

2024年 11月度 【詳細な献立表】

日(曜)	1(金)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
献立	牛乳 麦ごはん 鮭の塩焼き 豚キムチ炒め きのこのみぞれ汁	牛乳 麦ごはん さんまの生姜煮 もやし磯辺あえ 豚汁	牛乳 ルーロー飯 春雨サラダ わかめのスープ	牛乳 長コッペパン 鶏肉のマーマレード焼き 南瓜とブロッコリーのサラダ ミネストローネ	牛乳 麦ごはん あじのひらきフライ 高野豆腐の五目煮 キャベツのみそ汁	牛乳 麦ごはん のりふりかけ サーモンフライ 豚肉のみそ炒め 白菜と肉団子のスープ	牛乳 青菜ごはん いなだの醤油麹みりん漬け キャベツとしらすのおかかあえ じゃがいものそぼろ煮	牛乳 麦ごはん とりのネギみそ焼き 切干大根煮物 野菜すい豚汁 (R5山小)	牛乳 小さめコッペパン えびカツCaFe ラーメンサラダ 肉団子と小松菜のスープ みかんゼリー	牛乳 ワカメごはん ポーク&チキンハンバーグ 大根と小松菜のそぼろ煮 もやしのみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 液体塩麹 豚肉 米油 おろしにんにく おろししょうが 冷学給キムチ にんじん 玉葱 いんげん豆春雨カット 料理酒 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 信州味噌 オイスターソース ごま油 えのきたけ水煮 なめこ 干し椎茸 だいこん 豆腐 冷ほうれんそうカット だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さんまの生姜煮 冷ほうれんそうカット もやし にんじん 焼きのり 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにやく ねぎ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚肉 玉ねぎ たけのこ水煮せん切 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 砂糖 水 おろししょうが うずら卵水煮 冷小松菜カット いんげん豆春雨カット キャベツ きゅうり 冷とうもろこし 砂糖 しょうゆ 穀物酢 ごま油 冷生揚げ 塩蔵カットわかめ にんじん だいこん ねぎ T短冊かまぼこ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 料理酒 こしょう	牛乳 県産小麦粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏若鶏肉モモ(皮なし) マーマレード 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 冷かぼちゃダイスカット 冷ブロッコリーミニ ごぼう 無塩せきロースハムカット ノンエッグマヨネーズ 粒入りマスタード 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 県産水煮大豆 無塩せきベーコン短冊カット じゃがいも 玉葱 にんじん シェルマカロニ おろしにんにく トマトケチャップ トマトピューレー オリーブ油 コンソメ 砂糖 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) アジ開きフライ(鉄分強化) ホワイトサラダ油 パック中濃ソース 豚肉 にんじん じゃがいも 凍り豆腐 冷むき枝豆 料理酒 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 本みりん キャベツ にんじん 玉葱 カット油揚げ えのきたけ水煮 だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) トッピング(いそわかめ) サーモンピンクフライ ホワイトサラダ油 豚肉 米油 キャベツ 玉葱 にんじん 青ピーマン 岩手田舎みそ【赤】CaFe 料理酒 砂糖 本みりん テンメンジャン ごま油 おろししょうが はくさい チンゲンツァイ たけのこ水煮せん切 冷しめじ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 菜めし 県産イナダ醤油麹みりん漬け かるしおしらす カット油揚げ キャベツ にんじん 糸かつお そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 米油 鶏肉 おろししょうが 玉葱 にんじん じゃがいも 凍り豆腐 冷グリーンピース 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 本みりん かたくり粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 おろしにんにく おろししょうが 本みりん 信州味噌 トウバンジャン 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) ねぎ ごま油 塩麹(日給連) 切干しだいこん にんじん つきこんにやく ごぼう 干し椎茸 カット油揚げ 冷さやいんげんカット 米油 砂糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 豚モモ(脂身付き) 白菜 ごぼう にんじん えのきたけ水煮 糸こんにやく 冷ひつつみ ねぎ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 県産小麦粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 天然えびカツ ホワイトサラダ油 冷凍中華麺(10cm) 無塩せきロースハムカット ブラックマッペもやし きゅうり にんじん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 穀物酢 砂糖 ごま油 豆腐 ポーク&チキンミートボール 料理酒 県産きくらげスライス こまつな コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) こしょう みかんゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 ポーク&チキンハンバーグ だいこん こまつな 豚ひき肉 かき油 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 本みりん 砂糖 鶏がらスープ 水 ブチドリップ 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) 豆腐 りょくとうもやし にんじん カット油揚げ ねぎ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌
実施校	全校	全校	全校	山小 豊小5年のみ	豊小1・2・5・6年 山小 山中	山小豊小5年生以外	全校	豊小 山小 山中1・3年	全校	全校

2024年 11月度 【詳細な献立表】

日(曜)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
献立	牛乳 麦ごはん さばのカレー焼き ブロッコリーのごまサラダ たまねぎの味噌汁	牛乳 麦ごはん 和風コロッケ(牛肉入り) ひじきと高野豆腐の煮物 鶏のすき焼き風煮		牛乳 丸コッペパン切目入 大豆ミートのキーマカレー ポテトサラダ もやしのスープ	牛乳 いろいろごはん 鶏のごまみそ焼き 大豆の五目煮 ほうれん草の吸い物	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー 枝豆と豆腐のメンチカツ かいそうサラダ	牛乳 麦ごはん ホッケのみりん焼き ごぼうサラダ マーボー豆腐	牛乳 松茸ごはん 豚肉の塩麴焼き 野菜の海苔あえ ほうれん草うどんの お吸い物	牛乳 長コッペパン 揚げ鶏のレモンソース 大根サラダ 白菜のクリーム煮	牛乳 麦ごはん 豚肉の朝鮮焼 野菜とささみのあえもの カルビクッパスープ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば切り身 おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) カレー粉 冷ブロッコリーミニ 冷とうもろこし キャベツ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) すりごま(白) 玉葱 にんじん カット油揚げ 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 和風コロッケ(牛肉入り) ホワイトサラダ油 乾燥ひじき つきこんにゃく にんじん ごぼう 凍り豆腐 さやいんげん 米油 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 本みりん 鶏肉 料理酒 米油 にんじん 玉葱 糸こんにゃく はくさい 焼き豆腐 ねぎ 本みりん 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口)	給食無	牛乳 県産小麦粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 米油 おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 豚レバーチップ 蒸し引割大豆 ソテーオニオン 玉ねぎ なす 青ピーマン やさいかレー 横濱レトロカレー甘口 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 じゃがいも にんじん 玉葱 冷ブロッコリーミニ ノンエッグマヨネーズ こしょう 砂糖 穀物酢 りょくとうもやし えのきたけ水煮 ねぎ にんじん 鶏肉 コンソメ うすくちしょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 六種の彩野菜ごはん 鶏肉 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 信州味噌 砂糖 本みりん いりごま(白) すりごま(白) 町産乾燥大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 角切りこんにゃく(黒) 角切昆布(1cm) 冷さやいんげんカット 砂糖 料理酒 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 豆腐 T短冊かまぼこ ぶなしめじ ほうれんそう だしパック(割烹) うすくちしょうゆ 食塩	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも 冷グリーンピース やさいかレー カレールウ(KFe) 横濱レトロカレー甘口 トマトケチャップ 中濃ソース 枝豆と豆腐のメンチカツ ホワイトサラダ油 国産/海藻サラダS きゅうり 冷とうもろこし キャベツ ノンオイル粗おろしドレッシング	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ほっけ切り身 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 本みりん おろししょうが ごぼう にんじん 冷とうもろこし キャベツ ノンエッグマヨネーズ いりごま(白) 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 豚ひき肉 大豆ミートミンチ 料理酒 おろしにんにく おろししょうが 干しいたけせん切 たけのこ水煮せん切 玉葱 ねぎ 豆腐 だいこん 中華調味ベース麻婆豆腐 鶏ガラスープ 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) かたくり粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 まつたけ カット油揚げ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 料理酒 砂糖 豚肉 塩麴 おろしにんにく こいくちしょうゆ 本みりん はくさい もやし にんじん そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) きざみのり ほうれん草うどん 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) 冷まいたけ ほうれんそう ねぎ カット油揚げ だしパック(割烹) うすくちしょうゆ 食塩	牛乳 県産小麦粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏肉 料理酒 食塩 こしょう かたくり粉 ホワイトサラダ油 レモン果汁 こいくちしょうゆ 三温糖 本みりん だいこん にんじん きゅうり 砂糖 そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 穀物酢 はくさい にんじん 玉葱 じゃがいも ベーコン 乾燥パセリ 米油 とろけるクリームシチュー 牛乳	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚肉 おろししょうが おろしにんにく ねぎ こいくちしょうゆ 料理酒 砂糖 ごま油 とうがらし(粉) 鶏ささみフレーク にんじん きゅうり ブラックペッパーもやし 砂糖 ごま油 穀物酢 こいくちしょうゆ 県産牛肉 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) おろしにんにく ごま油 しいたけ にんじん だいこん 玉葱 ねぎ 鶏ガラスープ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 本みりん 砂糖 食塩 冷凍液卵
実施校	全校	全校	給食無	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校