2025年 5月度 詳細献立表

日(曜)	1(木)	2(金)	7(水)	8(木)	9(金)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
献立	牛乳 麦ごはん さわらのねぎマヨ焼き 春キャベツの回鍋肉 あさりとわかめのスープ	牛乳 バナナマフィン（ココア） スパゲティナポリタン 鶏と野菜の焼きつくね 野菜サラダ 茎わかめスープ	牛乳 麦ごはん アジフライ 納豆あえ たまねぎの味噌汁	牛乳 ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ切り目入り 大豆入りミートソース 青のりポテト きゃべつのスープ みかんゼリー	牛乳 青菜ごはん たらの甘辛味噌焼き 豚肉のみそ炒め なめこ汁	牛乳 麦ごはん コーンシュウマイ 野菜の梅のりあえ マーボー豆腐 杏仁風プリン	牛乳 麦ごはん さばのみりん干し ピーマンとわかめの炒めもの 小松菜のみそ汁	牛乳 麦ごはん 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞｰきのこｿｰｽ 大豆の五目煮 とりごぼうスープ らむねゼリー	牛乳 黒糖パン 鮭の焼マリネ かぼちゃﾚｰｽﾞﾝｻﾗﾀﾞ 洋風卵スープ	牛乳 麦ごはん 枝豆と豆腐のメンチカツ 小松菜ときゅうりの ツナサラダ ｷｬﾍﾞﾂとｳｨﾝﾅｰのスープ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さわら 食塩 こしょう ノンエッグマヨ―ネーズ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） ねぎ 米油 豚肉 料理酒 豆板醤 おろしにんにく おろししょうが ねぎ キャベツ たけのこ水煮短冊 青ピーマン 岩手田舎みそ【赤】CaFe テンメンジャン 砂糖 オイスターソース 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） ごま油 プチドリップ にんじん あさり はくさい いんげん豆春雨カット 塩蔵わかめ ねぎ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 食塩 こしょう	牛乳 **ホットケーキミックス** 牛乳 卵 マーガリン バナナ ピュアココア ハーフスパゲティ オリーブ油 **ウィンナー** 玉葱 ピーマン 冷凍エリンギ トマトケチャップ トマトダイスカット ウスターソース こしょう 砂糖 カレー粉 粉チーズ **鶏と野菜の焼きつくね** キャベツ むき枝豆 きゅうり 冷凍とうもろこし 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 食酢 米油 こしょう 茎わかめ 糸こんにゃく 豆腐 だいこん にんじん ねぎ コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 黒こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **アジフライ** ホワイトサラダ油 挽きわり納豆 ほうれんそう にんじん はくさい ねぎ ダイスチーズ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） そばつゆ あおのり 玉葱 にんじん カット油揚げ 塩蔵わかめ だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 オリーブ油 おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚肉 玉葱 マッシュルームスライス 刻み大豆 ピーマン トマトダイスカット トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース 砂糖 食塩 こしょう じゃがいも あおのり 食塩 キャベツ **ウィンナー** 玉葱 にんじん 冷凍とうもろこし コンソメ 食塩 こしょう **国産みかんゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦（米粒麦） 強化米 **青菜ごはんの素** 真だら切身 信州味噌 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 塩麹 砂糖 本みりん 水 豚肉 米油 おろししょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 岩手田舎みそ【赤】CaFe 料理酒 砂糖 本みりん テンメンジャン なめこ だいこん 豆腐 ねぎ だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **コーンシュウマイ** ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし きゅうり キャベツ にんじん **T短冊かまぼこ** 刻みのり ねり梅 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 砂糖 豚肉 **大豆ミートミンチ** 料理酒 おろしにんにく おろししょうが たけのこ水煮せん切 玉葱 にら ねぎ 豆腐 麻婆豆腐の素 鶏がらスープ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 片栗粉 **杏仁風プリン**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **さばのみりん干し** 青ピーマン にんじん 糸こんにゃく ツナレトルト 塩蔵わかめ 砂糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） ごま油 こまつな じゃがいも にんじん ねぎ カット油揚げ だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **国産大豆の豆腐ハンバーグ** 米油 玉葱 しめじ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 本みりん そばつゆ 町産大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 角切りこんにゃく（黒） 角切昆布 さやいんげん 砂糖 料理酒 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 米油 鶏肉 ごぼう にんじん 玉葱 えのきたけ 豆腐 小松菜 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） こしょう **らむねゼリー**	牛乳 県産強力粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 鮭切り身 しょうが 料理酒 小麦粉 米油 にんじん 玉葱 ピーマン 食酢 砂糖 食塩 オリーブ油 こしょう コンソメ 水 かぼちゃ 干しぶどう きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 こしょう 砂糖 卵 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） こしょう 片栗粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **枝豆と豆腐のメンチカツ** ホワイトサラダ油 こまつな きゅうり **ツナレトルト** 冷凍とうもろこし 食酢 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 食塩 こしょう からし(粉) レモン果汁 **ウィンナー** キャベツ にんじん 玉葱 エリンギ コンソメ 食塩 こしょう
実施校	豊小　山中	豊小	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校

2025年 5月度 詳細献立表

日(曜)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
献立	牛乳 麦ごはん 鶏のスタミナ焼き れんこん金平 「まごわやさしい」汁	牛乳 麦ごはん 鶏肉のチリソース煮 枝豆入り春雨サラダ 白菜と肉団子のスープ	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー オムレツ かいそうサラダ いちごゼリー	牛乳 コッペパン いわしのパン粉焼き ダブルポテトのチーズ 豆腐ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙスープ ラフランスゼリー	牛乳 ワカメごはん 塩麹チキンカツ ひじきサラダ じゃが芋といんげんのみそ	牛乳 麦ごはん 京風卵ねぎ入り なめたけあえ じゃがいものそぼろ煮	牛乳 チャーハン いかたこナゲット 鶏肉と野菜のオイスター炒 春雨スープ はちみつレモンゼリー	牛乳 麦ごはん チキンチキンごぼう ブロッコリーのツナポン ちゃんぽん風スープ	牛乳 コッペパン切り目入り 県産牛豚ハンバーグ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ/ﾏｶﾛﾆサラダ レタスと豚肉のスープ	牛乳 麦ごはん いわしの生姜煮 凍み豆腐入り筑前煮 キャベツのみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 おろししょうが 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 料理酒 **りんごピューレ** おろしにんにく 砂糖 みりん 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） レモン果汁 ごま油 ごぼう にんじん しらたき れんこん水煮ｽﾗｲｽ 食酢 砂糖 食塩 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 本みりん 料理酒 いりごま（白） 県産水煮大豆 すりごま（白） 塩蔵わかめ にんじん ねぎ **Ｔ短冊かまぼこ** しめじ じゃがいも だしパック 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 片栗粉 米油 **冷ソテーオニオン** おろししょうが おろしにんにく トマトケチャップ トマトチリソース タンサイフ 砂糖 パセリ いんげん豆春雨カット にんじん 冷凍とうもろこし むき枝豆 もやし 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 砂糖 食酢 ごま油 **ポーク&ﾁｷﾝミートボール** おろししょうが 片栗粉 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） ごま油 食塩 はくさい チンゲンツァイ タンサイフ ぶなしめじ コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） こしょう 水	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米（ドライ） 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 クッキングワイン（赤） 玉葱 にんじん じゃがいも グリンピース やさいカレー カレールウ（KFe） トマトケチャップ 中濃ソース **プレーンオムレツ** **国産／海藻サラダＳ** きゅうり 冷凍とうもろこし キャベツ 青じそドレッシング **いちごゼリー**	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **県産いわしギャバン香草焼** じゃがいも さつまいも ダイスチーズ 有塩バター 食塩 こしょう パセリ オリーブ油 キャベツ にんじん **豆腐ミートボール** 玉葱 パセリ(乾) 冷凍とうもろこし コンソメ こしょう **ラフランスゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 **わかめごはんの素** **塩麹チキンカツ** ホワイトサラダ油 ひじき キャベツ 玉葱 ブロッコリー 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 食酢 米油 いりごま（白） カット油揚げ にんじん じゃがいも 玉葱 さやいんげん だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **京風たまごねぎ入り** こまつな キャベツ にんじん えのきたけ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 米油 鶏ひき肉 おろししょうが 玉葱 にんじん じゃがいも 高野豆腐 グリンピース(冷凍) 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） そばつゆ 本みりん かたくり粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ラード チャーハンの素 **冷凍焼豚** ねぎ ミックスベジタブル 米油 **いかナゲット** **たこナゲット** 鶏肉 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） おろししょうが 片栗粉 米油 にんじん エリンギ チンゲンサイ ねぎ キャベツ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） オイスターソース **Ｔ短冊かまぼこ** にんじん はくさい えのきたけ水煮 きくらげせん切 いんげん豆春雨カット ねぎ 鶏がらスープ こしょう 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） **はちみつレモンゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 ごぼう かたくり粉 ホワイトサラダ油 水 かつおだし 料理酒 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 本みりん むき枝豆 ブロッコリー きゅうり キャベツ ツナレトルト ぽん酢しょうゆ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 鶏がらスープ **Ｔ短冊かまぼこ** キャベツ 玉葱 にんじん もやし 冷凍とうもろこし 豚肉 白湯スープ オイスターソース 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 食塩 黒こしょう	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **県産牛豚ハンバーグ** トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイストマト 砂糖 デミグラスソース キャベツ パプリカ赤 シェルマカロニ アスパラガス イタリアンドレッシング 豚モモ(脂身付き) いんげん豆春雨カット にんじん もやし ねぎ レタス コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） ごま油 黒こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **いわしの生姜煮** 高野豆腐 鶏肉 ごぼう にんじん レンコン水煮乱切 黒こんにゃく さやいんげんカット 干し椎茸 そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（こいロ） 砂糖 本みりん 料理酒 米油 キャベツ にんじん 玉葱 カット油揚げ えのきたけ水煮 だしパック 県産味噌【減塩】赤　FeCa 信州味噌
実施校	豊小　山小	全校	全校	全校	全校	山中	全校	全校	全校	全校