

風しん抗体検査無料クーポン券

3月31日までにご利用を



令和5年度に町で配布した「風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券」の有効期限が3月31日で終了します。風しんの抗体検査と予防接種費用が無料になりますので、対象となる人は、クーポン券を活用し感染から身を守りましょう。クーポン券を紛失した場合は再発行しますの

で、お問い合わせください。
 ▼対象者 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男

性で、次のどちらかに該当する人 ▼風しん抗体検査を受けていない▼検査を受けて抗体価が低いが予防接種を受けていない

▼町内実施医療機関 ▼後藤医院(☎82-6690) ▼近藤医院(☎82-3328) ▼県立山田病院(☎82-2111) ※町外の医療機関でもクーポン券を使用できます。 ▼持ち物 ▼クーポン券 ▼住所

がわかるもの ▼抗体価の低いことがわかる書類(予防接種を受ける人のみ) ▼使用期限 3月31日 ※検査結果が出るまで数日かかる場合があります。期限内に予防接種が受けられるよう、早めに検査を受けてください。

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線612)へどうぞ。

認知症サポーター ステップアップ講座を開催



町では認知症への理解を深める人のために講座を開催しています

町では、「認知症サポーターステップアップ講座」を開催します。過去に認知症サポーター養成講座を修了された人で、認知症への理解をさらに深めたい人や認知症の人とその家族のためのボランティア活動に興味がある人を対象に行いますので、希望する人はお申し込みください。

▷期日 2月28日(金)
 ▷時間 午前10時~11時半
 ※受け付けは、午前9時45分からです。
 ▷場所 町保健センター2階ホール
 ▷講座内容

- ▶認知症の症状と具体的な対応
 - ▶認知症支援と関係機関の連携
 - ▶ボランティア活動の実態
- ▷対象者 過去に認知症サポーター養成講座を修了した人
 ▷定員 20人
 ▷申込期限 2月26日
 ◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

鯨と海の科学館 野鳥展を開催



野鳥展では町内に生息する鳥の模型や剥製が展示されます

鯨と海の科学館では、企画展「野鳥展」山田の山野などで見られる鳥たち」を開催します。私たちの身近に住むスズメやカラス、ウミネコなどのほかに、冬になると渡ってくるハクチョウなど、注意して見るとさまざまな鳥がいることに気付きます。企画展では、写真を中心に模型や剥製の展示を行いますので、家族や友人などとお誘い合わせの上、ご来場ください。

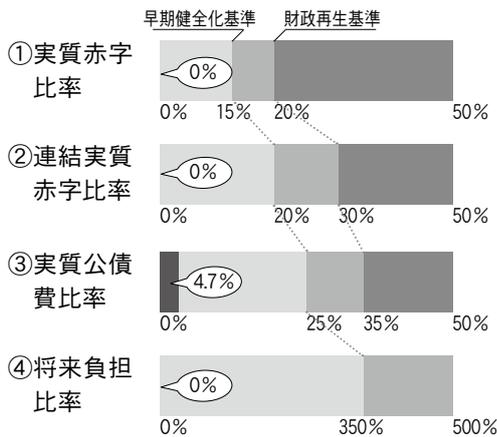
▽期間 2月22日〜4月20日
 ▼時間 午前9時〜午後5時
 ※最終入館時間は、午後4時半までです。

▽場所 鯨と海の科学館
 ▼入場料 ▼大人300円 ▼学生・高校生200円 ▼小・中学生150円 ▼幼児無料
 ◆問い合わせ 鯨と海の科学館

(☎84-3985)へどうぞ。

健全化判断比率と資金不足比率を算定
全て基準下回り数値は良好

■健全化判断比率



町では、公表が義務付けられている令和5年度の健全化判断比率と公営企業の資金不足比率を算定しました。これは、財政の健全性を判断するための指標と基準に基づいて行われているもので、算定の結果、全ての指標で国が定める基準を下回り、良好な状態を示しています。

◆問い合わせ 町財政課財政係（☎82-3111 内線421）へどうぞ。

■資金不足比率

本町の資金不足比率は全ての公営企業会計（水道事業、漁業集落排水処理事業、公共下水道事業）で0%となり、経営健全化基準である20%を下回りました。

【用語解説】

- ①**実質赤字比率**…一般会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。
- ②**連結実質赤字比率**…全ての会計の赤字や黒字を合算し、町全体の財政運営の深刻度を示すものです。
- ③**実質公債費比率**…借入金の返済額やこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。
- ④**将来負担比率**…一般会計の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担の残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。
- ・**早期健全化基準**…財政状況が要注意ゾーンに達する基準値。①～④のいずれかがこの

基準を超えると、財政健全化のため対策を取らなければなりません。

- ・**財政再生基準**…財政状況が危険ゾーンに達する基準値。①～③のうち1項目でもこの基準を超えると財政再生団体（民間でいう倒産）となり、国の管理下で財政再建対策が取られることとなります。
- ⑤**資金不足比率**…公営企業の資金不足を、公営企業の料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。
- ・**経営健全化基準**…公営企業の経営状況が要注意ゾーンに達する基準値。この値を超えると健全化のため対策を取らなければなりません。

町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、より公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況（支出額）を公表しています。今回は、令和6年度予算の第3・四半期（10月1日～12月31日）の状況をお知らせします。町長交際費は、町長が行政執行上に必要な外部との交際に要する経費で、各種総会・大会などの祝い金や会費、負担金などがあります。※四捨五入しているため、合計が合わないことがあります。

◇町長交際費の執行状況

| 項目 | 件数 | | 支出額（千円） | |
|-------------|-----|----|---------|-------|
| | 当期分 | 累計 | 当期分 | 累計 |
| 総会・大会などの祝い金 | 1 | 16 | 5.0 | 112.0 |
| 会費・負担金 | 8 | 17 | 80.9 | 146.9 |
| 寸志など | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| 激励金 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| 見舞金 | 0 | 1 | 0.0 | 10.0 |
| 折衝・懇談 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| 香典 | 1 | 3 | 5.0 | 20.0 |
| 土産品 | 2 | 4 | 21.0 | 31.0 |
| 合計 | 12 | 41 | 111.9 | 319.9 |

◇旅費・食糧費の執行状況

（単位：千円）

| 課名 | 旅費 | | 食糧費 | |
|------------|-------|--------|-----|-------|
| | 当期分 | 累計 | 当期分 | 累計 |
| 総務課 | 895 | 3,005 | 0 | 158 |
| 財政課 | 46 | 61 | 3 | 7 |
| 政策企画課 | 367 | 1,075 | 9 | 12 |
| 税務課 | 34 | 214 | 0 | 0 |
| 農林課 | 157 | 349 | 0 | 0 |
| 水産商工課 | 536 | 973 | 48 | 446 |
| 町民課 | 247 | 554 | 3 | 8 |
| 長寿福祉課 | 196 | 644 | 1 | 1 |
| 健康子ども課 | 630 | 1,768 | 0 | 0 |
| 建設課 | 66 | 274 | 0 | 0 |
| 都市計画課 | 54 | 745 | 0 | 0 |
| 上下水道課 | 15 | 103 | 0 | 0 |
| 消防防災課 | 863 | 2,283 | 5 | 359 |
| 議会事務局 | 571 | 2,211 | 67 | 126 |
| 選挙管理委員会事務局 | 7 | 24 | 169 | 174 |
| 監査委員室 | 155 | 227 | 0 | 0 |
| 農業委員会事務局 | 260 | 369 | 0 | 0 |
| 学校教育課 | 660 | 1,823 | 0 | 0 |
| 生涯学習課 | 359 | 1,392 | 27 | 27 |
| 合計 | 6,118 | 18,094 | 332 | 1,318 |



取材先で出会ったかわいい笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎ 82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

ねんきんネット ご利用ください

「ねんきんネット」をご存じですか。「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来受給できる年金見込額の試算などをすることができます。

利用方法は、下記QRコードから日本年金機構のホームページをご覧ください。



QRコード

◆問い合わせ 宮古年金事務所 ☎62-1963へどうぞ。

マイナポータル ご活用ください

マイナンバーカードを所有している人は、スマートフォンなどを使用し、デジタル庁が運用しているマイナポータル（オンライン行政サービス）から転出届や転入予約の手続きができます。転出や転入を予定している人はご活用ください。

利用方法などの詳しい内容は、下記QRコードからデジタル庁のホームページをご覧ください。



QRコード

◆問い合わせ 町健康課住民記録係(内線121)へどうぞ。

2月分の納税

国民健康保険税…(第8期)
納期限……………2月28日(金)
(口座振替日)
～期限内に納付を～

有害鳥獣の駆除 活動にご理解を

山田町鳥獣被害対策実施隊では、野生鳥獣からの農林業や漁業への被害を減らすため、次の期間中にニホンジカやカワウの駆除活動を行います。

実施場所では、オレンジ色の服を着た隊員が駆除のため銃器を使用しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎ニホンジカの駆除

▷期間 3月1日～4月30日
▷時間 日の出から日没まで
▷場所 町内全域の山林

◎カワウの駆除

▷期間 3月1日～4月30日
▷時間 日の出から午前7時ごろまで
▷場所 織笠川河口周辺

※どちらの駆除活動も主に日曜日に行います。

◆問い合わせ 町農林課農業振興係(内線213)へどうぞ。

火災予防パレード 2日に開催します

町消防団では、火災予防への意識を高めてもらうため、町内全域でポンプ車など消防団車両による火災予防パレードを行います。この時季は、空気が乾燥しています。暖房器具などの取り扱いには十分に注意しましょう。

▷期日 3月2日(日)
▷時間 午前8時半～10時半

◆問い合わせ 町消防防災課予防係☎82-3139へどうぞ。

暮らしの困り事 ご相談ください

◎「こまりごとなんでも相談会」

▷相談日 2月28日(金)
▷時間 午前10時半～正午
▷場所 町保健センター相談室
▷相談内容 仕事やお金など生活上の悩み事や心配事
▷費用 無料

◆申込先・問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター☎65-8815へどうぞ。

子宮頸がんワクチン 3月末までに接種を

町では、子宮頸がん(HPV)ワクチン接種費用を全額補助しています。補助期限は3月31日までですが、期限内に1回以上接種した人に限り、残りの接種回数期限が来年3月31日までとなります。接種回数は、計3回で完了まで約6カ月間かかりますので、接種を希望する人は、医療機関に直接お申し込みください。

▷対象 ▶平成9年4月2日から21年4月1日までに生まれた人▶令和4年4月1日から7年3月31日までに、1～2回子宮頸がんワクチンを接種し、接種完了していない人
▷町内実施医療機関 近藤医院(☎82-3328)

※町外医療機関でも接種可能ですのでお問い合わせください。

▷申込期限 3月31日

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線612)へ。

自衛隊の採用試験 願書受け付けます

防衛省・自衛隊では、次の各試験の申し込みを受け付けます。申し込み方法などの詳しい内容はお問い合わせください。

◎「陸・海・空自衛官候補生」

▷試験日 ▶WEB試験…3月3日から7日までの1日を指定(本人の希望日)▶口述試験・身体検査…3月8日(土)
▷応募資格 18歳以上32歳以下の人
▷申込期間 2月7日～27日

◎「予備自衛官補」

▷試験日 4月6日から20日までの1日を指定(本人の希望日)
▷応募資格 ▶一般…18歳以上51歳以下の人▶技能…18歳以上54歳以下の人で国家資格免許を有する人
▷申込期間 1月22日～4月8日

◆申込先・問い合わせ 自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所☎63-3881へどうぞ。

町道長林・大浦線 昼夜間で交通規制を実施

◇位置図



町では、船越地区で行う長林跨線橋補修工事のため、次の期間中、町道長林・大浦線の一部区間で片側交互通行を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎第1期間(夜間)

▷期間 3月3日～9日
▷時間 午後10時半～午前5時

◎第2期間(昼間)

▷期間 3月6日～31日
▷時間 午前8時半～午後4時半

◆問い合わせ 町建設課建設復旧チーム(内線234)へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課(☎82-3111内線605、615)へどうぞ。

保健だより

3月号

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象者 |
|-----------|-----|---------------|------------------------|
| 3～4カ月児健診 | 17日 | 午後0時50分～1時00分 | 令和6年11月1日生まれ～12月10日生まれ |
| 6～7カ月児健診 | | | 令和6年8月生まれ |
| 9～10カ月児健診 | | | 令和6年4月21日～5月31日生まれ |
| 4歳半児健康相談 | 6日 | 個別に通知します | 令和2年6月27日～8月31日生まれ |

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
 ※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますのでお気軽にお声がけください。
 ▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き
 ◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

○ハロー赤ちゃん教室

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 | 内容 |
|----|--------------|------------|---------|-----------------|
| 5日 | 町保健センター2階ホール | 午前10時～午後1時 | 妊婦とその家族 | 栄養士による講話と調理実習など |

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。
 ▷持ち物 母子健康手帳、エプロン、バンダナか三角巾
 ▷申込期限 3月4日
 ◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へどうぞ。

○子育てサロン

| 開催日 | 時間 | 場所 |
|-----------|------------|------------------|
| 毎週火曜日・木曜日 | 午前10時～午後2時 | 町保健センター、オランダ島ハウス |



子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、右記のQRコードからブログをご確認ください。
 ◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

○健康2倍デー

| 期日 | 場所 | 時間 | 内容 |
|-----|--------------|------------|----------------------|
| 6日 | 町まちなか交流センター | 午前10時～正午 | 手を動かしさおでんせ ※参加費300円 |
| 14日 | | | ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円 |
| 21日 | 町保健センター2階ホール | 午前10時～11時半 | きっかけ運動教室(脳卒中予防運動教室) |

健康2倍デーは、筋力トレーニングなどの運動教室や減塩レシピを紹介する栄養教室、居場所づくりの交流会など心身の健康を増進するための各種教室を開催しています。
 ▷申込期限 各開催日の前日まで
 ◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

○精神保健相談

| 名称 | 開設日 | 時間 | 場所 |
|--------|-----|---------|-------|
| 精神保健相談 | 13日 | 午後1時半から | 山田町役場 |

「精神保健相談」では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。
 ▷申込期限 3月11日
 ◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

健康な生活を送るため 禁煙にチャレンジしよう

たばこの煙には、約5,300種類の有害物質と70種類以上の発がん性物質が含まれています。喫煙し続けると、肺がんや脳卒中、心筋梗塞などを引き起こす可能性が高くなります。また、たばこは喫煙者が吸い込む主流煙とたばこの先から出る副流煙があります。フィルターを通らない副流煙は、主流煙より高濃度の有害物質を含むため、たばこを吸わない人でもこの煙を吸い込んでしまうと喫煙者と同様に発病リスクが高くなります。たばこは喫煙者だけでなく、家族や周囲の人の健康にも影響を与えることを理解することが大切です。健康的な生活を送るため、禁煙にチャレンジしてみませんか。

◎禁煙するためのポイント

- ①禁煙を始めるタイミングは、なるべくストレスがたまらない時期を選ぶ。
 - ②禁煙したい理由を確認して健康への意識を高める。
 - ③自身の喫煙行動や習慣を観察して記録をつける。
 - ④喫煙以外のストレス対処法を見つける。
- ※喫煙の期間が長いと、自分の意志だけで禁煙することが難しい場合もありますので、薬局で購入できる禁煙補助薬の使用や病院を受診することも大切です。

○ぴよぴよランド

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|-----|--------------|------------|-------------------|
| 13日 | 織笠コミュニティセンター | 午前10時～11時半 | 3カ月～1歳未満の子どもとその家族 |

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。
 ▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
 ◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○とことこランド

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|-----|-----------------|------------|-------------------------|
| 5日 | 織笠コミュニティセンター | 午前10時～11時半 | 幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族 |
| 19日 | 町中央コミュニティセンター和室 | | |

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。
 ◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○なかよしの森(おでかけ広場)

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|------------|-----------------|------------|-----------|
| 7日、14日、26日 | 織笠コミュニティセンター | 午前10時～11時半 | 未就園児とその家族 |
| 21日 | 町中央コミュニティセンター和室 | | |
| 24日 | 山田町第一保育所 | | |

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。
 ◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

