

2024年 12月度

【詳細な献立表】

日(曜)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	9(月)	10(火)	11(水)
献立	牛乳 麦ごはん 春巻き 青梗菜入りチャプチェ わかめスープ	牛乳 五目ごはん 京風卵焼き 筑前煮(高野豆腐入) たまねぎの味噌汁	牛乳 少なめ麦ごはん 味噌ラーメン いか・たこナゲット 小松菜ナムル	牛乳 アップルパン 鶏肉のハーブ焼 ポテトサラダ(ブロッコリー入) ミネストローネ	牛乳 青菜ごはん イカメンチカレー味 わかめサラダ もっちりひつつみ汁 (R5)	牛乳 麦ごはん いわしの生姜煮 肉じゃが キャベツのみそ汁	牛乳 麦ごはん 味付けのり 豆腐ハンバーグ(きのこのソース) ブロッコリーのごまサラダ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 わかめごはん さばの香味焼 ビーフン入野菜炒め きのこのみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 国産具材の肉春巻き ホワイトサラダ油 ごま油 料理酒 豚肉 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 砂糖 おろしにんにく にんじん 玉葱 青梗菜 いんげん豆春雨カット 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 食塩 こしょう 塩蔵わかめ にんじん もやし 豆腐 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 鶏肉 にんじん ごぼう 干しいたけ 冷グリーンピース だしパック(割烹の味) 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 料理酒 本みりん 京風たまごネギ入 高野豆腐 鶏肉 ごぼう にんじん 焼き竹輪 れんこん水煮 四角こんにゃく 冷さやいんげんカット 干しいたけ そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 砂糖 本みりん 料理酒 米油 玉ねぎ にんじん 油揚げ 塩蔵わかめ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 冷凍中華麺 ごま油 豚肉 にんじん もやし キャベツ ねぎ 冷とうもろこし おろしにんにく おろししょうが 北の味噌 こしょう いかナゲット たこナゲット こまつな 切干しだいこん 塩蔵わかめ にんじん 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 穀物酢 ごま油 いりごま(白)	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ダイスカットりんご 鶏肉 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 粒入りマスタード 白ワイン 乾燥パセリ 乾燥バジル じゃがいも にんじん 玉葱 冷ブロッコリーミニ 冷とうもろこし ノンエッグマヨネーズ 食塩 こしょう 砂糖 食酢 県産水煮大豆 無塩せきベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん シェルマカロニ おろしにんにく トマトダイスカット トマトケチャップ オリーブ油 トマトスープ(ルウタイプ) コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 青菜ごはんの素 いかメンチ(カレー味) ホワイトサラダ油 塩蔵わかめ きゅうり だいこん 冷とうもろこし ごま油 穀物酢 うすくちしょうゆ 三温糖 鶏肉 だいこん にんじん ごぼう つきこんにゃく 油揚げ まいたけ しいたけ すいとん粉 ねぎ だしパック(割烹の味) 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 食塩	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわしの生姜煮 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 糸こんにゃく 冷さやいんげんカット 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 本みりん 砂糖 料理酒 キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきたけ水煮 だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付けのり 豆腐ハンバーグ 米油 玉ねぎ えのきたけ水煮 しいたけ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 本みりん そばつゆ 冷ブロッコリーミニ 冷とうもろこし キャベツ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) すりごま(白) にんじん だいこん じゃがいも 冷大根葉カット 豆腐 だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 さば切り身 おろしにんにく おろししょうが 岩手田舎みそ【赤】CaFe 豆板醤 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 米油 豚肉 ピーマン おろししょうが にんじん たけのこ水煮短冊 キャベツ 砂糖 ビーフン 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 こしょう ごま油 ねぎ しめじ まいたけ なめこ だいこん 油揚げ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌
実施校	全校	中学校	豊小 山中	全校	豊小5年生以外 山小 山中	全校	全校	全校

2024年 12月度

【詳細な献立表】

日(曜)	12(木)	13(金)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)
献立	牛乳 長コッペパン いわて純情メンチカツ ワカメとツナサラダ さつまいものクリームシチュー	牛乳 麦ごはん 鶏のゆずみそ焼 もやしのごましょうゆあえ 根っこと茎のみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん 根菜カレー 枝豆と豆腐のメンチカツ かりぼりあえ	牛乳 えびピラフ もみの木ハンバーグ 花野菜サラダ マカロニスープ クリスマスのデザート	牛乳 少なめごはん コーン焼売 野菜とささみのあえもの 味噌ラーメン (小) 坦々春雨スープ (中)	牛乳 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ちくわの土佐煮 ほうれんそうのみそ汁
献立の材料	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 いわて純情メンチカツ ホワイトサラダ油 だいこん きゅうり 冷とうもろこし オリーブド・ツナ 塩蔵わかめ 岩手丸大豆しょうゆ (うす口) りんご酢 砂糖 ごま油 米油 ベーコン 玉ねぎ にんじん さつまいも マッシュルームスライス とろけるクリームシチュー 牛乳 食塩 こしょう コンソメ 乾燥パセリ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 信州味噌 ゆず(果汁、生) 本みりん 料理酒 砂糖 もやし ほうれんそう にんじん 岩手丸大豆しょうゆ (うす口) 砂糖 穀物酢 ごま油 すりごま (白) 油揚げ じゃがいも かぶ だいこん にんじん ごぼう だしパック (割烹) 岩手田舎みそ【赤】 CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 鶏肉 米油 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも ごぼう れんこん水煮乱切 冷グリーンピース やさいかレー カレールウ (K F e) 横濱レトロカレー甘口 トマトケチャップ 中濃ソース 香味焙煎ペースト 枝豆と豆腐のメンチカツ ホワイトサラダ油 キャベツ きゅうり 福神漬 (中国原料不使用) いりごま (白) 岩手丸大豆しょうゆ (うす口)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) むきえび 無塩せきベーコン たまねぎ ミックスベジタブル オリーブオイル タンサイフ 食塩 こしょう混合 もみの木ハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイストマトカット たまねぎ 砂糖 冷ブロッコリーミニ 冷カリフラワーミニ 冷とうもろこし パプリカ赤 パプリカ黄 穀物酢 米油 砂糖 こしょう ウインナー キャベツ ブロッコリー茎ダイスカット にんじん ABC・雪の結晶マカロニ コンソメ 食塩 こしょう クリスマスのデザート (いちご&練乳風ゼリー)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 コーン焼売 鶏成鶏肉ささ身 にんじん きゅうり だいこん 砂糖 ごま油 穀物酢 こいくちしょうゆ 冷凍中華麺 ごま油 豚ひき肉 にんじん もやし キャベツ ねぎ 冷とうもろこし おろしにんにく おろししょうが 北の味噌 鶏がらスープ 砂糖 こいくちしょうゆ こしょう 油 豚ひき肉 大豆ミート おろしにんにく おろししょうが 豆板醤 もやし チンゲン菜 にんじん ねぎ えのきたけ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏切り身 おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ (うす口) にんじん ノンエッグマヨネーズ 豆竹輪 ちぎりこんにやく れんこん水煮乱切 にんじん 冷むき枝豆 糸かつお 砂糖 料理酒 本みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう だいこん にんじん ねぎ 油揚げ だしパック (割烹) 岩手田舎みそ【赤】 CaFe 信州味噌
実施校	全校	全校	全校	全校	山小 山中	山小 山中