2025年 6月 詳細献立表

日(曜)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
献立	牛乳 ひじきごはん とりにくのごまみそ焼 もやしの甘酢あえ いわしのつみれ汁	牛乳 麦ごはん 厚焼き玉子 すき昆布の煮物 野菜たっぷりみそ汁	牛乳 麦ごはん カミカミタコメンチ ほうれん草の海苔ごまあえ 厚揚げのみそ汁 レモンゼリー（歯と口）	牛乳 長コッペパン切り目入 ポーク焼売CaFe 焼きそば入り野菜炒め レタスと豚肉のスープ カップチーズケーキ	牛乳 わかめごはん ねぎ焼き 生揚げとこんにゃくのみそ 豚汁	牛乳 麦ごはん 鶏肉の朝鮮焼 もやしのごま醤油あえ じゃが芋といんげんの味噌汁 果汁グミ（ぶどう）	牛乳 麦ごはん いわしのおろしに 蓮根と水菜の赤しそマヨあえ さつま汁	牛乳 麦ごはん イカメンチカレー味 切干大根の煮物 じゃが豚キムチ	牛乳 長コッペパン 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 わかめとささみのサラダ 雑穀と春野菜のﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ オレンジ	牛乳 麦ごはん さばのごまみそ焼き 大豆の五目煮 めかぶのみそ汁 ラフランスゼリー
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 芽ひじき にんじん 干しいたけ カット油揚げ だしパック 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 料理酒 本みりん 食塩 和風だし 鶏肉 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 信州味噌 三温糖 本みりん いりごま（白） すりごま（白） もやし きゅうり にんじん 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） そばつゆ 酢 **県産いわし骨ごとつみれ** おろししょうが だいこん にんじん ごぼう 豆腐 ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **厚焼き玉子** すき昆布 にんじん ごぼう 糸こんにゃく さつま揚げ 県産大豆 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 本みりん そばつゆ 豚肉 キャベツ にんじん ほうれんそう じゃがいも えのきたけ水煮 いんげん豆春雨カット だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **カミカミタコメンチ** ホワイトサラダ油 ほうれんそう はくさい にんじん そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 刻みのり いりごま（白） キャベツ にんじん 生揚げ ねぎ だしパック（割烹の味） 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe **レモンゼリー（ナタデココ入）**	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **ポーク焼売CaFe強化** 豚肉 おろししょうが 米油 にんじん 玉葱 キャベツ もやし **蒸し中華麺** 切干しだいこん こしょう 糸かつお お好み焼きソース 青のり 豚肉 いんげん豆春雨カット にんじん えのきたけ水煮 ねぎ レタス 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） ごま油 こしょう **カップチーズケーキ**	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 **わかめごはんの素** **ねぎ焼き** ちぎりこんにゃく（白） 生揚げ むき枝豆 三温糖 岩手田舎みそ【赤】CaFe そばつゆ 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 料理酒 豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにゃく ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 おろししょうが おろしにんにく ねぎ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 砂糖 ごま油 とうがらし(粉) もやし ほうれんそう にんじん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 砂糖 穀物酢 ごま油 いりごま（白） 豆腐 じゃがいも 玉葱 さやいんげん だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 **スクール果汁ぐみ（ぶどう**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **いわしのおろし煮** れんこん水煮 きょうな 梅ゆかり ノンエッグマヨネーズ さつまいも 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにゃく だいこん ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **イカメンチカレー味** ホワイトサラダ油 切干しだいこん にんじん つきこんにゃく ごぼう 干しいたけスライス 油揚げ さやいんげん 砂糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 豚肉 じゃがいも 玉葱 糸こんにゃく にんじん **学給キムチ** にら 米油 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 料理酒 砂糖 本みりん だしパック 水	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏肉 はちみつ 粒入りマスタード 水 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 おろしにんにく だいこん 砂糖 きゅうり とうもろこし（冷凍） **ささみフレーク** 塩蔵わかめ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） りんご酢 砂糖 ごま油 食塩 じゃがいも にんじん 玉葱 キャベツ 雑穀 **ウィンナー** シェルマカロニ トマトピューレ トマトケチャップ コンソメ こしょう 乾燥パセリ オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば切り身 おろししょうが 料理酒 本みりん 岩手田舎みそ【赤】CaFe 砂糖 いりごま（白） いりごま（黒） 町産乾燥大豆 ごぼう にんじん 干ししいたけ 角切りこんにゃく（黒） 角切昆布（１㎝） さやいんげん 砂糖 料理酒 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 三陸産めかぶ 豆腐 大根 ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌
実施校	全校	全校	全校	豊小　山小１～５年 山中	豊小　山小１～５年 山中	全校	全校	全校	豊小１～５年　山小 山中	豊小１～５年　山小 山中

2025年 6月 詳細献立表

日(曜)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	30(月)
献立	牛乳 麦ごはん ポテトとお米のささみカツ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾊﾟﾌﾟﾘｶのｻﾗﾀﾞ ほうれん草のみそ汁 アセロラゼリー	牛乳 麦ごはん さんまの生姜煮 ビーフン入野菜炒め 根菜のごま汁	牛乳 麦ごはん とりのネギみそ焼き 切干大根のごま和え もずくスープ	牛乳 黒糖パン ポークチャップ ツナ入かぼちゃサラダ お豆のポトフ	牛乳 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーとチーズのおかかあえ もやしのみそ汁 鉄分ヨーグルト	牛乳 発芽玄米ごはん 根菜カレー プレーンオムレツ かいそうサラダ	牛乳 ガパオライス 春雨サラダ わかめのスープ	牛乳 麦ごはん 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞおろしポン酢 豚肉と野菜のｻｯﾊﾟﾘ炒め 高野豆腐のみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 アップルパン ホキのﾚﾓﾝﾍﾟｯﾊﾟｰﾌﾗｲ スパゲティサラダ 豆腐ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙスープ ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｾﾞﾘｰ	牛乳 麦ごはん さけの西京焼き ごぼうサラダ じゃが芋とわかめのみそ汁	牛乳 麦ごはん 厚揚げと豚肉のピリ辛炒め ｷｬﾍﾞﾂとｼﾗｽおかかあえ かきたま汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **ポテトとささみのお米カツ** ホワイトサラダ油 冷凍ミニブロッコリー 4色カラーピーマン きゅうり もやし ごまドレッシング ほうれんそう 大根 にんじん ねぎ 油揚げ だしパック 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 **アセロラゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さんまの生姜煮 米油 豚ひき肉 青ピーマン おろししょうが にんじん たけのこ水煮せん切 キャベツ カットビーフン **炒り玉子** 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 鶏がらスープ こしょう ごま油 だいこん ごぼう にんじん つきこんにゃく 豆腐 すりごま（白） ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 おろしにんにく おろししょうが 本みりん 信州味噌 トウバンジャン 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） ねぎ ごま油 塩麹（日給連） 切干大根 きゅうり ほうれんそう(ゆで) ささみフレーク すりごま（白） 穀物酢 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） ごま油 三温糖 冷もずく 豆腐 えのきたけ水煮 **T短冊かまぼこ** にんじん ねぎ だしパック（割烹） 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 白こしょう	牛乳 県産強力粉 食塩　黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン 米油 豚肉 料理酒 玉葱 青ピーマン しいたけ トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 穀物酢 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） おろしにんにく こしょう 西洋かぼちゃ 玉葱 きゅうり ツナ 鶏がらスープ ノンエッグマヨネーズ コショウ 県産水煮大豆 **無塩せきベーコン** じゃがいも 玉葱 にんじん キャベツ 冷凍しめじ むき枝豆 コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） にんじん ノンエッグマヨネーズ 冷凍ブロッコリー ブロッコリー茎ﾀﾞｲｽｶｯﾄ キャベツ ダイスチーズ 糸かつお 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） そばつゆ 油揚げ きょうな もやし にんじん 切干大根 ねぎ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 **鉄分ヨーグルト**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米（ドライ） 鶏肉 玉葱 にんじん じゃがいも ごぼう れんこん水煮乱切 カレールウ（ＫＦｅ） 横濱レトルトカリー甘口 やさいカレー トマトケチャップ 中濃ソース 米油 おろししょうが おろしにんにく カレー粉 **プレーンオムレツ** **国産／海藻サラダＳ** きゅうり 国産もぎたて粒コーン キャベツ 粗おろしドレッシング	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚ひき肉 豚レバーチップ 鶏ひき肉 パプリカダイスカット 玉葱 にんじん 青ピーマン **大豆ミートミンチ** 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 かき油 ガーリックパウダー 本みりん ごま油 いんげん豆春雨カット キャベツ きゅうり とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 酢 ごま油 生揚げ 塩蔵カットわかめ にんじん だいこん ねぎ **Ｔ短冊かまぼこ** 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 料理酒 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **国産大豆の豆腐ハンバーグ** 味付けぽん酢 水 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） だいこん 米油 豚肉 おろししょうが 玉葱 もやし ピーマン 鶏がらスープ そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 本みりん 穀物酢 にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉カット 凍り豆腐 だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 **ぶどうゼリー**	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 りんごダイスカット **白身魚ﾚﾓﾝﾍﾟｯﾊﾟｰﾌﾗｲ** 米ぬか油 カット・スパゲッティ むき枝豆 トマト 玉葱 きゅうり オリーブ油 そばつゆ 生わさび オリーブ油 キャベツ にんじん **豆腐ミートボールCaFe** 玉葱 パセリ(乾) さやいんげん コンソメ こしょう **ブルーベリーゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 信州味噌 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 塩麹 砂糖 本みりん 水 ごぼう にんじん とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) キャベツ ノンエッグマヨネーズ いりごま（白） 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） そばつゆ じゃがいも 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) 油揚げ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 生揚げ 豚肉 ねぎ パプリカダイス 一味唐辛子 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 岩手田舎みそ【赤】CaFe おろしにんにく いりごま（白） プチドリップ **かるしおしらす** 油揚げ キャベツ にんじん だしパック そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） にんじん 干し椎茸 玉葱 えのきたけ水煮 **Ｔ短冊かまぼこ** だしパック（割烹） 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 食塩 料理酒 かたくり粉 卵 水菜
実施校	小学校	小学校	全校	山小１・６年　豊小 山中	山小１・６年　豊小 山中	全校	全校	全校	豊小１～４年・６年 山小　山中	豊小６年　山小　山中	全校