

2024年 10月度 詳細献立表

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	15(火)	16(水)	
献立	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	麦ごはん	長コッペパン	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	小さめコッペパン切目入	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	
	餃子	豆腐ハンバーグーきのこソース	鶏肉のアップルソース	豚の生姜焼き丼の具	鮭のもみじ焼き	かみかみハンバーグ	いわしの生姜煮	焼きそば入り野菜炒め	チキン味噌カツ	厚揚げのそぼろ煮	サバの生姜煮	
	青梗菜入りチャプチェ	わかめサラダ	さつまいもレズンサラダ	かいそうサラダ	野菜炒め	ひじきのサラダ	切干大根の煮物	コーン焼売	肉じゃが	ほうれん草のいそべあえ	ブロッコリーのごま炒め	
	中華風卵スープ	高野豆腐のみそ汁	小松菜のコンソメスープ	じゃが芋といんげんのみそしる	なめこ汁	せんべい汁	キャベツのみそ汁	えび団子スープ	もやしのみそ汁	いわしのつみれ汁	大根葉のみそ汁	
献立の材料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水稻穀粒(精白米)	水稻穀粒(精白米)	県産強力粉	水稻穀粒(精白米)	水稻穀粒(精白米)	水稻穀粒(精白米)	水稻穀粒(精白米)	水稻穀粒(精白米)	県産強力粉	水稻穀粒(精白米)	水稻穀粒(精白米)	水稻穀粒(精白米)
	強化米	強化米	食塩	強化米	強化米	強化米	強化米	強化米	食塩	強化米	強化米	強化米
	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	上白糖	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	上白糖	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)
	野菜餃子Fe強化	国産大豆の豆腐ハンバーグ	鶏肉	米油	しろさけ 40g	かみかみハンバーグ	いわしのしょうが煮		脱脂粉乳	チキン味噌カツ	厚揚げ	サバ生姜煮
		米油	鶏肉	豚肉	おろししょうが				脱脂粉乳	ホワイトサラダ油	玉葱	ブロッコリー
		玉ねぎ	おろししょうが	おろししょうが	料理酒	乾芽ひじき	米油		おろししょうが		豚ひき肉	国産もぎたて粒コーン
	ごま油	えのきたけ水煮	岩手丸大豆しょうゆ(こい口)	玉葱	うすくちしょうゆ	キャベツ	切干大根		米油	豚肉	冷さやいんげんカット	キャベツ
	料理酒	砂糖	料理酒	青ピーマン	にんじん	玉葱	にんじん		にんじん	料理酒	しょうが	砂糖
	豚ひき肉	岩手丸大豆しょうゆ(うす口)	玉ねぎ	つきこんにやく	ノンエッグマヨネーズ	青ピーマン	干し椎茸		玉葱	米油	米油	砂糖
	おろしにんにく	本みりん	りんごピューレ	砂糖	砂糖	国産もぎたて粒コーン	焼き竹輪スライス		キャベツ	じゃがいも	三温糖	岩手丸大豆しょうゆ(こい口)
	おろししょうが	そばつゆ	砂糖	料理酒	無塩せきロースハム短冊	こいくちしょうゆ	糸こんにやく		もやし	にんじん	岩手丸大豆しょうゆ(こい口)	すりごま(白)
	にんじん		岩手丸大豆しょうゆ(こい口)	岩手丸大豆しょうゆ(こい口)	キャベツ	穀物酢	砂糖		蒸し中華麺	玉葱	本みりん	
	玉葱	塩蔵わかめ	レモン果汁	そばつゆ	にんじん	砂糖	料理酒		切干大根	糸こんにやく	かたくり粉	大根葉
	冷凍青梗菜カット	きゅうり			玉葱	いりごま(白)	岩手丸大豆しょうゆ(こい口)		こしょう	冷さやいんげんカット		豆腐
	いんげん豆春雨カット	だいこん	さつまいも	国産/海藻サラダS	青ピーマン	米油	キャベツ		糸かつお	岩手丸大豆しょうゆ(こい口)	ほうれん草	だいこん
	砂糖	国産もぎたて粒コーン	きゅうり	きゅうり	いんげん豆春雨カット	食塩	米油		お好み焼きソース	本みりん	はくさい	にんじん
	本みりん	ごま油	干しぶどう	国産もぎたて粒コーン	米油	かやきせんべい割	食塩		あおのり	砂糖	もやし	えのきたけ水煮
	岩手丸大豆しょうゆ(こい口)	穀物酢	ノンエッグマヨネーズ	キャベツ	食塩		キャベツ			料理酒	にんじん	ねぎ
	食塩	岩手丸大豆しょうゆ(うす口)	ヨーグルト	青じそドレッシング	白こしょう	鶏肉	玉葱		コーン焼売		そばつゆ	だしパック(割烹の味)
	こしょう	砂糖	食塩		鶏がらスープ	はくさい	カット油揚げ		えのきたけ水煮	塩蔵わかめ	岩手丸大豆しょうゆ(こい口)	信州味噌(白)
	国産冷凍クリームコーン	にんじん	こしょう	じゃがいも		にんじん	鶏がらスープ		だしパック(割烹の味)	もやし	刻みのり	岩手田舎みそ【赤】CaFe
	国産もぎたて粒コーン	もやし	砂糖	玉葱	豆腐	ごぼう	えのきたけ水煮		信州味噌(白)	ほうれん草		
	玉葱	生しいたけ		さやいんげん	なめこ	ねぎ	信州味噌(白)		岩手田舎みそ【赤】CaFe	にんじん	県産いわし骨ごとつみれ	
	水	国産大根葉カット	豆腐	だしパック(割烹の味)	だいこん	ぶなしめじ	岩手田舎みそ【赤】CaFe		お米deブルーベリータルト	たけのこ	おろししょうが	
	冷凍液卵	高野豆腐	冷しめじ	岩手田舎みそ【赤】CaFe	ねぎ	だしパック(割烹の味)	信州味噌		(豊小 山中)	干し椎茸	だいこん	
	葉ねぎ	だしパック(割烹の味)	こまつな	信州味噌	だしパック(割烹の味)	岩手丸大豆しょうゆ(うす口)	岩手丸大豆しょうゆ(うす口)		えのきたけ水煮	えのきたけ水煮	にんじん	
	塩だれ	岩手田舎みそ【赤】CaFe	玉ねぎ		岩手田舎みそ【赤】CaFe	だしパック(割烹の味)	料理酒		えびボール	信州味噌	ごぼう	
	こしょう	信州味噌	国産もぎたて粒コーン		信州味噌	信州味噌	本みりん		はくさい	岩手田舎みそ【赤】CaFe	豆腐	
			ベーコン						こまつな		ねぎ	
		米油						料理酒		だしパック(割烹の味)		
		コンソメ						岩手丸大豆しょうゆ(うす口)		岩手田舎みそ【赤】CaFe		
		岩手丸大豆しょうゆ(こい口)						こしょう		信州味噌		
								ごま油				
								お米deブルーベリータルト(山小のみ)				
実施校	全校	全校	全校	全校	山小 山中	全校	豊小 山中	全校	全校	豊小 山中	全校	

2024年 10月度 詳細献立表

日(曜)	17(木)	18(金)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
献立	牛乳 丸コッペパン切目入 県産牛豚ハンバーグ 野菜サラダ 卵とわかめのスープ ぶどうゼリー	牛乳 麦ごはん いわて純情メンチカツ 大豆の磯煮 さんまのつみれ汁	牛乳 発芽玄米ごはん きのこ入りカレー プレーンオムレツ かりぼりあえ	牛乳 麦ごはん 鱈フライ カミカミサラダ (いか) けんちん汁	牛乳 麦ごはん 鮭の南部焼き ちくわの土佐煮 鶏ひき肉の生姜みそ汁	牛乳 チーズパン 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 秋野菜のペンネ クリームシチュー	牛乳 麦ごはん とりのからあげ 納豆あえ 野菜たっぷりきのこ汁	牛乳 麦ごはん チキンチキンごぼう レンコンのごまマヨネーズ ほうれん草のみそ汁	牛乳 さつまいもごはん 鯖の塩こうじ焼き 大根サラダ めかぶのみそ汁	牛乳 麦ごはん つくねのあんかけ すき昆布の煮物 鶏の水炊き	牛乳 長コッペパン フィレオチキン ブロッコリーとマカロニのサラダ かぼちゃのポタージュ ハワイミックスベリープリン
献立の材料	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) 料理酒 本みりん 砂糖 キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング 塩蔵わかめ だいこん 冷凍液卵 ねぎ コンソメ こしょう ぶどうゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわて純情メンチカツ 米ぬか油 町産大豆 芽ひじき 四角こんにやく黒 にんじん カット油揚げ 冷さやいんげんカット 砂糖 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) 和風だし 本みりん 米油 さんまつみれ だいこん 冷大根葉カット にんじん ごぼう ねぎ 豆腐 煮干しだしパック おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ (うす口)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 豚肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも 冷しめじ えのきたけ水煮 エリンギ やさいかレー 横濱レトロカレー甘口 カレールウ (Kfe) 香味焙煎ペースト トマトケチャップ 中濃ソース 米油 おろししょうが おろしにんにく カレー粉 プレーンオムレツ キャベツ きゅうり 福神漬 (中国原料不使用) いりごま (白) 岩手丸大豆しょうゆ (うす口)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鱈フライ ホワイトサラダ油 さきいか にんじん きゅうり はくさい 塩蔵わかめ ごま油 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) 穀物酢 砂糖 いりごま (白) 米油 豆腐 だいこん さつまいも にんじん ごぼう ねぎ 四角こんにやく黒 さつま揚げスライス だしパック (割烹の味) はくさい ねぎ だしパック (割烹の味) 本みりん 料理酒 食塩	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 料理酒 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) いりごま (白) 豆竹輪 ちぎりこんにやく (黒) 国産たけのこ (乱切り) にんじん 冷むき枝豆 砂糖 料理酒 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) ごま油 おろししょうが 鶏ひき肉 にんじん だいこん 糸こんにやく えのきたけ水煮 はくさい ねぎ だしパック (割烹の味) 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 県産強力粉 食塩 砂糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ 鶏肉 はちみつ 粒入りマスタード 水 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) 料理酒 おろしにんにく ペンネ オリーブ油 豚ひき肉 玉葱 にんじん 青ピーマン 素揚げ茄子 おろしにんにく トマトケチャップ 中濃ソース 鶏肉 じゃがいも 玉葱 にんじん ブロッコリー茎ダイスカット 県産マッシュルーム とろけるクリームシチュー 牛乳 オリーブ油 こしょう	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 おろししょうが 料理酒 砂糖 かき油 かたくり粉 ホワイトサラダ油 料理酒 砂糖 ホワイトサラダ油 挽きわり納豆 きゅうり にんじん もやし ねぎ ダイスチーズ 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) そばつゆ 砂糖 刻みのり だいこん にんじん カット油揚げ なめこ まいたけ 冷しめじ だしパック (割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 さつまいも 砂糖 鶏肉 ごぼう かたくり粉 ホワイトサラダ油 水 和風だし 料理酒 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) 本みりん 冷むき枝豆 ささみフレーク レンコン水煮 ¹ 切り切 水菜 国産もぎたて粒コーン にんじん 国産・小芽ひじき 穀物酢 ノンエッグマヨネーズ そばつゆ 砂糖 すりごま (白) ほうれん草 だいこん にんじん ねぎ カット油揚げ だしパック (割烹の味) 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 さつまいも 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) 料理酒 本みりん 和風だし 食塩 鯖切り身 液体塩こうじ だいこん にんじん きゅうり 国産もぎたて粒コーン そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ (うす口) 本みりん 砂糖 穀物酢 三陸産冷凍めかぶ 豆腐 はくさい ねぎ だしパック (割烹の味) 信州味噌 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 国産鶏豚バーグFeCa 砂糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) そばつゆ プチドリップ すき昆布 にんじん ごぼう 糸こんにやく さつま揚げスライス 町産大豆 (乾) 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) 本みりん そばつゆ だし昆布 だしパック (割烹の味) 鶏肉 糸こんにやく にんじん しいたけ 焼竹輪スライス 豆腐 ねぎ 食塩 岩手丸大豆しょうゆ (うす口)	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 岩手丸大豆しょうゆ (こい口) 料理酒 本みりん 冷ブロッコリーミニ 赤ピーマン マカロニ アスパラガス ノンオイルドレッシング玉ねぎ 冷凍かぼちゃダイスカット 西洋かぼちゃ にんじん 玉葱 冷凍しめじ パセリ パンプキンポタージュ 牛乳 ベーコン オリーブ油 ハワイミックスベリープリン
実施校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	山小1~4年・6年 豊小 山中	豊小 山小	全校	全校	全校