8日▶看護…10月3日

◆申込先・問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へ。



## メンタルヘルスを学ぶ 講座に参加しませんか

### ◎「メンタルヘルス推進セミナー」

- ▷日時 ▶①9月25日(木)…午後1時半～4時▶②11月27日(木)…午前9時半～正午  
▷対象 企業や事業所の経営者、管理職、人事や労務担当者、民間団体の担当者など  
▷内容 メンタルヘルス不調を抱える人へのサポートの仕方、ハラスメント対策などを学ぶことができます。  
▷参加方法 インターネット回線を使用しオンラインで受講します。  
▷申込方法 下記二次元コードからお申し込みください。



二次元コード

- ▷申込期限 ▶①9月18日▶②11月20日

◆問い合わせ メンタルヘルス推進セミナー2025事務局(☎019-623-3137)へどうぞ。



## 各種試験や講習 受け付けを開始

### ◎排水設備工事責任技術者試験

- ▷期日 10月26日(日)  
▷場所 岩手保健医療大学(盛岡駅西通一丁目)  
▷受験資格 試験日時点で年齢が満19歳以上であるなど  
▷申込期限 8月29日  
▷申込先 町上下水道課下水道庶務係(内線347)

◆問い合わせ 岩手県下水道公社(☎019-638-2623)へ。

### ◎危険物取扱者保安講習

- ▷期日 10月10日(金)  
▷場所 宮古市民文化会館中ホール(宮古市磯鶏沖)  
▷申請書配布場所 山田消防署予防係(☎82-3139)  
▷申込期限 8月18日

◆申込先・問い合わせ (一社)岩手県危険物安全協会連合会(☎019-654-3991)へ。



## 宮古・下閉伊地域 就職面談会を開催

### ◎「宮古・下閉伊地域ふるさと就職面談会」

- ▷期日 8月8日(金)  
▷時間 午後1時半～3時半  
▷場所 宮古市民総合体育館(宮古市小山田)  
▷対象 宮古・下閉伊地域に就職を希望する人や地域の企業を知りたい人など  
▷申込方法 下記二次元コードから申し込み、または電話でお申し込みください。



二次元コード

- ▷申込期限 8月7日  
◆申込先・問い合わせ 宮古地域雇用対策協議会(☎63-8609)へどうぞ。



## 参加してみませんか 介護職就労イベント

### ◎再就職支援介護技術講座

- ▷期日 8月26日(火)  
▷時間 午後1時～5時  
▷場所 宮古市総合福祉センター2階(宮古市小山田)  
▷対象 福祉の仕事に就職・再就職を検討している人など  
▷内容 介護技術講座や人材センターの利用方法など  
▷定員 10人  
▷参加費 無料  
▷申込期限 8月18日

### ◎「介護カフェ」【無料】

- ▷期日 8月26日(火)  
▷時間 午後4時～5時  
▷場所 宮古市総合福祉センター2階(宮古市小山田)  
▷対象 福祉の仕事に就労を希望する人や従事者など  
▷内容 介護職への悩み、仕事内容の相談など  
▷定員 5人程度  
▷申込期限 8月18日

◆申込先・問い合わせ 岩手県福祉人材センター宮古・館洞(☎080-8201-0199)へ。



## 県内で働きたい若者 奨学金の返還を支援

県では、県内で暮らし働きたい若者の奨学金の返還を支援しています。

- ▷対象者 次の全てを満たす人  
▶①(独)日本学生支援機構の第一種か第二種奨学金の貸与を受け、将来返還予定や返還中の人▶②県の認定を受けた企業へ就職し、県内への定住を希望する人

※①は▶学生…大学院修士課程1・2年生、大学3・4年生、高等専門学校4・5年生、大学5・6年生(6年生大学)▶既卒者…令和7年4月1日時点で県外で就業中または県内に正規雇用で就業していない35歳未満の人が対象です。

▷支援額 奨学金返還総額の2分の1の助成金(限度額あり)

▷定員 120人

▷募集期限 9月30日

※詳しい内容は、下記二次元コードからご確認ください。



二次元コード

◆応募先・問い合わせ ▶公益財団法人いわて産業振興センター産業支援部(☎019-631-3828)▶県商工労働観光部ものづくり自動車産業振興室(☎019-629-5553)へ。



## 宮古清掃センター お盆中も受け入れ

宮古清掃センター、最終処分場、リサイクルセンターでは、日曜日を除き、お盆期間も家庭ごみや資源ごみを受け入れます。

▷受け入れ時間 ▶午前8時半～正午▶午後1時～4時半

※し尿処理施設は、8月14日から17日まで休みです。汲み取りの連絡はお早めにどうぞ。

◆問い合わせ 宮古地区広域行政組合事務局施設課(☎64-7111)へどうぞ。



取材先で出会ったかわいい笑顔

# おしらせ



## 各種の無料相談 お気軽に利用を

### ◎山田町法律相談センター

▷相談日 8月5日(火)、19日(火)、26日(火)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 町中央コミュニティセンター第1研修室

▷相談内容 法律問題の悩み事

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へどうぞ。

### ◎行政相談所

▷相談日 8月28日(木)

▷時間 午後1時半～3時半

▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室、集会室

▷相談内容 行政機関への意見や要望など

◆問い合わせ 町町民課地域安全係(内線126)へどうぞ。

### ◎「こまりごとなんでも相談会」

▷相談日 8月22日(金)

▷時間 午前10時半～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター相談室

▷相談内容 生活上の困り事

◆問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。

### ◎「山田町社協心配ごと相談所」

山田町社会福祉協議会では、生活の悩みや介護、お金の相談などを受け付けています。訪問相談もできますので、利用を希望する人はお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ (福)山田町社会福祉協議会(☎080-6033-3599)へどうぞ。

## 町への意見はこちら

町では、町への意見や要望、提案などを常時受け付けています。

▷電話 82-3111(代表)

▷ファクス 82-4989

▷メール info@town.iwate-yamada.lg.jp

## 国民年金保険料の 免除制度の利用を

◎国民年金保険料の免除申請はお早めに

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることができない場合には、「免除制度」がありますので、お早めに申請してください。

▷対象期間 7月分～来年6月分(2年1カ月前の保険料から免除申請ができます)

▷免除区分 ▶全額免除…保険料の全額を免除▶一部免除…所得に応じて保険料の一部を免除(4分の3免除、半額免除、4分の1免除)▶納付猶予…前年の所得が一定額以下の場合に保険料納付を猶予

▷申請方法 窓口で直接申請いただくか、マイナポータルでの電子申請をご利用ください。

▷申請に必要なもの 年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーカード

※退職した人は雇用保険受給資格者証や離職票を併せてお持ちください。

◆申込先・問い合わせ 宮古年金事務所(☎62-1963)／町町民課住民記録係(内線122)へ。

### ◎ねんきんネットのご利用を

「ねんきんネット」とは、スマートフォンなどから国民年金の手続や自身の年金情報を確認できるサービスです。24時間365日いつでもどこでも利用でき、処理状況や申請結果もその場で確認することができますので、この機会に利用してみませんか。

▷可能な手続き ▶国民年金の加入手続き▶保険料の免除・納付猶予・学生納付特例申請▶保険料の口座振替

▷確認できる事項 ▶年金の加入月数▶資格取得日、喪失年月日▶月ごとの納付状況

※利用方法などの詳しい内容は、お問い合わせください。

◆問い合わせ ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号(☎0570-058-555)へどうぞ。

## 生涯学習講座へ 参加しませんか

町では、生涯学習講座「青いハンカチ作り講座」を開催します。

▷期日 8月24日(日)

▷時間 ▶第1部：午前10時～正午▶第2部：午後1時半～3時半

▷場所 まちなか交流センター

▷内容 染料を使って「青いハンカチ」作り

▷定員 各回15人

※小学校3年生以下は、保護者同伴となります。

▷持ち物 エプロン

※汚れても良い服装でご来場ください。

▷参加料 500円

▷申込期限 8月8日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へどうぞ。

## 林野火災への支援 協力に感謝します

町が3月4日から6月23日まで受け付けていた「令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金」の総額は16万6,473円となりました。この義援金は、日本赤十字社を通じて被災者の皆さんの支援に使われます。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

◆問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線152)へ。

## 森林づくり県民税で 森林整備をお手伝い

県では、「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていない人工林(スギやカラマツなど)を所有者の皆さんに代わって間伐しています。詳しい内容は、直接お問い合わせください。

◆問い合わせ 沿岸広域振興局農林部宮古農林振興センター(☎64-2215)へどうぞ。

## 農地パトロール 8月下旬に実施

町農業委員会では、遊休農地の発生防止や解消、無断転用防止を目的に8月26日から29日まで農地パトロールを行います。農業委員や農地利用最適化推進委員が事前調査のため農地に立ち入る場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

### ◎農地の無断転用は違法行為

農地を山林や宅地などの農地以外に利用するには農地転用の許可が必要です。利用計画がある人は事前に農業委員や町農業委員会事務局へご相談ください。

◆相談先・問い合わせ 町農業委員会事務局(内線217)へ。

## 農業始めませんか 就農相談会を開催

### ◎ワンストップ就農相談会

▷期日 9月10日(水)

▷時間 午後1時半～4時

▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)

▷相談内容 農業を始める方法や農業全般の悩み事など

▷申込期限 9月3日

◆申込先・問い合わせ 宮古地方農業振興協議会担い手部会事務局(☎64-2220)へ。

## お盆中は各家庭で 火の取扱いに注意

お盆の時期に入り、火を取り扱う機会が多くなります。お盆中は各家庭で次のことに十分に注意しましょう。

▷注意事項 ▶仏壇まわりを整理整頓し、供え物など燃えやすいものは、ろうそくなどから離す▶出掛ける際は、ろうそくを消す▶花火をする際は注意書きを読み、燃えやすい物の近くでは行わない。水バケツなどの消火用具を準備し、終わったら必ず水をかける

◆問い合わせ 山田消防署(☎82-3139)へどうぞ。