2025年 4月度　詳細献立表

日（曜）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	14（月）	15（火）	16（水）	17（木）
献立	牛乳 麦ごはん 和風コロッケ（牛肉入） かみかみサラダ（しそ風味） もっちりひっつみ汁 元気ヨーグルト	牛乳 麦ごはん さばみそ煮 肉じゃが 野菜と鶏のつみれ汁	牛乳 黒糖パン 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 野菜サラダ ミネストローネ	牛乳 麦ごはん 味付けのり 厚揚げのみそチーズ焼き ワカメとツナサラダ かきたま汁	牛乳 麦ごはん 米粉入り春巻き 切干大根の中華サラダ 鮭ボールスープ	牛乳 五目ごはん 鶏の照り焼き ブロッコリーのごまサラダ 磯香汁 ２層のいちごショコラケーキ	牛乳 麦ごはん - ふりかけ 豆腐ハンバーグ もやし磯辺あえ 豚汁	牛乳 コッペパン いわて純情メンチカツ アスパラガスのサラダ かぼちゃのポタージュ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **和風コロッケ（牛肉入）** ホワイトサラダ油 切干しだいこん きゅうり にんじん **T短冊かまぼこ** えのきたけ 青しそ すりごま（白） ノンエッグマヨネーズ そばつゆ 砂糖 こしょう 鶏肉 だいこん にんじん ごぼう つきこん（白） カット油揚げ まいたけ しいたけ すいとん粉 ねぎ だしパック（割烹の味） 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 食塩 **元気ヨーグルト**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **さばみそ煮** 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 糸こんにゃく さやいんげん 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 本みりん 砂糖 料理酒 **ポークチキンミートボール** おろししょうが だいこん もやし しめじ にら いんげん豆春雨カット だしパック（割烹の味） 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 県産強力粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン 鶏肉 はちみつ 粒入りマスタード 水 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 料理酒 おろしにんにく キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング 冷凍大豆 **無塩せきバラベーコン** じゃがいも 玉葱 にんじん シェルマカロニ ダイストマト トマトピューレー トマトケチャップ おろしにんにく オリーブ油 コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付けのり 厚揚げ 玉葱 岩手田舎みそ【赤】CaFe 料理酒 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） シュレッドチーズ パン粉 だいこん きゅうり とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) ツナレトルト 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） りんご酢 三温糖 ごま油 食塩 豆腐 みつばor水菜 冷凍液卵 にんじん えのきたけ水煮 だしパック（割烹の味） 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） かたくり粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **国産具材の肉春巻き** ホワイトサラダ油 切干大根 にんじん きゅうり もやし **ロースハム無塩せき** いりごま（白） 穀物酢 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） ごま油 砂糖 **鮭ボール** にんじん はくさい 国産木くらげ（スライス） 葉ねぎ 鳥がらだし 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 料理酒 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 鶏肉 にんじん ごぼう 干し椎茸 さやいんげん だしパック（割烹の味） 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） 料理酒 本みりん 食塩 鶏肉 おろししょうが 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 本みりん 料理酒 砂糖 プチドリップ 冷凍ミニブロッコリー とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) キャベツ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） すりごま（白） **Ｔ短冊かまぼこ** にんじん たけのこ水煮せん切 はくさい 塩蔵カットわかめ（県産） ふのり(素干し) ねぎ だしパック（割烹の味） 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） こしょう **２層のいちごショコラケーキ**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **いそわかめふりかけ** **国産鶏豚ハンバーグ** 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） そばつゆ 本みりん ほうれんそう(冷凍) もやし にんじん 刻みのり 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） 豚肉 ごぼう だいこん にんじん 糸こんにゃく 豆腐 はくさい えのきたけ水煮 ねぎ だしパック（割烹の味） 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **いわて純情メンチカツ** ホワイトサラダ油 冷アスパラガス斜めｽﾗｲｽ キャベツ とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) ノンエッグマヨネーズ レモン果汁 食塩 こしょう ベーコン 西洋かぼちゃ にんじん 玉葱 しめじ 乾燥パセリ とろけるクリームシチュー 牛乳 コンソメ オリーブ油
実施校	山中	山小２～６年　山中	山小２～６年　山中	山小２～６年　山中	山小２～６年　山中	全校	全校	全校

2025年 4月度　詳細献立表

日（曜）	18（金）	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	30 （水）
献立	牛乳 麦ごはん かみかみ鮭南部 めかぶあえ重茂 高野豆腐のみそ汁	牛乳 麦ごはん 豚の生姜焼き丼の具 うまみたっぷりサラダ 野菜たっぷりみそ汁	牛乳 麦ごはん 野菜餃子 もやしのナムル 担々春雨スープ	給食なし	牛乳 長コッペパン オムレツのきのこソース リヨネーズポテト マカロニスープ	牛乳 たけのこごろごはん かつお柔らかフライ 春野菜のしらすおかかあえ お麸のすまし汁 かしわもち	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー チキンのオーブン焼き（チーズ） かりぽりあえ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 本みりん 料理酒 おろししょうが 小麦粉 水 いりごま（黒） かやきせんべい割れ ホワイトサラダ油 めかぶせん切 はくさい ほうれんそう にんじん そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ） 本みりん にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 国産大根葉 高野豆腐せん切 だしパック 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚肉 おろししょうが 玉葱 青ピーマン つきこんにゃく 砂糖 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） そばつゆ キャベツ きゅうり にんじん 無塩せきロースハム とうもろこし（冷凍） 塩こんぶ 糸かつお 穀物酢 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） ごま油 いりごま（白） にんじん だいこん カット油揚げ ほうれんそう 塩蔵カットわかめ だしパック（割烹の味） おろししょうが 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **野菜餃子** 米油 もやし にんじん こまつな 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 穀物酢 ごま油 いりごま（白） いんげん豆春雨カット 豚肉 大豆ミートミンチ 米油 チンゲンサイ もやし にんじん ねぎ とうもろこし（冷凍） えのきたけ水煮 味噌ラーメンスープ 鳥がらだし ねりごま いりごま（白） 豆板醤		牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **プレーンオムレツ** 国産マッシュルーム水煮 玉葱 おろしにんにく 米油 デミグラスソース 水 オリーブ油 おろしにんにく **ベーコン無塩せき** 玉葱 じゃがいも 四色ピーマンスライス とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) 食塩 こしょう **ウインナー** キャベツ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ茎ﾀﾞｲｽｶｯﾄ 冷凍ミニブロッコリー にんじん ツイストマカロニ コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 たけのこ水煮せん切 にんじん 米油 砂糖 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（こいくち） 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） 食塩 むき枝豆 **かつお柔らかフライ** ホワイトサラダ油 かるしおしらす 菜の花カット ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ（斜ｽﾗｲｽ） キャベツ にんじん 糸かつお そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） かつおだし 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ（うすくち） そばつゆ 食塩 こまつな たけのこ水煮せん切 冷凍豆腐 五色麸 **かしわもち**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも グリンピース(冷凍) カレールウ（ＫＦｅ） 横濱レトロカリー甘口 香味焙煎 トマトケチャップ 中濃ソース **チキンのオーブン焼き（チーズ）** キャベツ きゅうり **福神漬（中国原料不使用）** ごま(いり) 岩手丸大豆しょうゆ（うすロ）
実施校	全校	全校	全校	無	豊小　山小　山中２・３年	全校	全校