



取材先で出会ったかわいい笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎ 82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>



ママのリラックスヨガ 「子育てサロン」を開催

◎子育てサロン「ママのリラックスヨガ」

- ▷期日 12月3日(火)
- ▷時間 午前11時～11時半
- ▷場所 町保健センター
- ▷対象 乳幼児の保護者や妊婦
- ▷内容 日頃の疲れを癒す「リラックスヨガ」の体験
- ▷申込期限 12月2日

※当日は、動きやすい服装でご参加ください。

◆問い合わせ 町健康子ども課
子ども家庭支援係(内線605)へ。



たんぽぽ学級に ご参加ください

◎たんぽぽ学級「クリスマス会」

- ▷期日 12月10日(火)
- ▷時間 午前10時～正午
- ▷場所 町中央公民館小ホール
- ▷対象 妊婦の人や未就学児を持つ保護者とその家族
- ▷内容 お楽しみイベントやクリスマスケーキの会食
- ▷参加費 400円(材料代)
- ▷申込期限 11月29日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へ。

お詫びと訂正

11月1日号の掲載記事に誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正します。

◎おめでた・おくやみ(16㍻)

〔出生〕

(誤)▷大沢 豊間根悠雅(男・忍)

(正)▷豊間根 豊間根悠雅(男・忍)

11月分の納税

固定資産税……………(第3期)
国民健康保険税…(第5期)
納期限……………12月2日(月)
(口座振替日)
～期限内に納付を～



11月30日は「年金の日」 ねんきんネットの利用

11月30日は「年金の日」です。ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用いただくと、パソコンやスマートフォンから、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来受給できる年金見込額の試算をすることができます。利用方法は、下記QRコードから日本年金機構のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



QRコード

◆問い合わせ 宮古年金事務所
(☎62-1963)へどうぞ。



危険物取扱者試験 願書受け付けます

◎危険物取扱者試験

- ▷試験日 来年1月18日(土)
- ▷会場 県立大学宮古短期大学部他(宮古市)
- ▷種類 甲種、乙種全種、丙種
- ▷手数料 ▶甲種7,200円▶乙種5,300円▶丙種4,200円
- ▷願書配布場所 山田消防署予防係(☎82-3139)

▷申請期間 11月26日～12月3日

◆申請先・問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へ。



特設人権相談所 12月6日に開催

◎「特設人権相談所」

- ▷相談日 12月6日(金)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 町まちなか交流センター2階交流スペース
- ▷相談内容 親子や夫婦関係、職場、学校などでの悩み事

◆問い合わせ 盛岡地方方法務局宮古支局(☎62-2337)へ。

講座の申し込みは 22 日まで

食生活改善推進員になりませんか



町では、食を通じた地域の健康づくりを推進するボランティアである山田町食生活改善推進員の養成講座「ヘルスメイト教室」を開催します。

▷日時 11月29日(金)から来年1月15日(水)までに全10回開催し、各回2時間程度の講座です。

▷場所 町保健センター、町まちなか交流センター、町中央コミュニティセンター

▷内容 健康づくりのための減塩食や郷土料理などを学ぶ講話、調理実習、運動実技などを行います。

▷定員 10人(先着順)

▷参加費 1,200円(調理実習4回分)

▷申込期限 11月22日の正午まで

※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線613)へどうぞ。



ミュージカルの出演者を募集



劇団ゆうでは、来年1月26日に公演する三陸沿岸キッズミュージカル交流事業「2025」『ボク、天使をみたよ…』の出演者を募集します。思い出に残るステージと一緒に作り上げませんか。

▷対象者 山田町、宮古市、大槌町、釜石市のいずれかの市町にお住まいで、小学生以上高校生以下の人

▷定員 ▶第1部(お芝居とダンス)…20人(小学生のみ)▶第2部(ダンスのみ)…40人(小学生～高校生)

▷申し込み方法 町中央公民館窓口に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、ファクスや郵送で提出してください。

▷申込期限 11月30日

◆申込先・問い合わせ 特定非営利活動法人劇団ゆう(〒020-0651滝沢市鶴飼細谷地146番地18 ☎019-658-8988/ファクス019-687-5512)へどうぞ。

お買い求めください

「原木シイタケ販売会」



県では、「原木シイタケ販売会」を開催します。対象商品を購入し、シールを集めて応募すると抽選で特産品が当たりますので、この機会に購入してみませんか。

▷期日 11月30日(土)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 道の駅やまだ「おいすた」

※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆問い合わせ 宮古農林振興センター林務室林業振興課(☎64-2215)へどうぞ。